

### DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, I. 2008. Kecemasan Dalam Menghadapi Kematian Pada Lansia yang Menderita Penyakit Kronis.
- <http://imamafandi.wordpress.com/2008/02/07/kecemasan-dalam-menghadapi-kematian-pada-lansia-yang-menderita-penyakit-kronis>. Tanggal akses 28 Mei 2011.
- Al-Qarni, A. 2004. *Malam Pertama di Alam Kubur*. Solo. Aqwam.
- Arden, J.B. 2002. *Bekerja Tanpa Stress*. Jakarta : PT. Buana Ilmu Populer.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Edisi revisi VI. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Atkinson, R.L. 1998. *Pengantar Psikologi*, Edisi Kedelapan Jilid 1. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Atkinson, R.L. 1998. *Pengantar Psikologi*, Edisi Kedelapan Jilid 2. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Azwar, S. 1999. *Dasar – dasar Psikometri*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 1997. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Bilous, RW. 2003. *Diabetes*. Jakarta : Penerbit Dian rakyat.
- Farida. 2004. *Kecemasan dalam Kehidupan*. Jakarta : CV Kinta.
- Hadi, S. 2000. *Statistik*. Jilid II. Yogyakarta: Liberty
- \_\_\_\_\_. 2001. *Metode Research*. Jilid I. Yogyakarta: Liberty
- \_\_\_\_\_. 2001. *Metode Research*. Jilid II. Yogyakarta: Liberty
- Haditono, S. R. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gadjah Mada Universitas Press.
- Hidayat, K. 2006. *Psikologi Kematian*, Jakarta : Hikmah

Hurlock, E.B. 2002. Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Terjemahan. Jakarta: Erlangga.

<http://labbaikmultiply.com/journal/item/2005/08/23>. Tanggal Akses 16 April 2011.

<http://klinis.wordpress.com/2006/02/06>. Tanggal Akses 16 April 2011.

<http://majalah.aldakwah/artikel/2005/08/26>. Tanggal Akses 16 April 2011.

<http://www.pjnhk.go.id/content/view/2008/02/04>. Tanggal Akses 20 Mei 2011.

<http://www.medicastore.com/2007/08/05>. Tanggal Akses 20 Juni 2011.

<http://www.sehatgroup.web.id/articles/isi/200/04/17>. Tanggal Akses 20 Juni 2011.

<http://www2.kompas.com/06/07/28.151240.htm>. Tanggal Akses 05 Februari 2011.

Kurniasih, dkk. 2007. Hubungan Antara Penyesuaian Diri terhadap Pola Hidup sehat dan Stress pada Pasien Diabetes Mellitus di Kelurahan Labuh Timur Pekanbaru. Jurnal Psikologi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Kubler, R. E. 1998. On Death and Dying. Jakarta : Penerbit Gramedia Pustaka Utama.

Nevid, J.S., Rathus, S.A., dan Greene, B. 2005. Psikologi Abnormal. Edisi kelima Jilid 1. Jakarta : Penerbit Erlangga.

Santrock, V. J. 2002. Life Span Development Perkembangan Masa Hidup. Edisi kelima Jilid 2. Jakarta : Penerbit Erlangga.

Semiun, Y. 2006. TEori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud. Jakarta : Penerbit Kanisus.

Siburian, P. 2008. Mengatasi Kecemasan. Jakarta : Rineka Cipta.

Soetjningsih. 2007. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta : CV sagung seto

<http://www.refleksiteraphy.com/1m=artikel&no=18>. Tanggal akses 15 April 2011.

Siswono. 2003. Turunkan Kadar Gula Darah. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

<http://digilib.litbang.depkes.go.id/go.php?id=jkpidoppk-gdl-res-2003-reviana-884-gizi.tanggal> Akses 20 April 2011.

Susanti, C. 2003. Makan hidup dan Ketakutan akan Kematian pada Penderita Penyakit Kanker. Jurnal Psikologi. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

Tandra, H. 2008. Diabetes. Jakarta : Penerbit Gramedia Pustaka Utama.

Tarigan, T.J. 2003. Hubungan Antara Makna Hidup dengan Kecemasan akan kematian pada Usia Dewasa Madya di Komplek Veteran Medan estate. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Trismiati, 2005. Kecemasan. Jakarta : Rineka Cipta.

Tobing, N. 2006. Seks Tuntutan Bagi Pria. PT Elek Media Komputindo.

[http://psikologi.binadarma.ac.id/jurnal/jurnal\\_trismiati.pdf](http://psikologi.binadarma.ac.id/jurnal/jurnal_trismiati.pdf). Tanggal Akses 23 April 2011.

## **IDENTITAS RESPONDEN**

**Nama** :

**Umur** :

**Jenis Kelamin** :

### **Petunjuk :**

Berikut ini ada beberapa pernyataan yang menggambarkan diri Bapak/Ibu.

Bacalah setiap pernyataan dengan baik, kemudian beri tanda silang (X) pada :

**SS** : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri Bapak/ibu.

**S** : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri Bapak/ibu.

**TS** : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri Bapak/ibu.

**STS** : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri Bapak/ibu.

**SELAMAT BEKERJA**

Hormat Saya

Jadiansen Purba



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Bagi saya kematian merupakan hal yang wajar.				
2	Saya khawatir akan merasa sangat sakit yang berkepanjangan sebelum saya mati.				
3	Saya tidak ingin mengetahui apa yang akan terjadi setelah mati nanti karena hanya akan membebani pikiran saya.				
4	Saya jarang merasa terganggu dengan pikiran-pikiran tentang kematian.				
5	Jika sedang naik kendaraan yang melaju dengan kencang, saya khawatir akan mengalami kecelakaan.				
6	Saya khawatir jika biaya-biaya yang berhubungan dengan kematian saya, akan membebani keluarga yang saya tinggalkan.				
7	Jika penyakit saya sedang kambuh, pikiran saya selalu mengarah pada kematian				
8	Saya khawatir bila orang-orang yang paling dekat dengan saya tidak sedang berada disamping saya pada waktu saya mati.				
9	Saat sekarang ini alat-alat teknologi sudah semakin canggih jadi semua kita tidak perlu cemas karena semua penyakit akan dapat disembuhkan.				

10	Saya terganggu dengan pikiran bila saya mati akan meninggalkan orang yang saya cintai untuk selamanya.				
11	Kematian adalah takdir dari Tuhan dan biasanya kematian itu ditandai dengan rasa sakit.				
12	Saya khawatir jika tidak ada orang yang peduli pada saat penyakit saya semakin parah.				
13	Menurut saya adalah hal yang wajar jika orang-orang yang saya kenal tidak ingat pada saya ketika saya sedang sekarat.				
14	Saya tidak ingin ada orang yang susah setelah saya meninggal.				
15	Saya khawatir akan segera mati sebelum semua cita-cita saya dapat terwujud.				
16	Saya lebih baik berada sendirian ketika penyakit saya kambuh karena saya tidak ingin merepotkan orang lain.				
17	Jika ada orang yang bercerita atau membicarakan tentang kematian saya merasa biasa-biasa saja.				
18	Saya takut bahwa saya akan sendiri ketika saya mati.				

19	Bagi saya wajar jika seseorang itu mati sebelum semua keinginannya terpenuhi karena kematian itu tidak diketahui kapan akan datang.				
20	Saya merasa cemas bila membayangkan kematian orang-orang yang sangat saya cintai.				
21	Saya merasa sangat takut bila melihat orang yang akan mati.				
22	Saya merasa yakin bahwa tidak semua orang yang saya cintai akan peduli pada saya ketika saya sakit parah.				
23	Saya khawatir bahwa saya akan mati sebelum saya dapat menyelesaikan hal-hal yang sebenarnya ingin saya kerjakan.				
24	Saya merasa sangat takut bila membayangkan bahwa setelah mati nanti, saya akan sendiri.				
25	Saya merasa takut bila memikirkan kematian karena bila saya mati maka saya akan pergi untuk selamanya.				
26	Saya merasa cemas jika orang yang saya cintai menjadi sakit oleh karena pikiran saya yang selalu mengarah pada kematian.				
27	Saya merasa yakin bahwa orang-orang yang mengurus kematian saya akan melakukannya dengan ikhlas.				

28	Saya khawatir akan segera mati sebelum dapat menikmati kehidupan di dunia ini dengan sepuasnya.				
29	Saya sangat takut pada waktu dokter memutuskan bahwa saya harus dioperasi.				
30	Menderita suatu penyakit di usia setegah baya adalah hal yang wajar.				
31	Saya merasa sangat cemas pada waktu mendapat pernyataan dari dokter bahwa saya menderita penyakit diabetes.				
32	Saya tidak mudah bersedih jika melihat orang mati.				
33	Saya takut akan kehilangan kontrol pikiran sebelum saya mati.				
34	Saya sudah merasa siap jika kematian itu akan datang kapan saja dan dimana pun.				
35	Saya khawatir bahwa setelah mati nanti akan mendapat siksaan di dalam kubur.				
36	Saya merasa cemas bila suami/isteri dan anak-anak saya tidak ada yang mengurus setelah saya tiada dan mereka menjadi terlantar.				
37	Saya sangat percaya bahwa hidup di dunia ini sementara dan kematian itu bisa datang kapan saja.				





KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
**DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN  
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT**

**H ADAM MALIK**

Jl. Bunga Lau No. 17  
Medan 20136

Telp. (061) 8360381  
8360405

Medan, 05 September 2011

Nomor : LB. 02.03.II.4. 2640  
Lampiran :-  
Perihal : Selesai Penelitian

**Yth. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
Jl. Kolam No. 1 / PBSI Medan**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
Nomor : 0790/FO/PP/2011 Tanggal : 24 Agustus 2011 Perihal Izin Penelitian di RSUP H. Adam Malik Medan  
a/n :

No.	Nama	NPM	Judul
1.	Jadiansen Purba	06.860.0124	Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian antara Pria dan wanita yang menderita Penyakit Diabetes Mellitus di RSUP H. Adam Malik Medan.

Benar bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian mulai tanggal 25 Agustus s/d 05 September 2011 di RSUP H. Adam Malik Medan.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Direktur SDM & Pendidikan  
RSUP H. ADAM MALIK  
Dr. M. Nur Rasyid Lubis, SpB, FINACS  
NIP. 19570820 198503 1 007



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366873, 7364348, FAX. 7366888 MEDAN 2011

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : **0790/FO/PP/2011**  
Lampiran : -  
Hal : **Pengambilan Data**

24 Agustus 2011

Yth : Pimpinan  
RSUP H. ADAM MALIK  
Jalan Bunga Lau No. 17 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Jadiansen Purba  
NPM : 06.860.0124  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada **RSUP H. Adam Malik Medan**, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian antara Pria dan Wanita yang Menderita Penyakit Diabetes Mellitus di RSU H. Adam Malik Medan.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan  
Bidang Akademik,  
  
Maulana Bachman, S.Psi, M:Psi.

Tembusan :

1. Mahasiswa Yes
2. Universitas Medan Area