

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN STRES DALAM**  
**MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2007**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

**Oleh:**  
**Sri Putri Nuzulia**  
**06 860 0040**

Penelitian ini bertujuan menguji secara empirik hubungan antara self efficacy dengan stres mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi dan mengetahui seberapa besar kontribusi atau sumbangan self efficacy terhadap stres mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan sampel sebanyak 55 mahasiswa yang menggunakan incidental sampling dalam pengambilan sampel. Self efficacy dan stres mahasiswa yang menyelesaikan skripsi diperoleh dengan metode skala.

Hubungan antara self efficacy dengan stres mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi diuji dengan menggunakan teknik korelasi Product Moment. Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *self-efficacy* dengan stres menyelesaikan skripsi. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi  $r_{xy} = 0,464$  ;  $p < 0,050$ . Adapun koefisien determinan ( $r^2$ ) dari hubungan diatas adalah sebesar  $r^2 = 0,215$ . Ini artinya *self-efficacy* yang dirasakan mahasiswa, memberikan pengaruh sebesar 21,5% terhadap stres menyelesaikan skripsi. Ini berarti masih terdapat sebesar 78,5% pengaruh dari faktor lain terhadap stres menyelesaikan skripsi, dimana faktor-faktor lain tersebut dalam penelitian diantaranya adalah keluarga terutama orangtua, sarana dan prasarana yang kurang menunjang, dan tuntutan pekerjaan.

**Kata kunci : *Self-efficacy*, Stres Menyelesaikan Skripsi, Mahasiswa**