

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPRIBADIAN TANGGUH**  
**(*HARDINESS PERSONALITY*) PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**  
**DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN**

**Oleh :**  
**Rasta Nina Santi**  
**06.860.0135**

Meningkatnya penderita Diabetes Melitus di Indonesia lebih banyak disebabkan oleh pola makan, makanan yang serba instan, banyak menonton TV dan di depan komputer dan jarang atau tidak pernah berolahraga, yang mengakibatkan berisiko besar terkena penyakit Diabetes Melitus dan seringkali penderita Diabetes Melitus mengalami kesulitan untuk menerima diagnosa Diabetes Melitus terutama ketika pasien mengetahui bahwa hidupnya diatur oleh diet, obat-obatan dan insulin, biasanya pasien berada pada tahap kritis yang ditandai oleh ketidakseimbangan fisik, sosial, dan psikologis. Untuk dapat tetap terus bertahap dengan penyakitnya penderita Diabetes Melitus sangat membutuhkan dukungan keluarga yang dapat menumbuhkan kepribadian tangguh pada penderita diabetes mellitus sehingga mereka dapat menjalani hidup dengan penuh semangat dan makna.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepribadian tangguh pada penderita diabetes mellitus, dan ingin melihat perbedaan kepribadian tangguh antara pria dan wanita pada penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Haji Medan.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah sampel 50 orang. Teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan adalah metode angket dengan menggunakan skala. Dengan teknik analisis data menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dan teknik Anava 1 jalur. Alasan digunakannya teknik korelasi ini disebabkan karena pada penelitian ini memiliki tujuan ingin melihat hubungan antara satu variabel bebas (Dukungan keluarga) dengan satu Variabel terikat (kepribadian tangguh), dan alasan menggunakan teknik anava 1 jalur ingin mengetahui perbedaan kepribadian tangguh antara pria dan wanita.

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara dukungan keluarga dengan kepribadian tangguh pada penderita diabetes mellitus. Artinya semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi pula kepribadian tangguh seseorang, dan sebaliknya, semakin rendah dukungan keluarga maka semakin rendah kepribadian tangguh seseorang, dan terdapat perbedaan kepribadian tangguh antara laki dan perempuan pada penderita diabetes mellitus.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Kepribadian Tangguh, dan penderita Diabetes Melitus.