

## UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Al-Hamdulillahi rabbil'alamini, peneliti haturkan ke Hadirat Illahi Rabbi yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, memberi bimbingan dan memenuhi hati yang lapang dan hati yang jernih kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian sampai penyusunan skripsi tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ayahanda Ir. Asril Umar dan ibunda Dra. Titin Martini yang telah banyak berkorban baik moril maupun materil hingga terselesainya skripsi ini.
2. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat peneliti menimba ilmu.
3. Bapak Prof. Dr. H. A. Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor Universitas Medan Area.
4. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Ibu Istiana S.Psi. M.Pd, selaku dosen pembimbing I, dan Bapak Azhar Aziz, S.Psi. M.Pd, selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dengan kesabaran serta dorongan semangat kepada peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Untuk Ibu Ir. Azwana, M.P. Ucapan terima kasih pada Ibu yang telah memberikan jalan untuk memudahkan peneliti dalam penyusunan skripsi.
7. Kepada Ibu Hj. Cut Meutia, S.Psi. M.Si, dan Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi. M.Psi, selaku dewan penguji yang telah bersedia menjadi penguji dalam skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan hati Ibu, Amin.
8. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah berkenan memberikan ilmu kepada peneliti selama ini.

9. Para staff dan pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu dalam segala urusan peneliti.
10. Buat Bapak Lurah Arman E. Perangin-Angin, SP dan Ibu Dewi Arbina Sari. B, selaku kasi pembangunan terima kasih telah mempermudah dan memberikan jalan kepada peneliti untuk penelitian di Kelurahan Simpang Selayang.
11. Buat Bapak Mawardi selaku kepala lingkungan VI dan Bapak Sawali selaku kepala lingkungan XV terima kasih telah membantu peneliti dalam penelitian.
12. Buat semua pihak yang terkait terima kasih telah membantu dan menemani peneliti dalam penelitian.
13. Buat sahabatku yang terbaik, Citra Sri Devi terima kasih atas bantuan dan ketulusanmu membuka hati dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh sahabat, teman-temanku, Mhd. Difan Hasibuan, S.H, Putra, Fatimah, Novel, Ocha terima kasih atas bantuan kalian yang telah memberikan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti harapkan adanya saran dan kritikan sebagai masukan untuk kesempurnaan karya ini. Sehingga nantinya semoga karya ini mempunyai arti dan memberi nilai tambah, bagi peneliti selanjutnya.

Medan, Mei 2014

Peneliti

Desy Amelia Priasti

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                      | i   |
| KATA PENGESAHAN.....                          | ii  |
| ABSTRAKSI.....                                | iii |
| HALAMAN MOTTO.....                            | iv  |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                      | v   |
| DAFTAR ISI.....                               | vii |
| DAFTAR TABEL.....                             | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                        | 1   |
| A. Latar Belakang .....                       | 1   |
| B. Identifikasi Masalah .....                 | 8   |
| C. Rumusan Masalah .....                      | 9   |
| D. Tujuan Penelitian.....                     | 9   |
| E. Manfaat Penelitian.....                    | 10  |
| 1. Manfaat Teoritis.....                      | 10  |
| 2. Manfaat Praktis.....                       | 10  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                  | 11  |
| A. Stres.....                                 | 11  |
| 1. Definisi Stres.....                        | 11  |
| 2. Efek-Efek Stres.....                       | 14  |
| 3. Sumber Stres.....                          | 15  |
| 4. Jenis Stres.....                           | 18  |
| 5. Gejala-Gejala Stres.....                   | 20  |
| 6. Manifestasi Psikologis Terhadap Stres..... | 21  |
| 7. Manifestasi Kognitif Terhadap Stres.....   | 21  |
| B. Pernikahan.....                            | 23  |



|  |    |
|--|----|
| 1. Definisi Pernikahan.....  | 23 |
| 2. Motivasi Pernikahan.....  | 24 |
| C. Berpisah Mati.....  | 26 |
| D. Perceraian.....   | 27 |
| 1. Defenisi Perceraian.....  | 27 |
| 2. Dinamika Proses Perceraian.....   | 29 |
| 3. Sebab-Sebab Perceraian.....   | 33 |
| E. Perbedaan Stres Antara Pasangan yang Berpisah Mati dan yang Bercerai..... | 35 |
| F. Kerangka Konseptual.....  | 37 |
| G. Hipotesis.....  | 38 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....   | 39 |
| A. Tipe Penelitian.....  | 39 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian.....                                     | 40 |
| C. Defenisi Operasional Variabel.....  | 40 |
| D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel.....                                  | 41 |
| E. Alat Pengumpulan Data.....  | 42 |
| F. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....                                   | 43 |
| G. Analisis Data.....  | 46 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN. ....                                 | 48 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....                             | 48 |
| 1. Orientasi Kacah.....  | 48 |
| 2. Persiapan Penelitian.....   | 49 |
| 3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian (Try Out Terpakai).....                     | 50 |
| B. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....                                   | 52 |
| 1. Uji Asumsi.....   | 53 |
| 2. Perhitungan Analisis Varians 1 Jalur.....                                 | 54 |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....                    | 56 |
| C. Pembahasan.....   | 57 |
| BAB V PENUTUP.....   | 61 |
| A. Kesimpulan.....   | 61 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| B. Saran.....       | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 63 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Stres Sebelum Uji Coba...   | 50 |
| Tabel 2 Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Stres Setelah Uji Coba..... | 51 |
| Tabel 3 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....                        | 53 |
| Tabel 4 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians.....                       | 54 |
| Tabel 5 Rangkuman Hasil Analisis Varians 1 Jalur.....                                  | 55 |
| Tabel 6 Statistik Induk.....   | 55 |
| Tabel 7 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....   | 57 |



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN :

- A. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis
- B. Skala Stres
- C. Surat Keterangan Bukti Penelitian

