

## ABSTRAKSI

### STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU NARKOBA DI RUMAH SINGGAH CARITAS PSE MEDAN

Oleh

**CHRISTINA SIMANJUNTAK**

**088600036**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi pada mantan pecandu narkoba di rumah singgah CARITAS PSE Medan, menurut teori Gortberg (dalam Wielia & Henny, 2011) faktor-faktor resiliensi dibagi dalam tiga (3) bagian, yaitu sumber dukungan eksternal, kemampuan individual, dan kemampuan sosial dan interpersonal, serta sebagaimana teori yang dikemukakan oleh Connor & Davidson (dalam Indah Ria, 2006) faktor-faktor resiliensi dibagi dalam lima (5) bagian, yaitu kompetensi personal, percaya pada diri sendiri, menerima perubahan secara positif, kontrol/pengendalian diri, dan pengaruh spiritual.

Penelitian ini dilaksanakan Rumah Singgah CARITAS PSE Medan, dengan jumlah populasi sebanyak 45 orang, populasi dari penelitian ini adalah individu mantan pecandu narkoba di Rumah Singgah CARITAS PSE Medan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan bentuk skala Likert dengan 60 butir aitem untuk faktor resiliensi yang disebarakan sebanyak 45 eksemplar, penggunaan metode penelitian deskriptif yang kemudian dianalisa dengan menggunakan metode kuantitatif dengan menerapkan rumus analisis validitas *Product Moment* dan rumu reliabilitas *Cronbach's Alpha*, semua analisis penelitian ini dibantu dengan menggunakan sistem operasi komputer SPSS 18.0 versi windows.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala faktor yang mempengaruhi resiliensi mempunyai nilai reliabilitas koefisien *Cronbach's Alpha* 0.962, kontribusi faktor yang mempengaruhi resiliensi masing-masing memiliki kontribusi harga  $p < 0.05$ . Dominasi pada kondisi sedang/rendah terkena bagian-bagian faktor yang mempengaruhi resiliensi sesuai dengan analisis validitas *Product Moment* dan rumus realibilitas *Cronbach's Alpha*. Faktor utama resiliensi yang sangat tinggi mempengaruhi adalah faktor percaya pada diri sendiri, dari 45 orang mantan pecandu narkoba di rumah singgah CARITAS PSE terdapat 17.8% yang berkontribusi atau 8 orang dalam kondisi kuat, dimana individu merasa yakin bisa terlepas dari ketergantungan narkoba, kemudian terdapat 2.2% atau 1 orang dalam kondisi lemah, dimana individu tidak bisa menerima gelar sebagai mantan pecandu narkoba.

**Kata kunci: Resiliensi, Mantan Pengguna Narkoba**