

## ABSTRAK

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

### Tingkat Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stress pada remaja yang melakukan pernikahan dini. Jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 85 remaja yang menikah muda. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala stres yang di susun berdasarkan teori Sarafino (1998) yang disusun berdasarkan skala guttman. Stres di susun berdasarkan aspek-aspek yaitu aspek biologis dan aspek psikologis, untuk mendapatkan gambaran maka digunakan teknik analisis *Deskriptive*. Teknik ini digunakan untuk melihat tingkat stres pada remaja yang menikah muda. Hasil penelitian ini diketahui bahwa tingkat stres remaja yang menikah muda dalam kategori sedang. Hal ini ditunjukkan dengan koefisien  $r_{xy}=0,805$  dimana  $P=0,000$ .

Kata kunci : Stres, Pernikahan Remaja.