

DAFTAR PUSTAKA

- Astiningrum, N., dan Prawitasari, J.E. 2007. Hubungan Antara Minat Terhadap Komik Jepang (Manga) dengan Kemampuan Rekognisi Emosi Melalui Ekspresi Wajah. *Jurnal Psikologi*. Volume 34. No 2. Yogyakarta : UGM
- Azwar, S. 1997. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- _____. 2003. *Metode penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Brewer, M.B., dan Hewstone, M. 2004. *Emotional and Motivation*. Oxford : Blackwell Publishing Ltd.
- Boeree. C.G. 2003. *Dasar-Dasar Psikologi*. Yogyakarta : Ar-ruzz Media.
- Corey, G. 2007. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung : Refika Aditama.
- Davidoff, L. L. 2000. *Psikologi Suatu Pengantar Jilid 2*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Gerungan, A,W. 2002. *Psikologi Sosial*. Bandung : Refika Aditama.
- Gunarsa, S, D. 2000. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Penerbit Gunung Mulia.
- Goleman, D. 1999. *Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Hadi, S. 2000. *Statistik*. Jilid II. Yogyakarta: Liberty
- _____. 2001. *Metode Research*. Jilid I. Yogyakarta: Liberty
- _____. 2001. *Metode Research*. Jilid II. Yogyakarta: Liberty
- Herlene, B. 2007. Pengaruh Kemasakan Emosi Terhadap Perilaku Mencari Opini Pada Konsumen Telepon Seluler. *Jurnal Psikologi*. No 23 Tahun XII. Yogyakarta : UII

- Hurlock, E. B. 2002. *Perkembangan Anak Jilid 1 dan 2*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Kurniawan, A, P., dan Hasanat , N, UI. 2007. Perbedaan Ekspresi Emosi pada Beberapa Tingkat Generasi Suku Jawa di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*. Volume 34. No 1. Yogyakarta : UGM.
- Mu'tadin, Z. 2002. *Penyesuaian Diri Remaja*. Jakarta. Team e-Psikologi. www.e-psikologo.com. tanggal akses 24 November 2010.
- Plutchuk, R. 2003. *Emotional and Life Perspectives from Psychology, Biology, and Evolution*. Washington : American Psychological association.
- Rahmat, J. 2000. *Psikologi Komunikasi*. Bandung. Penerbit : Remaja Rosadakasrya.
- Raudatussalamah., Wilson., dan Purnama, D,B. 2007. Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Remaja Awal Pada Masyarakat Di Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu Kabupaten Bengkalis. *Jurnal Psikologi*. Volume 3. No 2. Riau : Fakultas Psikologi (UIN Sultan Syarif Kasim).
- Santrock, J,W. 2002. *Life-Span Development* (Terjemahan). Jakarta : Erlangga.
- Syamsu, Y. 2001. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT Remaja Rosda Karya.
- Sofyan, W, S. 2000. *Problem Remaja dan Permasalahannya*. Bandung : Aksara.
- Sarwono, S. W. 2000. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama..
- Wijakongko, M. 2002. *Keajaiban dan Kekuatan Emosi..* Yogyakarta : Kanisius.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Petunjuk :

Berikut ini ada beberapa pernyataan yang menggambarkan diri Saudara.

Bacalah setiap pernyataan dengan baik, kemudian beri tanda silang (X) pada :

SS : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri saudara.

S : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri saudara.

TS : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri saudara.

STS : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri saudara.

SELAMAT BEKERJA

Hormat Saya

Dian Juliana Wardayani

SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mudah bekerja sama dengan orang lain walau beda suku.	SS	S	TS	STS
2	Memiliki teman sebanyak-banyaknya adalah cara menghargai diri saya.	SS	S	TS	STS
3	Saya suka berdiskusi dengan orang yang pemikirannya berbeda dengan saya.	SS	S	TS	STS
4	Saya sering menyesali diri saya yang memiliki banyak kekurangan.	SS	S	TS	STS
5	Saya dapat menetralkan emosi saat bergabung dengan orang yang tidak sepaham dengan saya.	SS	S	TS	STS
6	Saya sering cemas dengan kekurangan dalam diri saya saat bergaul dengan teman-teman saya.	SS	S	TS	STS
7	Saya senantiasa menerima keadaan saya, sehingga tidak mengalami masalah.	SS	S	TS	STS
8	Bagaimanapun keadaan diri saya, saya tetap memiliki banyak teman.	SS	S	TS	STS
9	Setiap hal dalam diri saya membuat saya lebih percaya diri berkomunikasi dengan orang lain.	SS	S	TS	STS
10	Kekurangan dalam diri saya tidak menghambat saya untuk memilih	SS	S	TS	STS

	banyak teman.				
11	Saya sulit mengadaptasikan diri saya dengan orang yang berbeda suku.	SS	S	TS	STS
12	Saya tidak memperlakukan kekurangan saya saat bergaul dengan teman-teman.	SS	S	TS	STS
13	Berbicara dengan orang yang punya pemikiran yang berbeda hanya punya membuang-buang waktu saja.	SS	S	TS	STS
14	Saya merasa tidak suka dengan keadaan diri saya sehingga saya lebih suka diam di rumah.	SS	S	TS	STS
15	Saya menyukai apa yang ada dalam diri saya, sehingga memiliki banyak teman.	SS	S	TS	STS
16	Saya sering kali berkhayal untuk menjadi seperti orang lain.	SS	S	TS	STS
17	Saya dengan mudah mengikuti peraturan-peraturan tugas-tugas saya.	SS	S	TS	STS
18	Bersikap patuh pada terhadap peraturan yang berlaku akan meningkatkan disiplin saya.	SS	S	TS	STS
19	Saya paling sulit bergaul dengan orang yang berbeda suku dengan saya.	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa sulit beradaptasi dengan lingkungan baru.	SS	S	TS	STS
21	Saya paling sering konflik jika berbicara tentang budaya.	SS	S	TS	STS
22	Saya merasa sulit untuk menerima peraturan yang berbeda dengan saya.	SS	S	TS	STS
23	Saya sering cemas kalau tiba-tiba saja	SS	S	TS	STS

	menjumpai pertengkaran diantara orang yang tidak saya suka.				
24	Setiap hal dalam diri saya adalah baik sehingga saya memiliki banyak relasi.	SS	S	TS	STS
25	Saya tidak membiarkan peraturan membatasi kebebasan saya.	SS	S	TS	STS
26	Saya tidak pernah menyesal dengan keadaan diri saya, sehingga mampu membuka komunikasi dengan banyak orang.	SS	S	TS	STS
27	Saya sering membandingkan diri saya dengan orang lain yang membuat saya sulit mengekspresikan diri saya.	SS	S	TS	STS
28	Memiliki banyak teman bagi saya sangat menyenangkan.	SS	S	TS	STS
29	Setiap hal yang ada pada diri saya selalu membuat saya kesal sehingga saya sulit bergaul.	SS	S	TS	STS
30	Saya merasa bergaul dengan orang yang berbeda suku menambah pengalaman	SS	S	TS	STS
31	Saya sering takut kalau berbicara dengan orang berbeda suku.	SS	S	TS	STS
32	Saya hanya mengikuti budaya suku saya.	SS	S	TS	STS
33	Saya sering menjadi orang yang kaku ketika mengalami perbedaan.	SS	S	TS	STS
34	Saya lebih suka memilih menghindari diri dari peraturan yang hanya merepotkan saja.	SS	S	TS	STS
35	Saya paling sulit menolak hal yang	SS	S	TS	STS

	tidak sesuai dengan diri saya.				
36	Melanggar peraturan sekali-kali tidak menjadi masalah.	SS	S	TS	STS
37	Saya seorang yang taat kepada peraturan.	SS	S	TS	STS
38	Saya dapat dengan mudah mengadopsi budaya yang berbeda dengan budaya saya.	SS	S	TS	STS
39	Saya dapat dengan mudah mengadopsi budaya yang berbeda dengan budaya saya	SS	S	TS	STS
40	Bagi saya tidak masalah kalau kita mengikuti peraturan yang berlaku disekitar kita walaupun terkadang berbeda	SS	S	TS	STS
41	Saya merasa perlu mengikuti peraturan yang berlaku disekitar saya.	SS	S	TS	STS
42	Saya akan merasa bersalah jika saya melanggar peraturan yang berlaku.	SS	S	TS	STS
43	Menurut saya jauh lebih baik biasa saja dari pada mengikuti peraturan yang ada.	SS	S	TS	STS
44	Saya membiarkan norma budaya di daerah saya mempengaruhi saya selagi itu positif	SS	S	TS	STS

SKALA B

NO	URAIAN PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saat seseorang membuat saya marah, saya langsung pergi dan meninggalkannya.				
2	Ketika seseorang membuat saya jengkel, saya langsung marah-marrah.				
3	Ketika seseorang menyindir saya, saya akan diam saja.				
4	Saya benci dengan seseorang yang suka mengkritik saya.				
5	Saya harus tetap sabar menghadapi tingkah laku rekan saya yang memuakkan.				
6	Saya merasa jengkel pada rekan kerja yang suka manja.				
7	Saya akan menjelaskan dengan sabar maksud informasi saya, jika rekan saya bertanya pada saya.				
8	Bila rekan saya tidak mau mendengar informasi saya, saya akan biarkan jika ia bertanya.				
9	Saya akan berusaha untuk tabah sekalipun seseorang atau rekan menghina saya.				
10	Saya merasa tidak dihargai bila seseorang tidak mempedulikan bantuan saya.				
11	Sekalipun saya sedih, saya tidak akan menunjukkan kesedihan saya pada orang lain.				
12	Dalam keadaan sedih saya tidak dapat berinteraksi dengan siapa saja.				
13	Saya harus sabar sekalipun seseorang tidak menghargai pertolongan saya.				

14	Perasaan saya jadi sedih, bila teman saya memaki saya di depan orang banyak.				
15	Saya akan spontan terdiam, jika orang lain acuh dengan informasi yang saya berikan.				
16	Saya merasa tidak berguna, bila orang tua saya tidak percaya pada saya				
17	Jika ada seseorang yang membuat saya muak, saya bersikap wajar saja.				
18	Saya merasa muak, jika seseorang memilih-milih orang lain untuk membantunya.				
19	Saya tidak menghiraukan tingkah laku seseorang yang suka mencari perhatian.				
20	Ketika saya bosan dengan tingkah laku teman saya, saya tidak akan menemuinya.				
21	Saya harus tetap menolong orang lain, sekalipun ia pernah menyakiti saya.				
22	Saya merasa jijik menolong seseorang yang jorok.				
23	Ketika seseorang teman muntah di depan saya, saya akan memijit-mijit pundaknya.				
24	Jika sedang muak dengan seseorang, saya tidak akan menyapanya.				
25	Saya suka becanda dengan seseorang yang sudah saya kenal.				
26	Saya merasa bersalah, bila saya tidak dapat membantu kesulitan teman.				
27	Saya sangat senang dapat berkumpul dengan teman-teman lama saya.				
28	Saya akan merasa bersalah, bila tidak dapat menepati janji dengan teman saya.				

29	Saya tidak takut menolong seseorang yang sakit jika hanya sendirian di malam hari.				
30	Saya merasa bersalah pada seseorang jika terjadi kesalahan dalam memberikan informasi.				
31	Sekalipun menderita penyakit berat, saya akan tetap berteman dengannya.				
32	Saya akan merasa bersalah jika tidak dapat membantu teman saya yang butuh bantuan saya.				
33	Saya sangat waspada, jika berdekatan dengan seseorang yang menderita penyakit menular.				
34	Saya takut bila diminta tampil di depan umum.				
35	Saya akan menolong siapa saja semampu saya.				
36	Saya menjadi takut bila seseorang menatap mata saya.				
37	Saya tidak takut menolong seseorang yang sakit jika hanya sendirian di malam hari.				
38	Saya takut menolong seseorang yang suka menjerit-jerit.				
39	Saya merasa lemas jika tiba-tiba teman saya kesakitan.				
40	Saya merasa takut berjalan di tempat gelap sendirian.				
41	Saya tetap tegar sekalipun teman saya membuat saya malu.				
42	Saya merasa sungkan dengan orang yang belum saya kenal.				
43	Saya tidak merasa segan menyapa teman pria/wanita saya ketika bertemu.				
44	Saya jadi kurang percaya diri, bila seseorang				

	menyindir penampilan saya.				
45	Saya tidak merasa malu dengan puji-pujian seseorang.				
46	Saya merasa malu, jika seseorang memuji-muji saya dihadapan teman-teman saya.				
47	Saya semakin percaya diri, jika orang lain senang dengan bantuan saya.				
48	Ketika saya seseorang memuji saya, saya menjadi salah tingkah.				

