

DAFTAR PUSAKA

- Aritkunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. PT. Asdi Mahasatya
- Bandura, A. 1997. *Self-efficacy the Exercise of Control*. New York: Freeman and Company.
- . 1977. *Self-efficacy*. Toward a Unifying Theory of Behavioral Change. *Psychology Review*, 84, 191-215.
- Bishop, G. D. 1994. *Health Psychology: Integrating Mind and Body*. Singapore: Allin and Bacon.
- Gunawati, R. 2005. Hubungan Antar Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi dengan Stres dalam Menyelesaikan skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang. Universitas Diponegoro.
- Hadi. S. 1987. *Metode Research Jilid I, II, III*. Untuk Penelitian Paper, Skripsi, Thesis dan Disertasi. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah mada.
- . 1990. *Metode Research Jilid I*. Untuk Penelitian Paper, Skripsi, Thesis dan Disertasi. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah mada.
- Hardjana, A. M. 1994. *Stres tanpa Distres: Seni Mengelola Stres*. Yogyakarta: Kanisius.
- [Http://Anantamious.Blogspot.com.Pengaruh-Self-Efficacy-dengan-Risk-Reward-pada-Social-Learning-Theory](http://Anantamious.Blogspot.com.Pengaruh-Self-Efficacy-dengan-Risk-Reward-pada-Social-Learning-Theory). Retrieved 24 Mei 2010
- Looker, T. & Gregson, O. 2004. *Managing Stress*. London: Teach Yourself Book.
- Michener, H. A. & Delamater, J. D. 1999. *Social Psychology*. Fourth Edition. Orlando: Harcourt Brace & Company.
- Mutadin, Z. (2002). *Kesulitan menulis skripsi*. Retrieved Juni 3, 2010 from <http://www.e-psikologi.com/remaja/040402.html>
- Myers, D. 2002. *Social Psychology, Fifth Edition*. Boston. Mc. Graw Hill.
- Pangestuti, R. 2003. Penundaan Menyelesaikan Skripsi (Studi Kasus pada beberapa Mahasiswa Angkatan '96 Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Semarang Fakultas Psikologi UNDIP.

- Pettijhon, T. 1992. *Psychology A Concise Introduction Third Edition*. USA. The Dushkin Publishing Group Inc.
- Poerwadarminta, W. J. S. 1983. *Kamus umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT. Balai Pustaka.
- Rathus, S. A. & Nevid, J. S. 2002. *Psychology and The Challenge of Life: Adjustment in The New Millenium*. Eight Edition. Danver: John Willey & Sons, Inc.
- Rasmun. 2004. *Stres, Koping, dan Adaptasi. Edisi Pertama*. Jakarta: Sagung Selo.
- Rosalia, V. 2009. Hubungan Antara *Self-efficacy* dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. (Skripsi tidak diterbitkan) Medan. Universitas Medan Area.
- Sarafino, E. P. 1994. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Second Edition. Singapore: John Wiley & Sons, Inc.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Suryani. 2006. Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dan Budaya Organisasi dengan Efikasi Diri pada Karyawan Pusat Penelitian Kelapa Sawit (PPKS) Medan. (Skripsi tidak diterbitkan) Medan. Universitas Medan Area.
- Tamara, E. 2007. Hubungan Antara *Self-efficacy* dengan Kemampuan Belajar Matematika di SMA Negeri 4 Medan. (Skripsi tidak diterbitkan) Medan. Universitas Medan Area.
- Walton, R. L. 2002. *A Comparison of Perceived Stress Levels and Coping Styles of Junior and Senior Students in Nursing and Social Work Programs*. Retrieved July 18, 2009, from <http://www.marshall.edu/etd/doctors/walton-robin-2002-edd.pdf>
- Wangsa, T. *Menghadapi Stres dan Depresi*. Jakarta: Oryza.
- [Http://Www.Psychemate.Blogspot.Com/2007/12/Self.Efficacy.Htim](http://Www.Psychemate.Blogspot.Com/2007/12/Self.Efficacy.Htim). Retrieved 20 Mei 2010

I. DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan sdr/i sekalian. Dan dapat kami informasikan jika data ini terjamin kerahasiaannya.

1. Nama : _____

2. Stambuk : _____

II. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini kami sajikan beberapa pernyataan ke dalam bentuk angket. Saudara diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam angket tersebut dengan cara memilih :

SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut

S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan tersebut

TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

Saudara sekalian hanya diperbolehkan memilih satu alternatif pilihan jawaban pada setiap pernyataan, dengan cara memberikan tanda silang (X) pada **Lembar Jawaban** yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

1. Saya antusias saat mengerjakan skripsi, karena judul skripsi yang saya ambil menarik untuk diteliti.

SS S TS STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang, itu SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.

Selamat Bekerja

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya antusias saat mengerjakan skripsi, karena judul skripsi yang saya ambil menarik untuk diteliti.				
2	Saya terus mencari data untuk mempertajam teori yang sesuai dengan judul skripsi saya.				
3	Saya akan mundur jika saya banyak mendapat rintangan dalam menyelesaikan skripsi.				
4	Saya cepat bosan mengerjakan skripsi saya.				
5	Saya mengerjakan skripsi saya kapanpun saya mau.				
6	Saat menghadapi permasalahan yang sulit saya tetap dapat berfikir dengan tenang untuk mengerjakan skripsi saya.				
7	Saya yakin dengan kemampuan saya akan mendapat nilai yang tinggi untuk skripsi saya.				
8	Saya puas dengan kemampuan yang saya miliki dalam menyelesaikan skripsi saya.				
9	Keberhasilan yang saya capai saat ini disebabkan oleh kemampuan yang saya miliki.				
10	Saya akan mengaplikasikan setiap kemampuan saya dalam penyelesaian skripsi saya.				
11	Saya merasa senang jika dosen pembimbing memberi banyak masukan pada skripsi saya.				
12	Saat bimbingan saya selalu bertanya mengenai apa yang tidak saya pahami.				
13	Saya tidak tertarik untuk mengaplikasikan lebih jauh mengenai skripsi saya.				
14	Saya berusaha semaksimal mungkin dalam mengerjakan skripsi.				
15	Judul skripsi yang saya ambil tidak membuat saya tertarik menelitinya.				
16	Saya mengerjakan skripsi saya dengan teliti dan seksama.				
17	Ketika hendak memulai mengerjakan skripsi, saya sulit untuk konsentrasi mengerjakannya.				
18	Saya malas mengerjakan skripsi sendirian tanpa bantuan orang lain.				
19	Saya cepat menyerah saat menghadapi permasalahan yang sulit.				
20	Saya percaya diri dalam mengerjakan skripsi saya.				
21	Saya harus mendapatkan hasil yang baik saat sidang meja hijau.				
22	Saya cukup optimis dalam menyelesaikan skripsi untuk menghadapi masa depan nantinya.				
23	Saya mengalami kesulitan untuk mencari teori pendukung skripsi saya.				
24	Saya meragukan setiap apa yang saya buat dalam skripsi saya.				
25	Saya kurang memiliki kemampuan yang baik dalam menyelesaikan skripsi saya.				
26	Apabila ada revisi, saya segera mengerjakannya.				
27	Saya memiliki jadwal dalam mengerjakan skripsi saya.				

28	Saat bimbingan saya selalu datang tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan oleh dosen pembimbing.				
29	Saat bimbingan saya tidak pernah datang tepat waktu yang sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan oleh dosen pembimbing.				
30	Saya tidak pernah meluangkan waktu khusus untuk menyelesaikan skripsi.				
31	Sebelum saya mengerjakan skripsi, saya terlebih dahulu mengerjakan kerangka skripsi.				
32	Saya tidak menjalankan kerangka skripsi yang telah saya perbuat.				
33	Kegagalan yang saya alami dalam mengerjakan skripsi disebabkan oleh ketidakmampuan diri saya.				
34	Kemampuan dan semangat saya terus meningkat dalam mengerjakan skripsi saya.				
35	Apabila ada yang harus direvisi, saya tidak langsung mengerjakan skripsi saya.				
36	Saya mendapatkan teori yang tepat dalam penyelesaian skripsi saya.				
37	Saya sulit mendapatkan teori yang tepat untuk skripsi saya.				
38	Saya kurang berusaha secara maksimal mengerjakan skripsi saya.				
39	Segiat apapun saya mengerjakan skripsi, saya tetap tidak akan mampu untuk menyelesaikannya.				
40	Saya mudah terpengaruh oleh teman-teman yang malas mengerjakan skripsi.				
41	Saya mudah stres saat menghadapi permasalahan yang sulit.				
42	Jika teman-teman malas mengerjakan skripsi, saya tidak terpengaruh.				
43	Tanpa bantuan dari orang lain saya mampu menyelesaikan skripsi.				
44	Saya mengatur waktu untuk mempelajari skripsi yang sedang saya kerjakan.				
45	Jika dosen pembimbing banyak memberikan masukan pada skripsi saya, hal tersebut menjadi beban pikiran saya.				
46	Saya kurang berhati-hati dalam mengerjakan skripsi saya.				
47	Saya yakin dengan skripsi yang saya buat.				
48	Saya yakin dapat mengerjakan skripsi dengan kemampuan yang saya miliki.				
49	Saya bersyukur atas anugrah kepintaran yang saya miliki dalam menyelesaikan skripsi.				
50	Saya menyesal karena tidak diberi anugrah kepintaran dalam menyelesaikan skripsi saya.				
51	Saat bimbingan saya takut bertanya mengenai apa yang tidak saya pahami.				
52	Usaha saya dalam menyelesaikan skripsi tidak mendapatkan hasil yang maksimal.				

53	Hasil kerja keras saya dalam menyelesaikan skripsi memberi manfaat yang banyak bagi saya.				
54	Saat menghadapi persoalan yang sulit saya tidak akan menyerah.				
55	Saya memperoleh banyak manfaat dalam menyelesaikan skripsi saya.				
56	Saya berusaha menyelesaikan skripsi tanpa mengenal lelah dan bosan.				
57	Saya tidak memperoleh manfaat apapun dalam menyelesaikan skripsi saya.				
58	Saya ragu untuk dapat menyelesaikan skripsi saya.				
59	Saya merasa tidak puas dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan skripsi				
60	Saya tidak yakin akan mendapat nilai yang bagus untuk skripsi saya.				



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jarang sakit kepala walaupun saya terus berfikir untuk menyelesaikan skripsi saya.				
2	Saya tidak merasa cepat lelah saat menyelesaikan skripsi saya.				
3	Saya mampu berkonsentrasi dalam menyelesaikan skripsi saya.				
4	Saya mampu mengingat apa saja yang harus direvisi pada skripsi saya.				
5	Saya merasa senang selama menyelesaikan skripsi saya.				
6	Saya mampu mengendalikan emosi saya saat menyelesaikan skripsi.				
7	Saya mampu menyelesaikan skripsi dengan tenang.				
8	Saya tidak selalu mendengarkan masukan yang diberikan dosen pembimbing saya.				
9	Saya merasa cepat lelah dalam menyelesaikan skripsi saya.				
10	Saya terlalu sering berkeringat saat menyelesaikan skripsi saya.				
11	Saya mudah melupakan apa saja yang harus direvisi pada skripsi saya.				
12	Saya merasa sulit berkonsentrasi saat menyelesaikan skripsi saya.				
13	Saya tidak merasa sedih jika judul skripsi saya ditolak oleh dosen pembimbing saya.				
14	Saya tidak merasa cemas jika skripsi saya belum sempurna.				
15	Saya menyelesaikan skripsi dengan tergesa-gesa.				
16	Saya suka menyalahkan orang lain atas kesalahan skripsi saya.				
17	Pola makan saya tidak berubah selama saya menyelesaikan skripsi.				
18	Berat badan saya meningkat selama proses penyelesaian skripsi saya.				
19	Saya tidak mengalihkan perhatian saya dari skripsi.				
20	Saya tetap fokus menyelesaikan skripsi walau terkadang merasa bosan.				
21	Saya tidak tersinggung jika ada yang menyindir skripsi saya.				
22	Saya tidak mudah marah selama proses penyelesaian skripsi saya.				
23	Saya tidak pernah menunda waktu saya untuk menyelesaikan skripsi.				
24	Selama menyelesaikan skripsi, saya selalu tepat waktu untuk bimbingan.				
25	Berat badan saya menurun selama saya menyelesaikan skripsi.				
26	Pola makan saya menjadi tidak teratur selama saya menyelesaikan skripsi.				
27	Saya mudah mengalihkan perhatian saya dari skripsi saya.				
28	Saya selalu telat untuk bimbingan.				

29	Saya mulai tidak fokus menyelesaikan skripsi saya ketika saya merasa bosan.				
30	Saya menjadi mudah marah selama menyelesaikan skripsi saya.				
31	Jika ada yang menyindir skripsi saya, saya langsung tersinggung.				
32	Saya sering menunda waktu saya untuk menyelesaikan skripsi.				
33	Saya tidak mengalami gangguan pada pencernaan selama saya menyelesaikan skripsi.				
34	Saya memiliki waktu tidur yang cukup selama proses penyelesaian skripsi saya.				
35	Saya tidak merasa sulit mengambil keputusan yang berhubungan dengan skripsi saya.				
36	Saya tidak mengalami kesulitan dalam berfikir selama menyelesaikan skripsi saya.				
37	Selama saya menyelesaikan skripsi, saya merasa depresi.				
38	Saya gugup saat bimbingan dengan dosen pembimbing saya.				
39	Saya gugup saat bimbingan dengan dosen pembimbing saya.				
40	Saya tetap tenang jika batal bimbingan dengan dosen pembimbing.				
41	Saya mendengarkan semua masukan yang diberikan dosen pembimbing saya.				
42	Saya mengalami gangguan pada pencernaan saya, selama saya menyelesaikan skripsi.				
43	Saya menjadi susah tidur selama saya menyelesaikan skripsi.				
44	Saya merasa cemas jika tidak jadi bimbingan dengan dosen pembimbing.				
45	Saya mengalami kesulitan dalam berfikir selama menyelesaikan skripsi.				
46	Saya merasa sulit mengambil keputusan yang berhubungan dengan skripsi saya.				
47	Saya tidak merasa sedih jika judul skripsi saya ditolak oleh dosen pembimbing saya.				
48	Saya merasa cemas jika skripsi saya tidak selesai sesuai dengan jangka waktu yg sudah ditentukan.				
49	Saya tidak akan menyalahkan orang lain jika itu kesalahan saya.				
50	Saya tidak mampu mengendalikan emosi saya selama menyelesaikan skripsi.				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

96

Nomor : 286 /FO/PP/2011
Lampiran :-
Hal : Pengambilan Data

25 Februari 2011

Yth. Wakil Rektor
Bidang Administrasi & Keuangan
Universitas Medan Area
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Sri Putri Nuzulia
NPM : 06.860.0040
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Universitas Medan Area*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan antara Self Efficacy dengan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Angkatan 2007 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dekan,

Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

UNIVERSITAS MEDAN AREA
2. Peninggal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jalan Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366988 Medan 20223
E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id Website : www.uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 3334 /B.III.1.a/2011

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : Sri Putri Nuzulia
Nim : 06 860 0040
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Benar telah selesai melaksanakan pengambilan data di Universitas Medan Area dengan judul : " **Hubungan antara Self Efficacy dengan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Angkatan 2007 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.**"

Demikian surat keterangan ini diterbitkan untuk dapat digunakan seperlunya

Medan, 17 Maret 2011

An. Rektor

Wakil Rektor Bid. Adm. & Keuangan,



Siti Mardiana
Siti Mardiana, Msi

Arsip