

## DAFTAR PUSTAKA

- Adim, Mohamad Fauzil, *Indahnya pernikahan Dini*, Jakarta: Gema Insani, 2002, cet I
- Ali, M. & Asrori, M. (2005). Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik. Jakarta : PT Bumi
- Albert Kurniawan, (2009). *Belajar Mudah SPSS Untuk Pemula*. Yogyakarta: Mediakom.
- Arif, Gunawan. *Pernak-pernik Pernikahan*, Yogyakarta: Hanggar Kreator, 2010, cet I.
- Arikunto, S. Prof. Dr. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* Jakarta : Rineka Cipta.
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Panduan, Pengelolaan Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja (PIK-KRR)*. Jakarta: Direktorat Remaja dan Perlindungan Hak-hak Reproduksi.
- Elizabeth B. Hurlock. *Psikologi Perkembangan*, 1980. Jakarta. Penerbit Erlangga  
<http://www.psychologymania.com/2012/06/definisi-perkawinan.html>
- Eva Ellya, dkk. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta. Trans Info Media. 2010.
- Fatimah, N. (2006). Psikologi perkembangan. Bandung : Pusaka Setia.
- Gerald C. Davison, John M. Neale & Ann M. Kring (2006). *Psikologi Abnormal, Edisi Ke-9*. Jakarta. PT RajaGrafindo Persada.
- (<http://berbagireferensi.blogspot.com/2011/03/bentuk-skala-pengukuran-dalam.html>).
- (<http://lillahsunnahsyata.blogspot.com/2013/05/keadaan-sosial-budaya-masyarakat.html>).
- ([http:// repository.usu.ac.id/handle/123456789/23233](http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/23233)).
- ([http:// jurnal.uai.ac.id/index.php/SPS/article/view/73](http://jurnal.uai.ac.id/index.php/SPS/article/view/73)).

Sarafino, E. P. 1994. *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction*. New York: John & Sons Inc.

Siswanto, Wilopo, A. 2004. *Ada Apa Dengan Gender?*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BkkbN).

Yusuf,S. (2004). Psikologi perkembangan anak dan remaja. Bandung : PT Remaja Rosdakarya Offset.

[www.depag.go.id](http://www.depag.go.id)





**Lampiran E**  
**Skala Pra Penelitian**

### Petunjuk Pengisiannya :

Berilah jawaban untuk setiap pernyataan yang ada sesuai dengan keadaan anda dengan cara memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia dan juga mengisi titik-titik sesuai format pernyataannya. Bacalah terlebih dahulu dan jawablah semua pernyataan tanpa ada yang tersisa.

Saya senang menjahili teman saya	YA	TIDAK
----------------------------------	----	-------

Selamat bekerja dan terima kasih atas partisipasinya

NO.	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Akhir-akhir ini saya merasakan sakit kepala yang berlebihan.		
2	Akhir-akhir ini saya sulit untuk tidur		
3	Hal kecil/permasalahan kecil sering membuat saya marah		
4	Bagi saya orang lain hanya menambah masalah buat saya		
5	Akhir-akhir ini tangan saya selalu berkeringat.		
6	Saya sering lupa apabila mengerjakan sesuatu		
7	Saya sering lupa dimana meletakkan suatu barang		
8	Akhir-akhir ini saya sulit membuat keputusan		
9	Akhir-akhir ini terlalu banyak hal yang harus saya lakukan, sehingga membuat saya sulit fokus pada satu hal		
10	Saat kondisi saya tidak cukup sehat, maka saya sulit berkonsentrasi.		
11	Akhir-akhir ini saya tidak mampu berfikir dengan tenang		
12	Akhir-akhir ini saya dibebani oleh permasalahan dengan pasangan saya.		
13	Meskipun saya tidak cukup sehat, saya tetap bisa fokus pada satu hal		
14	Saat merasa gelisah, saya bisa menghibur diri saya sendiri		
15	Saya merasa gelisah saat pasangan saya dinas diluar kota		
16	Saat bimbang, saya selalu mendengarkan kata hati.		
17	Saya merasa gelisah tinggal bersama mertua.		
18	Ketika pasangan saya dinas diluar kota, saya tidak pernah merasa khawatir		
19	Saat orang lain memberi pendapat, saya tetap konsisten terhadap pendapat sendiri		
20	Saya takut akan adanya perpisahan		
21	Akhir-akhir ini saya merasakan sedih yang berlebihan		
22	Ketika saya memiliki masalah saya lebih memiiah untuk sendiri		

	dirumah dibandingkan harus pergi dengan orang lain		
23	Saya selalu merasa khawatir setelah melakukan sesuatu hal		
25	Saya merasa khawatir jika pasangan saya tidak pulang kerumah		
26	Ketika pasangan saya melarang saya pergi bersama teman-teman saya, maka saya tidak pernah sedih		
27	Saya merasa tersinggung jika mertua saya ikut campur urusan rumah tangga saya		
28	Saya larut dalam kesedihan, jika melihat teman-teman saya bisa pergi kemanapun yang mereka mau		
29	Saya suka marah-marah saat pulang kerumah		
30	Saat melihat teman-teman saya bisa pergi kemana saja, saya tidak merasa sedih		
31	Saya tidak punya kesanggupan untuk mempertahankan rumah tangga		
32	Saat pasangan saya pulang larut malam, saya akan marah-marah		
33	Saya masih bisa mengatasi amarah saya, sekalipun saya jenuh dengan pekerjaan saya.		
34	Saya tidak bisa mengatasi amarah saya, ketika saya jenuh dengan pekerjaan saya.		
35	Saya merasa senang jika setiap waktu ada teman saya berkunjung kerumah		
36	Tanpa alasan yang jelas, saya tidak akan marah-marah kepada siapapun		
37	Saya suka memberi pasangan saya hadiah-hadiah kecil		
38	Saya tidak akan marah jika pasangan saya pulang larut malam		
39	Masalah berkepanjangan dengan sesama pekerja		
40	Saya bahagia menikah dengan pasangan saya		
41	Akhir-akhir ini saya menutup diri dari teman-teman saya		
42	Akhir-akhir ini saya suka berprasangka buruk terhadap orang lain		
43	Saya malas mengikuti acara di lingkungan rumah saya.		
44	Saat bertemu dengan orang baru dilingkungan saya, saya mengabaikannya		
45	Saya hanya berbicara dengan teman dekat saya aja ketika saya memiliki masalah		
46	Mengikuti acara pengajian dilingkungan rumah		
47	Saat saya bertengkar dengan pasangan saya, maka saya menyalahkan pasangan saya		
48	Akhir-akhir ini saya mengkonsumsi alkohol secara berlebihan		
49	Keluarga sering memberi hal-hal yang membuat saya merasa sulit		
50	Akhir-akhir ini saya sering melamun		

### Petunjuk Pengisiannya :

Berilah jawaban untuk setiap pernyataan yang ada sesuai dengan keadaan anda dengan cara memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia dan juga mengisi titik-titik sesuai format pernyataannya. Bacalah terlebih dahulu dan jawablah semua pernyataan tanpa ada yang tersisa.

Saya senang menjahili teman saya	YA	TIDAK
----------------------------------	----	-------

Selamat bekerja dan terima kasih atas partisipasinya

NO.	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Akhir-akhir ini saya merasakan sakit kepala yang berlebihan.		
2	Akhir-akhir ini saya sulit untuk tidur		
3	Hal kecil/permasalahan kecil sering membuat saya marah		
4	Bagi saya orang lain hanya menambah masalah buat saya		
5	Akhir-akhir ini tangan saya selalu berkeringat.		
6	Saya sering lupa apabila mengerjakan sesuatu		
7	Saya sering lupa dimana meletakkan suatu barang		
8	Akhir-akhir ini saya sulit membuat keputusan		
9	Akhir-akhir ini terlalu banyak hal yang harus saya lakukan, sehingga membuat saya sulit fokus pada satu hal		
10	Saat kondisi saya tidak cukup sehat, maka saya sulit berkonsentrasi.		
11	Akhir-akhir ini saya tidak mampu berfikir dengan tenang		
12	Akhir-akhir ini saya dibebani oleh permasalahan dengan pasangan saya.		
13	Meskipun saya tidak cukup sehat, saya tetap bisa fokus pada satu hal		
14	Saya merasa gelisah tinggal bersama mertua.		
15	Ketika pasangan saya dinas diluar kota, saya tidak pernah merasa khawatir		
16	Saat orang lain memberi pendapat, saya tetap konsisten terhadap pendapat sendiri		
17	Akhir-akhir ini saya merasakan sedih yang berlebihan		
18	Ketika saya memiliki masalah saya lebih memiih untuk sendiri dirumah dibandingkan harus pergi dengan orang lain		
19	Saya selalu merasa khawatir setelah melakukan sesuatu hal		
20	Saya merasa khawatir jika pasangan saya tidak pulang kerumah		
21	Ketika pasangan saya melarang saya pergi bersama teman-teman		

	saya, maka saya tidak pernah sedih		
22	Saya merasa tersinggung jika mertua saya ikut campur urusan rumah tangga saya		
23	Saya larut dalam kesedihan, jika melihat teman-teman saya bisa pergi kemanapun yang mereka mau		
24	Saya suka marah-marah saat pulang kerumah		
25	Saat melihat teman-teman saya bisa pergi kemana saja, saya tidak merasa sedih		
26	Saya tidak punya kesanggupan untuk mempertahankan rumah tangga		
27	Saat pasangan saya pulang larut malam, saya akan marah-marah		
28	Saya masih bisa mengatasi amarah saya, sekalipun saya jenuh dengan pekerjaan saya.		
29	Saya merasa senang jika setiap waktu ada teman saya berkunjung kerumah		
30	Tanpa alasan yang jelas, saya tidak akan marah-marah kepada siapapun		
31	Saya suka memberi pasangan saya hadiah-hadiah kecil		
32	Saya tidak akan marah jika pasangan saya pulang larut malam		
33	Saya bahagia menikah dengan pasangan saya		
34	Akhir-akhir ini saya menutup diri dari teman-teman saya		
35	Akhir-akhir ini saya suka berprasangka buruk terhadap orang lain		
36	Saat bertemu dengan orang baru dilingkungan saya, saya mengabaikannya		
37	Saya hanya berbicara dengan teman dekat saya aja ketika saya memiliki masalah		
38	Saat saya bertengkar dengan pasangan saya, maka saya menyalahkan pasangan saya		
39	Akhir-akhir ini saya mengkonsumsi alkohol secara berlebihan		
40	Keluarga sering memberi hal-hal yang membuat saya merasa sulit		
41	Akhir-akhir ini saya sering melamun		



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Kolam No. 1 Medan estate, Telp. (061)7366878, Fax.(061)7368012 Medan 20223  
E-mail : [univ\\_medanarea@uma.ac.id](mailto:univ_medanarea@uma.ac.id) Website : [www. Uma.ac.id](http://www.Uma.ac.id)

Nomor : *565* /FO/PP/2014  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 22 Maret 2014

**Yth, Ka. Kantor Urusan Agama ( KUA )**  
**Kecamatan Medan Marelan**  
**Jln. A. Sani Muthalib No. 6 Kelurahan Terjun Medan**  
**Di -**  
**Tempat**

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Arie Putri Srikandi Silaban
NPM	: 10.860.0090
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *Kantor Urusan Agama ( KUA ) Kecamatan Medan Marelan* guna penyusunan skripsi yang berjudul: ***"Tingkat Stress Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan"***

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan ~~kemudahan~~ dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di **Kantor** yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bid. Akademik,  
  
Zuhri Budiman, S.Psi. M.PSi



KEMENTERIAN AGAMA  
**KANTOR URUSAN AGAMA**  
**KECAMATAN MEDAN MARELAN**

Jalan A. Sani Muthalib No. 6 Terjun Medan - 20256 Telp. (061) 91224013

SURAT KETERANGAN

Nomor : k.k.02.15.20/PW.01/214/2014 .

Sesuai surat Wakil Dekan Bid. Akademik Universitas Medan Area Nomor : 565/FO/PP/2014, tanggal 22 Maret 2014 tentang Pengambilan Data, maka Kepala Kantor Urusan Agama Kecamatan Medan Marelan menerangkan bahwa saudara :

Nama : Arie Putri Srikandi Silaban  
NPM : 10.860.0090  
Jenjang Studi : S-I  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Judul Penelitian : **“Tingkat Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan”**  
Tempat Penelitian : Kantor Urusan Agama Kecamatan Medan Marelan

Benar telah melakukan Pengambilan Data dan telah selesai melakukan Pengambilan data di Kantor Urusan Agama Kecamatan Medan Marelan pada tanggal 23 Maret 2014 sampai dengan selesai.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 01 April 2014  
Kepala Kantor Urusan Agama  
  
Drs. H. Turino, M.AP

NIP. 19660924 199503 1 003