

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. 2010. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Memasuki Perkawinan Pada Wanita Di Perumahan PT. Perkebunan Nusantara III Sei Karang Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Angelis. 2002. *Percaya Diri Sumber Sukses Dan Kemandirian*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Arikunto, S. 1999. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar. 1999. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- BNN. 2004. *Therapeutic Community*. Jakarta: Badan Narkotika Nasional
- Hadi, S. 1990. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Liberty
- Hakim, T. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*, Jakarta: Puspa Swara
- Hariwijaya, M. 2008. *Pedoman Penulisan Ilmiah Proposal dan Skripsi*. Jogyakarta: Tugu Publisher
- Kusuma, R.A. 2010. *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal Pada Remaja Mantan Pengguna Narkoba Di Pusat Rehabilitasi Medan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Meutia, D. 2011. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecenderungan Burnout Pada Anggota Kepolisian Di Polres Aceh Timur*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Natalia, E. 2010. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Pada Mantan Narapidana Di Kecamatan Percut, Sei Tuan Medan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Pribadi, H. 2007. *Mencegah dan Menanggulangi Penyalahgunaan Narkoba*. Jakarta: Cakra Media
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Surbakti, P.S. 2010. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Toleransi Terhadap Stres Dengan Perilaku Agresif pada Anggota Satuan Pengendalian Massa Poldasu*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area



Vahlevi, I. 2011. *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Stres Di Penjara Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas II A Banda Aceh*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Kuntjoro. 2002. *Dukungan Sosial*. <http://www.e.psi.com>

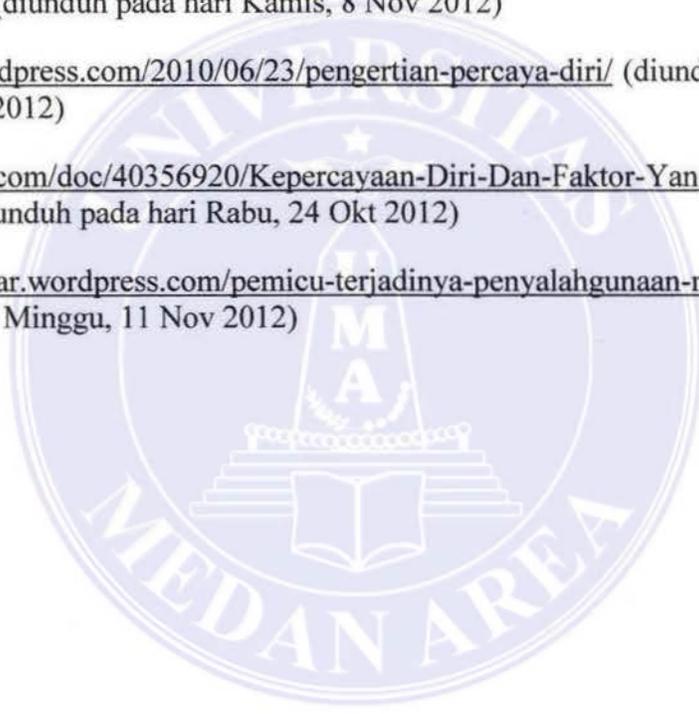
<http://regional.kompas.com/read/2012/04/29/02131235/Pengguna.Narkoba.di.InDonesia.Capai.5.Juta.Orang> (diunduh pada hari Kamis, 8 Nov 2012)

<http://wartapedia.com/nasional/statistik/1705-narkoba-921695-pelajar-mahasiswa-jadi-pecandu.html> (diunduh pada hari Kamis, 8 Nov 2012)

<http://miklotof.wordpress.com/2010/06/23/pengertian-percaya-diri/> (diunduh pada hari Rabu, 24 Okt 2012)

<http://www.scribd.com/doc/40356920/Kepercayaan-Diri-Dan-Faktor-Yang-Mempengaruhi> (diunduh pada hari Rabu, 24 Okt 2012)

<http://kampungbenar.wordpress.com/pemicu-terjadinya-penyalahgunaan-narkoba/> (diunduh pada hari Minggu, 11 Nov 2012)





LAMPIRAN E-1
SKALA DUKUNGAN SOSIAL

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri rekan-rekan sekalian

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan kedalam dua bentuk skala ukur. Rekan-rekan diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala ukur tersebut dengan cara memilih:

- SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.

Rekan-rekan hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda checklist (√) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

Saya senang mengikuti kesenangan yang dilakukan oleh teman-teman.

SS S TS STS

√

Tanda checklist (√) menunjukkan seseorang itu SANGAT SETUJU terhadap pernyataan yang diajukan.

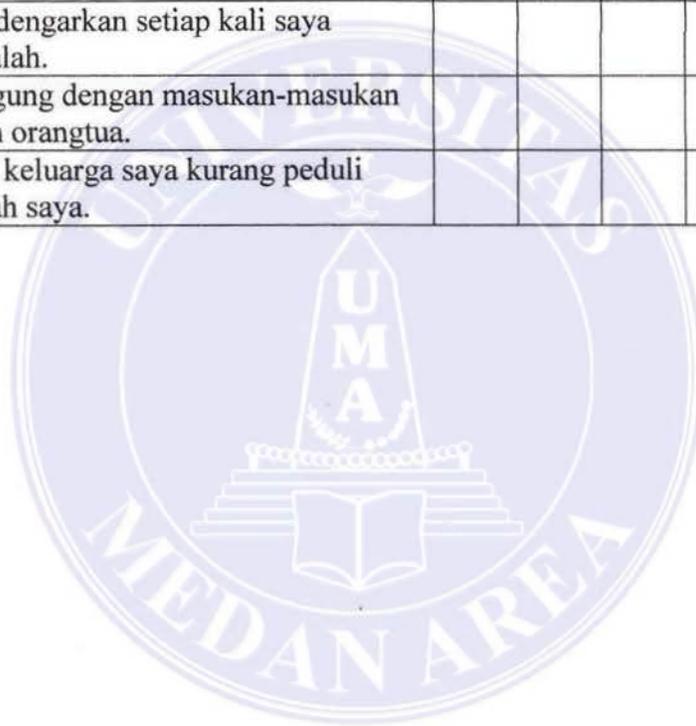
SELAMAT BEKERJA

ANGKET "A"

No.	URAIAN PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Masalah yang saya hadapi dapat selesai berkat keluarga.				
2.	Bila saya sakit, maka keluarga akan mengurus segala kebutuhan saya.				
3.	Keluarga kurang mendukung pendapat yang saya sampaikan.				
4.	Saya berusaha menyelesaikan masalah saya sendiri karena keluarga memperhatikan saya.				
5.	Saya tidak kesulitan dalam meminta bantuan dari keluarga.				
6.	Keluarga mengacuhkan keadaan saya.				
7.	Keluarga kurang memperhatikan jika saya ada masalah.				
8.	Saya kesulitan untuk menceritakan masalah saya kepada anggota keluarga yang lain.				
9.	Orangtua menasihati saya agar berhati-hati dalam bergaul.				
10.	Keluarga akan menghindar jika saya meminta bantuan.				
11.	Masukan yang diberikan keluarga kurang berarti bagi saya.				
12.	Orangtua memberi arahan di saat saya akan mengambil keputusan.				
13.	Orangtua memberi bantuan saat saya mengalami kesulitan.				
14.	Saya merasa kurang mendapat perhatian dari orangtua saya.				
15.	Keluarga akan memberikan bantuan apapun yang saya perlukan.				
16.	Orangtua tidak pernah memperhatikan makanan yang saya makan selama ini.				
17.	Saat saya mengalami kesulitan keuangan, maka tidak ada satupun yang memperhatikan.				
18.	Bila saya butuh uang, maka keluarga memberikan bantuan.				
19.	Keluarga tidak mau tau kebutuhan apa yang saya butuhkan.				
20.	Agar kondisi saya tetap sehat, maka orangtua sangat memperhatikan makanan saya.				



21.	Bila saya berbuat salah, biasanya keluarga segera memberi tahu.				
22.	Saya merasa, sesama anggota keluarga sering selisih pendapat.				
23.	Pendapat yang diberikan orangtua sangat berarti bagi saya dalam mengambil keputusan.				
24.	Jalan keluar dari sebuah masalah, saya dapatkan dari keluarga.				
25.	Keluarga berdiam diri ketika saya mengalami kesulitan.				
26.	Orangtua mendengarkan setiap kali saya memiliki masalah.				
27.	Saya suka bingung dengan masukan-masukan yang diberikan orangtua.				
28.	Menurut saya, keluarga saya kurang peduli dengan masalah saya.				



DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri rekan-rekan sekalian

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan kedalam dua bentuk skala ukur. Rekan-rekan diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala ukur tersebut dengan cara memilih:

- SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.

Rekan-rekan hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda checklist (√) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

Saya senang mengikuti kesenangan yang dilakukan oleh teman-teman.

SS S TS STS
 √

Tanda checklist (√) menunjukkan seseorang itu SANGAT SETUJU terhadap pernyataan yang diajukan.

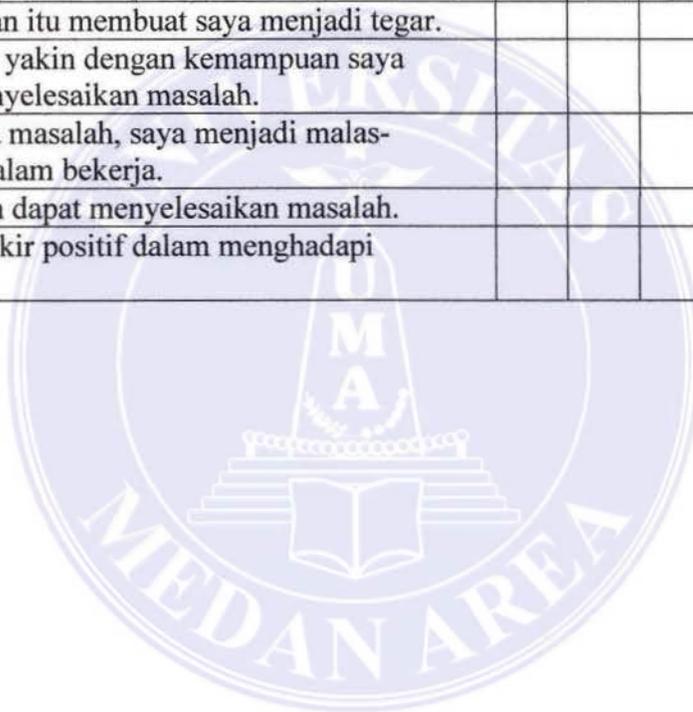
SELAMAT BEKERJA

ANGKET "B"

No.	URAIAN PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menyukai ketenangan dalam mengerjakan tugas.				
2.	Saya mudah menyerah mengerjakan tugas yang sulit.				
3.	Saya percaya diri bahwa tugas itu dapat saya selesaikan.				
4.	Saya tidak mudah menyerah mengerjakan tugas yang diberikan.				
5.	Saya terburu-buru dalam mengerjakan tugas.				
6.	Saya sulit berkonsentrasi dalam mengerjakan tugas.				
7.	Saya minder jika berkomunikasi dengan orang yang lebih pintar dari saya.				
8.	Bagi saya, setiap pekerjaan pasti memiliki resiko.				
9.	Saya melakukan koreksi diri.				
10.	Jika suatu pekerjaan terasa berat, maka saya tidak berani mencobanya.				
11.	Saya merasa bahwa diri saya selalu benar.				
12.	Saya percaya bahwa dapat berbahasa Inggris dengan lancar jika latihan yang serius.				
13.	Walaupun berat, saya tetap berusaha mengerjakan pekerjaan saya.				
14.	Saya tidak siap menerima sebuah resiko.				
15.	Walaupun saya marah, saya berusaha bersikap tenang dalam menghadapi masalah.				
16.	Saya merasa cemas akan kesalahan masa lalu.				
17.	Saya tidak di sembarang tempat dalam meluapkan kekesalan.				
18.	Saya dapat mengungkapkan apa yang saya rasakan.				
19.	Ketika saya marah, orang yang tidak bersalah juga dapat menjadi luapan emosi saya.				
20.	Saya percaya bahwa saya dapat menghadapi ketakutan.				
21.	Saya disenangi teman-teman karena saya humoris.				
22.	Setiap kali bangun pagi, saya kurang bersemangat.				
23.	Tidak ada alasan mengapa saya harus murung.				

24.	Saya tidak dapat berkomunikasi dan bergaul dengan teman-teman yang baru.				
25.	Saya senang berbicara dengan orang yang lebih pintar karena dapat menambah pengetahuan saya.				
26.	Saya tidak memiliki banyak teman, karena menurut mereka saya membosankan.				
27.	Saya senang berteman dengan siapa saja, tidak memandang kaya atau miskin.				
28.	Jika saya stress, maka nafsu makan saya berkurang.				
29.	Saya minder jika berteman dengan teman yang status ekonomi tinggi.				
30.	Saya tidak mudah larut dalam kesedihan.				
31.	Saya mudah akrab dengan orang yang baru saya kenal.				
32.	Saya merasa nyaman di lingkungan yang baru.				
33.	Saya menutup diri terhadap orang baru.				
34.	Saya tidak nyaman jika harus pindah ke lingkungan yang berbeda.				
35.	Saya bertanggung jawab atas apa yang telah saya lakukan.				
36.	Saya akan mencari alasan untuk terhindar dari berbagai tanggung jawab.				
37.	Tanpa bantuan orang lain, maka saya tidak mampu berbuat banyak.				
38.	Saya yakin, setiap masalah dapat saya selesaikan sendiri.				
39.	Saya memiliki rencana yang jelas untuk masa depan.				
40.	Saya lebih mengutamakan kondisi saya pribadi.				
41.	Saya lebih banyak menunggu saran dari orang lain dalam segala hal.				
42.	Bagi saya, keluarga saya lebih penting dari pada diri saya pribadi.				
43.	Keluarga tidak pernah peduli apa yang terjadi pada saya.				
44.	Orangtua tidak pernah menegaskan saya untuk sekolah.				
45.	Orangtua mendukung atas apa yang menjadi pilihan saya.				
46.	Saya yakin, tujuan orangtua menyekolahkan saya adalah untuk kebaikan saya pribadi.				
47.	Dengan kerja keras yang saya lakukan, dapat membuat saya ahli di bidang tertentu.				

48.	Saya tidak suka belajar bahasa asing, karena susah mengucapkannya.				
49.	Saya yakin, belajar bahasa asing dapat membuat saya mudah mencari pekerjaan.				
50.	Percuma saja kerja keras, karena semuanya sudah diatur Yang Maha Kuasa.				
51.	Saya tidak terfokus pada pengalaman yang pahit.				
52.	Pengalaman pahit itu menghantui saya.				
53.	Pengalaman pahit membuat saya takut menghadapi masa depan.				
54.	Pengalaman itu membuat saya menjadi tegar.				
55.	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah.				
56.	Ketika ada masalah, saya menjadi malas-malasan dalam bekerja.				
57.	Saya yakin dapat menyelesaikan masalah.				
58.	Saya berpikir positif dalam menghadapi masalah.				





UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Kolam No. 1 Medan estate, Telp. (061)7366878, Fax.(061)7368012 Medan 20223
E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id Website : [www. Uma.ac.id](http://www.Uma.ac.id)

Nomor : 1282 /FO/PP/2013
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, 4 September 2013

Yth, Sekjen GAN Indonesia
Jl. Air Langga Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Masitah Farah Priyanka
Npm : 09.860.0186
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *GAN Indonesia Jl. Air Langga Medan* guna penyusunan skripsi yang berjudul: *"Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Mantan Pengguna Narkoba Di Sibolangit Centre, Rehabilitation For Drug Addict"*

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di **Kantor** yang Bapak pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik,

Zuhdi Budiman, S.Psi. M.PSi



GERAKAN ANTI NARKOBA INDONESIA

INDONESIAN MOVEMENT FOR ANTI DRUGS ABUSE

Nomor : 90/GAN/Sek/IX/2013

Medan, 18 September 2013

Lampiran :-

Hal : Telah Selesai Melakukan
Penelitian.-

Kepada Yang Terhormat,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
di -
Tempat

Dengan Hormat,
Salam dan do'a kami semoga Bapak/Ibu tetap dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa, serta senantiasa sukses dalam menjalankan tugas sehari-hari.

Berdasarkan surat yang kami terima dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Nomor : 182/FO/PP/2013, perihal Permohonan Izin Riset/Pengumpulan Data ke Pusat Rehabilitasi "Al-Kamal Sibolangit Centre", dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut di bawah ini:

Nama : **Masitah Farah Priyanka**
NPM : **09.860.0186**
Prog. Kekhususan : **Ilmu Psikologi**

telah selesai melakukan riset/penelitian dan pengambilan data di Sibolangit Centre Rehabilitation For Drug Addict, yang dilakukan untuk penulisan skripsi S1 dengan judul : **"Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Mantan Pengguna Narkoba Di Sibolangit Centre, Rehabilitation for Drug Addict"** Dengan ini kami juga memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut diatas akan menyerahkan 1 (satu) eks copy skripsi kepada Gerakan Anti Narkoba (GAN) Indonesia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Drs. Zulkarnain Nasution, MA
Sekretaris Jenderal