

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bina Aksara
- Azwar, S. 1999. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar .
- Azwar, S. 2002. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baron, R. A, & Byrne, D. E. 2004. *Social Psychology (10th ed)*. USA: Pearson.
- Brehm, S. et al. 2002. *Intimate Relationship*. New York. Mc. Graw Hill.
- Bruno, F. 3. 2002. *Conger Loneliness, Menakutkan Kesepian*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Darmojo, B.R., dan H.H. Martono. 2004. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia lanjut)*. Jakarta: FKUI.
- Departemen sosial RI & Direktorat Jendral Bina Keluarga Sosial. (1997). *Petunjuk Teknis Pelaksanaan Pelayanan Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Dalam Panti*. Jakarta.
- Dimatteo, M.R. 1991. *Psychology of Health, illness, and Medical Care*. California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Gunarsa, S.D. 2004. *Dan anak sampai usia lanjut: bungapsikologi anak* BPK GunungMulia.
- Hadi, S. 1996. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hayati, S. 2010. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada lansia*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Hewstone, M., Stroebe, W., Stephenson, G.M. 1996. *Introduction to Social Psychology*. 2nd ed. England: Blackwell Publishers.
- Hurlock, E. B. 1992. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (terjemahan : Istiwidayati). Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. 1999. *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima. Jakarta: Erlangga.
- Hutapea, Ronald. 2005. *Sehat dan Ceria di Usia Senja*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.



- Juniarti, N., Septi, E.R. & Damayanti, A. 2008. Gambaran Dan Jenis Tingkat Kesenjangan Pada Lansia Di Balai Panti Sosial Tresna Werdha Pkutandang Ciparay Bandung. Universitas Padjajaran. [online]. <https://docs.google.com>. <http://www.pdfio.com/k-2356857.html>. Diakses tanggal 22/01/2012
- Kuntjoro, Z. S. 2002. Dugtin & sialPdda L £-Psikologi [on-line]. <http://www.e-psikologi.com/usiall60802.htm>. Diakses pada tanggal 18/01/12.
- Orford, J. 1992. *Community Psychology: Theory & Practice*. London : John Wiley and Sons.
- Papalia, Diane E., dkk. 2008. *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta: Kencana
- Relawati, A. 2010. Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Interaksi Social Pada Lansia Di Panti Werdha Dharma Bhakti Surakarta. Skripsi. [online]. <http://v2.eprints.ums.ac.id/archive/etd/9481/1/> . Diakses tanggal 11/01/2013.
- Santrock, J. W. 2003. *Adolescence, Perkembangan Remaja* (Alih Bahasa: Shinto B Adelar & Sherly saragih) Jakarta Penerbit Erlangga
- Santrock, J. W. 2006. *Perkembangan Masa Hidup* : Edisi Kelima (Tejjemahan Juda Damanik & Achmad Chusairi). Jakarta : UI Press.
- Sarafino, E. P. 2006. *Health Psychology Biopsychosocial Interaction*. 5th edition. United States of America : John Wiley & Sons.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Sugiyono. 2000. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: R&D.
- Surya., A. P. 2010. Pengaruh Terapi Kognitif Dan Senam Latih Otak Terhadap Tingkat Depresi Dengan Harga Diri Rendah Pada Klien Lansia Di Panti Tresna Wreda Bakti Yuswa Natar Lampung. Universitas Indonesia. [online] <http://www.google.com.Flonar.ui.ac.idpdf&ei=cToCUfT0AcmPrgego4CoBg&usg=AF> Diakses tanggal 26/04/2012.
- Taylor, S.E. 2003. *Heath psychology*. New York: McGraw-Hill Companiens, Inc.
- Wrightsmann, S. 1993. *Social Psychology in the 90's* (2wth Edition).Clifornia: Wadsworth Publishing Company Inc.



LAMPIRAN D
SKALA DUKUNGAN SOSIAL

UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI
MEDAN



Bapak dan Ibu yang saya hormati,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan Bapak dan Ibu sekalian.

Saya Fadhillah Azmi, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, dengan ini bermohon kepada Bapak dan Ibu agar berkenan membantu saya dalam melaksanakan penelitian. Adapun bantuan yang dapat bapak dan ibu berikan adalah dengan cara mengisi skala ukur yang saya lampirkan ini.

Dalam mengisi jawaban pada tempat yang telah ditentukan, usahakan jangan ada yang terlewati atau jawaban kosong. Jawaban Bapak dan Ibu semuanya benar sepanjang sesuai dengan keadaan Bapak dan Ibu sekalian. Jawaban yang Bapak dan Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu Bapak dan Ibu tidak perlu merasa takut atau khawatir, sebab jawaban yang Bapak dan Ibu berikan tidak ada kaitannya dengan hal apapun. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang Bapak dan Ibu berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Atas segala pengorbanan waktu dan tenaga Bapak dan Ibu serta atas kerja sama yang baik, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Fadhillah Azmi

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri Bapak dan Ibu

1. Nama : _____
2. Usia : _____
3. Jenis Kelamin : _____
4. Jumlah anak : _____

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam 2 (dua) alat ukur (skala), yakni skala A dan skala B. Bapak dan Ibu diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut.

Untuk Skala A

Ya = Bila merasa Sesuai dengan pernyataan yang diajukan

Tidak = Bila merasa Tidak Sesuai dengan pernyataan yang diajukan

Untuk Skala B

SS = Bila merasa Sangat Sesuai dengan pernyataan yang diajukan

S = Bila merasa Sesuai dengan pernyataan yang diajukan

TS = Bila merasa Tidak Sesuai dengan pernyataan yang diajukan

STS = Bila merasa Sangat Tidak Sesuai dengan pernyataan yang diajukan

Bapak dan Ibu hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

SELAMAT BEKERJA

SKALA =B=

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Meskipun sibuk, keluarga tetap mengunjungi saya di sini.	SS	S	TS	STS
2.	Para perawat tidak peduli kepada saya ketika saya sedang sakit.	SS	S	TS	STS
3.	Keluarga beranggapan bahwa saya masih memiliki kemampuan.	SS	S	TS	STS
4.	Ketika sedang diskusi bersama teman-teman, mereka tidak pernah menanyakan pendapat saya.	SS	S	TS	STS
5.	Keluarga akan memberikan bantuan apapun yang saya butuhkan.	SS	S	TS	STS
6.	Keluarga tidak pernah mengajak saya untuk berpergian.	SS	S	TS	STS
7.	Masyarakat di sekitar lingkungan panti mau memberitahukan saya apabila ada kegiatan untuk lansia.	SS	S	TS	STS
8.	Tidak ada orang yang menyarankan saya, agar saya sering berolah raga, sehingga tubuh saya menjadi sehat.	SS	S	TS	STS
9.	Di panti ini pada sore hari saya sering berkumpul dengan teman-teman di teras rumah.	SS	S	TS	STS
10.	Keluarga tidak mau menelepon saya untuk menanyakan keadaan saya di sini	SS	S	TS	STS
11.	Ketika mengunjungi saya, anak dan cucu saya selalu mencium tangan saya, sebagai rasa hormat.	SS	S	TS	STS
12.	Anak-anak saya tidak menghormati saya sebagai orang tuanya.	SS	S	TS	STS
13.	Saya tidak pernah merasa kekurangan pakaian, karena banyak organisasi sosial yang menyumbangkain pakaian ke panti ini.	SS	S	TS	STS
14.	Saya selalu merasa kekurangan selama ini.	SS	S	TS	STS
15.	Saya sering disarankan oleh orang-orang untuk sering tertawa agar awet muda.	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak pernah diberitahu untuk tidak tidur larut malam, karena tidak baik buat kesehatan.	SS	S	TS	STS
17.	Banyak masyarakat di sekitar panti yang perhatian kepada kami.	SS	S	TS	STS
18.	Teman-teman di panti tidak mau memberikan semangat kepada saya.	SS	S	TS	STS
19.	Anak-anak saya tidak ada yang berani memotong pembicaraan, ketika saya sedang berbicara.	SS	S	TS	STS
20.	Nasehat-nasehat saya tidak pernah didengarkan oleh anak-anak saya.	SS	S	TS	STS
21.	Di panti ini, keperluan saya sangat diperhatikan.	SS	S	TS	STS
22.	Saya tidak puas dengan fasilitas kamar yang disediakan disini.	SS	S	TS	STS
23.	Di sini saya disarankan untuk banyak beristirahat setelah melakukan kegiatan.	SS	S	TS	STS
24.	Para perawat tidak mau mengingatkan saya untuk minum obat, ketika saya sakit.	SS	S	TS	STS

25.	Di sini kami sering mengadakan kegiatan keagamaan.	SS	S	TS	STS
26.	Para perawat tidak mau menghibur saya ketika saya sedang sedih.	SS	S	TS	STS
27.	Teman-teman di panti banyak yang menjadikan saya teman bercerita ketika mereka sedang ada masalah.	SS	S	TS	STS
28.	Ketika saya melakukan kesalahan, keluarga menilai saya sebagai orang yang ceroboh.	SS	S	TS	STS
29.	Di sini kami mendapatkan pelayanan kesehatan secara rutin.	SS	S	TS	STS
30.	Keluarga tidak mau mengirimkan saya makanan.	SS	S	TS	STS
31.	Saya dianjurkan untuk banyak meminum air putih, karena baik buat kesehatan.	SS	S	TS	STS
32.	Ketika saya sakit, keluarga tidak mau memberikan saran mengenai hal-hal yang harus saya lakukan agar saya cepat sembuh.	SS	S	TS	STS
33.	Di sini sering diadakan kegiatan gorong royong, untuk menghilangkan kesedihan kami.	SS	S	TS	STS
34.	Ketika saya sedang sakit perawat tidak mau menyuapi saya makan.	SS	S	TS	STS
35.	Saya selalu dilibatkan dalam kegiatan di panti.	SS	S	TS	STS
36.	Keluarga tidak mau menanyakan pendapat saya mengenai suatu masalah.	SS	S	TS	STS
37.	Saya selalu dibantu dalam mengerjakan pekerjaan rumah oleh pengurus panti.	SS	S	TS	STS
38.	Ketika saya butuh uang, keluarga tidak mau memberikannya.	SS	S	TS	STS
39.	Saya dilarang oleh perawat untuk mandi di malam hari, karena tidak baik buat tulang	SS	S	TS	STS
40.	Keluarga tidak pernah memberitahu saya, makanan apa saja yang tidak baik dimakan, agar saya selalu sehat.	SS	S	TS	STS
41.	Keluarga selalu menghibur saya ketika mereka datang mengunjungi saya.	SS	S	TS	STS
42.	Saya tidak pernah menceritakan masalah saya dengan salah satu teman di wisma ini.	SS	S	TS	STS
43.	Saya sering diminta untuk memberikan kata sambutan mewakili teman-teman apabila ada kegiatan disini.	SS	S	TS	STS
44.	Anak-anak tidak mau mengikuti apa yang saya perintahkan.	SS	S	TS	STS
45.	Saya tidak pernah merasa kelaparan di sini.	SS	S	TS	STS
46.	Ketika saya sedang membutuhkan uang, tidak ada teman di sini yang mau meminjamkan uangnya.	SS	S	TS	STS

SKALA =A=

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Saya lebih baik mati daripada harus hidup seperti ini.	Ya	Tidak
2.	Saya mampu mengambil makanan saya sendiri didapur.	Ya	Tidak
3.	Saya merasa jenuh dengan kegiatan sehari-hari di tempat ini.	Ya	Tidak
4.	Saya tidak merasa jenuh berhubungan dengan teman-teman saya di sini.	Ya	Tidak
5.	Saya merasa sebagai orang yang sial, sehingga kehidupan saya seperti ini.	Ya	Tidak
6.	Saya merasa pantas untuk diurus oleh orang lain.	Ya	Tidak
7.	Saya selalu menangis ketika teringat anak saya.	Ya	Tidak
8.	Saya tidak pernah merasa merasa sendiri, ketika berada ditempat keramaian.	Ya	Tidak
9.	Saya merasa putus asa ketika keluarga saya menitipkan saya di sini.	Ya	Tidak
10.	Saya tidak pernah merasa takut terjatuh di kamar mandi.	Ya	Tidak
11.	Saya bosan dengan menu makanan di sini yang itu-itu saja.	Ya	Tidak
12.	Saya sabar jika harus mengantri untuk menggunakan kamar mandi.	Ya	Tidak
13.	Saya adalah manusia yang bodoh, sehingga saya dicampakkan oleh keluarga.	Ya	Tidak
14.	Saya merasa kemiskinan keluarga saya bukan disebabkan oleh saya.	Ya	Tidak
15.	Saya sering menyendiri di kamar sambil menangis.	Ya	Tidak
16.	Saya tidak pernah berteriak ingin pulang.	Ya	Tidak
17.	Saya tidak peduli lagi akan kesehatan saya.	Ya	Tidak
18.	Saya tidak merasa kesusahan menggunakan wc jongkok.	Ya	Tidak
19.	Saya bosan jika harus minum obat setiap hari.	Ya	Tidak
20.	Saya tidak marah, ketika perawat terlambat mengantarkan makanan.	Ya	Tidak
21.	Saya adalah orang tua yang buruk, karena tidak berhasil mendidik anak.	Ya	Tidak
22.	Saya pantas untuk mendapatkan kehidupan yang lebih bahagia.	Ya	Tidak
23.	Saya merasa menderita, karena keluarga tidak mau mengurus saya.	Ya	Tidak
24.	Saya tidak merasa hidup saya hampa saat ini.	Ya	Tidak
25.	Saya pasrah saja, jika keluarga saya tidak menjemput saya lagi.	Ya	Tidak
26.	Ketika kamar saya berantakan, saya membersihkannya sendiri.	Ya	Tidak
27.	Saya sudah tidak betah berada di wisma saya saat ini.	Ya	Tidak
28.	Saya tidak marah ketika keluarga saya terlambat mengunjungi saya.	Ya	Tidak
29.	Menyedihkan rasanya menjadi orang tua seperti saya ini.	Ya	Tidak
30.	Saya adalah orang yang berguna.	Ya	Tidak
31.	Saya sering menangis ketika melihat perawat yang seumuran dengan anak saya.	Ya	Tidak
32.	Saya tidak merasa sedih ketika melihat teman saya dikunjungi	Ya	Tidak

	oleh keluarganya.		
33.	Saya merasa keluarga saya tidak peduli lagi kepada saya.	Ya	Tidak
34.	Saya tidak marah kalau teman-teman mengejek saya.	Ya	Tidak
35.	Saya sudah bosan di sini, karena saya tidak dapat berkumpul dengan teman-teman lama saya.	Ya	Tidak
36.	Saya tidak merasa bosan menghabiskan waktu dengan menonton televisi seharian.	Ya	Tidak
37.	Saya merasa Tuhan tidak menyayangi orang seperti saya.	Ya	Tidak
38.	Saya tidak merasa menjadi beban bagi orang-orang disekeliling saya.	Ya	Tidak
39.	Ketika saya teringat dengan keluarga, saya sering pergi untuk menyendiri.	Ya	Tidak
40.	Saya tidak merasa ditelantarkan oleh keluarga.	Ya	Tidak
41.	Saya lebih baik buta dari pada saya tidak dapat melihat anak saya lagi.	Ya	Tidak
42.	Saya tidak merasa takut apabila saya meninggal di sini. .	Ya	Tidak
43.	Saya hanya membuat keluarga saya menjadi malu karena keberadaan saya.	Ya	Tidak
44.	Saya tidak merasa benci dengan diri saya yang tua ini.	Ya	Tidak
45.	Saya sering berdoa sambil menangis.	Ya	Tidak



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ_medanarea@umaac.id Website: www.uma.ac.id

Nomor : 56 /FO/PP/2013
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

17 Januari 2013

Yth, Pimpinan Panti Jompo (UPT) Unit Pelayanan Teknis
Jl. Perintis Kemerdekaan Binjai

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Fadhillah Azmi Tanjung
NPM : 09.860.0298
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *Panti Jompo (UPT) Unit Pelayanan Teknis Jl. Perintis Kemerdekaan Binjai* guna penyusunan skripsi yang berjudul: *"Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesenjangan Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Medan"*

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada *Panti Jompo* yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Bid. Akademik,

Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi.

Tembusan :

- Mahasiswa Ybs

UNIVERSITAS MEDAN AREA

PEMERINTAH PROPINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEJAHTERAAN DAN SOSIAL

UPT.PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA & ANAK BALITA WILAYAH BINJAI & MEDAN
JALAN PERINTIS KEMERDEKAAN TELEPON 061.77826538 BINJAI

SURAT KETERANGAN.
NOMOR : 423.4 / 43

yang Bertanda Tangan dibawah ini :

NAMA : H.UMAR S.SOS.
NIP : 19620411 198703 1 008.
JABATAN : KEPALA UPT.PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DAN ANAK BALITA WILAYAH
BINJAI DAN MEDAN.
ALAMAT : JALAN PERINTIS KEMERDEKAAN GANG SASANA NO.2 BINJAI.

Menerangkan bahwa :

NAMA : FADHILLAH AZMI TANJUNG.
NIM : 09.860.0298.
MAHASISWA/I : FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN.
JUDUL : "HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN LANSIA YANG TINGGAL
DI PANTI WERDHA MEDAN"

Adalah benar telah Melaksanakan Pengambilan Data, di UPT.Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tanggal 17 Januari s/d 19 Maret 2013.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat, untuk dapat dipergunakan semata-mata untuk Pendidikan,

Binjai, 20 Maret 2013.

KEPALA UPT.PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DAN
ANAK BALITA WILAYAH BINJAI DAN MEDAN,

