

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, kesabaran, kemudahan dan kelancaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan mampu bertahan pada setiap kendala dan cobaan yang dihadapi selama menyelesaikan skripsi ini sampai dengan selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yang teristimewa dan yang tercinta kepada kedua orang tuaku Ayahanda Alm. H. Aris Sutopo, yang semasa hidupnya telah memberikan banyak ilmu dan nasehat-nasehat yang membuatku tetap semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, dan juga Ibunda Hj. Roslaila yang selalu memberikan semangat yang luar biasa dan juga dukungan dari segi moril maupun materil kepada peneliti sampai selesainya skripsi ini.
2. Buat keluargaku tersayang, Abangda Eko Cihno Prayitno, SH, Abangda Arie Wibowo Prayitno, SE, Kakanda Wita Susana dan keponakanku Cinta Almira, serta seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan semangat kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

4. Ibu Afisah Wardah Lubis, S. Psi, M.Si, selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, saran, dan juga nasehat-nasehat yang membuat peneliti semakin semangat, serta meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini dari awal penulisan sampai pada akhir penulisan skripsi ini selesai.
5. Bapak Andy Chandra, S.Psi, M.Psi, selaku Pembimbing II yang juga banyak memberikan arahan dan saran kepada peneliti guna penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak Azhar Azis S.Psi, MA, selaku ketua tim penguji.
7. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si, selaku sekretaris tim penguji dan juga selaku dosen wali peneliti yang banyak memberikan arahan-arahan dari semester awal perkuliahan hingga semester akhir perkuliahan peneliti.
8. Ibu Dra. Sri Mulyani Nst, M.Psi, selaku dosen tamu.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu dan memberikan bekal ilmu kepada peneliti demi kelancaran hingga selesainya skripsi ini.
10. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Bang Dian, Bang Syamsir, Bang Andi, Kak Fida, Mas Misro, Bang Janer, dan Bang Mimi yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
11. Pihak Rektorat UMA dan Fakultas Psikologi UMA yang telah mengizinkan peneliti untuk mengadakan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
12. Buat sahabat hatiku, M. Putra Rasoky Siregar, yang selalu setia menemani peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, mendengarkan setiap keluhan, dan

selalu memberikan semangat untuk yakin dapat menyelesaikan skripsi ini kepada peneliti. Terima kasih banyak atas waktu dan dukungan serta doanya.

13. Buat sahabat-sahabat ku yang ku sayangi yang bersama menyelesaikan skripsi, Garenk, Icha, Ninuq, dan Tohir, yang selalu memberikan semangat dan doa, serta saling mengingatkan jika ada yang keliru dalam penyelesaian skripsi. Saling menemani saat bimbingan, semoga kita selalu bersama.
14. Buat teman-teman yang kusayangi, Henny, Danu, Iboy, Braja, Chaky, Firman, Rio. Saat bersama kalian perasaan sulit saat menyelesaikan skripsi yang kurasa hilang karena gurauan dan obrolan kalian.
15. Seluruh teman-teman angkatan 2006 dan seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi, Rama, Widya, Ditoq, Rika, Zahara, Cintami dan lainnya. Semoga kita selalu sukses setelah ini.
16. Buat Wak Roso dan Bu Tuti, pemilik kantin yang dari masuk kuliah semester awal hingga akhir juga banyak membantu saat peneliti mengalami beberapa kesulitan. Terima kasih banyak.
17. Buat adik-adik stambuk 2007 (Ipang, Nyanya, Winni, Yasma, Citra, dan yang tak bisa peneliti sebut satu persatu) yang telah meluangkan waktunya dalam mengisi angket peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian sukses dalam menyelesaikan skripsi kalian.
18. Dan yang terakhir buat semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan serta doanya. Semoga kalian semua selalu dapat yang terbaik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ni masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang sehat dan juga pandangan yang bersifat membangun dari semua pihak sebagai masukan bagi peneliti.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Maret 2011

Peneliti

Sri Putri Nuzulia



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Stres	7
1. Pengertian Stres	7
2. Jenis Stres	10
3. Ciri – Ciri Stres	10
4. Tingkatan Stres	11

	5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	12
	6. Aspek – Aspek Stres	16
	B. <i>Self – Efficacy</i>	19
	1. Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	19
	2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	21
	3. Karakteristik <i>Self-Efficacy</i>	22
	4. Aspek – Aspek <i>Self-Efficacy</i>	23
	C. Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Stres dalam Menyelesaikan Skripsi.....	24
	D. Hipotesis.....	26
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	27
	A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
	B. Defenisi Operasional Variabel	27
	C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	28
	D. Metode Pengumpulan Data	29
	E. Validitas dan Reliabilitas	31
	F. Metode Analisis Data	34
BAB IV	PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN	35
	A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	35
	B. Analisis Data dan Hasil Penelitian	42
	C. Pembahasan.....	48

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	51
	A. Kesimpulan.....	51
	B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		53



DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Distribusi Penyebaran Aitem Skala <i>Self-Efficacy</i> Sebelum Uji Coba	37
2. Distribusi Penyebaran Aitem Skala Stres Menyelesaikan Skripsi Sebelum Uji Coba	38
3. Distribusi Penyebaran Aitem Skala <i>Self-Efficacy</i> Setelah Uji Coba.....	40
4. Distribusi Penyebaran Aitem Skala Stres Menyelesaikan Skripsi Setelah Uji Coba.....	41
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	43
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	44
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	45
8. Statistik Induk	46
9. Hasil Perhitungan Nilai Rata – Rata Hipotetik dan Nilai Rata – Rata Empirik	48

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Skala Alat Ukur	
A.1 Skala <i>Self – Efficacy</i>	56
A.2 Skala Stres Menyelesaikan Skripsi	60
B. Data Butir	
B.1 Data Butir <i>Self – Efficacy</i>	61
B.2 Data Butir Stres Menyelesaikan Skripsi.....	65
C. Hasil Data Analisis Butir	
C.1.1 Hasil Uji Validitas Butir Skala <i>Self – Efficacy</i>	69
C.1.2 Hasil Uji Validitas Butir Skala Stres Menyelesaikan Skripsi	72
C.1.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self – Efficacy</i>	75
C.1.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Menyelesaikan Skripsi.....	76
D. Uji Asumsi	
D.1 Uji Normalitas Sebaran	77
D.2 Uji Linieritas	82
E. Hasil Analisi Data Penelitian	84
F. Surat Keterangan Penelitian.....	87