

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmatNya dan limpahan rezeki ilmu kepada peneliti. Shalawat dan Salam kepada Nabi besar Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan generasi penerusnya hingga akhir zaman.

Dalam rangka penyusunan hingga selesainya skripsi ini, peneliti telah banyak menerima bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ayah dan ibu yang telah melakukan pengorbanan besar bagi putri tercinta untuk meraih cita-cita menuju gerbang kesuksesan. Terima kasih atas segala cinta dan perjuangan yang telah engkau lakukan demi ananda.
2. Ibu Cut Meutia, S.Psi, M.Si sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu di sela kesibukannya untuk membimbing dan memberikan saran-saran yang berharga dari awal penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini (“Saya tidak akan pernah lupa akan kebaikan dan dukungan ibu...Semoga Allah membalas kebaikan ibu”)
3. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi. sebagai dosen pembimbing II yang penuh kesabaran membimbing peneliti. Motivasi, masukan-masukan

berharga, dan referensi yang dipinjamkan kepada peneliti sangat membantu mempercepat penyelesaian skripsi ini.

4. Seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Untuk kakak ku (Restu Ningsih) dan adik-adik ku tersayang Ima Fadhlana, Fadhlana Aulia Akbar serta adik kecilku Izzah Nur Afifah Fajri sebagai motivator ku di kala jenuh dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Untuk seseorang yang aku sayangi (Mhd. Nurwansyah) yang selalu meluangkan waktunya dan mendukung ku baik secara moril maupun materil serta sebagai motivator ku, semoga cinta kasihmu akan tetap untukku selamanya.
7. Untuk mami Icik ku tersayang dan om ku (Sani Abdullah) yang turut mendukungku baik secara moril maupun materil hingga skripsi ini selesai.
8. Untuk seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, khususnya (ibu Yayak, ibu Babby, ibu Mustika, bapak Yudhistira, bapak Zuhdi, ibu Irna Minauli, ibu Nini Sri wahyuni, bapak andy Chandra, ibu Sri Mulyani yang telah menjadi pengajar peneliti selama menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area)
9. Untuk sahabat ku Cut Raisah yang telah berkorban banyak untuk peneliti (Semoga penderitaanmu segera berakhir..doa ku senantiasa untuk mu)
10. Untuk ND dan RS yang telah bersedia meluangkan waktunya dan sangat membantu dalam penelitian ini.

11. Sahabat-sahabat sekaligus penyemangat ku dalam penyelesaian skripsi ini
Juliana, Intan L Novatika, Ilna Maulida, Sori Manggita, Dewi T.P,
T.Fhazrisya Risqi, Agung Prasetyo, Daniel Bangun, Dodi Tri Wahyudi.
12. Sahabat-sahabat ku yang tak pernah kulupakan selamanya Fenny Asfarina,
Andi Arum Gusbiandha, Ira Sari, Cut Raisah, dan drg. Mita Suci Afrilla.
13. Semua saudara-saudara ku yang telah membantu, yang tidak mungkin
namanya disebutkan satu-persatu, hanya Allah SWT yang mengetahui dan
membalas kebaikan kalian semua.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Besar harapan peneliti pada kritik dan saran yang bersifat membangun dari segala pihak. Akhir kata peneliti memohon maaf bila ada kesalahan dan kekurangan, terima kasih.

Peneliti

Rachma Nila S

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Depresi	
1. Pengertian Depresi.....	11
2. Episode Depresi.....	14
3. Etiologi Depresi.....	14
4. Gejala-gejala Depresi.....	17
5. Jenis-jenis Depresi.....	18
B. Pemecahan Masalah	
1. Pengertian Pemecahan Masalah.....	22
2. Tujuan Pemecahan Masalah.....	24

3. Faktor-Faktor Mempengaruhi Pemecahan Masalah.....	25
4. Aspek-Aspek Dalam Pemecahan Masalah.....	26
5. Tahap-Tahap Dalam Memecahkan Masalah.....	27
6. Ciri-ciri Kemampuan Memecahkan Masalah.....	29
C. Paradigma Penelitian.....	30

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian Kualitatif.....	31
B. Responden Penelitian.....	33
C. Teknik Pengambilan Data.....	35
D. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	37
E. Prosedur Penelitian.....	39
F. Metode Analisis Data dan Interpretasi Data.....	40
G. Keajegan dan Kesahihan Penelitian.....	42

BAB IV. ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN

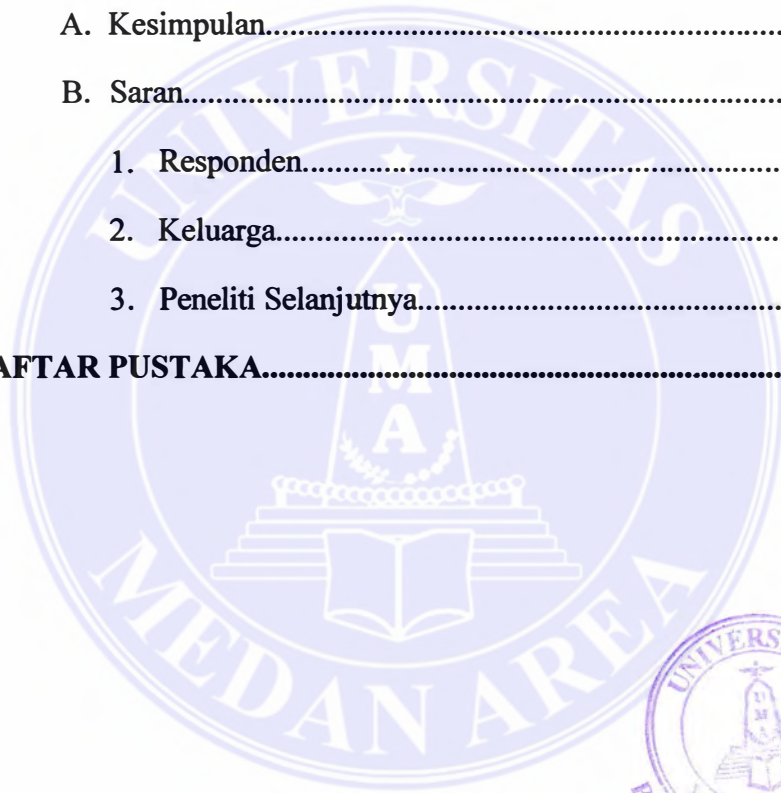
A. Analisis Data.....	44
1. Data Responden I dan Informan.....	44
2. Hasil Observasi Umum Responden I.....	45
3. Hasil Wawancara Responden I	50
4. Ringkasan Analisis Intrapersonal Responden I.....	58
5. Data responden II dan Informan.....	63
6. Hasil Observasi Umum Responden II.....	64
7. Hasil Wawancara Responden II.....	66
8. Ringkasan Analisis Intrapersonal Responden II.....	73
9. Analisis Antarpersonal.....	77

B. Pembahasan.....	86
1. Penyebab Depresi.....	86
2. Jenis Depresi Berdasarkan Kriteria Depresi.....	87
3. Proses Pemecahan Masalah.....	89
4. Dampak Pemecahan Masalah terhadap Frekuensi Munculnya Kembali Episode Depres.....	92

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	95
1. Responden.....	101
2. Keluarga.....	101
3. Peneliti Selanjutnya.....	102

DAFTAR PUSTAKA.....	103
----------------------------	------------



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Responden I.....	44
Tabel 2 Identitas Informan Responden I.....	44
Tabel 3 Jadwal Observasi Responden I.....	45
Tabel 4 Jadwal Wawancara Responden I.....	45
Tabel 5 Analisis Intrapersonal Responden I.....	58
Tabel 6 Identitas Responden II.....	63
Tabel 7 Identitas Informan Responden II.....	63
Tabel 8 Jadwal Observasi Responden II.....	64
Tabel 9 Jadwal Wawancara Responden II.....	64
Tabel 10 Analisis Intrapersonal Responden II.....	73
Tabel 11 Analisis Antarpersonal.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Verbatim Responden.....	100
Lampiran B Informed Consent.....	142
Lampiran C Pedoman Wawancara.....	143
Lampiran D Surat Pengambilan Data.....	148
Lampiran E Surat Keterangan Selesai Riset.....	149

