

ABSTRAKSI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MEDAN AREA

OKTOBER 2011

Arief Rachman Trisnohadi

***Learned Helplessness* pada Perempuan Penderita *Cancer Mammae*
(xvii + 139 halaman + 7 tabel + 5 lampiran + 15 daftar bacaan)**

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif mengenai *Learned Helplessness* pada Perempuan Penderita *Cancer Mammae* yang diteliti adalah riwayat penyakit dan dampak penyakit, proses pembentukan *Learned Helplessness*, faktor dan dampak *Learned Helplessness* pada Penderita *Cancer Mammae*.

Teknik pengumpulan data adalah wawancara dan observasi. Respondennya adalah dua orang wanita penderita *Cancer Mammae* (kanker payudara). Informannya adalah suami penderita *Cancer Mammae*. Penelitian kualitatif ini didukung oleh teori *Learned Helplessness*.

Hasil penelitian ini adalah kedua responden mengidap *Cancer Mammae*. Terjadi pola hidup yang tidak sehat seperti sering memakan mie instan dan makanan cepat saji. Dalam proses riwayat penyakitnya mereka tidak tahu pola hidup seperti itu dapat menyebabkan kanker. Ke dua responden mengalami stadium yang berbeda responden I mengidap kanker Stadium IV sedangkan responden II mengidap kanker stadium I. Kedua responden mengalami hal yang sama dari dampak penyakit kanker yaitu *Impairment*, *Disability* dan *Handicap*. Proses selanjutnya terjadi perbedaan antara responden I dan II. Responden I mengalami penurunan pada kesehatannya, yang pada awalnya di vonis kanker payudara stadium I menjadi kanker stadium akhir. Sementara responden II mengalami proses penyembuhan yang cukup baik sehingga kondisinya semakin membaik. Keduanya memiliki dampak dari *Learned Helplessness* yaitu mengalami penurunan dalam hal motivasi, kognitif dan emosional. Keduanya tidak mampu memotivasi dirinya sendiri dan lebih cenderung untuk merespon hal yang negatif. Sedangkan dalam hal kognitif juga mulai lambat dalam merespon hal-hal yang sifanya membangun dan secara emosional mereka mengalami depresi yang cukup lama dengan tingkat kesembuhan yang tidak bisa dipastikan oleh siapapun.

Kata kunci: Penderita kanker payudara yang mengalami *Learned Helplessness*.