

DAFTAR PUSTAKA

- Asnani, V, Pandey, U. D., & Sawhney, M. 2004. Social support and occupational health of working women. *Journal of health management*, 6, 192. diakses pada tanggal April 15, 2014, dari database SagePub.
- Arendell, T. 1999. *Mothering and Motherhood: A decade review*. Working paper no.3, April 1999. Di akses mei 8, 2014 dari <http://wfnetwork.bc.edu/berkeley/papers/3.pdf>
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 2003. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R. A. & Byrne, D.E. 2004. *Social Psychology*. (10th eds). USA: Pearson.
- Betz, N. E .2005. Women's Career development. Dalam Worell, J. (eds.), *Handbooks of girl's and women's psychology healt*. NC: Oxford University Press, Inc. Diakses Mei 8, 2014, dari <http://site.ebrary.com/lib/indonesiau/Doc?id=10091877&ppg=341>
- Boehm, J.K. & Lyubomirsky, S. 2008. *Does Happiness Promote Career Success?* *Journal of career assessment*. Diakses pada tanggal april 13, 2014, dari <http://www.faculty.ucr.edu/~sonja/papers/BLinpressb.pdf>
- Carlson, D.W. & Perrewew, P. L.1999. The role of social support in the stressor- strain relationship : An examination of work-family conflict. *Journal of Management*. Diakses mei 18,2014, dari database SagePub.
- Compton, W.C. 2005. *Introduction to Positive psychology*. New York: Thomson Wodsworth.
- Denmark, F.I & Palody, M.A. 2008. *Psychology of Woman : A Handbook of Issues and Theory*. London : Wetsport.
- Diana, M. J. 1991. Stres peran tradisisonal pada ibu bekerja dan tidak bekerja. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Diener, E. 2009. *The Science of Well-being The Collected Works of Ed Diener*. USA : Springer.
- Diener, E & Lucas, R.E. 2005. *Subjective Well-Being: The Science of happiness and life satisfaction*. Dalam C.R. Snyder, & S.J. Lopez , *Handbook of Positive Psychology* (hal. 63-73).

- Dimatteo, M. R. 1991. *Psychology of Health, illness, and medical care*. California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Eid, M. & Larsen R.J. 2008. *The Science of Well-being*. London: The Guilford perss.
- Fatimah, Siti. 2009. Hubungan Dukungan Suami dengan kejadian Postpartum Blues pada Ibu. *Journal Keperawatan*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Frey, R. (2006). *Working mothers. Children's health encyclopedia*. Diakses pada tanggal april 8, 2014, dari <http://www.answer.com/topic/working-mother>
- Gatari, E. 2008. Hubungan Antara perceived support dengan Subjective Well-being pada ibu bekerja. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Indonesia.
- Goodwin, R. & Plaza, S. H. 2000. Perceived and received social support in two cultures: collectivism and support among British and Spanish student. *Journal of social and personal relationship*. Bacaan online pada database SagePub.
- Grant-Valone, E. J. & Donaldson, S. I. 2001. *Consequence of work-family conflict on employee well-being overtime*. *Work & stress*, 15(3), 214-226.
- Hadi, S. 2004. *Metodologi Research*. Jilid 1. Yogyakarta: Andi.
- Hayati, S. 2010. Pengaruh Dukungan sosial terhadap Kesenian pada Lansia. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Kuntjoro, Z. S. 2002. Dugtin & Sia 1 Pdda L £-psikologi [on-line] . Diakses pada tanggal 21 april, 2014, dari <http://www.psikologi.com/usiall60802.htm>.
- Lemme, B. H. (1995). *Development in Adulthood*. Needham Heights, MA: Allyn & Bacon.
- Linley, P.A & Joseph S. 2004. *Positive Psychology in Practice*. New Jersey: John Wiley & Sons. Inc.
- Lopez, S. J & Snyder, C.R. 2007. *Positive Psychological Assessment A Handbook of Model and Measures: The Measurement and Utility of Adult Subjective Well-being*. Washington, DC, US : American Psychological Assosiation.
- Majalah Femina online. "Ketika Bunda Harus Memilih". <http://www.opinimasyarakat.com/2008/01/17/ketika-bunda-harus-memilih>. diakses pada tanggal 22 april, 2014.
- Mayasari, Ichris Dian. 2012. Peran Ganda Wanita sebagai Ibu Rumahtangga dan Civitas Akademi. *Karya ilmiah* . Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor.

- Neuman, W.L.2013. *Metodelogi Penelitian Sosial : Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Jakarta: PT.Indeks.
- Prabandani, Desi. 2009. Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu menghadapi Menopause. *Karya Tulis Ilmiah Kebidanan*. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L.2011. On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*, 52, 141-66. Diakses pada tanggal Mei 8, 2014 dari <http://www.uic.edu>.
- Ryff, C. & Keyes, C. 2005. The Ryff Scales of Psychological Well-being. *Journal of Personality and social Psychology*. Vol 69. No. 4
- Sarafino, E. P. 2006. *Health Psychology Biopsychosocial interaction*. (5th edition).United States of America: John Wiley and Sons.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Taylor, S. E., Sherman, D. K., Kim, H. S., Jarcho, J., Takagi, K., & Dunagan, M. S.2004. Culture and social support: who seeks it and why? *Journal of personality and social psychology*, 87(3), 354-362. http://www.psych.ucsb.edu/~d_sherma/taylor.sherman.2004.pdf. Diakses april 13, 1014.
- Weber, M. L (1998). *She stand alone: A review of recent literature on women and social support*. Canada: PrairieWomen's Health Centre of Excellence. Diakses 24 april, 2014, dari http://www.uwinnipeg.ca/admin/vh_external/pwhce/pdf/weber.pdf
- Young, K.W. 2006. Social support and life satisfaction. *International journal of psychosocial rehabilitation*. Diakses april 13, 2014. Dari http://www.psychosocial.com/IJPR_10/social_support_and_QOLZ_Young.html

LAMPIRAN A
ALAT UKUR PENELITIAN

SKALA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
SKALA *SUBJECTIVE WELL-BEING*

SKALA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI

Nama :

Usia :

No.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Disaat sibuk, suami menyarankan saya untuk cukup istirahat.				
2.	Suami tidak terlalu memperhatikan kebutuhan saya				
3.	Suami jarang membandingkan saya dengan istri orang lain				
4.	Suami sering membandingkan saya dengan istri orang lain				
5.	Meskipun suami sibuk, ia tetap menyempatkan waktu untuk menghantar saya bekerja.				
6.	Suami tidak peduli dengan keadaan rumah				
7.	Saat saya mengalami kebingungan, suami mau memberikan petunjuk dalam menyelesaikan masalah.				
8.	Suami enggan diajak bertukar pikiran				
9.	Suami mau memberikan tanggapan tentang saya dalam urusan mengurus rumah tangga				
10.	Suami tidak peka dengan kesulitan yang saya alami				
11.	Suami sering menanyakan pendapat saya mengenai urusan mengurus anak-anak				
12.	Keputusan yang saya ambil jarang didukung oleh suami				
13.	Suami membantu saya saat saya mengalami kesulitan menyelesaikan pekerjaan kantor				
14.	Suami membiarkan saya pergi bekerja sendiri				
15.	Suami mau diajak bertukar pikiran ketika saya sedang memiliki masalah				
16.	Suami sibuk dengan pekerjaan sendiri dan tidak mau berbagi informasi dengan saya				
17.	Jika saya mengalami kebosanan dengan pekerjaan, suami selalu menyemangati saya				
18.	Suami kurang memahami kondisi saya				
19.	Keputusan yang saya ambil mendapat dukungan dari suami				
20.	Suami menganggap remeh dengan gagasan yang saya ungkapkan mengenai urusan mengurus rumah tangga				
21.	Suami mau membelikan keperluan rumah tangga,				

	ketika saya tidak sempat membelinya				
22.	Suami membebankan semua pekerjaan mengurus rumah kepada saya				
23.	Suami mau mengingatkan saya untuk dapat membagi waktu antara untuk pekerjaan dan anak-anak				
24.	Suami tidak mau tahu mengenai hal mengurus anak				
25.	Suami sering menemani saya dalam menyelesaikan pekerjaan kantor saya				
26.	Keluh kesal saya dianggap angin lalu oleh suami				
27.	Suami menghargai gagasan yang saya ajukan dalam hal mengurus rumah tangga				
28.	Penampilan saya jarang dipuji oleh suami				
29.	Ketika saya lelah, suami membantu menyelesaikan pekerjaan rumah				
30.	Suami tidak mau direpotkan dalam hal berbelanja keperluan rumah tangga				
31.	Suami mau berbagi informasi dalam hal pekerjaan dengan saya				
32.	Suami sama-sama sibuk sampai lupa berbagi waktu dengan anak-anak				
33.	Suami mengerti kondisi saya bila saya mengalami kesulitan				
34.	Suami selalu sibuk dengan pekerjaannya sendiri				
35.	Penampilan saya sering mendapat pujian dari suami				
36.	Dalam hal mengurus anak-anak suami selalu mengambil keputusan sendiri.				
37.	Suami mau berbagi tugas mengenai pekerjaan rumah.				
38.	Suami sering menghindar ketika tahu saya akan meminta bantuannya				
39.	Suami mau membantu mencari informasi mengenai hal mendidik anak				
40.	Suami menghindar ketika saya mengalami kesulitan				
41.	Suami memperhatikan keperluan saya				
42.	Jika saya mengeluh tentang pekerjaan rumah tangga, suami tampak tidak senang				

SKALA SUBJECTIVE WELL-BEING

Nama :

Usia :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	saya puas dengan prestasi yang telah saya capai				
2	Diri saya kurang menarik				
3	saya sangat bersemangat melakukan sesuatu				
4	Saya tidak menikmati hidup				
5	Saya berusaha mencari hikmah positif dari setiap kejadian yang saya alami				
6	Saya sering merasa sedih berkepanjangan				
7	Saya bahagia dengan kehidupan saya				
8	Keluarga saya sering menjengkelkan				
9	Bagi saya hidup yang baik adalah hidup hidup dengan selalu bersyukur				
10	Banyak hal yang membuat saya sedih dan kecewa				
11	Orang-orang menyukai saya				
12	Saya merasa tidak seberuntung orang lain				
13	Saya bangga dengan pekerjaan saya saat ini				
14	Masyarakat disekitar tidak memperdulikan saya				
15	Saya bangga dengan peran yang saya jalani saat ini				
16	Saya mudah gelisah akhir-akhir ini				
17	Hari-hari saya diisi dengan keceriaan				
18	Saya merasa kehidupan saya selalu mendapat kesedihan				
19	Senang rasanya saat teman-teman membutuhkan saya				
20	Saya sering dikecewakan oleh teman-teman				
21	Saya menjalani cara saya sendiri untuk merasakan kebahagiaan				
22	Aktifitas sehari-hari sulit membuat saya semangat, karena terasa membosankan				
23	Saya bersyukur dengan kehidupan saya, dan tidak ingin menukarnya dengan kehidupan orang lain				
24	Saya merasa tidak bahagia				
25	Setiap pagi saya bersemangat untuk berangkat kerja				
26	Punya banyak teman merugikan saya				
27	Saya merasa senang melakukan suatu hal dengan sungguh-sungguh				

28	Setiap masalah yang datang membuat hidup saya menjadi sulit				
29	Tak ada penyesalan dalam hidup saya				
30	Saya malu jika orang lain mengetahui seperti apa diri saya yang sebenarnya				
31	Memiliki banyak teman membahagiakan saya				
32	Ketika ada kegiatan masyarakat saya jarang dibutuhkan				
33	Saya merasa masalah yang datang bukanlah beban dalam hidup saya				
34	Saya merasa sangat kesepian dalam menghadapi hidup ini				
35	Saya bahagia dengan hidup ini				
36	Saya merasa menjadi orang yang gampang mengeluh				
37	Saya bersyukur memiliki keluarga yang sangat pengertian				
38	Saya kecewa dengan perusahaan tempat saya bekerja				
39	Saya tidak malu untuk menjadi diri sendiri				
40	Orang-orang kurang bersahabat dengan saya				
41	Saya bangga memiliki keluarga yang saling menyayangi				
42	Saya bosan dengan kantor tempat saya bekerja				
43	Puas rasanya dibutuhkan oleh masyarakat sekitar				
44	Banyak tuntutan dari keluarga yang saya rasakan				
45	Bangga rasanya terlibat dalam kegiatan adat istiadat				
46	Prestasi saya kurang bisa diandalkan				
47	Saya bangga dengan kemampuan yang saya miliki				
48	Campur tangan keluarga mengganggu kebebasan saya				
49	Bangga rasanya berada dekat dengan keluarga				
50	Banyak teman yang suka iri dengan kehidupan saya				
51	Teman-teman sering meminta kehadiran saya				
52	Hidup saya kurang memuaskan				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Kolam No. 1 Medan estate, Telp. (061)7366878, Fax.(061)7368012 Medan 20223

E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id

Website : www.Uma.ac.id

Nomor : 125/FO/PP/2014
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, 26 Agustus, 2014

Yth, Pimpinan PT. Suryaprana Nutrisindo
Cabang Medan
Jln. Bambu 1 No. 39 A Sutomo Ujung Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Mifta Lidya Fanitama
NPM	: 10.860.0161
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *PT. Suryaprana Nutrisindo Cabang Medan Jln. Bambu 1 No. 39 A Sutomo Ujung Medan* guna penyusunan skripsi yang berjudul: *"Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Subjective Well-Being Pada Ibu Pekerja"*

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di **Perusahaan** yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bid. Akademik,

Zuhdi Budiman, S.Psi. M.PSi

Tembusan :
- Mahasiswa Ybs

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

NAMA : HENI KESUMAWATI.
JABATAN : KEPALA KOORDINATOR AREA MEDAN.
ALAMAT : JALAN BAMBU 1 NO.39 A SUTOMO UJUNG MEDAN.

Menerangkan bahwa :

NAMA : MIFTA LIDYA FANITAMA.
NIM : 10.860.0161.
MAHASISWA/I : FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA.
JUDUL : "HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU BEKERJA"

Adalah benar telah Melaksanakan Pengambilan Data, di PT.Suryaprana Nutrisindo Cab.Medan pada Tanggal 21 Agustus s/d 25 Agustus 2014.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat, untuk dapat dipergunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi,

Medan, 25 Agustus 2014.

KEPALA KOORDINATOR AREA MEDAN,



HENI KESUMAWATI