

ABSTRAK

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Nama : Nova Rini Simamora
NPM : 09 860 0188

Studi Deskriptif Kebahagiaan Pada Remaja Yang Tinggal di Pantu Asuhan

Kebahagiaan memang sebuah hal yang diinginkan oleh setiap orang tidak terkecuali remaja yang tinggal di pantu asuhan. Mereka juga membutuhkan kasih sayang dari orang terdekat yang akan membuat mereka bahagia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang kebahagiaan pada remaja di pantu asuhan Terima Kasih Abadi Medan. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja penghuni Pantu Asuhan Terima Kasih Abadi Medan, berusia antara 13 sampai 21 tahun. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 72 orang. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dan wawancara melalui karakteristik kebahagiaan yang dipopulerkan oleh David G. Myers (dalam Hartato, 2012), dengan koefisien validitas yang bergerak dari 0.303 sampai 0.528 dan koefisien reliabilitas sebesar 0.767. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebahagiaan remaja yang tinggal di pantu asuhan terima Kasih Abadi Medan tergolong pada kategori sedang, dengan demikian remaja yang tinggal di Pantu Asuhan sudah cukup mampu dalam menghadapi kehidupan yang mereka jalani sekarang ini selama tinggal di Pantu Asuhan. Dari 4 karakteristik kebahagiaan yaitu, menghargai diri sendiri, optimisme, terbuka dan mampu mengendalikan diri yang paling menonjol untuk membuat mereka bahagia yaitu dengan optimis.

Kata kunci: Kebahagiaan, Remaja.

Abstract

Happiness Descriptive Study On Adolescent Who Live In Orphanage

Happiness is a thing which is desired by every person no exception teenagers who live in the orphanage. They also need affection from people nearby will make them happy. The purpose of this study is to get an idea of happiness in adolescents in orphanage Terima Kasih Abadi Medan. This research is quantitative research using descriptive methods. The samples in this study were young orphanage residents eternal Terima Kasih Abadi Medan, aged between 13 to 21 years old. Purposive sampling method using sampling with a sample of 72 people. Collecting data in this study using questionnaires and interviews through happiness characteristics popularized by David G. Myers (in Hartato, 2012), the validity coefficient moving from 0303 until 0528 and a reliability coefficient of 0767. Results of this study show that happiness adolescents living in orphanages Terima Kasih Abadi Medan belonging to the category of being, so children living in the orphanage has been able to adapt quickly enough to stay in the orphanage. 4 characteristics of happiness, namely, self-esteem, optimism, open and self-control are the most prominent to make them happy is to optimistic.

Keywords : Happiness, Adolescents.

