

ABTRAK
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN

Oleh:

Iwan Saleh
NIM: 09.860.0101

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dukungan sosial dengan stres dalam menyelesaikan skripsi, dimana yang menjadi subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang sedang yang mengambil matakuliah seminar Angkatan 2008-2009 pada semester VII tahun ajaran 2012/2013 yang berjumlah 162 orang.

Dukungan sosial dan stres menyelesaikan skripsi dalam penelitian ini diungkap dengan menggunakan skala Likert dengan 4 pilihan jawaban, yakni Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), dan Sangat Tidak Setuju (STS). Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Korelasi-Product Moment, maka diperoleh hasil sebagai berikut: 1). Terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan stres menyelesaikan skripsi. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,651$; $P < 0,010$. 2). Bahwa dukungan sosial yang dimiliki mahasiswa mempengaruhi atau dapat menekan munculnya stres menyelesaikan skripsi sebesar 42,4%. Dari hasil ini diketahui bahwa masih terdapat 57,6% pengaruh dari faktor lain terhadap stres menyelesaikan skripsi, dimana faktor-faktor tersebut dalam penelitian ini tidak dilihat, diantaranya adalah faktor etnis, *self-efficacy*, coping stres, dan optimisme. 3). Bahwa para mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, memiliki dukungan sosial yang tinggi (mean empirik = 189,47 > mean hipotetik = 150 dimana selisih kedua mean melebihi bilangan $SD = 23,334$) dan stres menyelesaikan skripsi para mahasiswa tinggi (mean empirik = 164,92 > mean hipotetik = 130 dimana selisih kedua mean tersebut melebihi bilangan $SD = 18,873$). Hasil penelitian ini tidak sesuai hipotesis dengan hasil penelitian di lapangan, dimana sebagai mahasiswa mendapatkan dukungan sosial yang tinggi namun tetap memiliki stres menyelesaikan skripsi yang tinggi.

Kata Kunci: Dukungan Sosial dengan Stres dalam Menyelesaikan Skripsi