

## **KATA PENGANTAR**

### **Bismillahirrahmanirrahim**

“SYUKUR” satu kata yang melambangkan ungkapan terimakasih seorang hamba kepada Allah Subhanahu Wa Ta’ala yang karena kekuasaan-Nya yang tak terhingga telah menurunkan petunjuk bagi sekalian alam yaitu Al-Qur’an. Shalawat beriringkan salam kita lisankan sebagai kado terindah kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad Shallallahu ‘Alaihi Wasallam, yang telah mewariskan kepada kita dua hal yang fenomenal yaitu Al-Qur’an dan Al-Hadits, yang mana jika kita berpegang teguh kepada keduanya maka kita akan selamat dalam menjalankan hidup yang fana ini dan juga sebagai persiapan bekal untuk perjalanan panjang menuju Yaumul Akhir nanti. Amin. Saya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak yang turut mendukung saya. Pada saat ini, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ayahanda tersayang Trisno Hadi, BE dan ibunda tercinta Hj. Nihayah yang memberikan semangat, dukungan secara moril maupun materil hingga selesainya skripsi ini. Jasa yang engkau berikan akan ku ingat selama hidupku.
2. Ibu Dra. Irna Minauli M.Si, selaku dosen pembimbing pertama saya yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan saran yang begitu menggugah saya untuk memperbaiki skripsi saya sesempurna mungkin.

Terimakasih banyak atas bimbingan dan motivasi selama bimbingan. Pengalaman bimbingan dengan ibu takkan terlupakan. Terimakasih ya ibu, karena tanpa itu semua tulisan sederhana ini tidak akan pernah bisa selesai.

3. Ibu Rahmi Lubis M.Psi, dosen mata kuliah Psikologi Umum I dan Psikodiagnostik VII sekaligus pembimbing kedua saya yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan serta mendengarkan keluhan-keluhan saya. Semangat ibu benar-benar menginspirasi saya dalam melakukan banyak hal.
4. Ibu Babby Hasmayni S.Psi, M.Si dosen wali saya yang telah membimbing dan memotivasi selama perkuliahan.
5. Ibu Laili Alfita, S.Psi.,M.M selaku ketua jurusan Psikologi anak dan perkembangan yang telah memberikan masukan kepada saya untuk melihat masalah yang lebih detail dalam penelitian kualitatif saya. Terimakasih banyak ibu.
6. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, MA selaku ketua sidang meja hijau yang turut memberikan masukan kepada saya. Suapan kue Ultahnya dan sebutan arief juga anak ibu masih terngiang dalam pikiran arif. Terima kasih banyak Bunda .
7. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris meja hijau yang telah memperlancar jalannya sidang meja hijau dan memberikan masukan kepada saya. Terima kasih banyak ibu.

8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mendidik dan memberikan ilmu pada saya selama masa perkuliahan. Terima kasih banyak semuanya.
9. Kepala Tata Usaha kakanda Vida beserta jajaran yang begitu banyak membantu saya dengan tidak pernah . mempersulit segala urusan administrasi dan selalu memberikan kemudahan dan kelancaran serta kesabaran dalam melayani segala keperluan saya.
10. Kakakku tersayang yang telah memberikan inspirasi dalam pembuatan Skripsi ini, sekalipun kita telah berada dalam alam yang berbeda tetapi semangat dan motivasi untuk menjadi orang yang hebat telah kau tularkan kepadaku. Semoga amal dan ibadahmu di terima di sisi Allah SWT.
11. Adik-adik ku tercinta yang di Langsa, Rizky Ichwan dan Muhammad Bagus Prasetyo. Rajin belajar ya, semoga jejak ini dapat menjadi inspirasi kalian untuk menuju kesuksesan.
12. Kakanda Rini Safriza, S.Psi dan Fakrur Razi Harefa, ST yang telah membantu dalam proses perjalanan skripsi ini dari awal hingga selesai. Kalian sudah ku anggap sebagai kakak dan abang kandungku sendiri, tanpa kalian mungkin skripsi ini takkan mampu aku selesaikan
13. Sahabatku Soemardana, yang telah menjadi teman dari sepulang inagurasi. Semoga nasi yang mendekatkan kita akan menjadi do'a agar kita tetap menjadi sahabat selamanya. Kejar mimpi itu jangan pernah lelah.

14. Teman-teman sekumpulan di organisasi Himpunan Mahasiswa Islam (HMI): Habibi, Nur Handayani, Septian Fujiansah, Dian Pramana, Joki, Laila Husna, Lita, Revy, Gozali Marbun, Osfrin Fahmi, kakanda Ifda Hanum chan S.Psi, abangda Syahrul H Sihaloho ST, abangda Asyari Arif, S.Psi, abangda M.herry, abangda Fihji Indra, abangda Hendra Hidayat, abangda Khairul Anwar, S.Psi, para Hmiwan dan para Hmiwati yang selalu memotivasi saya. Terimakasih atas kebersamaan selama ini, sampai kapanpun kita akan tetap menjadi keluarga besar.
15. Abang yang telah membangun pola pikir ideologis ku “awang aditya” semoga tetap pertahankan idealisme bang. Cepat nikah biar cepat gendong momongan. Inget
16. Teman-teman sekumpulan di organisasi PB-UMA, buat sonya, Afni, citra, Niko, Vito adik-adik yang lain maafkan bang belum bisa menjadi teman yang terbaik buat kalian. Tetap semangat ya.
17. Teman-temanku Bambang Edi permono, Dwi Indra, Sunarman, Ida Bagus Putu Buana Pasca Jaya, Ival Nugraha yang menjadi sahabatku selama hampir 4 tahun, semoga bisa selalu bersama meraih mimpi. teman-teman stambuk 07 Psikologi UMA yang tak mungkin ku sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk dukungan dan do'a nya.
18. Terima kasih untuk kedua respondenku Mawar dan Sukinem, bantuan dan kerjasama kalian sangat berarti, makasi ya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semuanya. Tetap semangat semoga cepat sembuh.

19. Terakhir untuk semua orang yang kusayangi dan sebaliknya yang juga telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini, yang namanya tak mungkin bisa disebut satu persatu, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

*Hasta La Victoria Siempre!!!  
Yakin usaha sampai.  
Semoga skripsi ini bermanfaat.*

**Medan, 11 Oktober 2011**

**ARIEF RACHMAN TRISNOHADI**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAKSI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA-KATA PENYEMANGAT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan.....	11
D. Manfaat.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktik.....	12
<b>BAB II. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
A. <i>Cancer Mammae</i> (Kanker Payudara).....	13
1. Gambaran Umum <i>Cancer</i> .....	13

2. Pengertian <i>Cancer Mammae</i> .....	14
3. Gejala-gejala <i>Cancer Mammae</i> .....	15
4. Faktor-faktor risiko tinggi terkena <i>Cancer Mammae</i> .....	16
5. Stadium <i>Cancer Mammae</i> .....	18
6. Cara mendiagnosis kanker payudara.....	19
7. Pengobatan <i>Cancer Mammae</i> .....	23
8. Prognosis dan Visi Jangka Panjang Penderita <i>Cancer Mammae</i> .....	22
9. Dampak fisiologis maupun Psikologis yang Diderita Penderita <i>Cancer Mammae</i> .....	24
10. Tugas-tugas yang Dihadapi Penderita <i>Cancer Mammae</i> .....	25
<b>B. LEARNED HELPLESSNESS</b> .....	28
1. Pengertian <i>Learned Helplessness</i> .....	28
2. Faktor yang mempengaruhi <i>Learned Helplessness</i> .....	29
3. Ciri-ciri Individu yang Mengalami <i>Learned Helplessness</i> .....	32
4. Proses pembentukan <i>Learned Helplessness</i> .....	33
5. Dampak <i>Learned Helplessness</i> .....	35
<b>C. DEWASA</b> .....	37
1. Pengertian Dewasa.....	37
2. Tugas Perkembangan Dewasa.....	38
3. Masalah Perkembangan Pada Dewasa.....	42

<b>D. PARADIGMA PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Metodologi Penelitian Kualitatif.....	46
a. Pengertian Metode Penelitian Kualitatif.....	46
b. Karakteristik Penelitian Kualitatif.....	47
c. Langkah-langkah Penelitian dalam Penelitian Kualitatif.....	51
d. Rancangan Penelitian Kualitatif.....	52
B. Responden Penelitian.....	53
C. Teknik Pengumpulan Data.....	56
D. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	62
E. Prosedur Penelitian.....	64
F. Metode Analisis Data.....	65
G. Keabsahan dan Keajegan Penelitian.....	67
<b>BAB IV. ANALISIS HASIL DAN INTERPRETASI DATA.....</b>	<b>69</b>
<b>A. ANALISIS INTRAPERSONAL.....</b>	<b>69</b>
a. Responden I (Mawar).....	69
a. Jadwal penelitian.....	70
b. Hasil observasi.....	70
c. Hasil wawancara.....	73
d. Analisis intrapersonal responden I (Mawar).....	84



b. Responden II (Sukinem).....	88
i. Jadwal penelitian.....	88
ii. Hasil observasi.....	89
iii. Hasil wawancara.....	92
iv. Analisis interpersonal responden II (Sukinem).....	102
<b>B. ANALISIS INTERPERSONAL.....</b>	<b>106</b>
<b>C. PEMBAHASAN.....</b>	<b>121</b>
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>135</b>
A. KESIMPULAN.....	135
B. SARAN.....	139
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>140</b>

## DAFTAR TABEL

1. **Tabel I Identitas Responden I (Mawar) dan Informan I (Narman)**
2. **Tabel II Jadwal penelitian dengan responden I dan Informan I**
3. **Tabel III Analisis Intrapersonal Responden I (Mawar) Dengan Informan (Narman)**
4. **Tabel IV Identitas Responden II (Sukinem) dan Informan II (Sukirman)**
5. **Tabel V Jadwal Penelitian dengan Responden II dan Informan II**
6. **Tabel VI Analisis Intrapersonal Responden II (Sukinem) dengan Informan (Sunarman)**
7. **Tabel Interpersonal**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A            Pedoman Wawancara
- Lampiran B            Informed Consent
- Lampiran C            Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian dari Fakultas  
Psikologi Universitas Medan Area
- Lampiran D            Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Fakultas  
Psikologi Universitas Medan Area
- Lampiran E            Verbatim