


## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1997. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT Asdi Mahasatya.
- Ahmadi. 1990. *Psikologi Sosial*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arden, B. J, 2002. *Bekerja Tanpa Stres*. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.
- Azwar, S. 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Colbert, D, 2006. *Stress Less*. Jakarta : Immanuel.
- David, S.M. 2010. *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Fak.Psi.UMA*. Skripsi (tidak diterbitkan).Medan : Universitas Medan Area.
- Hadi, S. 1990. *Metodologi Research I*. Yogyakarta : Fak. Psi. UGM.
- ,S. dan Pamardiningsih. 2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta : Fak. UGM.
- Hulu, P. S. 2010. *Perbedaan Orientasi Locus of Control antara Mahasiswa yang Aktif dengan yang Tidak Aktif Berorganisasi di Universitas Medan Area*. Skripsi (tidak diterbitkan).Medan : Universitas Medan Area.
- Irsyad, M. 2012. *Hilangkan Stres dengan Terapi Hipnoikhlis*. Jogjakarta : Najah.
- Ismail, R, 2007. *Stres Management*. Bandung : IPK, HIMPSI.
- Jeffrey, S., Nevid. 2005. *Psikologi Abnormal Jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Jhonson. 1996. *Social Support on Positive effect in Role of Social Support in The Experience of Stress at Work Journal of Applied Psychology. Vol. 71 no. 12. P 221.*
- Khan, I., House. 1985. *Anak Cerdas*. Jakarta : Sarana Kinansi Satya Sejati.
- Manktelow, J. 2008. *Mengendalikan Stres*. Jakarta : Erlangga.
- Nuzulia, P.S. 2011. *Hubungan antara Self-efficacy dengan Stres Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Angkatan 2007 Fak.Psi. UMA*. Skripsi (tidak diterbitkan).Medan : Universitas Medan Area.
- Nursalam., Kurniawati, N.D. 2007. *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta : Salamba Medika.
- Offord, J. 1991. *Social Recousses I: Social Support Community Psychology Theory and Prancitise*.

- Omarjati, S. 2002. *Panduan Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta : UI.
- Patton. 2002. *EQ (Karir Sukses)*. Bandung : Delapratasa Publishing.
- Sarafino, E.P. 1994. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Second Edition. Singapore: John Wiley & Sons, Inc.
- Santrock, J.W. 2003. *Adolescence, Perkembangan Remaja*. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono, S.W. 1978. *Perbedaan antara Pemimpin dan Aktivistis dalam Gerakan Protes Mahasiswa: Suatu Studi Psikologi Sosial*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Semiun, Y. 2006. *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta : Kanisius.
- Simorangkir, H.E. 2011. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Sikap Penerimaan Diri pada Ibu-ibu yang Memiliki Anak Retardasi Mental (RM) di YPAC Medan*. Skripsi (tidak diterbitkan).Medan : Universitas Medan Area.
- Taylor, S.E. 1999. *Health Psychology*. Singapura : Mc. Graw Hill International.
- Videbeck, L.S. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : Kedokteran EGC.
- Wade, C., Tavris, C. 2007. *Psikologi Edisi Kesembilan*. Jakarta : Erlangga.
- Wangsa, T. 2010. *Menghadapi Stres dan Depresi*. Jakarta : Oryza.
- Yusuf, S. 2008. *Kesehatan Mental*. Bandung: RIZQI PRESS.
- Zuyina, L., Siti, B. 2008. *Psikologi Kesehatan*. Jogjakarta : Mitra Cendikia Press.



LAMPIRAN D  
SKALA DUKUNGAN SOSIAL

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**MEDAN**

---

Rekan-rekan mahasiswa yang saya hormati,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan rekan-rekan sekalian.

Dalam kesempatan ini saya akan memberi skala ukur kepada rekan-rekan sekalian. Adapun tujuannya untuk ikut serta membantu saya dalam rangka penelitian dengan cara mengisi skala yang saya lampirkan disini. Jawaban yang rekan-rekan akan dijaga kerahasiaannya untuk itu rekan-rekan tidak perlu merasa takut sebab jawaban yang diberikan tidak ada kaitannya dengan proses belajar. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang rekan-rekan berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Atas segala pengorbanan rekan-rekan dan kerja sama yang baik, saya mengucapkan terimakasih.

Hormat saya

Iwan Saleh

## I. DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan saudara/i sekalian. Dan dapat kami informasikan jika data ini terjamin kerahasiaannya.

1. Nama : \_\_\_\_\_

2. Stambuk : \_\_\_\_\_

## II. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini kami sajikan beberapa pernyataan ke dalam bentuk angket.

Saudara/i diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat didalam angket tersebut dengan cara memilih :

SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut

S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan tersebut

TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

Saudara/i sekalian hanya diperbolehkan memilih satu alternatif pilihan jawaban pada setiap pernyataan, dengan cara memberikan tanda silang (X) pada

**Lembar Jawaban** yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya antusias saat mengerjakan skripsi, karena judul skripsi yang saya ambil menarik untuk diteliti.	X			

**Selamat Bekerja**


## SKALA DUKUNGAN SOSIAL

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Jika saya sakit keluarga selalu memberi semangat agar cepat sembuh.				
2.	Teman tidak suka jika saya cepat menyelesaikan perkuliahan.				
3.	Keluarga selalu memberi penghargaan jika saya meraih nilai baik di kampus.				
4.	Jika saya cepat dalam menyelesaikan bimbingan, maka dosen pembimbing tidak akan senang.				
5.	Keluarga akan mengingatkan saya untuk bersikap kedisiplinan.				
6.	Jika saya cepat tamat kuliah, maka keluarga tidak suka.				
7.	Dalam upaya mempercepat tamat kuliah, keluarga sangat membantu memberikan semangat kepada saya.				
8.	Teman-teman tidak peduli jika saya ada masalah.				
9.	Dosen pembimbing percaya bahwa saya akan berhasil menyelesaikan skripsi.				
10.	Saat saya sedang bingung dalam mengambil keputusan, maka keluarga tidak mau tahu.				
11.	Hubungan saya dengan dosen pembimbing sangat baik.				
12.	Saya sering menanggung masalah sendiri meskipun ada teman akrab.				
13.	Saya mempunyai banyak teman di kampus.				
14.	Khadiran teman selalu menambah masalah saya di kampus.				
15.	Teman selalu menanyakan perkembangan skripsi saya.				
16.	Dalam menyelesaikan skripsi saya tidak pernah bersama-sama dengan teman.				
17.	Kehadiran teman membuat saya semangat dalam menyelesaikan skripsi.				
18.	Saya tidak pernah didampingi keluarga dalam menghadapi masalah apapun.				
19.	Dosen pembimbing yakinkan saya bahwa masalah yang dihadapi pasti akan selesai.				
20.	Saya tidak pernah disuruh dosen pembimbing untuk mencari buku referensi skripsi.				
21.	Keluarga percaya bahwa saya sanggup mengerjakan tugas kuliah dengan seorang diri.				

22.	Saya tidak pernah membantu teman sekalipun dalam mencari literatur.				
23.	Orangtua selalu percaya bahwa saya akan menyelesaikan kuliah tepat waktu.				
24.	Waktu memprint, teman tidak pernah menawarkan pada saya agar memprint di tempatnya.				
25.	Dosen pembimbing selalalu menghormati pendapat saya.				
26.	Apabila untuk keperluan buku kuliah, maka orangtua saya tidak akan memenuhinya.				
27.	Keluarga selalu mengormati keputusan saya untuk menyelesaikan skripsi.				
28.	Jika uang teman berlebih, maka mereka tidak akan meminjamkan kepad saya untuk membayar uang kuliah terlebih dahulu.				
29.	Dosen pembimbing selalu memberikan masukan terhadap skripsi saya.				
30.	Dalam pembuatan skripsi saya tidak pernah mendapatkan informasi dari dosen pembimbing.				
31.	Saya memperoleh banyak informasi tentang pembuatan skripsi dari dosen pembimbing.				
32.	Mengenai skripsi saya, dosen pembimbing tidak pernah memberikan masukan.				
33.	Apabila saya terlambat membayar uang kuliah, maka teman selalu meminjamkan uangnya terlebih dahulu.				
34.	Keputusan saya untuk menyelesaikan skripsi selalu tidak di hormati keluarga.				
35.	Jika saya ingin membeli buku untuk kuliah, maka orangtua akan memenuhinya.				
36.	Pendapat saya tidak pernah di hormati oleh dosen pembimbing.				
37.	Teman selalu menawarkan saya untuk memprint di tempatnya.				
38.	Saya tidak pernah diberi kepercayaan oleh orangtua untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.				
39.	Dalam mencari literatur saya selalu dibantu teman.				
40.	Dalam mengerjakan tugas kuliah keluarga tidak pernah percaya saya sanggup mengerjakannya.				
41.	Dosen pembimbing menyuruh saya mencari buku referensi untuk bahan skripsi.				
42.	Dosen pembimbing menganggap saya tidak mampu menyelesaikan masalah.				
43.	Keluarga akan mendampingi jika saya menghadapi masalah.				

44.	Semangat saya menyelesaikan skripsi tidak ada lagi karna kehadiran teman.				
45.	Teman selalu membantu saya untuk menyelesaikan skripsi bersama-sama.				
46.	Perkembangan skripsi saya tidak pernah ditanya oleh teman.				
47.	Kehadiran teman dapat mengurangi masalah yang saya hadapi di kampus.				
48.	Saya tidak ada satupun teman di kampus.				
49.	Setiap masalah berat yang saya hadapi selalu di bantu teman akrab.				
50.	Saya tidak suka memiliki hubungan baik dengan dosen pembimbing.				
51.	<i>Jika saya bingung mengambil keputusan, maka keluarga akan memberikan masukan.</i>				
52.	Kepercayaan dosen pembimbing bahwa saya tidak akan berhasil menyelesaikan skripsi.				
53.	Jika saya ada masalah, teman-teman akan membantu mencari jalan keluarnya.				
54.	Keluarga sangat tidak membantu memberikan semangat kepada saya untuk cepat tamat kuliah.				
55.	Keluaga akan memberi hadiah jika saya cepat tamat kuliah.				
56.	Keluarga tidak pernah mengingatkan saya untuk bersikap kedisiplinan.				
57.	Dosen pembimbing akan senang jika saya cepat dalam menyelesaikan bimbingan.				
58.	Keluarga tidak mau tahu tentang keberhasilan saya meraih nilai baik di kampus.				
59.	Teman akan bangga kepada saya bila cepat menyelesaikan perkuliahan.				
60.	Keluarga tidak pernah peduli jika saya sedang sakit.				





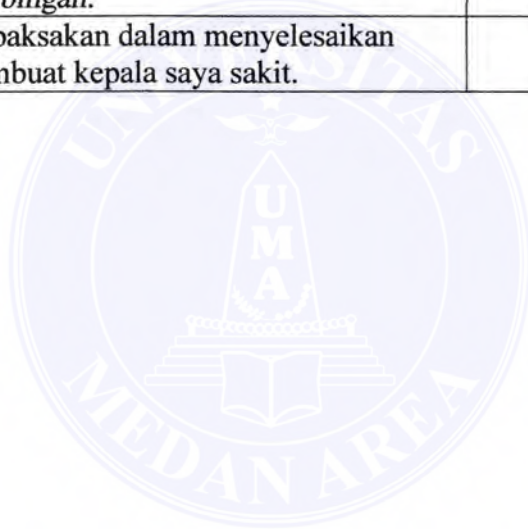
LAMPIRAN E  
SKALA STRES MENYELESAIKAN  
SKRIPSI

### SKALA STRES MENYELESAIKAN SKRIPSI

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Dalam menyelesaikan skripsi, berpikir yang dipaksakan, membuat kepala saya sakit.				
2.	Jika dosen pembimbing mengajak jumpa untuk bimbingan, maka saya tidak akan percaya diri.				
3.	Kepala saya sakit bila berhadapan dengan dosen pembimbing.				
4.	Dalam pertanyaan yang di ajukan pembimbing, saya merasa tidak mampu untuk menguraikannya.				
5.	Kepala saya sudah sakit bila mengingat jadwal bimbingan.				
6.	Saya merasa tidak nyaman bila bertemu dengan dosen pembimbing.				
7.	Saya menjadi susah-tidur selama menge-rjakan skripsi.				
8.	Saya tidak pernah tenang jika batal bimbingan dengan dosen pembimbing.				
9.	Dalam menyelesaikan skripsi, saya merasa waktu malam sangat singkat untuk tidur.				
10.	Dalam menyelesaikan skripsi saya tidak pernah merasakan depresi.				
11.	Saya mengalami gangguan pencernaan selama menyelesaikan skripsi.				
12.	Jika ada masalah yang menyindir skripsi, saya tidak akan marah.				
13.	Bila jadwal bimbingan tiba perut saya terasa sakit.				
14.	Saya tidak pernah merasa marah selama menyelesaikan skripsi.				
15.	Pola makan saya berubah selama menyelesaikan skripsi.				
16.	Walaupun dosen pembimbing menolak judul skripsi itu tidak akan membuat saya sedih.				
17.	Nafsu makan saya berubah semenjak bimbingan menyusun skripsi.				
18.	Saya tidak pernah merasa senang dalam proses menyelesaikan skripsi.				
19.	Saya terlalu sering berkeringan saat menyelesaikan skripsi.				
20.	Saya tidak pernah merasa sulit mengambil keputusan dalam menyelesaikan skripsi.				
21.	Mendengar teman yang sudah sidang, membuat keringat saya berlebihan.				

22.	Saya tidak mengalami kesulitan berpikir selama menyelesaikan skripsi sekalipun.				
23.	Jerawat saya mulai tumbuh selama menyelesaikan skripsi.				
24.	Saya tetap tidak fokus menyelesaikan skripsi dalam keadaan apapun.				
25.	Saya mulai gatal-gatal dibadan selama menyelesaikan skripsi.				
26.	Berkonsentrasi tidak saya butuhkan dalam menyelesaikan skripsi.				
27.	Saya sulit berkonsentrasi dalam menyelesaikan skripsi.				
28.	Gatal-gatal dibadan tidak menghalangi saya menyelesaikan skripsi.				
29.	Walaupun fokus menyelesaikan skripsi, saya tetap merasa bosan.				
30.	Tumbuhnya jerawat saya tidak ada hubungannya selama menyelesaikan skripsi.				
31.	Saya mengalami kesulitan berpikir selama menyelesaikan skripsi.				
32.	Teman yang sidang sama sekali tidak membuat saya berkeringat berlebihan.				
33.	Saya merasa sulit mengambil keputusan dalam menyelesaikan skripsi.				
34.	Berkeringat berlebihan tidak membuat saya terpengaruh saat menyelesaikan skripsi.				
35.	Saya harus bisa merasa senang dalam proses menyelesaikan skripsi.				
36.	Saya tidak pernah mengalami gangguan makan selama bimbingan menyusun skripsi.				
37.	Saya merasa sedih apabila judul skripsi yang diajukan ditolak dosen pembimbing.				
38.	Walaupun berubahnya pola makan saya itu tidak disebabkan menyelesaikan skripsi.				
39.	Saya menjadi mudah marah selama menyelesaikan skripsi.				
40.	Saya tidak pernah mengalami sakit perut bila jadwal bimbingan tiba.				
41.	Jika ada yang menyinggung masalah skripsi, saya langsung marah.				
42.	Selama menyelesaikan skripsi saya tidak mengalami gangguan pencernaan.				
43.	Selama menyelesaikan skripsi saya merasa depresi.				
44.	Saya selalu tidak puas untuk tidur dalam menyelesaikan skripsi.				

45.	Jika bimbingan batal dengan dosen pembimbing, maka saya akan tetap tenang.				
46.	Dalam menyelesaikan skripsi tidak membuat saya mengalami gangguan tidur.				
47.	Bila bertemu dengan dosen pembimbing, saya merasa nyaman.				
48.	Saya tidak pernah mengalami sakit kepala jika mengingat jadwal bimbingan.				
49.	Saya merasa sulit untuk menguraikan pertanyaan yang di ajukan pembimbing.				
50.	Bila berhadapan dengan dosen pembimbing, saya tidak pernah sakit kepala.				
51.	Saya percaya diri jika dosen pembimbing mengajak jumpa untuk bimbingan.				
52.	Berpikir yang dipaksakan dalam menyelesaikan skripsi tidak membuat kepala saya sakit.				





# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ\_medanarea@uma.ac.id Website: www.uma.ac.id

Nomor : 913 /FO/PP/2013  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

30 Mei 2013

Yth. Wakil Rektor  
Bidang Administrasi & Keuangan  
Universitas Medan Area  
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Iwan Saleh
NPM	: 09.860.0101
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area guna penyusunan skripsi yang berjudul: ***"Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area"***

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Ibu berikan kami ucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Bid. Akademik,

Zuhdi Budimah, S.Psi, M.Psi.



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

Kampus I : Jl. Kolam No 1 Medan Estate (061) 7360878, 7360168, 7364348, 7366781, 7366998 Fax. (061) 7366012 Medan 20223  
Kampus II : Jl. Setia Budi No. 79 B / Jl. Sei Serayu No. 70 A Talp. (061) 8225602, 8201994 Fax. (061) 8226331 Medan 20122  
Email : univ\_medanarea@uma.ac.id Website : www.uma.ac.id www.pasca.uma.ac.id www.cdic.uma.ac.id

Nomor : 411 /B.III.1.f/2013  
Hal : Izin Pengambilan Data

Medan, 7 Juni 2013

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
di - M e d a n

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Wakil Dekan Fakultas Psikologi UMA nomor: 913/F0/PP/2013 tanggal 30 Mei 2013 perihal permohonan izin Pengambilan Data di Universitas Medan Area oleh mahasiswa Fakultas Psikologi sebagai berikut:

Nama : Iwan Saleh  
No. Pokok Mahasiswa : 09 860 0101  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Pada prinsipnya disetujui yang bersangkutan melaksanakan Pengambilan Data di **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**, guna penyusunan skripsi yang berjudul " **Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Dalam Menylesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.**"

Demikian kami sampaikan. Atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.



H. Rektor  
Wakil Rektor Bidang Adm. & Keuangan,

Hj. Siti Mardiana, MSi

Tembusan :  
1. Mahasiswa Ybs  
2. Peringgal



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

Kampus I : Jl. Kolam No. 1 Medan Estate (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781, 7366998 Fax. (061) 7368012 Medan 20223  
Kampus II : Jl. Setia Budi No. 79 B / Jl. Sei Serayu No. 70 A Telp. (061) 8225602, 8201994 Fax. (061) 8226331 Medan 20122  
Email : univ\_medanarea@uma.ac.id Website : www.uma.ac.id www.pasca.uma.ac.id www.cdic.uma.ac.id

## SURAT KETERANGAN

Nomor : 1041/B.III.1.a/2013

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Iwan Saleh  
NPM : 09 860 0101  
Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Benar telah selesai melaksanakan pengambilan data di Universitas Medan Area dengan judul : “**Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.**”

Demikian surat ini diterbitkan untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 11 Juli 2013

Rektor

Wakil Rektor Bidang Adm dan Keuangan,



N. Hj. Siti Mardiana, Msi