

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan”, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Medan Area dan tak lupa shalawat dan salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan ke alam yang terang benderang, dari alam jahiliyah ke alam yang berakhlaqlkarimah. Terimakasih yang tak terbalaskan dengan apapun teruntuk kedua orang tua penulis Ayahanda Ir. Bridon Silaban, S.Kom, MBA, M.Kom dan Ibunda Dewi Muning Sari A.Md yang telah bersusah payah membesarkan dan mendidik penulis serta senantiasa tiada hentinya memberikan doa dan kasih sayang juga semangat.

Penulis sepenuhnya menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari materi pembahasan maupun tata bahasanya, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulis.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini diantaranya:

1. Kepada Bapak Prof. Dr. H.A. Ya'kub Matondang, MA. Selaku rektor Universitas Medan Area atas kesempatan dan fasilitas yang telah diberikan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program sarjana ini.

2. Kepada Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Kepada Ibu Istiana, S.Psi, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Ibu Rahma Fauzia, M.Si selaku Pembimbing II yang telah sabar menghadapi tingkah laku penulis yang aneh-aneh, mengarahkan dan memberikan banyak saran yang bermanfaat bagi penulis dan juga banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Ibu Dra. Sri Supriyantini, M.Si selaku ketua di sidang meja hijau yang telah menyediakan waktu untuk dapat hadir.
6. Kepada Bapak Drs. Mulya Siregar, M.psi selaku sekretaris di sidang meja hijau, yang telah menyediakan waktu untuk dapat hadir.
7. Kepada Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi selaku wakil dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan juga sebagai dosen penasehat akademik yang telah banyak membantu penulis.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan staf yang telah membantu penulis dalam mengurus keperluan penyelesaian skripsi.
9. Kepada Bapak Drs. H. Turino, M.AP selaku Kepala Kantor Urusan Agama Kecamatan Medan Marelan Kelurahan Rengas Pulau dan para staf yang telah mengizinkan penulis melaksanakan penelitian dan telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada kedua abang dan adikku tercinta Dady Prasajo Saribrid, SE., Wisnu Nugraha Prastomiono Brid dan Dwiki Darma Nuriono Brid yang

selalu memberikan inspirasi dan semangat kepada penulis untuk mengerjakan skripsi ini.

11. Sahabat-sahabat seperjuangan yang telah melewati perjalanan pendewasaan diri bersama dan mengajarku banyak hal di masa-masa kuliah Nani, Qumala, Mangi, Ditta, Bani, Reza, Chibenk, Rizki dan kakak tercinta Sidiq Ambar yang telah memberikan dukungan, semangat, doa serta ocehan-ocehan sadisnya.
12. Kepada rekan bimbingan Nurmala Sari Sembiring dan Heru yang telah banyak membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dan memberikan dorongan kepada peneliti.
13. Kepada teman yang tiada henti menghebohkan dan menyemangati penulis dikala penulis mumet menyelesaikan skripsi ini Sabrina A. Saragih, Stevany, Devi, yang tiada henti memberikan semangat untuk peneliti menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada sesama Boru Sasada Hellen Novanda yang selalu memberikan semangat tiada henti, arahan dan kata-kata rohani untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada teman terbaik Adhestrya Ningrum, Husna Fadhilah, yang mau meluangkan waktunya membantu dan memberikan semangat yang luar biasa untuk penulis dalam melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Seluruh keluarga dan rekan-rekan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area stambuk 2010 terutama kelas Reguler B yang

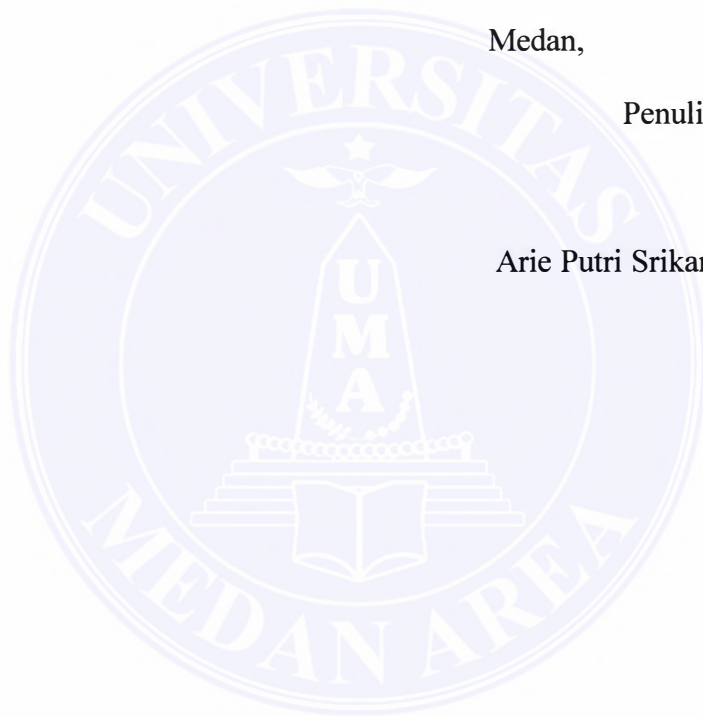
belum disebutkan satu persatu oleh penulis yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan keberhasilan penulis.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal atas jasa-jasa baik yang telah mereka berikan kepada penulis. Akhir kata tanpa mengurangi rasa hormat penulis, semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat serta mencapai tujuan yang diinginkan dan mendapat keridhoan dari Allah SWT.

Medan, 2014

Penulis

Arie Putri Srikandi Silaban



DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERSEMBAHAN ..	iii
MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL ..	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja	10
-----------------	----

1. Definisi Remaja.....	10
2. Tugas Perkembangan Remaja	15
3. Karakteristik Remaja.....	21
B. Pernikahan	17
1. Definisi Pernikahan.....	17
C. Stres	20
1. Jenis-jenis Stres	22
2. Ciri-ciri Stres.....	23
3. Pembagian Stres	25
4. Tahapan Stres	26
5. Aspek-aspek Stres	30
6. Sumber-sumber Stres	31
D. Jenis Kelamin	32
E. Tingkat Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan.....	35
F. Kerangka Konseptual	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	40
B. Definisi Operasional.....	40
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	41
1. Populasi dan Sampel	41
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	42
D. Metode Pengumpulan Data	42
E. Validitas dan Reliabilitas.....	43
1. Validitas.....	43
2. Reliabilitas.....	44

F. Analisis Data	46
------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	48
1. Orientasi kanchah	48
2. Persiapan penelitian.....	49
3. Uji coba alat ukur	51
B. Pelaksanaan Penelitian	53
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Subjek	54
2. Hasil utama penelitian.....	56
a. Uji Asumsi.....	56
b. Tingkat Stres Remaja yang Menikah	57
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	59
D. Pembahasan	60

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Stres Sebelum Uji Coba	50
Tabel 2. Distribusi Aitem yang Valid	52
Tabel 3. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4. Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 5. Gambaran Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	55
Tabel 6. Gambaran Subjek Berdasarkan Suku	55
Tabel 7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	55
Tabel 8. Deskripsi Umum Skor Minimum, Maksimum, <i>Mean</i> , dan Standar Deviasi Skor Variabel Stres	56
Tabel 9. Rumus Pengkategorian Kedalam Tiga Kelompok Berdasarkan Model Normal	57
Tabel 10. Penggolongan Stres	57
Tabel 11. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Data Pra Penelitian, Uji Normalitas dan Uji Validitas	68
Lampiran B. Data Penelitian, Uji Normalitas dan Uji Validitas.....	74
Lampiran C. Hasil Analisis Tingkat Stres	81
Lampiran D. Hasil Analisis Tambahan	83
Lampiran E. Skala Pra Penelitian.....	85
Lampiran F. Skala Penelitian	87
Lampiran Surat Pengambilan Data	89
Lampiran Surat Selesai Penelitian.....	90