

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya berupa kelancaran, kemudahan, serta kesabaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan mampu bertahan pada setiap kendala maupun cobaan yang dihadapi selama penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim selaku pelaksana harian Universitas Medan Area yang senantiasa mendukung segala program kerja yang dilaksanakan oleh Universitas Medan Area dan selalu berupaya menyempurnakan dan meningkatkan mutu dan kualitas pelaksanaan pendidikan tinggi.
2. Jajaran Rektorat Universitas Medan Area yang telah menjalankan tugas dan fungsinya dalam memanajemen Universitas Medan Area dan banyak membantu peneliti dan mahasiswa lainnya sehingga bisa lulus dari Universitas Medan Area.
3. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Bapak Prof H. Dr. Abdul Munir M.Pd yang telah banyak memberikan kebaikan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan berbagai program kerja serta sudah berjuang dalam meningkatkan akreditasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Elsimawati yang selalu mendoakan dan mendukung segala kegiatan peneliti serta tak pernah bosan memberikan nasihat kepada peneliti.

12. Untuk keluarga besar FORMASI Ar-Ruuh UMA, yang sangat peneliti cintai telah menjadi wadah tempat peneliti menimba ilmu, membentuk karakter, bersinergi, dan mengajarkan peneliti bagaimana menjadi mahasiswa yang dapat bermanfaat. Kakanda Generasi I, Kak Jo, Kak Iqbal, Kak Taufiq, Kak Evi, dan kakanda-kakanda lain yang telah merekrut dan mengkader peneliti sehingga dapat menjadi kader yang baik dan dapat berkontribusi dalam banyak hal. Kakanda Generasi II, Kak Aji, Kak Fahmi, Kak Dedi, Kak Wulan, Kak Tika, Kak Suci, Kak Riska, Kak Fida, dan kakak-kakak peneliti yang lain yang selama ini telah berjuang bersama di wadah ini. Teman-teman Generasi III teruntuk saudara Faadhil dan Yusdiana yang banyak sekali membantu peneliti dalam pengerjaan skripsi ini, trimakasih saudara ku dan teman-teman sesama generasi III yang lain, teruntuk juga teman-teman peneliti Generasi IV, V, VI, dan VII. Randi, Ibnu, Heni, Ira, Ola, Willi, Nessya, Mira, Ridho, Ikhsan, Wira, Agung, Doli dan Azmi, juga Agis, Eci, Ulfah, Tiara, Fatya, Unuy, serta adik-adik yang lain yang sudah membantu peneliti dalam menskroing hasil penelitian selama pengerjaan skripsi ini. Mudah-mudahan semangat yang luar biasa terus bergelora dalam belajar dan terus berkarya untuk wadah ini.

13. Untuk The ESQ Way 165, ESQ Leadership Center, FOSMA 165 Sumut, yang selama ini bersama-sama terus berjuang menyebarkan cahaya 165 di bumi Sumatera Utara, membuat peneliti belajar banyak hal tentang kehidupan

4. Ibu Laili Alfita, S.Psi,MM selaku Ketua Jurusan Sekaligus Pembimbing II yang juga banyak memberikan bimbingan, bantuan, dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti semakin termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi,M.Pd sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, saran, dan masukan, serta meluangkan waktu untuk membimbing peneliti di tengah-tengah kesibukannya.
6. Ibu Istiana S.Psi, M.Pd selaku ketua tim penguji yang juga telah banyak memberikan masukan, saran, dan ilmunya selama peneliti berkuliah.
7. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi., M.Psi., selaku sekretaris tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan ilmunya kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi. M.Psi selaku penguji yang banyak memberikan masukan dan perbaikan terhadap penelitian ini.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan peneliti banyak hal tentang dunia psikologi sehingga turut berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
11. Yang teristimewa dan yang tercinta kepada kedua orang tua peneliti yang selama ini menjadi motivasi bagi peneliti dalam pengerjaan skripsi ini, ayahanda Taufik, SE. yang selama ini berjuang dalam memberikan pendidikan yang layak untuk ananda dan doa terbaiknya, demikian juga dengan ibunda

termasuk menyadari akan pentingnya sebuah kecerdasan spiritual sehingga peneliti dapat menyadari apa sebenarnya tujuan hidup ini.

14. Untuk teman-teman KAMMI yang luar biasa dan mensupport peneliti untuk tetap semangat.
15. Untuk The Miracle Team HPAI yang luar biasa semangatnya.
16. Dan yang terakhir untuk semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan turut berperan selama peneliti menjalani dunia kemahasiswaan ini. Terima kasih untuk semuanya. Semoga Allah melimpahkan segala kebaikan kepada kita semua.

Peneliti telah berupaya seoptimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, meskipun demikian peneliti masih sangat mengharapkan saran dan kritikan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Wassalam

Medan, Maret 2014

Peneliti

Muhammad Arif Taufik



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Batasan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Mahasiswa	7
1. Pengertian Mahasiswa	7

2. Karakteristik Mahasiswa.....	8
B. Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	10
1. Pengertian Kecemasan.....	10
2. Pengertian Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	13
3. Komponen Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	15
4. Faktor-Faktor Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	18
5. Aspek-aspek Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	19
C. Tipe Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert.....	22
a. Pengertian Kepribadian.....	22
b. Pengertian Kepribadian Ekstrovert.....	23
c. Pengertian Kepribadian Introvert.....	25
d. Karakteristik Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert.....	26
e. Aspek-aspek Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert.....	28
D. Perbedaan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert.....	30
E. Kerangka Konseptual.....	33
F. Hipotesis.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tipe Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
C. Defenisi Operasional.....	36
D. Populasi dan Sampel.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39

F. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	41
F. Metode Analisis Data	44
BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Subjek Penelitian	46
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	47
C. Pelaksanaan Penelitian	56
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian	57
E. Pembahasan	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

1. Distribusi Penyebaran Aitem Pernyataan Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Sebelum Uji Coba	49
2. Distribusi Penyebaran Aitem Pernyataan Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert Sebelum Uji Coba.....	51
3. Distribusi Penyebaran Aitem Pernyataan Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert Setelah Uji Coba.....	53
4. Distribusi Penyebaran Aitem Pernyataan Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Setelah Uji Coba	55
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	57
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians.....	58
7. Rangkuman Hasil Analisis Varian 1 Jalur	58
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik ...	60

DAFTAR LAMPIRAN

A. Data Try Out.....	70
B. Data Penelitian.....	75
C. Uji Validitas Item dan Reliabilitas Skala Kepribadian.....	82
D. Uji Validitas Item dan Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	86
E. Uji Asumsi	90
1. Uji Normalitas	
2. Uji Homogenitas	
F. Analisis Data Penelitian.....	92
G. Alat Ukur Penelitian.....	94
H. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	103