

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala nikmat, berkat, rahmat dan karunianya yang telah memberikan kesehatan, kesempatan sehingga saya mendapatkan pengetahuan dan pengalaman serta kekuatan sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini saya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, masukan, dan kerja sama dari beberapa pihak yang ikut turut membantu saya. Pada kesempatan ini, saya ingin menghadiahkan terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Terimakasih yang tak terhingga buat kedua orang tuaku tercinta, Lukman Hakim Lubis dan Asmala Hasan yang telah memberikanku semangat, doa, cinta, kasih sayang, dan nasihatnya. Teristimewa untuk pengorbanan kalian yang telah kalian berikan kepadaku sehingga aku tak henti-hentinya mendapatkan ilmu pengetahuan.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Hj. Anna W,D Purba, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan saran-saran dan pengetahuannya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. H. Mulia Siregar M.Psi selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk dan masukan-masukan yang sangat bermanfaat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi, M.Psi, selaku dosen tamu yang telah memberikan banyak masukan, nasihat, dan arahnya.
6. Ibu Dra. Mustika Tarigan, M.Psi selaku ketua sidang yang telah memberikan masukan dan nasihat serta semangat kepada saya.
7. Khususnya kepada ibu Irna Minauli, Spsi, M.Psi yang cantik selaku motivator saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staff dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, saya ucapkan terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
9. Seluruh staff tata usaha dan staff biro laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, saya ucapkan terima kasih atas kemudahan dan kelancaran administrasi yang diberikan serta kesabarannya dalam melayani.
10. Terimakasih buat kamu yang tersayang, Fahru Alaina Hrp terimakasih atas bantuan, doa, kasih sayang dan semangat yang telah kamu berikan kepadaku.
11. Terimakasih yang termuaaaaaah buat sahabat-sahabatku yang terbaik dan yang paling terkaidah yakan : Oneng, Wini, Olip, Remot, Siot, dan anak cecen Tami, terima kasih buat motivasi dan ide-ide yang telah kalian berikan kepadaku, saran-saran yang membangun, sehingga skripsi ini selesai dengan penuh perjuangan, keringat. Dan lain-lain sebagainya.
12. Terimakasih buat kalian yang telah menyayangiku dan yang mendoakanku sehingga aku dapat terus berjuang menyelesaikan

skripsi ini, teman-temanku yang belum disebutkan satu persatu namanya.

13. Terimakasih buat saudara-saudaraku meskipun kalian tidak ikut andil membantu, tapi kalian sebagai cambukku agar aku tetap terus semangat menyelesaikan skripsi ini.
14. Terimakasih juga buat rekan-rekan se-Almamater '07 yang selalu memberikan semangat kepadaku.
15. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam menyelesaikan skripsi ini, akan selalu dikenang sepanjang masa. Semoga Allah SWT membalas segala amal kebaikan yang telah diberikan kepadaku.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Hanya kepada Allah Swt penulis serahkan segalanya, yang dapat membalas bantuan dan kebaikan yang telah penulis terima. Amin.

Medan, Maret 2012

Rizki Amalia Lubis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Empty Nest Syndrome	10
1. Pengertian Empty Nest Syndrome.....	10
2. Faktor Resiko.....	12

3. Gejala-gejala Empty Nest Syndrome	13
B. Self Esteem	13
1. Pengertian Self Esteem.....	13
2. Pembentukan Self Esteem	15
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Self Esteem	17
4. Aspek-aspek Self Esteem	20
5. Ciri-ciri Self Esteem	22
C. Usia Madya	25
1. Pengertian Usia Madya.....	25
2. Karakteristik Usia Madya.....	25
D. Hubungan Antara Empty Nest Syndrome dengan Self Esteem.....	29
G. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	36
1. Validitas	36
2. Reliabilitas.....	38
F. Metode Analisis Data	39

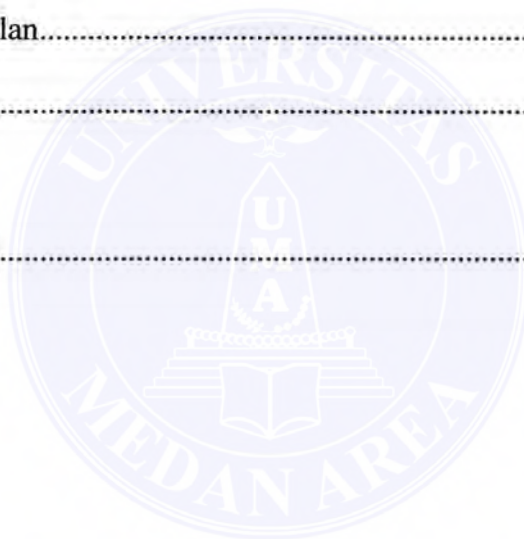
**BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN
DAN PEMBAHASAN**

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	40
B. Pelaksanaan Penelitian	43
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	45
D. Pembahasan.....	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Self Esteem Sebelum Uji Coba	42
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Empty Nest Syndrome Sebelum Uji Coba	42
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Self Esteem Setelah Uji Coba	44
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Empty Nest Syndrome Setelah Uji Coba	45
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	47
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	48
7. Rangkuman Perhitungan r Product Moment	49
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Self Esteem	59
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Empty Nest Syndrome	63
C. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	67
D. Skala Empty Nest Syndrome.....	75
E. Skala Self Esteem.....	79
F. Surat Keterangan Bukti Penelitian	82

