

Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kemampuan Bersosialisasi pada Remaja di SMP Negeri I Internasional Medan

Irma Febriany

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kemampuan bersosialisasi pada remaja di SMP Negeri I Internasional Medan. Berdasarkan tinjauan teoritis, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah: Ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kemampuan bersosialisasi pada remaja, dengan asumsi bahwa semakin tinggi kepercayaan diri, maka semakin baik kemampuan bersosialisasinya. Sebaliknya, semakin rendah kepercayaan diri, maka semakin buruk kemampuan bersosialisasinya.

Skala hubungan antara kepercayaan diri dengan kemampuan bersosialisasi pada remaja, disusun peneliti berdasarkan aspek-aspek kemampuan bersosialisasi yang dikemukakan oleh Ahmadi (2000), serta Ali dan Asrori (2011), dengan aspek-aspek sebagai berikut: kemampuan berkomunikasi, membantu orang lain, kesehatan fisik, berkembangnya kesadaran akan kesunyian dan dorongan akan pergaulan, adanya upaya memilih nilai-nilai sosial, meningkatnya ketertarikan pada lawan jenis, dan mulai cenderung memilih karir tertentu.

Sedangkan skala kepercayaan diri dikembangkan peneliti berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Hakim (2005), serta Martaniah dan Adiyanti (2000), dengan aspek-aspek: selalu bersikap tenang di dalam mengerjakan sesuatu, mempunyai potensi dan kemampuan yang memadai, mampu menetralkan ketegangan yang muncul di dalam berbagai situasi, mampu menyesuaikan diri dan berkomunikasi di berbagai situasi, selalu bereaksi positif di dalam menghadapi berbagai masalah, mampu menjalankan tugas-tugasnya dengan baik, bertanggung jawab, serta mempunyai rencana terhadap masa depannya.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas I-III (3 lokal) yang berjumlah 75 orang, yang mana sekaligus dijadikan sampel penelitian. Berdasarkan hasil perhitungan dari metode Analisis Korelasi *Product Moment*, diketahui bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kemampuan bersosialisasi pada siswa-siswi SMP Negeri I Internasional Medan, dimana $r_{xy} = 0,832$; $p = 0,000$, berarti $< 0,010$. Artinya, hipotesis yang diajukan dinyatakan diterima.

Kata Kunci: Kepercayaan diri, kemampuan bersosialisasi, remaja.