

**DAFTAR PUSTAKA**

- Al-Uqhsari, Yusuf. 2006. *Hadapi Masalah Anda*. Jakarta : Gemma Pers
- Astuti. 2004. *Mempersiapkan Masa Depan Anak*: Jakarta: PT.Grasindo.
- Budiani, Anjar. 2004. *Wacana : Tempat Untuk Mengembangkan Kemandirian Mahasiswa*. Jakarta
- Cahyono. 2002. *Memecahkan Masalah Pribadi*. Jakarta: Arcan.
- Carlson, Richard. 2005. *Don't Sweat The Small Stuff : Jangan Membuat Masalah Kecil Jadi Besar*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Chaplin , J.P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Coleman. 1997. *Surviving infidelity: Making decisions, recovering from the pain*. Avon: Adams Media.
- Davidson, C. Gerald, dkk. 2006. *Psikologi Abnormal Edisi ke-9*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Ellis, A. 2005. *How To Stubbornly Refuse To Make Yourself Miserable About Anything*
- Erni Diana. 2003. *Karya Ilmiah : Hubungan antara Kemampuan Mengendalikan Emosi Dasar Dengan Kecendrungan Kemampuan Memecahkan Masalah*. Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Goldfried. 2005. *How To Manage Their Problem Solve*. New York : Pixar & Pixar
- Greenberg.1997. *Not "just friends". Rebuilding trust and recovering your sanity after infidelity*. New York: Free Press.
- Hadi, Pranowo. 2004. *Depresi & Solusinya*. Yogyakarta : Tugu.
- Hafni. 2005. *Perbedaan Kecendrungan Depresi Antara Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama Dengan Mahasiswa Yang Tinggal Di Luar Asrama. Karya Ilmiah*. Medan : Universitas Medan Area.
- Hasmayni. 2007. *Psikologi Kognitif*. Untuk Kalangan Sendiri

- Hurlock, B Elizabeth.1990. *Psikologi Perkembangan Suatu pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J. 1997. *Comprehensive Textbook of Psychiatry*. New York: Williams & Wilkins
- Lubis, Namora. 2009. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta : Kencana Prenada Media Grup
- Minauli. (2008). *Metode Observasi, Medan* : USU Press
- Moleong, Lexy J. (2007).*Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung : Rosda.
- Monks, F.J dan Siti Rahayu.2006. *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Nevid, J. S, dkk. 2005. *Psikologi Abnormal Jilid I*. Jakarta: Erlangga
- Papalia, D. E. 1985 *Psychology*. Amerika : Van Hoffman Press
- Priest. 1985. *Depressi*. USA : Little Brown & Co
- Poerwandari, E. Kristi. (2007). *Penelitian Kualitatif*, Depok : Perfecta William and Wilkins
- Sadock B.J Sadock V.A. 2002. *Synopsis of Psychiatry Behavioral Sciences*. Lippincott
- Shereeve, C. 1994. *Depression*. Amerika : Thorsons Publishing.
- Solso, Roberto. 2006. *Psikologi Kognitif*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. (2005). *Memahami Penelitian Kualitatif*, Jakarta : Alfabeta.
- Suriani. 2003. *Karya Ilmiah : Pemecahan Masalah dan Kreatifitas*. Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Taryadi, Alfons. 1991. *Epistemologi Pemecahan Masalah*. Jakarta : PT Gramedian Pustaka Utama.
- Torrey, E. 2006. *Surviving Schizophrenia,IV*. Collins
- W. Nilam, M.N. 2009. *Kunci Pengembangan Diri*. Jakarta :Elex Media Komputindo
- Zuraida. 2010. Konsep Diri Penderita Skizofrenia Setelah Rehabilitasi. *Skripsi*. Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : ND

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 20 thn

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 10 Juli 2011

Peneliti

Responden

(Rachma)



(Rachma Nila Shanty)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : Cut Raiza (Sari)

Jenis kelamin : Wanita

Usia : 23 tahun

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 10 Juli 2011

Peneliti

Responden



(Rachma Nila Shanty)



## INFORMED CONSENT

Sebelum melakukan penelitian, responden diharapkan terlebih dahulu untuk membaca lembaran ini yang berisikan informasi tentang penelitian. Berikut informasinya

1. Penelitian ini dilaksanakan oleh Rachmanila Shanty, untuk keperluan penulisan skripsi sebagai syarat menyelesaikan studi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pemecahan masalah berkontribusi mengurangi frekuensi depresi pada penderita depresi.
3. Selama penelitian peneliti akan meminta waktu responden untuk wawancara. Wawancara yang dilakukan sambil melakukan perekaman dengan menggunakan alat perekam, untuk mempermudah peneliti dalam mengingat semua informasi yang telah diperoleh dari responden.
4. Peneliti mewawancarai responden untuk memperoleh informasi tentang diri responden. Selama wawancara, responden diharapkan mau dan bersedia dengan sukarela menjawab semua pertanyaan yang ditanyakan oleh peneliti.
5. Semua data yang diperoleh peneliti dari responden dijamin kerahasiaannya 100% dan tidak ada yang mengetahuinya selain responden dan peneliti.
6. Peneliti memastikan kesediaan responden untuk terlibat dalam penelitian dengan keinginan sendiri dan tanpa merasa ada tekanan atau paksaan. Peneliti juga menghormati hak-hak responden untuk bebas menentukan sikap untuk berhenti menjadi responden tanpa mendapatkan akibat negatif apapun.
7. Manfaat dari penelitian ini secara tidak langsung akan membantu responden untuk berbagi dengan peneliti tentang bagaimana mengatasi perasaan depresinya.

8. Resiko dari penelitian ini perlu meluangkan waktu untuk melakukan wawancara dan memberi kesempatan kepada peneliti untuk mengamati kehidupan responden sehari-hari dalam situasi-situasi yang terjadi sehingga mungkin menimbulkan rasa kurang nyaman dan leluasa.

Demikianlah informasi tentang penelitian ini. Jika ada hal yang belum dimengerti, silakan bertanya kepada peneliti. Selanjutnya, jika responden bersedia menjadi subjek dalam penelitian, responden dapat menandatangani lembar persetujuan responden di lembar sebelumnya.



**LAMPIRAN C**  
**PEDOMAN WAWANCARA**

1. Penyebab depresi pada subjek.

- Bagaimana faktor diatesis-stress penderita depresi?
  1. Jelaskan kejadian yang paling membuat anda traumatis?
  2. Mengapa kejadian tersebut membuat anda merasa trauma?
  3. Sampai kapan anda mengalami keadaan traumatis tersebut?
- Bagaimana faktor genetik dapat berperan terhadap kondisi depresi subjek?
  1. Bagaimana keadaan keluarga anda?
  2. Bagaimana sifat orang tua anda?
  3. Sifat anda lebih mirip ke siapa?
- Bagaimana faktor psikososial penderita depresi?
  1. Bagaimana faktor kehilangan dapat membuat kondisi depresi muncul?
  2. Bagaimana hubungan subjek dengan orang-orang terdekat subjek (keluarga)?

2. Bagaimana kriteria individu depresi?

- Bagaimana mood subjek?
  1. Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami hal-hal yang tidak menyenangkan?

2. Bagaimana anda mengatasi masalah emosional anda? Apakah anda pernah merasa mengalami penurunan kesenangan atau minat secara drastis hampir setiap hari?
3. Bagaimana pola tidur subjek sehari-hari?
4. Bagaimana nafsu makan anda sehari-hari?
- Bagaimana kondisi fisik subjek sehari-hari?
  1. Pernahkah anda merasa bermalas-malasan?
  2. Saat kapan anda merasa tidak bersemangat melakukan kegiatan sehari-hari?
  3. Mengapa bisa terjadi?
- Bagaimana perasaan dan harga diri subjek sehari-hari?
  1. Pernahkah anda merasa menjadi orang yang bersalah?
  2. Mengapa hal tersebut terjadi?
  3. Bagaimana anda mengatasinya?
- Penyebab subjek mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi.
  1. Pernahkah anda mengalami hambatan dalam berkonsentrasi ketika sedang mengalami masalah?
  2. Kapan anda merasakan sulit berkonsentrasi?
  3. Bagaimana anda mengatasinya?
- Mengapa subjek memiliki pikiran tentang kematian bahkan bunuh diri?
  1. Pernahkah anda memiliki pikiran untuk bunuh diri?
  2. Pernahkah anda mencoba melakukannya?
  3. Bagaimana hal tersebut bisa terjadi?



3. Jenis depresi yang dialami subjek berdasarkan gejala-gejala yang muncul?
4. Bagaimana proses pemecahan masalah pada individu depresi ?
  - Faktor yang membuat subjek memecahkan masalahnya?
    - ✓ Bagaimana keterlibatan subjek dalam menyelesaikan masalahnya?
    - ✓ Bagaimana subjek menilai suatu permasalahan?
    - ✓ Apakah subjek memiliki pengalaman dalam memecahkan masalah yang sama sebelumnya ?
    - ✓ Sejauh mana keterlibatan orang-orang disekitar subjek dalam memecahkan masalah subjek?
    - ✓ Apakah masalah subjek tergolong ringan atau berat?
  - Apa saja aspek-aspek yang terlibat dalam pemecahan masalah subjek?
5. Bagaimana dampak pemecahan masalah terhadap pengurangan frekuensinya terjadinya kembali depresi (kekambuhan)?