

## DAFTAR PUSTAKA

- Achi, TM. 2012. *No More Galau - Dear Bunda Cuwiy*. Jakarta. Bentang belia
- Adler, J. Ph. D. Aristoteles Ethics: The Theory of Happiness, <http://www.radicalakademy.com/adlleraristotlesethics.htm>.
- Astuti, D. T. (2007). Hubungan Antara Tingkat Kebahagiaan Autentik (*Authentic Happiness*) dengan Tingkat Perilaku Inovasi Pada Wirausahawan Distro Di Surabaya, Sidoarjo, dan Malang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Azwar, S. 2007. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bastaman, H.D. 2007. *Logoterapi: Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup Bermakna*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Carr, A. 2004 *Positive Psychology: The science of happiness and human strengths*. Brnner-Routledge New York.
- Diener, E., Lucas. 2008. *Don't Worry, Be Moderately Happy, Research Suggests*. *Jurnal Psychology*.
- Hartini, N. 2001. Deskripsi Kebutuhan Psikologi pada Anak Panti Asuhan. *Insan, Media Psikologi*. Vol.3, No.2. Hal. 109 -118.
- Hartini, N. 2001. Karakteristik Kebutuhan Psikologis Anak Panti Asuhan. *Jurnal Penelitian Dinamika Sosial* Vol. 1 No. 1 April 2000.
- Hartato, I. 2012. Hubungan antara Religiusitas dengan Kebahagiaan Hidup pada wanita yang menikah beda agama. *Skripsi*. Universitas Esa Unggul.
- Herbyanti D. 2009. Kebahagiaan (*happiness*) Pada Remaja di Daerah Abrasi. *Skripsi* (tidak di terbitkan).
- Hurlock, E.B. 1980. *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*. Jakarta. Erlangga.
- Hurlock, E.B. 1999. *Perkembangan Anak Jilid 2 Edisi keenam (alih bahasa : Tjandrasih dan Zarkasih)*. Jakarta : Erlangga.
- Khavari, K. A. (2006). *The Art of Happiness: Mencipta Kebahagiaan dalam Setiap Keadaan*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Larsen, J. T. & McKibban, A. R. (2008). *Is Happiness Having What You Want, Wanting What You Have, or Both?. Volume. 19, No. 4, 371-377*.

Malkani, V. *All you wanted to know about Happiness* ; Alih bahasa, Vania Christie; Jakarta; Bhuana Ilmu Populer, 2004.

Nabila, A.Z. 2011. Hubungan Sense of Humor dan Tipe kepribadian Ekstrovert dengan Subjective Well-Being pada Karyawan Dewasa Madya di PT Telkom Distel Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Nashrori, F dan Muslim, D.M. 2007. Hubungan antara Religiusitas dengan Kebahagiaan Otentik pada mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Nawir. 2008. Kurangnya "Pengasuhan" di Panti Asuhan. <http://www.depsos.go.id/modules.php?name=News&file=article&sid=674>

Nurwianti, F dan Wijayanti, H. 2010. *Kekuatan Karakter dan Kebahagiaan pada Suku Jawa*. Jurnal Psikologi. Vol 3, No.2. Universitas Indonesia.

Oriza, I. D. I. (2009). Hubungan antara Kekuatan Karakter dan Kebahagiaan Pada Suku Bugis. *C-S Bugis Jurnal*. 1-18.

Pikunas. 1976. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

Punch, K. F. (2005). *Introduction To Social Research Quantitative and Qualitative Approaches*. London: Sage Publication Ltd.

Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. 2001. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.

Seligman, M.E.P. (2002). *Authentic happiness: Using The New positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*, New York: Free Press New York.

Seligman, M.E.P. (2005). *Authentic Happiness: Menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif*. Alih Bahasa: Eva Yulia Nukman. Bandung Mizan


<http://www.kainsutera.com>

[www.pikiranrakyat.com](http://www.pikiranrakyat.com)

<http://rakugakisusan.blogspot.com> id.shvoong.com

[www.happylifeu.com/Defenition of Happiness.html](http://www.happylifeu.com/Defenition_of_Happiness.html)

[www.tyoaja.blog.friendster.com](http://www.tyoaja.blog.friendster.com). *Kebahagiaan Sejati Teori Maslow*, 07

The image features a large, faint watermark of the Universitas Medan Area logo in the center. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center of the logo is a stylized emblem consisting of a star, a bird with wings spread, a book, and a building with a dome.

**LAMPIRAN  
SKALA KEBAHAGIAAN**

### Blue Print skala kebahagiaan

No	Karakteristik	Pernyataan	No. Butir
1	Menghargai diri sendiri	Banyak uang	2, 3, 18, 15, 23, 7
		Menjadi orang pintar	
		Menjadi dihargai	
		Berbuat baik	
		Mampu menerima keadaan	
		Mencintai dan dicintai	
2	Optimis	Berpikir positif	17, 14, 12, 4, 8, 5
		Mempunyai keluarga yang harmonis	
		Punya prestasi	
		Menjadi orang kaya	
		Religius (kepercayaan)	
		Dapat makanan enak dan juga pakaian bagus	
3	Terbuka	Di perhatikan	11, 13, 16, 20, 9, 22
		Banyak teman	
		Kesadaran (mempertahankan apa yang membuat kita bahagia)	
		Menikmati	
		Dapat menyesuaikan diri	
		Mampu disiplin diri	
4	Mampu mengendalikan diri	Sehat	10, 19, 21, 6, 24, 1
		Menghindari kesendirian	
		Selalu ibadah	
		Berani mengambil tindakan	
		Menjadi orang alim	
		Jalan-jalan bersama teman-teman	

## I. Data identitas diri

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri saudara:

1. Nama (inisial) :
2. Usia :
3. Kelas :

## II. Petunjuk pengisian angket:

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan di dalam bentuk angket.

Saudara/i diminta untuk memberikan penilaiannya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam angket tersebut dengan cara sebagai berikut:

Pada angket, saudara/i diminta untuk memilih satu nilai dari lima pilihan jawaban, dimana pilihan jawabannya adalah:

- 5 : Sangat Senang —
- 4 : Senang
- 3 : Cukup Senang
- 2 : Kurang Senang
- 1 : Sangat Tidak Senang

Contoh : Kebaikan

SS	S	CS	KS	STS
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Berilah nilai pernyataan (  $\surd$  ) pada salah satu jawaban yang saudara/i pilih

### Angket Kebahagiaan

No	Pernyataan	Nilai				
		SS	S	CS	KS	STS
1	Jalan-jalan bersama teman-teman					
2	Banyak uang					
3	Menjadi orang pintar					
4	Menjadi orang kaya					
5	Dapat makanan enak dan juga pakaian bagus					
6	Berani mengambil tindakan					
7	Mencintai dan dicintai					
8	Religius (kepercayaan)					
9	Dapat menyesuaikan diri					
10	Sehat					
11	Di perhatikan					
12	Punya prestasi					
13	Banyak teman					
14	Mempunyai keluarga yang harmonis					
15	Berbuat baik					
16	Kesadaran (mempertahankan apa yang membuat kita bahagia)					
17	Berpikir positif					
18	Dihargai					
19	Menghindari kesendirian					
20	Menikmati					
21	Selalu beribadah					
22	Mampu disiplin diri					
23	Mampu menerima keadaan					
24	Menjadi orang alim					



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ-\_medanarea@umaac.id Website: www.uma.ac.id

Nomor : 1249/FO/PP/2013  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 2 September 2013

Yth. Ka. Panti Asuhan Kasih Abadi  
Jl. Pengayoman Ujung No.1 Sei Agul Medan  
di -  
tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Nova Rini Simamora  
Npm : 09.860.0188  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *Panti Asuhan Kasih Abadi* guna penyusunan skripsi yang berjudul: *"Studi Deskripsi Kebahagiaan Pada Remaja Yang Tinggal di Pantik Asuhan"*

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di *Yayasan* yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik,

**Zuhdi Budiman, S.Psi. M.PSi**

**YAYASAN PANTI ASUHAN TERIMA KASIH ABADI**

JALAN PENGAYOMAN UJUNG NO. 1 SEI AGUL MEDAN

TELEFON (061) 6620552

Medan, 18 September 2013

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 20/YTKA/IX/13

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pdt. Drs. F. Zendrato Sth.

Jabatan : Ka. Yayasan Panti Asuhan Terima Kasih Abadi

Menerangkan bahwa:

Nama : Nova Rini Simamora

NPM : 09 860 0188

Fakultas : Psikologi

Universitas Medan Area Provinsi Sumatera Utara

Telah selesai melakukan penelitian di Panti Asuhan Terima Kasih Abadi dengan membagikan angket kepada responde guna penyusunan skripsi yang berjudul "STUDI DESKRIPSI KEBAHAGIAAN PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN".

Demikianlah surat keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan untuk mengikuti ujian sarjana psikologi pada fakultas Universitas Medan Area.

Medan, 18 September 2013



Pdt. Drs.F. Zendrato Sth.