

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmatnya kepada peneliti, baik berupa nikmat kekuatan, kesehatan, dan daya pikir hingga dapat menyelesaikan skripsi ini guna mendapatkan gelar sarjana Psikologi. Tidak lupa sholawat beriring salam kepangkuan baginda Rasulullah SAW, yang telah menjadikan umatnya menjadi manusia berakhlak dan berpengetahuan.

Terima kasih yang tak terhingga yang pertama sekali peneliti ucapkan kepada ibunda tercinta Hj. Aminah Harahap yang tak henti-hentinya memberikan nasehat, dukungan, semangat dan selalu mengingatkan peneliti untuk tidak pernah merasa lelah menggapai apa yang diinginkan, yang tidak pernah lelah mendoakan peneliti agar menjadi anak yang sukses, membahagiakan dan membanggakan orang tua. Buat ayahanda tercinta dan terkasih Alm H. Muhammad Amin Hasibuan (25-05-2002), yang menjadi panutan bagi peneliti selama ini. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang ayah berikan, selamanya ayah akan tetap menjadi yang terbaik dihidup peneliti. Maafkan atas semua kesalahan peneliti dan peneliti juga belum bisa membuat ayah bangga menjadi anak yang ayah harapkan. Peneliti akan selalu berdoa agar ayah mendapat tempat yang terbaik disisi Allah SWT dan kelak akan dipertemukan di surganya. Peneliti sangat berterima kasih dan bersyukur mempunyai orang tua terbaik yang sangat luar biasa yang membuat peneliti lebih kuat. Peneliti akan selalu berusaha menjadi anak yang berbakti dan membanggakan sesuai dengan harapan ayah dan ibu.

Amin

Kemudian untuk segala pihak yang sangat menyayangi dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu DR. Nefi Damayanti, M.Si selaku dosen pembimbing I, yang tidak pernah mengeluh selalu mengarahkan dan mendukung peneliti serta menjadi kekuatan bagi peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Istiana, S.Psi. M.Pd selaku dosen pembimbing II, yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, membantu, memberi saran dan petunjuk hingga skripsi ini selesai.
4. Ibu Suryani Hardjo, M.A, yang tidak pernah bosan memberikan masukan dan saran yang terbaik kepada peneliti, serta selalu memberikan *support* terbaik.
5. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi. M.Pd selaku ketua sidang meja hijau, terima kasih atas masukan dan saran yang ibu berikan.
6. Ibu Dra. Nur'aini, S.Psi. MS selaku dosen tamu sidang meja hijau yang turut banyak memberikan masukan dan saran yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
7. Ibu Farida Hanum Siregar S.Psi. M.Psi selaku sekretaris sidang meja hijau, terima kasih atas waktunya.
8. Ibu Ummu Khuzaimah, M.Psi selaku dosen wali yang selalu memberi dukungan kepada peneliti untuk tetap semangat dan berjuang dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Bapak/ ibu dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mendidik dan membimbing penulis selama menjadi mahasiswa.
10. Seluruh karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu pengurusan administrasi sejak penulis menjadi mahasiswa hingga selesai perkuliahan.
11. Bapak Suripno, SH.MH serta pegawai yang ada di kantor Kepala Desa Bandar Klippa Kecamatan Percut Sei Tuan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
12. Buat abangku H. Sarwedi Hasibuan LC. MA, dan abangku Tagor Alam Hasibuan, Kakakku Siti Sahara Hasibuan, Adikku Syarif Hidayatullah Hasibuan dan Kakak Iparku Masyunita Harahap dan Rifnatul Hasanah Harahap, Serta keponakanku yang lucu-lucu. Dan terkhusus buat abangku Syahron Hasibuan S.H, Terima kasih banyak atas semua dukungan, saran, nasehat, dan motivasinya. Cinta dan kasih sayang kalian semua adalah kekuatan bagi penulis.
13. Dan juga teman-temanku yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan motivasi: Ka' Siti Maryam Smj, Juni Prisca Purba, Nurlamia Hasibuan, Meli Ana, Nurhanifah Siregar, Yenny Siregar, ka nia, terima kasih banyak atas support-nya selama ini. Dan juga terima kasih untuk dukungan dan semangat dari teman-teman stambuk 2008 yang senantiasa menjadi motivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Terkhusus buat MY BEST FRIEND Fitri Rahayu dan Giot Marito Hutagalung yang selalu ada kapanpun, dimanapun, dan dalam keadaan

apapun buat peneliti. Terima kasih sebesar-besarnya atas semua dukungan dan bantuan yang telah kalian berikan selama ini. Kalian adalah sahabat terbaikku. Serta buat Januar Ismu Tanjung terima kasih untuk semuanya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT selalu memberi rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan juga semoga skripsi ini bermanfaat. Amin

Medan, 04 April 2013

Peneliti

Munawaroh Hasibuan



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Usia Lanjut	11
1. Pengertian Usia Lanjut.....	11

2. Ciri-Ciri Usia Lanjut	13
3. Tipe Kepribadian pada Usia Lanjut	14
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia Lanjut.....	16
B. Kepuasan Hidup	17
1. Pengertian Kepuasan Hidup.....	17
2. Karakteristik Individu yang Mempunyai Kepuasan Hidup Tinggi.....	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup.....	22
4. Aspek-Aspek Kepuasan Hidup pada Usia Lanjut.....	24
5. Langkah-Langkah Mencapai Kepuasan Hidup pada Usia Lanjut.....	25
C. <i>Sense of Humor</i>	25
1. Pengertian <i>Sense of Humor</i>	25
2. Fungsi <i>Sense of Humor</i>	28
3. Faktor-Faktor <i>Sense of Humor</i>	29
4. Aspek-Aspek <i>Sense of Humor</i>	29
5. Karakteristik Kepribadian Orang yang Memiliki <i>Sense of Humor</i>	30
6. Keuntungan Memiliki <i>Sense of Humor</i>	30
D. Hubungan Antara <i>Sense of Humor</i> dengan Kepuasan Hidup	31
E. Kerangka Konseptual.....	35
F. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Tipe Penelitian	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37

1. <i>Sense of Humor</i>	37
2. Kepuasan Hidup	37
D. Populasi dan sampel Penelitian.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data	39
1. Skala <i>Sense of Humor</i>	40
2. Skala Kepuasan Hidup	42
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
1. Validitas Alat Ukur	44
1) Validitas Skala <i>Sense of Humor</i>	45
2) Validitas Skala Kepuasan Hidup.....	46
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	48
1) Reliabilitas Skala <i>Sense of Humor</i>	49
2) Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup.....	50
G. Teknik Analisis Data	50
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	52
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	52
1. Orientasi Kanchah	52
2. Persiapan Penelitian	53
a. Persiapan Administrasi.....	53
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian	53
B. Pelaksanaan Penelitian	54
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	56
1. Uji Asumsi	56

a. Uji Normalitas Sebaran	56
b. Uji Linieritas Hubungan.....	57
2. Analisis Data	58
3. Hasil perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	60
a. Mean Hipotetik.....	60
b. Mean Empirik.....	60
c. Kriteria	61
D. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
DAFTAR LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

1. Sebaran Butir Skala <i>Sense of Humor</i> Sebelum Uji Coba	41
2. Sebaran Butir Skala Kepuasan Hidup Sebelum Uji Coba	43
3. Sebaran Butir Skala <i>Sense of Humor</i> Setelah Uji Coba.....	46
4. Sebaran Butir Skala Kepuasan Hidup Setelah Uji Coba	47
5. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	57
6. Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	58
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	58
8. Hasil Analisis Product Moment.....	59
9. Rangkuman Hasil Perhitungan Korelasi Product Moment.....	59
10. Rangkuman Perbandingan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	62

DAFTAR LAMPIRAN

A. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
A-1 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Sense of Humor</i>	74
A-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kepuasan Hidup.....	77
B. Uji Asumsi	80
B-1 Uji Normalitas Sebaran	81
B-2 Uji Linieritas Variabel Penelitian.....	84
B-3 Hasil Analisis <i>Product Moment</i>	86
C. Skala <i>Sense of Humor</i>	88
D. Skala Kepuasan Hidup.....	93
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	97