

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2005). *Manajemen Penelitian*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Azwar, S. 2003. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bastaman, H.D. (2007). *Logoterapi: Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup Dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Departemen Sosial RI. (2002). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 42 Tahun 1981 tentang Pelayanan Kesejahteraan Sosial bagi Fakir Miskin. Direktorat Bantuan Sosial Fakir Miskin, Jakarta.
- Diener, E., (2000). *Subjective Well Being: The Science of Happiness and A Proposal for National Index*, *American Psychologist*, 55, 34-43.
- Diener, E., Emons, R. A. (1985). *The Independence of Positive and Negative Affect*. *Journal of Personality and Sosial Psychology*, 47 (5), 1105-1117. Urbana Champaign: University of Illinois. Diunduh pada tanggal 20 April 2009 dari <http://www.unt.edu/rss/SWLS.pdf>.
- Eddington, N. dan Shuman, R. (2005). Subjective Well Being (Happiness). *Continuing Psychology Education: 6 Continuing Education Hours*. Diunduh pada 7 Februari 2009 dari <http://www.texcpe.com/cpe/PDF/ca-happiness.pdf>.
- Fukuyama, F. (1992). *The End of History And The Last Man*. New York: The Free Press.
- Goleman, D. (1997). *Kecerdasan Emosional: Mengapa EI Lebih Penting Daripada IQ* (T Hermaya, Pengalih Bahasa). Jakarta: Gramedia.
- Hadi, S. (1995). *Metodologi Research*. Jilid II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Hartanti. (2008). *Apakah Selera Humor Menurunkan Stress?. Sebuah Meta-Analysis. Anima Indonesian Psychological Journal* (Vol. 24, No. 1, 38-55).
- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Ed. Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. (2000). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Ed. Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Jahja. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Kelly, W.E. (2002). *An Investigation of Worry And Sense of Humor. Journal of Clinical Psychology*, 136, 657-666.
- Kohler, G., & Ruch, W. (1996). *Sources of Variance In Current Sense of Humor Inventories: How Much Method Variance? Humor: International Journal of Humor Research*, 9, 363-397.
- Martin, R.A. (2003). *Sense of Humor. In S. J. Lopez & C. R. Snyder* (Eds). *Positive Psychological Assessment. A Handbook of Models and Measures* (pp. 313-326). Washington, DC: American Psychological Association.
- Martin, R.A., & Lefcourt, H. M. (1983). *Sense of Humor As A Moderator of The Relation Between Stressor And Mood. Journal of Personality And Social Psychology*, 45, 121-129.
- McGhee, P.E. (1997). *Handbook of Humor Research: Volume 1. Basic Issue*. New York: Springer-Verlag.
- Mendatu, A. (2008). *Mengasah Sense Of Humor*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Monks, F.J. (2002). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagian*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Muslim, D.M dan Nashori. (2007). *Hubungan Religiusitas dengan Authentic Happiness Pada Mahasiswa. Jurnal Psikologi*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Neugarten, B.L. (1992). *Middle Age And Aging A Reader In Social Psychology*. Chichago: The University of Chichago Press.
- Nilsen, D.L.F. (1993). *Humor Scholarships: A Research Bibliography*. London: Greenwood Prees.
- Nugroho, W. (2000). *Keperawatan Gerontik Edisi kedua*. Jakarta: EGC.
- Papalia, D.E, dkk. (2008). *Human Development: Psikologi Perkembangan II* (Ed 9) Bagian V s/d IX. Jakarta: Perdana Media Group.
- Pitaloka, Ardiningtiyas R.R. (2008). *Humor Dalam Bingkai Psikologi*: Jakarta.
- Purnama A. (2009). *Kepuasan Hidup dan Dukungan Soaial Lanjut Usia*. (ed.1). Yogyakarta: B2P3KS PRESS.
- Rahma, K. (2010). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia Lanjut Ingin Menikah Kembali*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup* (Jil. 2). Jakarta: Erlangga.
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic Happiness*. Free Press.
- Sousa, L. & Lyubomirsky, S. (2001). *Life satisfaction. Encyclopedia of women and gender: Sex similarities and differences andthe impact of society on gender* (Vol. 2, pp. 667-676). . San Diego, CA:Academic Press. Diunggah tanggal 3 Maret 2009 dari <http://www.faculty.ucr.edu/~sonja/papers/SL2001.pdf>.

Thorson, J.A., & Powell, F (1997). *Relationships of Death Anxiety And Sense of Humor. Psychological Reports.*

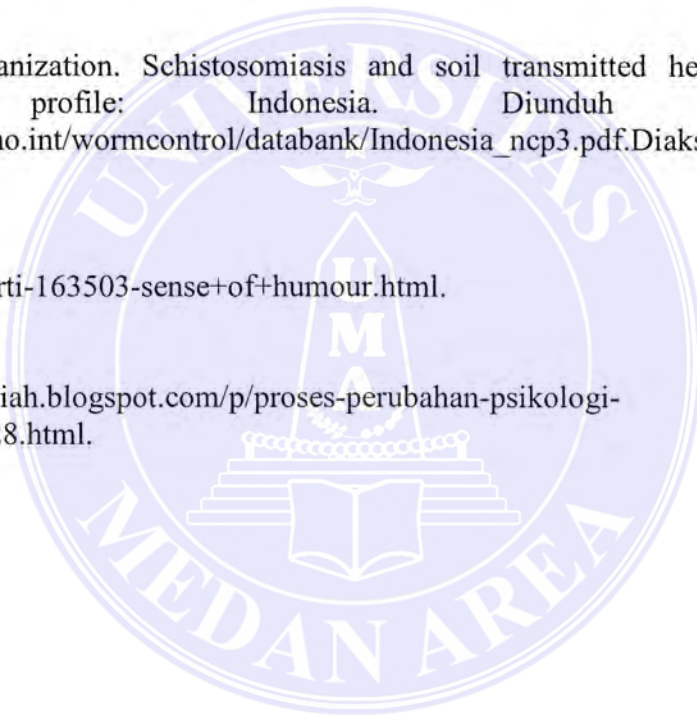
Wade, C., & Tavris, C. (1996). *Psychology.* New York: Harper Collins College Publisher.

Weiten, W. (2007). *Psychology, Theme, & Variations* (7th ed.). California: Books/ Cole Publishing Company.

World Health Organization. Schistosomiasis and soil transmitted helminths country profile: Indonesia. Diunduh dari: http://www.who.int/wormcontrol/databank/Indonesia_ncp3.pdf. Diakses Juni 2008.

www.artikata.com/arti-163503-sense+of+humour.html.

www.putrianggitadyiah.blogspot.com/p/proses-perubahan-psikologi-masalansia_28.html.





LAMPIRAN C

Skala Sense of Humor

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Skala ini terdiri dari dua lampiran yaitu :
 - a. Petunjuk pengisian
 - b. Lampiran pernyataan
2. Bacalah secara perlahan petunjuk pengisian skala yang tersedia pada lampiran petunjuk.
3. Isilah terlebih dahulu identitas Anda pada lampiran identitas (nama ditulis inisial).
4. Bacalah secara seksama setiap pernyataan yang tertera pada lampiran pernyataan, selanjutnya Anda dapat memberikan jawaban yang sebenarnya.
5. Pada tiap – tiap pertanyaan tersedia lima pilihan jawaban yang bervariasi :
 - a. Sangat setuju disingkat menjadi SS
 - b. Setuju disingkat menjadi S
 - c. Tidak setuju disingkat menjadi TS
 - d. Sangat tidak setuju disingkat menjadi STSUntuk Anda pilih dengan menuliskan tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban (SS, S, TS atau STS).
6. Jika saat pengisian skala berlangsung dalam situasi yang kurang kondusif, sebaiknya tidak mempengaruhi jawaban Anda.
7. Apapun jawaban Anda dianggap benar.
8. Kerahasiaan diri Anda tetap terlindungi.

***** SELAMAT Mengerjakan *****

SKALA SENSE OF HUMOR

IDENTITAS :

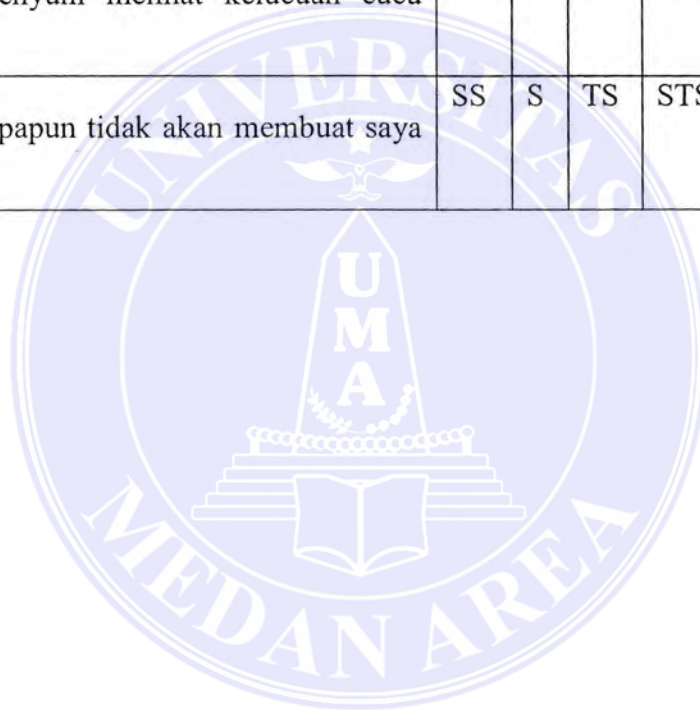
Nama :

Usia :

1	Saya mampu menemukan hal-hal yang lucu dalam setiap peristiwa.	SS	S	TS	STS
2	Saya tidak dapat tertawa walaupun keluarga saya menceritakan peristiwa lucu.	SS	S	TS	STS
3	Saat ada ketegangan dengan orang lain, saya akan menggunakan humor dalam percakapan saya.	SS	S	TS	STS
4	Saya tidak pernah menceritakan hal yang lucu kepada anak saya sehingga hubungan kami tidak baik.	SS	S	TS	STS
5	Saya mampu membuat kelucuan sehingga orang-orang akan tertawa saat mendengarnya.	SS	S	TS	STS
6	Orang-orang tidak suka dengan saya karena saya tidak humoris/ lucu.	SS	S	TS	STS
7	Setiap saya melihat peristiwa yang lucu saya akan tertawa.	SS	S	TS	STS
8	Dalam situasi yang lucu saya tidak akan tertawa.	SS	S	TS	STS
9	Saat teman saya sedang menceritakan suatu peristiwa yang lucu saya dapat tertawa sepuasnya.	SS	S	TS	STS
10	Saya tidak akan tertawa melihat peristiwa lucu meskipun orang-orang disekeliling saya tertawa.	SS	S	TS	STS
11	Saat saya sedang ada masalah saya akan membaca buku humor.	SS	S	TS	STS

12	Saya adalah orang yang sangat serius.	SS	S	TS	STS
13	Saat dalam situasi yang lucu saya akan terseyum.	SS	S	TS	STS
14	Saya tidak dapat tertawa dengan menonton acara komedi.	SS	S	TS	STS
15	Saya akan tertawa terbahak-bahak saat mendengarkan cerita lucu.	SS	S	TS	STS
16	Saya tidak suka tertawa.	SS	S	TS	STS
17	Saat ada peristiwa lucu, saya akan tertawa.	SS	S	TS	STS
18	Saya merasa kesulitan menemukan peristiwa lucu.	SS	S	TS	STS
19	Saya akan melakukan hal-hal yang lucu saat saya ada masalah.	SS	S	TS	STS
20	Saat keadaan saya kurang baik, saya akan menghibur diri saya sendiri dengan menonton acara yang lucu.	SS	S	TS	STS
21	Saya akan tersenyum melihat tingkah lucu cucu saya.	SS	S	TS	STS
22	Saya sangat sulit untuk tersenyum.	SS	S	TS	STS
23	Setiap saya berada dalam situasi yang lucu saya akan tertawa dengan lepas.	SS	S	TS	STS
24	Saya tidak akan menunjukkan ekspresi apapun saat mendengar peristiwa lucu.	SS	S	TS	STS
25	Saya tertawa saat berada dalam situasi yang lucu.	SS	S	TS	STS
26	Saya tidak dapat tertawa dengan lepas setiap	SS	S	TS	STS

	berada dalam situasi yang lucu.				
27	Saya sering menceritakan cerita lucu pada anak saya.	SS	S	TS	STS
28	Saya kesal dengan orang yang tertawa melihat peristiwa lucu.	SS	S	TS	STS
29	Saya akan tersenyum melihat kelucuan cucu saya.	SS	S	TS	STS
30	Peristiwa lucu apapun tidak akan membuat saya tersenyum.	SS	S	TS	STS



SKALA KEPUASAN HIDUP

1	Saya akan bersungguh-sungguh agar saya dapat mencapai impian saya.	SS	S	TS	STS
2	Meskipun saya membuat daftar keinginan yang ingin saya capai, saya tetap tidak bisa hidup lebih baik.	SS	S	TS	STS
3	Saya merasa puas dengan kehidupan yang saya jalani sekarang.	SS	S	TS	STS
4	saya tidak mempunyai keinginan apapun.	SS	S	TS	STS
5	Saya merasa puas dengan kehidupan saya di masa lalu.	SS	S	TS	STS
6	Masalah hidup yang saya hadapi akan membuat saya sengsara dikemudian hari.	SS	S	TS	STS
7	Kelak saya akan hidup dengan bahagia apapun yang terjadi.	SS	S	TS	STS
8	Saya berpikir bahwa Allah tidak adil terhadap saya.	SS	S	TS	STS
9	Saya selalu berusaha untuk lebih baik.	SS	S	TS	STS
10	Saya tidak bisa hidup lebih baik dari kehidupan saya sekarang.	SS	S	TS	STS
11	saya telah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam hidup saya.	SS	S	TS	STS
12	Saya merasa putus asa dengan kehidupan yang saya jalani sekarang.	SS	S	TS	STS
13	Saya selalu merasa bahagia bila saya mengingat masa lalu saya.	SS	S	TS	STS
14	Keinginan saya di masa lalu tidak dapat terpenuhi.	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa telah mencapai kepuasan dalam hidup jika	SS	S	TS	STS

	kelak saya masih bisa berkumpul dengan keluarga.				
16	Kelak saya akan hidup dengan penuh penderitaan.	SS	S	TS	STS
17	Apapun yang terjadi dengan kehidupan saya, saya tidak akan pernah menyesalinya.	SS	S	TS	STS
18	Saya merasa kecewa dengan hidup saya.	SS	S	TS	STS
19	Saya selalu merasa puas dengan apa yang saya dapatkan dulu.	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa sedih bila mengingat masa lalu saya.	SS	S	TS	STS
21	Saya senang tinggal bersama dengan anak saya.	SS	S	TS	STS
22	Saya merasa selalu menjadi orang yang sial dibandingkan dengan orang lain.	SS	S	TS	STS
23	Saya selalu berusaha untuk menjadi yang terbaik diantara orang lain.	SS	S	TS	STS
24	Rasanya saat ini sangat sulit untuk mencapai kebahagiaan hidup.	SS	S	TS	STS
25	Saya sangat menghargai kehidupan saya saat ini.	SS	S	TS	STS
26	Kehidupan saya di masa lalu tidak memuaskan.	SS	S	TS	STS
27	Dulu kondisi kehidupan saya sangat baik sehingga saya merasa puas.	SS	S	TS	STS
28	Tanpa keberadaan keluarga saya, kelak saya akan hidup sengsara.	SS	S	TS	STS
29	Saya senang tinggal bersama dengan cucu saya.	SS	S	TS	STS
30	Saya merasa kehidupan saya sangat kacau.	SS	S	TS	STS
31	Saya selalu mensyukuri apa yang telah diberikan kepada	SS	S	TS	STS

	saya saat ini.				
32	Saya sangat kecewa dengan kehidupan saya saat ini.	SS	S	TS	STS
33	Di masa lalu saya merasa puas karena keinginan-keinginan saya dapat terpenuhi.	SS	S	TS	STS
34	Kehidupan saya di masa lalu penuh dengan penyesalan.	SS	S	TS	STS
35	Keluarga saya selalu bersikap baik pada saya agar kelak kami hidup dengan bahagia.	SS	S	TS	STS
36	Saya merasa putus asa dengan masa depan saya.	SS	S	TS	STS
37	Kenyataan hidup yang saya jalani sesuai dengan yang saya harapkan.	SS	S	TS	STS
38	Anak saya tidak tulus untuk merawat saya.	SS	S	TS	STS
39	Saya merasa bahagia karena keluarga saya selalu memberikan perhatian lebih pada saya.	SS	S	TS	STS
40	Di masa lalu saya hidup menderita.	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ_medanarea@uma.ac.id Website: www.uma.ac.id

Nomor *1504*/FO/PP/2012

17 September 2012

Lampiran :-

Hal : **Pengambilan Data**

Yth, Bapak Lurah Bandar Klippa
Kecamatan Percut Sei Tuan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Munawaroh Hasibuan
NPM : 08.860.0289
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *Kelurahan Bandar Klippa Kecamatan Percut Sei Tuan* guna penyusunan skripsi yang berjudul: *"Hubungan Antara Sense Of Humor Dengan Kepuasan Hidup Pada Usia Lanjut"*

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Kelurahan yang Bapak pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.





**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
DESA BANDAR KLIPPA**

Alamat : Jl. Bt.Kuis Km.10,2 Gg Rukun Bandar Klippa – 20371 Telp. 061 77838357

Bandar Klippa, 08 Oktober 2012

Nomor : 070/ 4469
Lamp : ---
Hal : **IZIN PENGAMBILAN DATA**

Kepada Yth :
**Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area (UMA)**
Di –
Medan

Sehubungan dengan surat dari Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Nomor : 1584/FO/PP/2012 Tertanggal 15 September 2012 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data atas nama :

Nama : MUNAWAROH HASIBUAN
NIM : 08.860.0289
**Judul Penelitian : “HUBUNGAN ANTARA SENSE OF HUMOR
DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA USIA
LANJUT”**

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, Kami tidak merasa keberatan dan Kami memberikan izin untuk melakukan pengambilan data di Desa Bandar Klippa dalam rangka untuk penyusunan Skripsi. Dan Kami minta kepada warga Desa Bandar Klippa untuk membantu Mahasiswi tersebut diatas untuk melakukan Penelitian di Desa Bandar Klippa.

Demikian Surat ini dibuat dan diberikan Kepada yang berkepentingan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

**KEPALA DESA BANDAR KLIPPA
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**





**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
DESA BANDAR KLIPPA**

Alamat : Jl. Bt. Kuis Km.10,2 Gg Rukun Bandar Klippa – 20371

SURAT KETERANGAN

Nomor : 075/1775

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SURIPNO, SH. MH
Jabatan : Kepala Desa Bandar Klippa
Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : MUNAWAROH HASIBUAN
NIM : 08.860.0289
Perguruan : Universitas Medan Area
Judul Penelitian : "HUBUNGAN ANTARA SENSE OF HUMOR DENGAN
KEPUASAN HIDUP PADA USIA LANJUT"

BENAR telah melaksanakan penelitian dan pengambilan data di Desa Bandar Klippa Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang mulai dari tanggal 15 s.d 21 September 2012, dalam rangka penyusunan Skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dan diberikan Kepada yang berkepentingan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Klippa, 08 Februari 2013

**KEPALA DESA BANDAR KLIPPA
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

DESA
BANDAR KLIPPA
SURIPNO, SH. MH