

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai panutan umatnya yang selalu memberikan tauladan sepanjang masa.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu menemani dan memberikan petunjuk kepada hamba dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga peneliti sampaikan kepada kedua orang tua, ayahanda Chalidin Ali dan ibunda Atmawarni yang telah membesarkan, membimbing, mendidik peneliti dengan penuh kasih sayang dan perhatian dari masa kanak-kanak hingga saat ini tanpa kenal lelah, memberikan semangat, motivasi, pelajaran, perhatian dan doa disepanjang masa. Terima Kasih Ama dan Ine.
3. Abangku Rahmat Niko Handani, terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, nasehat dan semangat yang selalu abang berikan.
4. Adik-adikku tersayang Syafriana Fitri dan Win Ridho Miko yang turut menyemangati dan membantu selama penulisan skripsi ini.
5. Bapak Prof. DR. Abdul Munir, M.Pd selaku dekan Fakultas Psikologi UMA
6. Ibu Istiana, S.Psi, M.Pd sebagai pembimbing I yang telah bersedia dengan sabar membimbing peneliti. Terima kasih atas waktu dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran, masukan, dukungan, pengertian, semangat serta nasehat kepada peneliti. Terima Kasih Ibu.
7. Ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan keluangan waktu, kesempatan, saran, nasehat dan masukan dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima Kasih Ibu.

8. Seluruh tim penguji pada saat sidang meja hijau, Ibu Dra. Nefi Damayanti, M.Si selaku ketua sidang, Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M.si selaku dosen tamu sidang dan Ibu Nini Sriwahyuni, S.Psi, M.Pd selaku sekretaris sidang. Peneliti mengucapkan terima kasih atas kesediaan Ibu-Ibu untuk meluangkan waktu dan memberikan saran, masukan serta ilmu kepada peneliti.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UMA yang telah berkenan memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama ini.
10. Seluruh staf tata usaha dan juga staf biro konsultasi psikologi yang telah banyak membantu peneliti dan mempelancar urusan akademik yang dibutuhkan peneliti.
11. Terima kasih kepada Kepala Sekolah, Guru-Guru dan Siswa-Siswi SMA Kemala Bhayangkari 1 Medan yang ikut membantu dalam proses penelitian.
12. Sahabat-sahabat tersayang, Maya, Sandy, Dina, Yuli, Novi, Nining. Terima kasih untuk setiap kebersamaan yang kita lalui dan juga terima kasih untuk setiap dukungan, motivasi, nasehat, perhatian, pengertian dan kerja sama yang telah kalian berikan kepada peneliti selama ini.
13. Teman-teman mahasiswa psikologi UMA angkatan 07, khususnya Siti, Novri, Sari, Afni terima kasih untuk bantuan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penulisan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sertakan namanya satu per satu. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan kepada peneliti. Amin.

Medan, Oktober 2011

Peneliti

Sari Rafika Ilmi

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Halaman Motto	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Pengungkapan Diri	9
1. Pengertian Pengungkapan Diri	9
2. Manfaat Pengungkapan Diri	13
3. Faktor-faktor Pengungkapan Diri	16
4. Aspek-aspek Pengungkapan Diri	18
B. Harga Diri	22
1. Pengertian Harga Diri	22
2. Karakteristik Harga Diri	25

3. Pembentuksn Harga Diri	25
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Harga Diri.....	26
5. Aspek-aspek Kecemasan.....	28
6. HAmbantan dalam Pengembangan Harga Diri.....	30
C. Remaja Laki-laki dan Perempuan	31
D. Hubungan Antara Harga Diri dengan Penguungkapan Diri.....	33
E. Hipotesis.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	42
D. Metode Pengumpulan Data	43
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
1. Validitas Alat Ukur	45
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	47
F. Metode Analisis Data.....	48
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	50
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	50
1. Orientasi Kacah	50
2. Persiapan Penelitian	52
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	54
B. Pelaksanaan Penelitian	57
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	58

1. Uji Asumsi.....	58
2. Hasil Perhitungan Data Analisis	60
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	62
D. Pembahasan.....	63
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba	52
Tabel 2. Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Pengungkapan Diri Sebelum Uji Coba	53
Tabel 3. Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Harga Diri Setelah Uji Coba	55
Tabel 4. Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Pengungkapan Diri Setelah Uji Coba.....	56
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	58
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan.....	58
Tabel 7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	59
Tabel 8. Statistik Induk	60
Tabel 9. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Beda Pengungkapan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 10. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Nilai Rata-Rata Empirik	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	71
A. Data Uji Coba Skala	71
B-1. Data Uji Coba Skala Harga Diri	72
B-2. Data Uji Coba Skala Pengungkapan Diri	74
B. Uji Validitas dan Reliabilitas	76
C-1. Uji Validitas dan Reliabilitas Harga Diri	77
C-2. Uji Validitas dan Reliabilitas pengungkapan Diri	79
C. Uji Asumsi	81
D-1. Uji Normalitas Sebaran	82
D-2. Uji Linieritas Hubungan	83
D. Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	85
E. Uji Beda	87
Pengungkapan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	88
F. Skala Penelitian	89
G. Surat Keterangan Penelitian	90