

ABSTRAK

Fakultas Psikologi

Universitas Medan Area

2011

Sari Rafika Ilmi : 07.860.0160

Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Pada Siswa SMA Kemala Bhayangkari 1 Medan

Salah satu keterampilan sosial yang dapat membantu menyesuaikan diri dengan lingkungan adalah pengungkapan diri. Dimana proses ini melibatkan interaksi komunikasi yang akan mengarah pada keterbukaan hubungan. Pengungkapan diri juga berkaitan dengan penilaian positif terhadap orang lain, dimana penilaian ini berawal dari penilaian yang positif terhadap diri sendiri yang disebut juga dengan harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara harga diri dengan pengungkapan diri di SMA Kemala Bhayangkari 1 Medan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang positif antara harga diri dengan pengungkapan diri.

Subjek penelitian ini adalah siswa-siswi SMA Kemala Bhayangkari 1 Medan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *random sampling* dimana diperoleh jumlah sampel keseluruhan yang berjumlah 72 orang. Metode pengumpulan data menggunakan skala harga diri dan skala pengungkapan diri. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis *product moment* dari Pearson diketahui bahwa terdapat hubungan positif, dimana $(r_{xy})=0,258$; $p=0,029$ ($p<0,05$) artinya hipotesis yang diajukan diterima. Hasil uji beda pengungkapan diri siswa laki-laki dan perempuan diperoleh koefisien beda $F=5,397$; $p=0,023$, ($p<0,05$) artinya ada perbedaan yang signifikan antara pengungkapan diri siswa laki-laki dan perempuan.

Hasil akhir yang diperoleh dari penelitian ini yakni, harga diri dengan pengungkapan diri tergolong tinggi dimana selisih antara nilai rata-rata empirik (RE) dengan nilai rata hipotetik (RH) melebihi nilai simpangan baku (SB)

Kata kunci : harga diri, pengungkapan diri, dan jenis kelamin