

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan puji dan syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, atas kehendak-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai waktu yang ditentukan dan tak lupa pula shalawat dan salam peneliti panjatkan untuk Nabi besar kita muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahiliyah ke alam yang berakhlaqul karimah.

Penelitian yang berjudul "*Stres Kerja Ditinjau dari Jenis Pekerjaan Perawat di Rumah Sakit Takengon*" Ditujukan sebagai salah satu syarat dalam rangka memperoleh gelar sarjana (SI) Psikologi di Universtas Medan Area.

Dengan selesainya skripsi ini, secara khusus dengan rasa hormat yang setinggi-tingginya mengucapkan terima kasih untuk kedua orang tua tercinta ayahanda Alamsyah dan ibunda Wannazariah yang telah melahirkan, membesarkan serta mendidik dengan penuh kasih sayang sehingga dapat menjadi anak yang selalu bersyukur dalam keadaan apapun dan selalu memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua, Meskipun itu tidak dapat menggantikan pengorbanan dan segala sesuatu yang telah diberikan selama ini. Ucapan terima kasih di tujukan kepada abang tersayang Rahmat Qurbani alam, kakak tersayang dr.Siti Fatimah zahra, adik tersayang Siti Habibah, drh. Aya shofia dan yang teristimewa kekasih Muhammad Abduh.SH yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan yang baik ini, peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya bagi keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan motivasi bagi peneliti dan terimakasih bagi semua pihak yang telah membantu peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini, Mudah-mudahan skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Ucapan terima kasih ini terutama ditujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H.A. Ya'kub Matondang, MA, selaku Rektor Universitas Medan Area atas kesempatan dan fasilitas yang telah diberikan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program sarjana ini.
2. Prof. Dr.H.Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Psikologi Universitas Medan Area dan selaku Pembimbing I peneliti yang penuh kesabaran ditengah-tengah kesibukannya telah menyempatkan diri dan meluangkan waktu, tenaga dan fikirannya dalam membimbing peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini .
3. Bapak Azhar Aziz,S.Psi, M.A, selaku Dosen Pembimbing II, yang selalu menyempatkan diri dalam membimbingan, memberikan masukan, pengarahan dengan sabar, serta memberikan kritik yang membangun peneliti sehingga selesainya skripsi ini.
4. Ibu Dr.Nefi Damayanti, M.Si, selaku Ketua Dewan Penguji Sidang Meja Hijau yang turut memberikan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Sekretaris yang turut andil mendukung peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, selaku Wakil Dekan Psikologi Universitas Medan Area dan Selaku Dosen Wali peneliti selama peneliti melaksanakan perkuliahan sampai menyelesaikan skripsi ini.
7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan peneliti banyak hal selama berkuliah dan membekali ilmu pengetahuan kepada peneliti demi kelancaran hingga selesainya skripsi ini.
8. Pimpinan serta segenap Perawat di Rumah Sakit Takengon yang telah memberikan izin dan memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Bang mimi, Pak janet, Pak syamsir dan kak pida yang telah banyak membantu dalam urusan administrasi peneliti selama ini.
10. Sahabat-sahabatku Muhammad Abduh, Nurmila Halimah, Rizki Nurul Amalia, Nurmala Sari, Sabrina anugrahi, Maharani, Muhammad Arif nugroho, Cut syarifah, Mangi fristi, Rahmi sukova dan kawan-kawan angkatan 2010 Reguler B kampus II yang selalu memberi motivasi, dan membantu peneliti selama peneliti menjadi mahasiswi dan menyelesaikan skripsi.
11. Pihak-Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini baik secara moril maupun materiil.

Akhir kata, Semoga Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang melimpahkan rahmatnya kepada kita dan dapat membalas budi baik yang bapak, Ibu dan saudara telah berikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dan sebagai mahasiswa/i yang masih mengikuti proses pembelajaran, tentunya skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari materi pembahasan maupun tata bahasanya, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran yang dapat membangun peneliti, sangat peneliti harapkan dari para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Medan, 20 Mei 2014
Peneliti

Siti Nurazlah



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah	11
D. Rumusan masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Mamfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfiat Praktis	12
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Stres Kerja	13

1. Pengertian Stres	13
2. Pengertian Kerja	14
3. Pengertian Stres Kerja	15
4. Tahapan- tahapan stres kerja	17
5. Sumber- Sumber Stres kerja	19
6. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Stres kerja	21
7. Aspek-Aspek Stres kerja	26
8. Gejala-Gejala Stres kerja	29
B. Perawat	32
1. Pengertian Perawat	32
2. Tugas - Tugas Perawat	33
3. Peran Perawat	34
4. Fungsi Perawat	37
5. Bentuk Pelayanan Keperawatan	38
C. Stres kerja ditinjau dari jenis pekerjaan perawat di rumah sakit	40
D. Kerangka Konseptual	41
E. Hipotesis	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel penelitian	43
B. Definisi operasional variabel penelitian	43
C. Populasi, Sampel dan Teknik pengambilan Sampel	45

D. Teknik pengumpulan Data	46
E. Analisa Validitas dan Reliabilitas	47
1. Validitas	47
2. Reliabilitas	49
F. Metode Analisis Data	50
 BAB IV : PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	52
1. Orientasi Kacah Penelitian	52
2. Persiapan Penelitian	56
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	58
B. Pelaksanaan Penelitian	60
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	60
D. Pembahasan	66
 BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	 71
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Penyebaran Butir Pernyataan Skala Stres Kerja Sebelum Uji coba	57
2. Distribusi Penyebaran Butir Pernyataan Skala Stres Kerja Setelah Uji coba	59
3. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	61
4. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Varians	62
5. Rangkuman Hasil Analisis Anava 1 Jalur	63
6. Statistik Induk	63
7. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Mean Empirik	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran A : Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Stres Kerja	74
Lampiran B : Hasil Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	81
Lampiran C : Skala Stres Kerja	88
Lampiran D : Surat Keterangan Bukti Penelitian	93