

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalaamu'alaikum Wr..Wb

Alhamdulillah wasyukurillah kehadiran Allah SWT, Sang Maha Pencipta, yang telah melimpahkan rahmad, hidayah serta inayahNya sehingga dengan izinnya skripsi dengan judul: "Hubungan Antara Pengendalian Emosi Dasar Negatif Dengan Penyesuaian Diri Pada Anggota Polri di Polresta Medan. Tidak lupa sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi penuntun setiap ummat manusia dalam menempuh dan meraih kebahagiaan di dunia dan akhirat.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Sebab penulis sadar tanpa bantuan tersebut, penulisan ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Untuk itulah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua Orangtuaku Papa Mawardi dan Mama Warmaina Irza yang mendidikku, mengajarkanku tentang makna kehidupan ini dan yang selalu berjuang tak kenal lelah menjalankan amanah mulia demi putra-putrimu, sebagai pemimpin yang melindungi, mengasihi.
2. Kepada Ayah Mertuaku M.Yusuf Amin dan Ibu mertuaku Jaliah Bakrie beserta Kakak, Abang dan Adik Iparku yang telah memberikan dukungan selama ini.

3. Suamiku yang kucintai Indra Sahputra karena engkaulah sahabat sepanjang masa, yang selalu mendampingi, menguatkan, memotivasi, memberikan pencerahan dalam tiap kesulitan.
4. Kedua Saudaraku Andi Permana Putra dan Dina Pressia Mardika.
5. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
6. Bapak Azhar Aziz S.Psi, MA selaku ketua sidang, terima kasih telah memimpin sidang pada hari ini sehingga persidangan berjalan dengan baik.
7. Ibu Afisah Wardah Lubis S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing I, yang dengan sabar membimbing, mengingatkan dan memberikan motivasi untuk terus berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Baby Hasmayni, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi bagi saya dalam menggali potensi diri serta dengan sabar membimbing saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Andy Chandra, S.Psi, M.Psi, selaku dosen tamu pada sidang, terima kasih atas saran dan masukan yang diberikan.
10. Salamiah Sari Dewi, M.Psi, selaku sekretaris pada persidangan ini, terima kasih telah membantu jalanya persidangan dan mencatat semua berita acara pada persidangan ini.
11. Kepada Kapolresta Medan, yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.

12. Kepada seluruh Personil Polresta Medan, yang telah meluangkan waktu dalam membantu pengisian kuesioner penelitian
13. Buat sahabat-sahabat spesialku, yang selalu mendampingi dan selalu memberikan semangat dan motivasi disaat suka maupun duka yang tidak dapt aku ucapkan satu persatu
14. Seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi, Biro Psikologi UMA dan para dosen yang tidak pernah lelah memberikan inspirasi kepada kami.

Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, semoga Allah membalas semua kebaikan yang tertoreh dengan pencapaian impian kebahagiaan dunia dan akhirat. Amin.

Medan, Oktober 2011

Penulis

Dian Juliana Wardayani

04 860 0023

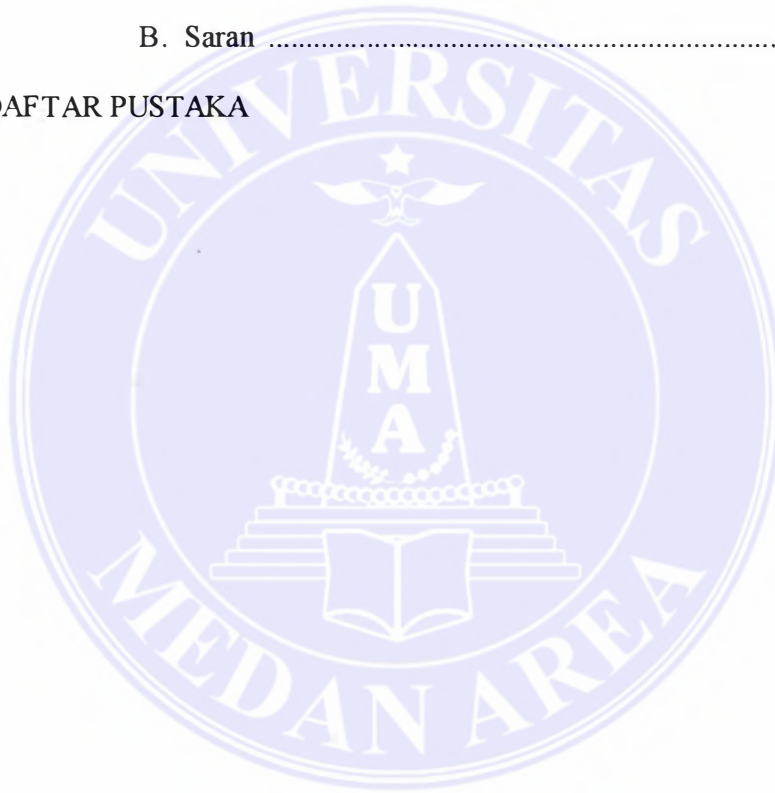
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri.....	7
1. Pengertian Penyesuaian Diri	7
2. Unsur-unsur Penyesuaian Diri	9
3. Ciri-Ciri Penyesuaian Diri	11
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyesuaian Diri remaja	12
5. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	17
6. Pembentukan Penyesuaian Diri	19
B. Pengendalian Emosi Dasar	20
1. Pengertian Emosi	20

2. Pembagian Emosi.....	21
3. Emosi Dasar Negatif	22
4. Emosi Dasar Positif.....	24
5. Aspek-aspek Emosi Dasar Negatif dan emosi Dasar Positif.....	25
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Munculnya Emosi Dasar	26
7. Ekspresi Emosi Dasar Negatif dan Pengendaliannya .	27
C. Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Pengendalian Emosi dasar Negatif.....	32
D. Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
F. Metode Analisa Data.....	41
BAB IV. PERSIAPAN PENELITIAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	43
1. Orientasi Kacah	43
2. Persiapan Penelitian	44

3. Uji Coba Alat Ukur	46
B. Pelaksanaan Penelitian	50
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	51
D. Pembahasan	57
 BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Sikap Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba.....	45
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Sikap Pengendddalian Emosi dasar negative Sebelum Uji Coba	46
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Sikap Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba	48
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Sikap Pengendddalian Emosi dasar negative Setelah Uji Coba	49
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Coba Normalitas Sebaran.....	52
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas.....	53
7. Rangkuman Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	53
8. Statistik Induk.....	54
9. Hasil Perhitungan Nilai rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	56