

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan Alhamdulillah peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmad dan karunia-Nya, yang memberikan kesabaran, kemudahan dan kelancaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai. Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sudah sepantasnya, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yang tercinta dan teristimewa orangtuaku, yakni Ayahanda Masilamany dan Ibunda Ratna Sari, yang telah memberikan do'a, moril dan materil serta memberikan banyak pelajaran, nasihat-nasihat yang membuat peneliti tetap bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Thank you so much for the love you've given to me.
2. Buat kakak-kakak dan abang-abangku; Nirmala, SH, MCL, Usha Rani, SP, Surya Dharma, S.Sos, dan Ramadhani, SE yang telah memberikan dukungan serta do'a kepada peneliti agar dapat menyelesaikan pendidikan sampai akhir. Terimakasih banyak buat semuanya.
3. Buat abang iparku M. Nazamuddin, SP terimakasih atas do'a dan moril yang telah abang berikan. Dan buat kakak iparku, Indah Fatma, A.Md serta sang adik, Fahrul Sukmana terimakasih sudah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian, kesan yang luar biasa.

4. Buat keponakan-keponakanku Adzra dan Azril, makasih ya udah memberi semangat dan dukungannya.
5. Yayasan Pendidikan H. Agus Salim (YPHAS) Universitas Medan Area.
6. Bapak Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA selaku rektor Universitas Medan Area.
7. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Psikologi Universitas Medan Area dan Ketua Sidang Meja Hijau, terimakasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah bapak berikan kepada peneliti.
8. Ibu Dr. Nefi Darmayanti, M.Si selaku Pembimbing I yang selalu memberikan arahan, saran, dan bimbingan kepada peneliti guna penyempurnaan skripsi ini.
9. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi selaku Pembimbing II yang selalu memberikan arahan, saran, dan bimbingan kepada peneliti guna penyempurnaan skripsi ini.
10. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si selaku Dosen Tamu Sidang Meja Hijau terimakasih atas saran-saran yang telah ibu berikan kepada peneliti agar skripsi ini menjadi lebih baik.
11. Bapak Chairul Anwar Dalimunthe, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris Sidang Meja Hijau, terimakasih atas kesediaan waktunya.

12. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM selaku Kepala Bagian Psikologi Anak dan Perkembangan yang banyak membantu dan memberikan masukan yang bermanfaat.
13. Ibu Farida Hanum Siregar (FHS) selaku Dosen Wali yang telah membimbing peneliti selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
14. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan peneliti dalam banyak hal mengenai ilmu psikologi selama peneliti berkuliah, terkhusus untuk Bapak Syahrudin Siagian, M.Ag.
15. Seluruh Staf Akademik Fakultas Psikologi Universitas Medan Area: Pak Janner, Bang Wanda, Bang Mimi, Bang Abdi, Bang Koko, Kak Fida, Kak Yanti yang telah banyak membantu peneliti dalam hal urusan administrasi.
16. Seluruh Staf Universitas Medan Area, Bang Andi Gunawan, Bang Yudi, Bang Leman, Pak Indra F, terimakasih banyak atas do'a dan dukungan yang telah diberikan pada peneliti.
17. Buat sahabat-sahabat terbaikku, Zulfa (Binenk), Sefa (Asepp) dan Indah Chadel yang setia menemaniku selama masa perkuliahan. Canda tawa dan kebersamaan kita selama ini, tidak akan pernah peneliti lupakan.
18. Buat teman-teman seangkatan stambuk 2009, Hanna, Elvi, Sylvie, Kak Ley, Santa, Nela, Ayu, Dana, Mimi, Ningsih, Bang Helmi, Bang

Luther, Bang Munir, yang telah setia menemani dan memberi dukungan serta semangat pada peneliti dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih banyak untuk semuanya.

19. Buat bapak H.M Kamaluddin Lubis, SH dan seluruh staf yang berada di Sibolangit Centre, Rehabilitation for Drug Addict yang telah menerima dengan baik serta mengizinkan peneliti untuk mengadakan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
20. Buat residen Sibolangit Centre, Rehabilitation for Drug Addict yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam mengisi alat ukur peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
21. Dan terakhir terimakasih buat semua pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini terdapat kesalahan baik isi maupun tata tulisnya. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan sumbangan pikiran untuk kelengkapan karya tulis selanjutnya. Akhir kata tiada yang dapat peneliti berikan sebagai balasan, hanya Allah SWT yang dapat membalas segala perbuatan dan keikhlasan semuanya yang memberikan semangat kepada peneliti. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Medan, November 2013

Peneliti

Masitah Farah Priyanka

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Mantan Pengguna Narkoba.....	9
1. Pengertian Pengguna Narkoba .....	9
2. Pemahaman Tentang Kekambuhan ( <i>Relapse</i> ).....	10
3. Proses Relaps.....	12
4. Mencegah Relaps .....	13

B. Kepercayaan Diri.....	14
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	14
2. Proses Terbentuknya Kepercayaan Diri.....	15
3. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri.....	17
4. Faktor-faktor Kepercayaan Diri .....	19
5. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	22
C. Dukungan Sosial .....	24
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	24
2. Faktor-faktor Dukungan Sosial .....	25
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	27
4. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	29
D. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri.....	32
E. KERANGKA BERPIKIR .....	35
F. Hipotesa .....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	37
D. Metode Pengumpulan Data .....	39
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41
F. Metode Analisis Data.....	43
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	45
A. Orientasi Kacah dan Penelitian .....	45

B. Pelaksanaan Penelitian .....	51
C. Analisis Data dan Hasil Penelian .....	55
D. Pembahan .....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN .....	68



## DAFTAR TABEL

### Tabel

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Dukungan Sosial .....	49
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri.....	50
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Dukungan Sosial Setelah Penelitian.....	53
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Setelah Penelitian.....	54
5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	56
6. Rangkuman Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	56
7. Rangkuman Hasil Analisis <i>Product Moment</i> .....	57
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran:

A. Data Penelitian .....	69
A-1 Data Penelitian Dukungan Sosial.....	69
A-2 Data Penelitian Kepercayaan Diri.....	76
B. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	87
B-1 Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	88
B-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....	90
C. Uji Asumsi.....	93
C-1 Uji Normalitas Sebaran .....	94
C-2 Uji Linieritas Hubungan.....	97
D. Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> .....	99
E. Alat Ukur Penelitian (Skala) .....	101
E-1 Skala Dukungan Sosial.....	102
E-2 Skala Kepercayaan Diri .....	106
F. Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	111