GAMBARAN *COPING STRESS* PADA IBU HAMIL DI KLINIK RUMAH PRAKTEK KOTA MEDAN

SKRIPSI

OLEH:

ANNISA HUMAIRAH

198600295

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MEDAN AREA

MEDAN

2024

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
---
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24

Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

GAMBARAN *COPING STRESS* PADA IBU HAMIL DI KLINIK RUMAH PRAKTEK KOTA MEDAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana di Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area

OLEH:

ANNISA HUMAIRAH

198600295

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2024

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
---
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24

Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

HALAMAN PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI	: GAMBARAN COPING STRESS PADA IBU HAMIL DI KLINIK RUMAH PRAKTEK KOTA MEDAN
NAMA	: ANNISA HUMAIRAH
NO STAMBUK	: 198600295
FAKULTAS	: PSIKOLOGI

Disetujui Oleh
Komisi Pembimbing

Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si
Pembimbing

Dr. Siti Aisyah, S.Psi, M.Psi., Psikolog
Dekan

Faadhil, S.Psi, M.Psi., Psikolog
Ka. Prodi

Tanggal Lulus: 15 Maret 2024

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Annisa Humairah
NPM	: 198600295
Tahun Terdaftar	: 2019
Program Studi	: Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah skripsi ini tidak terdapat bagian karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Skripsi ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya peneliti lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya peneliti lain, maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Medan, 15 Maret 2024

Annisa Humairah

198600295

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24

Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Medan Area, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Annisa Humairah
NPM	: 198600295
Program Studi	: Psikologi
Fakultas	: Psikologi
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Medan Area *Hak Bebas Royalti Noneksklusi (Non-exclusive Royalty Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul **"Gambaran *Coping Stress* Pada Ibu Hamil di Klinik Pratek Medan".**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Medan Area berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, 15 Maret 2024

Annisa Humairah

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Annisa Humairah lahir di Kota Medan pada tanggal 1 September 2000. Putri kelima dari Ibu Neni Hartini. Penulis merupakan anak kelima dari lima bersaudara, memiliki tiga orang abang yaitu Abdullah Farqi, Zaini Abdul dan Ari Sulaiman dan memiliki satu orang kakak bernama Meutia Srinovita. Penulis memiliki pendidikan formal di SD IT Al – Musabbihin pada tahun 2006 dan lulus pada 2012. Kemudian ditahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke SMP Panca Budi dan lulus pada tahun 2015. Setelah itu ditahun yang sama pula, penulis melanjutkan pendidikan ketingkat Sekolah Menengah Atas di Yayasan Pendidikan Shafiyyatul Amaliyyah dan lulus pada tahun 2018. Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang universitas yaitu Universitas Telkom Bandung namun tidak dilanjutkan karena beberapa hal, kemudian penulis melanjutkan Pendidikan ke Universitas Medan Area pada tahun 2019 dan terdaftar sebagai mahasiswa di Prodi Psikologi. Sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai salah satu mahasiswa program Psikologi Klinis S1 Psikologi Universitas Medan Area.

Berkat izin Allah SWT serta perjuangan, usaha, kesabaran dan doa serta dukungan dari keluarga dan teman yang membuat penulis semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini, Alhamdulillah penulis telah berhasil dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

ABSTRAK

GAMBARAN *COPING STRESS* PADA IBU HAMIL DI KLINIK RUMAH PRAKTEK KOTA MEDAN

OLEH

ANNISA HUMAIRAH

198600295

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *coping stress* apa yang dapat diimplementasikan kepada ibu hamil. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deksriptif dimana hanya berfokus melihat gambaran nyata terhadap kondisi responden yang ada. Objek penelitian yaitu ibu hamil yang berkunjung ke klinik rumah praktek kota Medan dengan jumlah populasi sebanyak 79 orang dengan jumlah sampel 49 orang. Pada penelitian ini, teknik yang digunakan untuk mengambil sampel adalah teknik *purposive sampling* dimana sampel dipilih secara tidak acak dan lebih kecil daripada jumlah populasi untuk mewakilinya secara logis. Berdasarkan hasil penelitian menggunakan kuesioner yang disebar, dihasilkan nilai *Corrected Item-Total Correlation* ≥ 0,300 serta nilai reliabilitas atau *cronbach alpha* = 0,912 dengan ketentuan α > 0,6 dan dapat dinyatakan kuesioner pada penelitian ini reliabel. Kemudian, ditemukan sebesar 66% responden menyatakan bahwa *emotion focused coping* memilki pengaruh terhadap penurunan tingkat stres pada masa kehamilan, sedangkan, sebesar 34% responden menyatakan bahwa *problemn focused coping* memiliki pengaruh terhadap penurunan tingkat stres pada masa kehamilan. Berdasarkan hasil beberapa pengujian pada penelitian ini, memberikan kesimpulan yaitu *coping stress* dengan aspek *emotion focused coping* memberikan dampak serta pengaruh kuat pada stres ibu hamil, sedangkan aspek *problem focused coping* tetap memberikan dampak serta pengaruh namun tidak kuat terhadap penurunan stres ibu hamil.

Kata Kunci: *Coping Stress,* Kehamilan, Stres

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

ABSTRACT

THE OVERVIEW OF COPING STRESS IN PREGNANT WOMEN AT HOME PRACTICE CLINIC IN MEDAN CITY

By:

ANNISA HUMAIRAH
198600295

The research aimed to find out what description of stress coping could be applied to the object, namely pregnant women at the Home Practice Clinic of Medan City. It used descriptive quantitative research methods that focused on looking at the real picture of the condition of the respondents with a population of 79 people with a sample of 49 people. The technique for taking samples used purposive sampling where the sample was selected according to criteria and was lower than the population to represent it logically. Based on the results of this research, a Corrected Item-Total Correlation value ≥ 0.300 was produced, and a reliability value or Cronbach alpha = 0.912 with the condition that $\alpha > 0.6$ and it could be stated that the questionnaire in this study was reliable. Then, it was found that 66% of the respondents stated that emotion-focused coping influenced the reduction of stress levels, while 34% of the respondents stated that problem-focused coping influenced the reduction of stress levels during pregnancy. Based on the test results in this research, it was concluded that coping with stress with the aspect of emotion-focused coping had a strong impact and influence on the stress of pregnant women.

Keywords: Coping Stress, Pregnant Women, Stress.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
PUSAT BAHASA
21/03-2024

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
---
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24

Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan saya kemudahan sehingga saya bisa menyelesaikan proposal ini dengan tepat waktu. Adapun tujuan penelitian proposal ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Medan Area. Saya juga berterimakasih terhadap semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan proposal ini. Saya mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada Bapak Drs. M. Erwin Siregar, MBA selaku Ketua Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim, Bapak Prof. Dr. Dadan Ramadhan, M.Eng.Msc selaku Rektor Universitas Medan Area, Ibu Dr. Siti Aisyah, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Kemudian terkhusus kepada Ibu Babby Hasmayni, S.Psi., M.Si, selaku pembimbing skripsi saya yang telah banyak memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyelesaikan skrispi ini.

Terima kasih juga saya ucapkan kepada Bapak Khairuddin, S.Psi., M.Psi. sebagai penguji saya pada Sidang Skripsi dan Ibu Eva Yulina, S.Psi., M.Psi. selaku sekretaris pada Sidang Skripsi saya yang telah memberikan revisi perbaikan serta arahan untuk skripsi saya kedepannya. Kepada dr. Elvira Muthia Sungkar, (M.Ked), Sp.OG, selaku pemilik Klinik Rumah Praktek Kota Medan yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Klinik Rumah Praktek Kota Medan. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya karena terus memberikan dukungan dan nasihat untuk saya. Saya berterima kasih juga kepada Kak Jihan, Kayla, Fadel dan semua teman-teman yang sangat banyak memberikan dukungan untuk saya dalam pengerjaan skripsi ini

Saya juga menyadari bahwa skripsi yang saya buat ini masih banyak kekurangan atau jauh dari kata sempurna. Untuk itu saya mengharapkan kritik dan saran dalam penelitian ini agar dapat memberi informasi yang berguna bagi pembaca. Demikian saya ucapkan terima kasih.

Medan, 15 Maret 2024

Annisa Humairah

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

DAFTAR ISI

Halaman
RIWAYAT HIDUP vi
ABSTRAK ix
ABSTRACT ..... **Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xiv

I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Batasan Masalah 8
1.3 Rumusan Masalah 8
1.4 Tujuan Penelitian 8
1.5 Manfaat Penelitian 8

II TINJAUAN PUSTAKA 10
2.1 *Coping Stress* 10
2.1.1 Pengertian *Coping Stress* 11
2.1.2 Aspek-aspek *Coping Stress* 13
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi *Coping Stress* 16
2.2 Ibu Hamil 19
2.2.1 Pengertian Kehamilan 19
2.2.2 Jenis Kehamilan 20
2.3 *Coping Stress* Pada Ibu Hamil 21
2.4 Kerangka Konseptual 27

III METODOLOGI PENELITIAN 278
3.1 Tipe Penelitian 28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian 28
3.3 Defenisi Operasional 28
3.3.1 *Coping stress* 28
3.3.2 Ibu Hamil 29
3.4 Subjek Penelitian 30
3.4.1 Populasi Penelitian 30
3.4.2 Sampel Penelitian 30
3.5 Teknik Pengumpulan Data 30
3.6 Uji Coba Alat Ukur 32
3.7 Metode Analisa Data 32
3.7.1 Uji Normalitas 33

IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
4.1 Gambaran Subjek Penelitian 34
4.2 Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian 34

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

4.2.1 Orientasi Kancah 34
4.2.2 Persiapan Penelitian 34
4.3 Pelaksanaan Penelitian 36
4.3.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 37
4.4 Analisis Data dan Hasil Penelitian 39
4.4.1 Hasil Analisis Deskriptif 39
4.5 Uji Asumsi Klasik 41
4.5.1 Uji Normalitas 41
4.6 Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik 42
4.6.1 Mean Hipotetik 42
4.6.2 Mean Empirik 42
4.7 Kriteria 42
4.8 Pembahasan 43

V SIMPULAN DAN SARAN 437
5.1 Simpulan 47
5.2 Saran 48
5.2.1 Bagi Ibu Hamil 48
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya 48
5.2.1 Bagi Klinik Rumah Praktek 48

DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 52

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

DAFTAR TABEL

3.1 Pembagian Skor Jawaban *Favourable* dan *Unfavourable* 31
4.1 Penyebaran Skala *Coping Stress* 36
4.2 Skala *Coping Stress* setelah Uji Validitas 38
4.4 Analisis Deskriptif Skala *Coping Stress* 39
4.5 Aspek *Emotion Focused Coping* 40
4.6 Aspek *Problem Focused Coping* 41
4.7 Uji Normalitas 41
4.8 Nilai Mean Hipotetik dan Mean Empirik 43

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konseptual 27
4.1 Grafik Gambaran Skala *Coping Stress* 39

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Uji Coba/*Try Out* Skala *Coping Stress* 54
Lampiran 2 Data Penelitian Skala *Coping Stress* 556
Lampiran 3 Pernyataan *Screening* 59
Lampiran 4 Skala Alat Ukur 62
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas..... 71
Lampiran 6 Uji Asumsi..... 786
Lampiran 7 Uji Analisis Deskriptif……..78
Lampiran 8 Uji Analisis Deskriptif Frekuentif……..80
Lampiran 9 Surat Pengantar Penelitian……..83
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian……..….84

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Stres adalah kondisi manusia yang tidak mampu mengatasi suatu ancaman yang dihadapi oleh mental, fisik, emosional, dan spiritual yang dapat mempengaruhi keadaan fisik seseorang. Stres merupakan suatu respon dari dalam tubuh manusia dan kemungkinan dapat dirasakan oleh ibu hamil karena perasaan takut akan hari kelahiran (lahiran pertama) atau bisa juga dari kondisi fisik dan lingkungannya.

Kemenkes RI menyatakan bahwa stres adalah reaksi seseorang baik secara fisik maupun emosional apabila ada perubahan dari lingkungan yang mengharuskan seseorang menyesuaikan diri. Berbagai gejala stres bisa mempengaruhi kesehatan dan akan berbeda pada setiap orang. Biasanya gejala awal stres adalah perubahan dalam emosi atau perilaku dan tanpa disadari perubahan ini berdampak pada orang lain. Jika stres tidak dapat diatasi, maka akan mengganggu aktivitas sehari-hari. Apabila aktivitas mulai terganggu maka akan menimbulkan dampak negatif pada diri seseorang.

Faktor yang menyebabkan terjadinya stres adalah faktor internal dan eksternal. Faktor internal itu berupa perilaku, kondisi fisik, konflik, dan emosional. Faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari lingkungan, keluarga, dan ekonomi. Ibu hamil adalah salah satu orang yang rentan mengalami stres karena perubahan yang terjadi pada fisik dan emosionalnya (*internal factor*). Mandriwati mengatakan bahwa yang dimaksud dengan ibu hamil adalah seorang wanita yang memiliki organ reproduksi yang sehat, telah mengalami fase menstruasi dan sudah melakukan

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

hubungan seksual dengan seorang pria. Jika kedua organ reproduksinya sehat maka akan besar kemungkinan mengalami kehamilan (Sitepu & Nasution, 2018)

Prawirohardjo (dalam Yulviana, 2022) juga mengatakan bahwa kehamilan merupakan pertumbuhan dan perkembangan janin *intraurine* mulai sejak konsepsi dan berakhir sampai permulaan persalinan. Kehamilan berlangsung selama 40 minggu (kira-kira 280 hari) dari ovulasi sampai partus dan tidak lebih dari 43 minggu (300 hari). Kehamilan yang cukup bulannya disebut kehamilan matur (40 minggu). Kehamilan yang bulannya berlebih dari 43 minggu disebut *post mature*, sedangkan yang terakhir adalah kehamilan yang berada di 28 atau 36 minggu disebut kehamilan *premature*.

Fase kehamilan seorang ibu ada 3 fase yaitu Trimester 1 selama 12 minggu, Trimester II selama 15 minggu (minggu ke 13 hingga minggu 17), dan Trimester III selama 13 minggu (minggu ke 28 hingga minggu 40). Biasanya ibu hamil tua (Trimester III) akan mengalami kondisi yang membuat dirinya tidak nyaman seperti konstipasi atau sembelit, oedema atau pembengkakan, susah tidur, nyeri pinggang, kegerahan, sering buang air kecil, *hemoroid*, *heartbun* (panas dalam perut), perut kembung, sakit kepala, susah bernafas, dan *varices*. Terlihat semua kondisi tersebut memang membuat kondisi ibu hamil Trimester III akan merasa sangat tidak nyaman dan terganggu (Rahayu Widiarti dan Yulviana, 2022).

Kehamilan adalah proses yang alamiah dan fisiologis. Selama pertumbuhan dan perkembangan kehamilan dari bulan ke bulan diperlukan kemampuan seorang ibu hamil untuk beradaptasi dengan perubahan yang terjadi pada fisik dan mentalnya. Kecemasan pada ibu hamil Trimester III dapat berdampak pada proses persalinan, pengaruh psikologis ini bisa menghambat proses persalinan misalnya

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

jalan lahir sangat kaku dan sulit membuka, atau posisi bayi tak kunjung turun (Kartono dalam Marhamah, 2013). Hambatan ini disebabkan oleh kecemasan dan dapat menstimulasi pengeluaran hormon katekolamin yang akan menghambat kerja atau aktivitas uterus. Perubahan ini terjadi akibat hormon yang tidak seimbang, yaitu hormon progesteron dan estrogen atau yang disebut hormon kewanitaan yang ada di dalam tubuh ibu hamil (Rasmun dalam Astuti, 2020). Hal tersebut memiliki dampak negatif untuk bayinya apalagi ibu hamil primigravida (kehamilan pertama) karena belum memiliki pengalaman kehamilan. Bila hal itu tidak dapat diatasi/dicari solusinya maka masa kehamilan pada seseorang akan terus rentan terhadap stres.

Menurut survei yang dilakukan di beberapa praktik bidan mandiri di Kecamatan Padang Tualang didapatkan bahwa sebanyak 80% ibu hamil yang mengalami stres. Data yang diperoleh dari badan Kesehatan dunia (WHO) juga diperkirakan sebanyak 289.000 perempuan meninggal akibat komplikasi kehamilan dan kelahiran. Hal tersebut terjadi akibat stres kehamilan yang tidak diatasi dan berakhir tidak baik. Salah satu klinik dokter kandungan di Kota Medan yaitu Klinik Rumah Praktek juga mendapati sebagian pasiennya mengalami stres saat masa kehamilan.

Hasil wawancara langsung peneliti pada 15 Oktober 2022 kepada 3 ibu hamil yang berkunjung ke Klinik Rumah Praktek didapatkan bahwa pasien pertama dengan usia kehamilan Trimester III mengalami stres saat masa kehamilan. Pasien tersebut mengandung anak kedua dimana usia anak pertama dan keduanya hanya berbeda 8 bulan saja, pasien mengatakan bahwa ia merasa stres karena harus mengurus anak pertamanya dimasa kehamilan tua yang menyebabkan ia kesulitan

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

bergerak dan mudah lelah. Selain itu pasien merasa suami terlalu sibuk bekerja sehingga ia harus banyak menghadapi hari-harinya sendirian.

Pasien kedua memiliki usia kandungan Trimester III kehamilan anak pertama. Pasien tersebut merasa stres saat masa kehamilan karena kondisi fisiknya sangat lelah dimana pasien tersebut sibuk bekerja. Pasien mengatakan bahwa ia jarang memiliki waktu bersantai untuk dirinya karena sibuk bekerja, selain itu kondisi fisik yang berubah (perut membesar) menyebabkan ia sulit bergerak membuat pasien merasa stres. Kesibukan pasien tersebut menyebabkan pasien tidak memiliki waktu yang banyak dengan suami.

Pasien ketiga dengan usia kehamilan Trimester III primigravida sebagai ibu rumah tangga mengalami stres saat masa kehamilan karena merasa tidak mendapatkan dukungan suami. Pasien tersebut mengatakan bahwa suami ataupun lingkungan kurang memberikan perhatian terhadapnya. Kurangnya dukungan membuat pasien merasa stres dan diabaikan, perasaan tersebut membuat keadaan pasien semakin memburuk karena kondisi fisiknya yang berubah sehingga mudah lelah dan hormon yang membuat kondisi pasien memiliki *mood* yang tidak tentu. Dari ketiga pasien yang telah diwawancarai oleh peneliti menggambarkan bahwa usia kehamilan Trimester III sangat membuat mereka stres dikarenakan faktor yang berbeda. (Wawancara Interpersonal, 15 Oktober 2022).

Menurut *screening* awal yang telah dilakukan oleh peneliti di Klinik Rumah Praktek, sebanyak 100% ibu hamil yang datang berkunjung pada Klinik tersebut mengalami stres saat kehamilan. Mereka adalah ibu hamil yang memiliki usia mulai dari 21 tahun. Subjek penelitian yang menjadi posisi paling banyak adalah ibu hamil berusia 25–27 tahun dimana usia tersebut termasuk usia yang normal untuk seorang

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

wanita bisa mengandung dan belum memasuki usia yang terbilang tua. Kemudian, subjek penelitian yang mengalami stres pada masa kehamilan mereka dengan kondisi baru hamil anak pertama (primigravida) yaitu sebanyak 64.6% atau setara dengan 51 responden, sedangkan ibu hamil dengan kondisi sudah pernah hamil dan melahirkan (multigravida) yaitu sebanyak 35.4% atau setara dengan 28 responden.

Setelah dilihat dari kondisi ibu hamil, terdapat juga gambaran status pekerjaan setiap ibu hamil yang mengalami stres selama masa kehamilan. Mereka adalah responden ibu hamil yang berstatus sebagai ibu rumah tangga, ibu hamil yang berstatus pekerja kantoran dan responden ibu hamil yang berstatus pekerja non-kantor (misalkan pengusaha atau pun bekerja dari rumah). Dengan status pekerjaan tersebut, dapat dilihat bahwa status pekerjaan ibu hamil tidak mempengaruhi soal perihal stres kehamilan. Karena dengan status tersebut mereka tetap merasakan stres kehamilan. Karena semuanya sama-sama merasakan stres saat masa kehamilan dengan faktor bekerja maupun ibu rumah tangga.

Masalah kehidupan yang membuat ibu hamil stres memang beragam, hal tersebut terjadi karena hormon ibu hamil yang tidak stabil dan tekanan yang sangat bermacam itu pula. Kecemasan pada kondisi fisik dan janin pun bisa disebabkan karena sebagian besar dari mereka hamil primigravida (untuk pertama kali) sehingga belum memiliki pengalaman dan mendapatkan referensi yang menakuti mereka. Para ibu hamil mengalami hal tersebut dalam pola yang tidak dapat ditentukan dan berubah-ubah. Mereka mengatakan bahwa hal tersebut bisa muncul kapan saja, bisa sangat sering dan sesekali. Ibu hamil di Klinik tersebut juga memiliki cara untuk mengatasi stres nya dengan *me time*, ibadah dan relaksasi. Dari hasil survei awal dapat dikatakan bahwa yang menjadi faktor terbesar ibu hamil

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

untuk memiliki perasaan senang adalah dekat dengan suami dan *quality time*. *Quality time* dapat berfungsi untuk mereka karena ibu hamil hanya berfokus untuk kebahagiaan dan kesenangan dirinya sehingga rasa stres bisa lebih diminimalisir. Sedangkan dekat dengan suami/mendapat dukungan suami adalah hal yang sangat diperlukan karena hormon mereka yang tidak stabil, kemungkinan dari mereka ingin diperhatikan secara lebih atau dekat dengan orang yang paling disayangi.

Dari survei tersebut dapat disimpulkan artinya kondisi kesehatan mental maupun fisik seorang ibu saat hamil harus sangat diperhatikan. Pemikiran negatif seorang ibu hamil memiliki hubungan fisik langsung terhadap perkembangan dalam rahim. Faktor penyebab ibu hamil stres juga beragam seperti kondisi fisiknya, usia kehamilan, ekonomi, kehidupan sosial dan lain-lain. Stres ekstrem yang tidak berkesudahan dapat menyebabkan kelahiran yang kurang baik seperti prematur, berat badan dibawah rata-rata dan hiperaktif. Perubahan psikologis pada ibu hamil ini umum terjadi dan dampak yang dirasakan pun beragam karena faktor perubahan hormon yang ada di dalam (internal) tubuh ibu hamil tersebut ataupun faktor eksternal.

Oleh karena itu, ibu hamil membutuhkan metode untuk mengatasi stres yang dialaminya. Salah satu metode yang bisa dilakukan adalah *coping stress*. Karena dengan *coping stress* ibu hamil bisa meminimalisir tingkat stresnya. Ibu hamil dapat melakukan banyak cara yang dapat membantu kondisi kesejahteraannya saat masa kehamilan. Cara yang mereka lakukan pun akan sangat beragam sesuai dengan keperluan dan mana yang nyaman dilakukan oleh ibu hamil tersebut. Tentunya setiap ibu hamil akan memiliki cara yang berbeda dan belum tentu sama pastinya.

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Coping stress adalah segala bentuk perilaku atau tindakan yang dilakukan seseorang untuk mengurangi atau menghilangkan kondisi yang menimbulkan stres, maka dari itu diperlukan strategi *coping stress* untuk mengurangi stres selama kehamilan. *Coping stress* adalah usaha untuk memecahkan masalah dan usaha untuk melakukan sesuatu yang konstruktif guna mengubah situasi stres. Sedangkan usaha mengatur emosi merupakan usaha untuk menata reaksi emosi terhadap kejadian stresor (Taylor dalam Wahab Dkk. 2017). *Coping stress* disini akan sangat membantu seorang ibu yang sedang hamil mengatasi stresnya. Banyaknya mekanisme *coping stress* akan menjadi pilihan untuk ibu yang sedang hamil mengatasi situasi/perubahan yang sedang dialaminya saat masa kehamilan (Zulpadjri, 2019)

Dari pembahasan mengenai stres yang dirasakan oleh ibu hamil dan metode *coping stress* yang dapat mereka lakukan bisa dijadikan gambaran untuk para ibu hamil lainnya dalam mengatasi stres saat masa kehamilan. Stres pada ibu hamil dengan sebab yang beragam akan membuat metode *coping stress* yang harus mereka lakukan pun beragam. Metode *coping stress* bisa dilakukan sesuai dengan kebutuhan ibu hamil. Jika ibu hamil tidak tahu bagaimana metode *coping stress* yang pas untuk dirinya besar kemungkinan mereka akan tetap stres yang nantinya akan berdampak pada janinnya (masalah kelahiran dan komplikasi janin).

Khususnya bagi ibu hamil *primigravida* karena ibu hamil tersebut belum memiliki pengalaman dan informasi yang cukup. Ibu hamil primigravida dengan usia kandungan Trimester III tersebut yang rentan juga terhadap stres karena semakin membesar perutnya, mudah lelah dan sakit pinggang (perubahan fisik), hormon yang semakin tidak stabil akan menjadi salah satu orang yang sangat

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

membutuhkan metode *coping stress*. Kondisi fisik dan kategori tersebut berada di range usia 25-27 termasuk usia kehamilan yang paling banyak yaitu dewasa awal yang belum punya pengalaman.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk meneliti gambaran dari metode *coping stress* yang akan membantu ibu hamil mengatasi masalah stres yang membuat kehamilan mereka terganggu dan disesuaikan dengan kebutuhan dan kecocokan dari mereka.

1.2 Batasan Masalah

Adapun batasan masalah pada penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung pada Klinik Rumah Praktek kota Medan dengan kondisi hamil untuk pertama kali serta lebih dari satu kali yang memiliki masalah atau mengalami stres pada masa kehamilannya.

1.3 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana *Coping stress* pada Ibu Hamil di Klinik Rumah Praktek?

1.4 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris bagaimana *Coping stress* pada ibu hamil yang dilakukan oleh pasien di Klinik Rumah Praktek.

1.5 Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

   Penelitian ini dapat dijadikan pemahaman tentang *coping stress* pada ibu hamil serta memberikan konstribusi bagi pengembangan ilmu psikologi khususnya di bidang Psikologi Klinis yang terkait dengan *coping*

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

stress dan dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti berikutnya terkait dengan *coping stress*.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi ibu hamil untuk bisa melakukan *coping stress* selama masa kehamilannya. Dan dapat meminimalisir penyebab stres yang disebabkan oleh faktor internal/eksternal.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

BAB II

TINJAUAN PUSATAKA

2.1 *Coping Stress*

Stres memiliki sama arti dengan rasa tertekan, ataupun cemas. Stres merupakan sesuatu yang mengarah ke peristiwa yang dapat membahayakan fisik dan psikologis seseorang (Wahidah, 2022). Lazarus mengatakan bahwa stres merupakan keadaan psikologis seseorang yang disebabkan dari faktor internal maupun eksternal. Stres bisa berasal dari internal yang penyebabnya adalah tuntutan fisik seseorang, lingkungan dan situasi sosial yang dapat mengganggu (Astuti, 2020).

Stres merupakan respon seseorang terhadap *stress*ornya, karena situasi yang mungkin mengancam mereka dan menekan kemampuan *coping* seseorang. Stres bisa dikatakan bahwa keadaan yang dapat mengancam seseorang karena tidak dapat meresponnya atau mengatasinya. Keadaan tersebut dapat mengganggu posisi dari individu tersebut (Rizky dkk, 2014)

Menurut Zulpadjri (2019) mengatakan bahwa faktor yang membuat individu mengalami stres, yaitu:

a. Fisik (bagaimana tubuh merespon stresnya)
b. Kepribadian (kepribadian individu seperti *introvert/ekstrovert* yang berarti *ekstrovert* biasanya lebih mampu menghadapi tantangan)
c. Lingkungan (konflik ataupun frustasi)

Dari penjelasan para ahli diatas dapat dikatakan bahwa stres merupakan hal serius dan harus diatasi. Sumber stres yang beragam dari fisik sampai lingkungan pun memerlukan penanganan tertentu. Tanpa disadari sumber stres dapat berasal

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

dari hal yang sepele atau bahkan tidak disadari. Selain hal sepele hal yang berasal dari eksternal pun dapat menjadi pemicu stres seseorang. Stres yang berkelanjutan akan menyebabkan kondisi yang tidak baik untuk seseorang misalnya ibu hamil. Untuk itu bisa dilakukan cara untuk meminimalisir stres. Cara tersebut yaitu *coping stress. Coping stress* akan membantu seorang individu dalam menghadapi *stress* yang ia rasakan dengan metode yang beragam untuk faktor yang beragam pula.

2.1.1 Pengertian *Coping Stress*

Siswanto (dalam Nurmala, 2016) mengatakan bahwa koping bermakna penanggulangan. (*To cope with* = mengatasi, menanggulangi). Maksudnya koping diartikan sebagai cara untuk memecahkan masalah. *Coping* adalah cara individu dalam menguasai, memahami situasi atau kondisi yang menjadi suatu tantangan, luka, kehilangan ataupun ancaman. *Coping stress* adalah bagaimana cara inidividu menghadapi stres ataupun tekanan (Nurmala, 2016)

Greenberg mengatakan bahwa jika seseorang dihadapkan pada keadaan tidak nyaman atau yang dapat membuatnya stres maka seseorang akan terdorong untuk melakukan *coping stress*. *Coping stress* merupakan proses individu untuk mengatur pertentangan/ketidaksesuaian antara tuntutan dan sumber daya yang ada dalam situasi yang menimbulkan stres. *Coping stress* juga dapat menjadi pemecah masalah dan dapat membantu seseorang mengubah persepsinya atas pertentangan yang ada dalam situasi stres, seseorang dapat melakukan toleransi dengan menerima, menolak ataupun melarikan diri dari situasi tersebut (Lubis et al., 2015)

Sedangkan Lazarus dan Folkman, (1999) mengatakan bahwa *coping* merupakan proses untuk mengelola tuntutan (eksternal & internal) yang dihadapi seseorang (Sitepu & Nasution, 2018). *Coping* diartikan sebagai bentuk usaha

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

kognitif seseorang untuk mengatur tuntutan internal dan eksternal individu yang berasal dari lingkungan dan dapat mengganggu batas-batas yang dimiliki oleh individu tersebut. *Coping* tersebut merupakan pikiran khusus maupun perilaku yang digunakan individu untuk mengatur tekanan yang timbul dari hubungan individu dengan lingkungannya (Meilinda dkk. 2019). Nevid dkk mengatakan bahwa *coping stress* adalah menghadapi masalah atau kemampuan mengatasi stres (Andriyani, 2014)

Selanjutnya pakar kedokteran jiwa Dadang Hawari mengatakan bahwa *coping stress* merupakan pemulihan kembali dari pengaruh pengalaman stres/reaksi fisik dan psikis berupa perasaan tidak nyaman (tidak enak) atau perasaan tertekan. Lalu Issac (2004) mengatakan bahwa *stress* adalah situasi yang menciptakan tuntutan fisik dan psikis pada seseorang. Stres tersebut memerlukan *coping* dan adaptasi.

Teori Selye mengatakan bahwa stres sebagai kerusakan yang terjadi pada tubuh tanpa mempedulikan apa penyebab *stress* itu positif maupun negatif. Respon tubuh mansuia dapat diprediksi tanpa melihat *stressor* atau sebab tertentu (Sitepu & Nasution, 2018). Dapat disimpulkan menurut beberapa pendapat ahli diatas adalah *coping stress* merupakan cara suatu individu untuk menghadapi/mengurangi *stress* yang dihadapi oleh individu itu sendiri agar tidak larut dalam hal yang membuatnya stres tersebut.

Lalu dikatakan oleh Siswanto dalam (Sipayung, 2016) bahwa stres terjadi karena banyak faktor seperti suhu, perubahan cuaca, cahaya, suara dan lain-lain. Stres bisa berasal dari diri sendiri dimana adanya konflik yang berhubungan dengan

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

peran dan tanggung jawab berat bagi seorang individu sehingga menimbulkan kecemasan.

Dari penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa usia menjadi salah satu faktor yang menentukan toleransi seseorang terhadap stres. Hal ini dikarenakan usia dewasa lebih mampu mengontrol stres daripada usia anak-anak dan lanjut usia. Dan sumber stres telah dikatakan bahwa sangat banyak salah satunya dari diri sendiri, keluarga maupun lingkungan. Selain karena interaksi dengan orang lain ada juga yang berasal dari alam yaitu cuaca, suhu yang berpotensi menjadi penyebab stres juga (Rizky dkk, 2014).

2.1.2 Aspek-aspek *Coping Stress*

Di dalam *Coping Stress* terdapat beberapa aspek seperti yang dikatakan oleh Lazarus dan Folkman (dalam Sarafino, 2006), yaitu:

a. *Problem Focused Coping*

Strategi atau usaha untuk mengurangi situasi stres dengan mempelajari keterampilan yang baru untuk mengubah situasi ataupun keadaan. Sub aspeknya adalah:

1) *Confrontive Coping*: melakukan penyelesaian masalah secara konkret.
2) *Planful Problem Solving:* menganalisis setiap situasi yang dapat menimbulkan masalah serta berusaha mencari solusi secara langsung untuk masalah yang dihadapi.
3) *Seeking Informational Support*: mencoba untuk memperoleh informasi dari orang lain, seperti dokter, psikolog atau guru.

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

b. *Emotion Focused Coping*

Merupakan strategi untuk mengatur respon emosional yang sangat menekan. Dilakukan oleh individu untuk mengubah kondisi yang *stressful*. Sub aspeknya adalah sebagai berikut:

1) *Seeking Social Emotional Support:* mencoba untuk memperoleh dukungan secara emosional maupun sosial.
2) *Distancing:* mengeluarkan upaya kognitif untuk melegakan diri dari masalah atau membuat harapan yang positif.
3) *Escape Avoidance*: berkhayal mengenai situasi atau sebuah tindakan atau menghindar dari sebuah situasi yang tidak nyaman.
4) *Self Control:* mengatur perasaan atau tindakan yang berhubungan untuk menyelesaikan masalah.
5) *Accepting Responsibility:* menerima ataupun menjalakan masalah yang ada sekaligus memikirkan jalan keluar dari masalah tersebut.
6) *Positive Reappraisal:* mencoba untuk melihat arti positif dari situasi dalam masa perkembangan, kepribadian kadang pun bersifat religius.

Adapun aspek lainnya menurut (Sarafino, 2006) yang hanya berbeda beberapa poin dengan kutipan sebelumnya. Yang mengatakan bahwa *coping* terdapat 2 yaitu:

a. Problem Focused Coping

Maksudnya individu memecahkan masalah, mencari informasi dan melakukan Tindakan langsung. Dan sub aspeknya sebagai berikut:

1) *Confrontive Coping:* melakukan penyelesaian masalah secara konkret.
2) *Planful Problem Solving:* menganalisis setiap situasi

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

yang dapat menimbulkan masalah serta berusaha mencari solusi secara langsung untuk masalah yang dihadapi.

3) *Seeking Informational Support:* mencoba untuk memperoleh informasi dari orang lain, seperti dokter, psikolog atau guru.

b. Emotion Focused Coping

Maksudnya individu berusaha mengontrol reaksi emosional, meredakan emosi yang disebabkan *stress*or, rileks dan melepaskan emosi. Adapun sub aspeknya sebagai berikut:

1) *Distancing:* mengeluarkan upaya kognitif untuk melegakan diri dari masalah atau membuat harapan yang positif.
2) *Escape Avoidance*: berkhayal mengenai situasi atau sebuah tindakan atau menghindar dari sebuah situasi yang tidak nyaman.
3) *Self Control:* mengatur perasaan atau tindakan yang berhubungan untuk menyelesaikan masalah.
4) *Accepting Responsibility:* menerima ataupun menjalakan masalah yang ada sekaligus memikirkan jalan keluar dari masalah tersebut.
5) *Positive Reappraisal:* mencoba untuk melihat arti positif dari situasi dalam masa perkembangan, kepribadian kadang pun bersifat religius.

Adapun bentuk aspek *coping sress* lainnya yang dikemukakan oleh King dalam (Annisaturrohmah, 2021) disebutkan bahwa ada dua bentuk *coping* yaitu:

a. Approach Coping

Yaitu pendekatan pada inti masalah. Maksudnya benar-benar terfokus pada sebuah masalah agar seseorang dapat melibatkan dirinya kepada masalah tersebut. Maksudnya agar seseorang dapat berpikir kritis.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

b. *Avoidant Coping*

Menghindari masalah yang maksudnya berupaya penuh untuk mengabaikan atau benar-benar menghindari masalah yang dihadapi.

Dari rangkuman pendapat ahli diatas dapat disimpulkan bahwa ketiga jenis aspek *coping* tersebut bisa digunakan semuanya dan bisa juga dipilih salah satunya tergantung situasi yang dihadapi oleh seseorang. Namun bila ketiganya digunakan memungkinkan untuk mempermudah seseorang menemukan jalan *coping* terbaiknya (Meilinda et al., 2019)

2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi *Coping Stress*

Menurut (Sitepu & Nasution, 2018) ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi *coping stress* yaitu:

a. Kesehatan Fisik

Kesehatan merupakan hal yang sangat penting karena untuk mengatasi stres seseorang harus menggunakan tenaga yang cukup besar.

b. Pandangan Positif atau Keyakinan

Keyakinan merupakan sumber daya psikologis yang penting seperti keyakinan nasib (*external locus of control*) yang mengarahkan individu terhadap penilaian ketidak berdayaan yang akan menurunkan kemampuan *coping*.

c. Keterampilan Sosial

Merupakan kemampuan untuk berkomunikasi dan berperilaku dengan carayang sesuai dengan nilai sosial yang berlaku di masyarakat.

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

d. Keterampilan Memecahkan Masalah

Merupakan kemampuan untuk mencari informasi, menganalisis situasi, mengindentifikasi masalah untuk mendapat alternatif tindakan. Lalu mempertimbangkannya dengan hasil yang ingin dicapai yang pada akhirnya melakukan rencana dengan melakukan suatu tindakan yang tepat.

e. Dukungan Sosial

Merupakan dukungan pemenuhan kebutuhan informasi dan emosional pada diri seseorang yang bisa didapatkan dari orangtua, keluarga, teman dan lain-lain.

f. Materi

Dukungan yang berasa; dari sumber daya indvidu berupa uang, barangatau layanan yang dapat mereka bayar.

Berikutnya pun ada beberapa faktor lainnya yang dapat mempengaruhi *Coping Stress* dikemukan oleh Yanny (2004), yaitu:

a. Usia manusia mempengaruhi kematangan nya dalam bertindak, mengelola emosi dan cara manusia berperilaku terhadap masalah.
b. Perkembangan kognitif yang dimaksud bagaimana seseorang berpikir dan memahami kondisinya.
c. Urutan kelahiran yang artinya posisi seorang di dalam keluarganya berpengaruh dalam menilai dirinya sendiri
d. Moral yang artinya adalah bagaimana seseorang memandang sebuah aturan.
e. Pola asuh orang tua yaitu berhubungan dengan tingkat disipilin seseorang.
f. Perang orang tua yaitu bagaimana orang tua mendampingi seorang anaknya.
g. Kebiasaan (*habbit*) yang menjadi pola kehidupannya sehari-hari.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

h. Religius bagaimana agama dapat menjadi keyakinan seseorang. Seseorang akan berpikir mengenai kehidupan religiusnya apabila dihadapkan dengan sesuatu.

Adapun faktor lain dalam *coping stress* seseorang seperti yang dikatakan oleh Smet dalam (Zulpadjri, 2019) yaitu:

a. Faktor Dalam Individu

   Meliputi usia, jenis kelamin, kehidupan, Pendidikan, kondisi fisik dan status ekonomi.

b. Karakteristik Kepribadian

   Meliputi kepribadian introvert dan ekstrovert, stabilitas emosi, kekebalan dan ketahanan.

c. Faktor Sosial Kognitif

   Meliputi dukungan sosial yang dirasakan, jaringan sosial dan kontrol pribadi.

d. Hubungan Dengan Lingkungan

   Hubungan dengan lingkungan sosial adalah dukungan sosial yang diterima dan integrasi dalam hubungan interpersonal.

Dari beberapa keterangan yang diberikan oleh ahli gambaran besar dari faktor *coping stress* sangat berpengaruh dari individu itu sendiri dan lingkungan. Beberapa faktor lainnya pun seperti kondisi fisik yang harus sehat pula. Seperti ada peribahasa yang mengatakan di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang sehat pula. Maka dari itu beberapa faktor untuk *coping stress* tadi memang penting untuk kita pahami sesuai dengan keadaan masing-masing.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

2.2 Ibu Hamil

2.2.1 Pengertian Kehamilan

Kehamilan merupakan seorang wanita yang mengandung janin dalam rahim karena sel telur telah dibuahi oleh spermatozoa (Astuti, 2020). Menurut Partosuwido (1992) menyatakan bahwa kehamilan merupakan masa khusus dengan berbagai perubahan yang sangat perlu untuk menyesuaikan diri. Penyesuaian tersebut terdapat dari berbagai macam bentuk seperti kemampuan mengurangi tekanan ataupun frustasi (Ilmiyah, 2015)

Federasi Obstetri Ginekologi Internasional dalam (Meilinda dkk. 2019) mengartikan kehamilan itu adalah fertilisasi atau penyatuan sperma dan ovum yang dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Fase kehamilan terdapat 3 trimester yaitu: Trimester 1 selama 12 minggu, Trimester II selama 15 minggu (minggu ke 13 hingga minggu 17), Trimester III selama 13 minggu (minggu ke 28 hingga minggu 40). Jika dihitung dari masa fertilisasi hingga sang bayi lahir normalnya kehamilan akan berlangsung selama 40 minggu (Wati, 2019). Ibu hamil akan merasakan ketidaknyamanan biasanya terjadi pada trimester 3 yaitu sembelit, oederma atau pembenghkakan, susah tidur bahkan nyeri punggung, sakit kepala dan sebagainya yang tentunya kondisi tersebut membuatnya tidak nyaman (Widiarti & Yulviana, 2022)

Thomas Verny mengatakan bahwa pikiran negatif yang ada pada ibu hamil akan berdampak pada kondisi psikologis kandungannya. Ibu mengandung memiliki koneksi terhadap perkembangan anak dalam rahim semua yang dipikirkan oleh ibunya akan tersalurkan melalui hormone saraf ke bayinya (Aisyah, 2018)

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Berdasarkan uraian yang dijelaskan di atas terlihat jelas bahwa seorang ibu hamil banyak mengalami ketidaknyaman dan ada perubahan besar pada dirinya. Perubahan itu salah satunya fisik seperti berat badannya yang bertambah dan bentuknya yang juga berubah. Ketidaknyamanannya berupa rasa sakit punggung ataupun sakit kepala yang harus ia tahan saat masa kehamilan. Fase yang termasuk berat tersebut ada di Trimester III.

2.2.2 Jenis Kehamilan

Berdasarkan jenis kehamilan terdapat dua jenis perbedaan. Prawirohardjo mengatakan bahwa Primi adalah pertama dan Gravida adalah seorang ibu hamil. Maksudnya Primigravida adalah wanita yang hamil untuk pertama kali Kehamilan primigravida maksudnya adalah masa kehamilan untuk pertama kalinya. Adapun multigravida yaitu sudah beberapa kali mengalami kehamilan, yang artinya mukltigravida adalah seorang ibu hamil yang sudah pernah hamil sebelumnya atau lebih dari satu kali (Yuliana & Tri Wahyuni, 2020)

Ada 2 tahapan umur kehamilan primigravida yaitu pertama hamil di bawah usia 16 tahun (primigravida muda) dan hamil pertama pada usia 35 tahun ke atas (primigravida tua). Jika dilihat dari usia kehamilan tersebut keduanya sama-sama memiliki resiko yang besar. Primigravida muda dimana usia rahim belum cukup kuat untuk dibuahi dan primigravida tua yang masa suburnya sudah menurun. Dan bila dilihat dari psikologisnya akan terganggu jiwa ibu dan janin yang mana akan mengancam keselamatan keduanya (Meilinda dkk. 2019)

Dari penjelasan diatas terlihat bahwa ibu hamil terdapat dua jenis yaitu primigravida dan multigravida. Primigravida adalah wanita yang baru pertama kali hamil dan multigravida adalah wanita yang sudah hamil lebih dari satu kali. Kedua

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

ibu hamil tersebut sama - sama dapat merasakan stres karena hanya dibedakan dalam jenisnya saja. Penjelasan di atas hanya untuk menjelaskan ataupun menjabarkan jenis kehamilan saja karena keduanya tetaplah ibu hamil namun berbeda di fasenya.

2.3 *Coping Stress* Pada Ibu Hamil

Coping stress pada ibu hamil berperan penting dalam kehamilan seorang ibu, seperti pada data di Klinik Rumah Praktek jumlah adalah terdapat ibu hamil yang memiliki usia mulai dari 21 – 38 tahun dan yang menjadi posisi paling banyak adalah ibu hamil berusia 25 – 27 tahun dimana usia tersebut termasuk usia yang normal untuk seorang wanita bisa mengandung (usia reproduksi). Mereka adalah wanita hamil dengan usia kehamilan di Trimester III. Sebanyak 50,8% dari mereka adalah yang baru hamil anak pertama (primigravida). Dengan status pekerjaan ibu rumah tangga sebanyak 58,1%. Posisi tertinggi ibu hamil sebagai ibu rumah tangga ini menggambarkan bahwa ibu yang tidak memiliki kesibukan selain di rumah akan rentan terhadap stres karena kegiatan yang monoton dan beratnya pekerjaan di dalam rumah harus ia kerjakan terus menerus.

Ibu rumah tangga memiliki kemungkinan stres yang tinggi dikarenakan pekerjaan rumah yang banyak merupakan tanggung jawabnya dan bisa saja ada hal yang lain mendistraksinya (mengurus anak lainnya bila sudah pernah melahirkan). Ibu hamil di Klinik Rumah Praktek Kota Medan tersebut mengalami stres dengan faktor terbesarnya adalah masalah kehidupan (beban pekerjaan, kehidupan, faktor eksternal, keluarga dll), kecemasan dan kondisi fisik ibu/janinnya. Masalah kehidupan yang membuat mereka stres memang beragam, hal tersebut mungkin

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

terjadi karena hormon ibu hamil yang tidak stabil dan tekanan yang sangat bermacam.

Kecemasan pada kondisi fisik dan janin pun bisa disebabkan karena banyak dari mereka hamil primigravida (untuk pertama kali) sehingga belum memiliki pengalaman dan mendapatkan referensi yang mungkin menakuti mereka. Mereka mengatakan bahwa hal tersebut bisa muncul kapan saja, bisa sangat sering dan sesekali. Ibu hamil di Klinik Rumah Praktek juga memiliki cara untuk mengatasi stres nya dengan me time, ibadah dan relaksasi. Dari survei yang dilakukan oleh peneliti didapati bahwa yang menjadi faktor terbesar ibu hamil untuk memiliki perasaan senang adalah dekat dengan suami dan *quality time*. *Quality time* dapat berfungsi untuk mereka karena ibu hamil hanya berfokus untuk kebahagiaan dan kesenangan dirinya sehingga rasa stres bisa lebih diminimalisir. Sedangkan dekat dengan suami/mendapat dukungan suami adalah hal yang sangat diperlukan karena hormon mereka yang tidak stabil, kemungkinan dari mereka ingin diperhatikan secara lebih atau dekat dengan orang yang paling disayangi.

Dari survei tersebut dapat disimpulkan artinya kondisi kesehatan mental maupun fisik seorang ibu saat hamil harus sangat diperhatikan. Pemikiran negatif seorang ibu hamil memiliki hubungan fisik langsung terhadap perkembangan dalam rahim. Faktor penyebab ibu hamil stres juga beragam seperti kondisi fisiknya, usia kehamilan, ekonomi, kehidupan sosial dan lain-lain. Stres ekstrem yang tidak berkesudahan dapat menyebabkan kelahiran yang kurang baik seperti prematur, berat badan dibawah rata-rata dan hiperaktif. Perubahan psikologis pada ibu hamil ini memang umum terjadi dan dampak yang dirasakan pun beragam karena faktor

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

perubahan hormon yang ada di dalam (internal) tubuh ibu hamil tersebut ataupun faktor eksternal.

Data diatas bisa memperlihatkan bahwa faktor yang menyebabkan stres ibu hamil beragam dengan usia kandungan yang beragam dan kondisi fisik/sosial sang ibu. Seperti yang dinyatakan oleh WHO dimana data yang diperoleh WHO sebanyak 289.000 perempuan meninggal akibat komplikasi kehamilan dan kelahiran. Menandakan bahwa komplikasi kehamilan berakibat maut dan hal tersebut membutuhkan penanganan. Selain data dari WHO yang menyatakan hal tentang komplikasi kehamilan dapat berbahaya, ibu hamil Primigravida juga memiliki resiko kehamilan yang lebih besar dikarenakan tidak jarang mereka memiliki pikiran yang mengganggu, sebagai pengembangan reaksi kecemasan terhadap cerita yang mereka dapat dari orang lain, banyak orang mengatakan melahirkan itu sakit sekali (Aisyah, 2018)

Menurut Prawirohardjo dalam (Astari dkk., 2018) mengatakan bahwa perubahan emosional terjadi pada minggu-minggu menjelang persalinan, biasanya emosi pada ibu hamil cenderung bahagia bercampur takut. Kekhawatiran ibu hamil meningkat seperti memikirkan bagaimana nanti kondisi bayinya saat lahir. Apalagi ibu hamil Primigravida yang memang belum pernah mengalami hal tersebut. Karena kali pertama ia hamil maka akan menjadi hal baru untuknya dan belum memiliki banyak informasi atau belum berpengalaman.

Coping stress yang baik selama kehamilan dapat berguna bagi kesehatan mental seorang ibu hamil, belum lagi nanti sampai masa nifas terakhirnya ia harus terus memanage rasa stresnya tersebut. *Coping stress* dapat menjadi proses penyesuaian diri terhadap stimulus yang menekan sehingga jika seseorang dapat

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

mengatasi hal yang menekannya tersebut atau melakukan *coping stress* maka tingkat stres yang dihasilkan juga rendah. *Coping stress* yang dimaksud adalah proses mengelola tuntutan yang dianggap sebagai beban (dalam kasus ini adalah beban seorang ibu hamil dimana hormonnya tidak stabil atau ada faktor eksternal) karena tuntutan tersebut diluar kemampuan seseorang. *Coping stress* berorientasi pada kegiatan dan intrapsikis (menuntaskan, mengurangi atau meminimalkan).

Seperti yang dikutip dari jurnal hasil penelitian sebelumnya pada tahun 2021 yang meneliti ibu hamil di PMB Alam kota Salatiga sebanyak 40 orang sampel. Dengan jumlah 32 orang dari mereka mengalami stres saat masa kehamilan. Responden tersebut memiliki usia dari 20-35 tahun. Hasil penelitian tersebut menyatakan bahwa kecemasan terdapat pada ibu hamil trimester III (akhir) ibu hamil mengalami cemas akan persalinan. Pada penelitian tersebut juga menyatakan bahwa ibu hamil memiliki status pekerjaan yang baik atau dalam artian ekonomi stabil. Fenomena stres yang ada pada penelitian tersebut ditemukan stres yaitu pada usia Trimester III. Dikarenakan masa tersebut adalah masa penantian kelahiran bayi dan kondisi fisik yang semakin mudah lelah (akibat berat badan berubah bentuk). Di dalam penelitian tersebut peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif dalam penelitian di ambil menggunakan purposive sampling dengan kriteria inklusi ibu hamil trimester II dan III (Veftisia dan Afriyani, 2021)

Adapun gambaran kecemasan dan *problem focused coping* ibu hamil menjelang persalinan (Trimester III) yang diteliti di Loa Kulu Kalimantan Timur. Hasil penelitian tersebut mengatakan bahwa 4 sampel yang diteliti memiliki tingkat kecemasan sedang. Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

wawancara. Kecemasan di alami oleh semua ibu hamil terutama ibu hamil primigravida (kehamilan anak pertama). Bentuk kecemasan berupa trauma mendengar cerita buruk mengenai kehamilan dan seputar persalinan. Ibu hamil pun diharuskan untuk memiliki cara menyesuaikan diri dengan situasi yang dihadapinya saat masa kehamilan. Peneliti menjelaskan bahwa di dalam penelitiannya menggunakan teori dari Lazarus dan Folkman (1985) yaitu *problem focused coping* merupakan usaha individu untuk mengurangi/menghilangkan stres. Adapun teori lain yang serupa tentang *problem focused coping* yang dikemukakan oleh Carver, Scheler dan Weintraub (1989) yaitu *problem focused coping* merupakan perilaku penyelesaian masalah yang berpusat pada masalah. Individu akan mengatasi masalah dengan aktivitas atau mempelajari keterampilan baru. Penelitian ini juga mengemukakan saran agar ibu hamil dapat mengikuti club ibu hamil, suami dari ibu hamil diharapkan untuk mencari informasi tentang kehamilan (bentuk support bagi sang istri). Pemaparan yang terdapat pada penelitian tersebut menjelaskan bahwa dukungan sosial sangat diperlukan bagi ibu hamil dan diharapkan permasalahan mengenai stres ibu hamil ini tidak menjadi masalah yang sepele (Marhamah, 2013)

Lalu terakhir terdapat penelitian yang dilakukan oleh (Winarsih, 2019) di kota Yogyakarta. Penelitian tersebut berjudul "Hubungan Dukungan Suami Dengan Koping Ibu Hamil Primigravida Saat Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pleret Yogyakarta Tahun 2018". Penelitian terdahulu itu menyatakan bahwa di Indonesia ibu primigravida mengalami kecemasan saat akan menghadapi persalinan yaitu sebesar 28,7% dikutip dari Handayani pada tahun 2017. Seorang wanita hamil yang mengalami stres atau ketegangan psikologi dalam menghadapi

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

persalinan memerlukan dukungan untuk mengurangi stresnya. Dalam penelitian tersebut terdapat 45,5% menggunakan koping adaptif dan 54% maladaptif yang berarti mereka mengalami kesulitan dalam beradaptasi saat masa kehamilan dan 76,6% dari mereka termasuk dalam usia reproduktif (20-35 tahun). Dukungan keluarga terutama suami memiliki peran penting dalam mekanisme *coping stress* pada ibu hamil primigravida dukungan tersebut dapat meningkatkan perasaan positif serta membuat ibu hamil memiliki stres yang rendah. Ketiga hasil yang dilakukan oleh peneliti adalah ibu hamil akan mengalami masa stres dan membutuhkan cara untuk meminimalisirnya. Stres tersebut kemungkinan besar di alami oleh ibu hamil primigravida ataupun ibu hamil Trimester III. Faktor penyebabnya tidaklah dari kondisi ekonomi melainkan dari kondisi fisik ibu hamil itu sendiri.

Dapat disimpulkan dari beberapa fakta, jurnal penelitian terdahulu dan data yang telah ada bahwa banyak ibu hamil yang mengalami stres, dari berbagai sebab, usia dan faktor. Ibu hamil yang memiliki hormon tidak stabil akan terus merunbah *mood* nya dan tidak bisa dipastikan pan memiliki rasa tenang dan kapan memiliki rasa tidak tenang. *Coping stress* dijadikan salah satu cara untuk mengurangi atau meminimalisir perasaan stres pada ibu hamil. Karena *coping stress* bukan mengabaikan *stress*or namun mencari jalan atau mencari cara untuk mengurangi *stress*or tersebut.

Jika stres tidak diatasi atau *coping stress* tidak dilakukan maka akan berdampak ke janin maupun kondisi ibu saat hamil. Jika kondisi yang tidak baik itu dibiarkan maka akan banyak ibu hamil yang tidak *aware* dengan kondisi kehamilannya dan terus merasa sepele sampai akhirnya hal yang tidak diinginkan

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

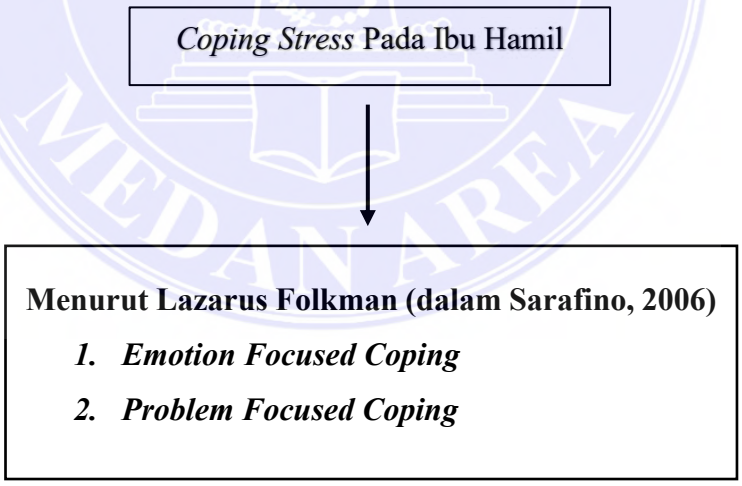
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

terjadi seperti komplikasi kelahiran atau penyakit psikologis lainnya diluar dari stres.

Disini peneliti akan memberikan gambaran apa saja yang bisa diterapkan bagi seorang ibu hamil khususnya ibu hamil primigravida (kehamilan pertama) agar masalah emosional nya bisa diminimalisir dan janin nya bisa selamat tanpa ada masalah ataupun komplikasi dengan metode *coping stress*.

2.4 Kerangka Konseptual

Kerangka konseptual adalah suatu bentuk kerangka berpikir yang menggambarkan alur pikir peneliti kemudian memberi penjelasan kepada orang lain mengapa peneliti mempunyai anggapan seperti yang diutaran (Arikunto, 2013) Berdasarkan penjelasan tinjauan pustaka sebelumnya, maka dapat disusun kerangka konseptual dalam penelitian ini sebagai berikut:



Gambar 2.1 Kerangka Konseptual

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif, digunakan untuk memberi gambaran secermat mungkin mengenai suatu individu, keadaan, gejala atau kelompok tertentu.

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini hanya terdapat variabel tunggal yaitu Gambaran *Coping Stress* pada Ibu hamil di Klinik Rumah Praktek Kota Medan.

3.3 Defenisi Operasional

Definisi operasional dimaksudkan untuk pengukuran variabel-variabel penelitian dapat sesuai dengan metode pengukuran yang dipersiapkan.

3.3.1 *Coping Stress*

Coping Stress merupakan proses individu untuk mengatur pertentangan/ketidaksesuaian antara tuntutan dan sumber daya yang ada dalam situasi yang menimbulkan stres. Pada penelitian ini, untuk melakukan pengukuran *coping stress,* peneliti menggunakan skala pengukuran sesuai dengan aspek-aspek *coping stress* menurut Lazarus dan Folkman (dalam Sarafino, 2006). Adapun aspek-aspek *Coping Stress* pada ibu hamil di Klinik Rumah Praktek:

a. *Problem Focused Coping*

1) *Confrontive Coping*: melakukan penyelesaian masalah secara konkret.

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

2) *Planful Problem Solving*: menganalisis setiap situasi yang dapat menimbulkan masalah serta berusaha mencari solusi secara langsung untuk masalah yang dihadapi.
3) *Seeking Informational Support*: mencoba untuk memperoleh informasi dari orang lain, seperti dokter, psikolog atau guru.

b. *Emotion Focused Coping*

1) *Seeking Social Emotional Support*: mencoba untuk memperoleh dukungan secara emosional maupun sosial.
2) *Distancing*: mengeluarkan upaya kognitif untuk melegakan diri dari masalah atau membuat harapan yang positif.
3) *Escape Avoidance*: berkhayal mengenai situasi atau sebuah tindakan atau menghindar dari sebuah situasi yang tidak nyaman.
4) *Self Control*: mengatur perasaan atau tindakan yang berhubungan untuk menyelesaikan masalah.
5) *Accepting Responsibility*: menerima ataupun menjalakan masalah yang ada sekaligus memikirkan jalan keluar dari masalah tersebut.
6) *Positive Reappraisal*: mencoba untuk melihat arti positif dari situasi dalam masa perkembangan, kepribadian kadang pun bersifat religius.

3.3.2 Ibu Hamil

Ibu hamil adalah kondisi dimana seorang wanita mengandung janin di dalam kandungan selama 37-39 minggu yang disebabkan pembuahan sel telur oleh sel sperma yang mengakibatkan perubahan fisik dan hormon secara drastis. Adapun perbedaan antara ibu hamil yaitu Primigravida adalah wanita yang baru pertama kali hamil dan Multigravida adalah wanita yang sudah hamil lebih dari satu kali.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

3.4 Subjek Penelitian

3.4.1 Populasi Penelitian

Sugiyono mengatakan bahwa populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri dari objek ataupun subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti (Rizky Zaphira, 2021). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke Klinik Rumah Praktek kota Medan dengan kondisi hamil untuk pertama kali serta lebih dari satu kali yang memiliki masalah atau mengalami stres pada masa kehamilannya. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah sebesar 79 orang.

3.4.2 Sampel Penelitian

Sugiyono (2017) mengatakan bahwa sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh sebuah populasi. Pada penelitian ini, teknik yang digunakan untuk mengambil sampel adalah teknik *purposive sampling* dimana sampel dipilih secara tidak acak dan lebih kecil daripada jumlah populasi untuk mewakilinya secara logis. Pada penelitian ini memiliki kriteria sampel sesuai dengan batasan masalah sebelumnya yaitu ibu hamil yang berkunjung ke Klinik Rumah Praktek kota Medan dengan kondisi hamil untuk pertama kali dan hamil untuk lebih dari satu kali yang mengalami stres pada masa kehamilannya.

Populasi penelitian berjumlah 79 orang. Pada penelitian ini, peneliti membagi data tersebut menjadi 30 orang untuk data *try out* atau uji coba, sedangkan 49 orang untuk data penelitian.

3.5 Teknik Pengumpulan Data

Arikunto mengatakan bahwa teknik pengumpulan adalah alat bantu yang dipilih dan digunakan oleh peneliti dalam kegiatannya mengumpulkan data agar

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

kegiatan tersebut menjadi sistematis dan dipermudah olehnya. Teknik pengumpulkan data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah dengan kuesioner.

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah bentuk skala yaitu tingkatan, level, atau nilai yang menggambarkan variasi derajat sesuatu. Jenis skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Likert*. Menurut Hadjar (dalam Ainiyah, 2022). Skala *Likert* untuk mengatur sebuah sikap. Pendekatan tersebut memerlukan beberapa item pertanyaan yang monoton yang terdirin dari pernyataan positif dan negatif.

Penelitian ini menggunakan item-item berskala berupa skala *Coping Stress*, skala *Coping Stress* dalam penelitian ini di susun berdasarkan teori yang dikembangkan oleh Lazarus & Folkman (1999) yang terdiri dari 9 aspek, yakni 6 Aspek *Emotional* yaitu *Seeking Social Emotional Support, Distancing, Escape Avoidance, Self Control, Accepting Responsibility, Positive Reappraisal* dan 3 Aspek *Problem* yaitu *Confrontive Coping, Planful Problem Solving, Seeking Informational Support.*

Pada masing-masing aspek pernyataan *coping stress* akan memiliki 5 pilihan jawaban yaitu Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Netral (N), Tidak Setuju (TS), dan Sangat Tidak Setuju (STS). Jawaban-jawaban yang disediakan akan tersedia pada masing-masing item *favourable* dan *unfavourable*. Untuk pembagian skor jawaban *favourable* dan *unfavourable* dibagi menjadi sebagai berikut ini:

Tabel 3.1 Pembagian Skor Jawaban *Favourable* dan *Unfavourable*

Jawaban	*Favourable*	*Unfavourable*
Sangat Setuju (SS)	5	1
Setuju (S)	4	2
Netral (N)	3	3
Tidak Setuju (TS)	2	4
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	5

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

3.6 Uji Coba Alat Ukur

a. Uji Validitas

Menurut Arikunto dalam (Ainiyah, 2022) validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan tingkat kevalidan suatu instrument. Validitas adalah keadaan yang menggambarkan tingkat instrument yang berkaitan mampu mengukur apa yang akan diukur. Adapun kriteria penilaian uji validitas adalah sebagai berikut:

1) Suatu item pernyataan dikatakan tidak valid apabila jumlah skor *Corrected Item-Total Correlation* < 0,300.
2) Suatu item pernyataan dikatakan valid apabila jumlah skor *Corrected Item-Total Correlation* ≥ 0,300.

b. Uji Reliabilitas

Sugiyono mengatakan bahwa reliabilitas alat ukur merupakan konsistensi dari alat ukur yang menunjukkan sejauh mana pengukuran dapat membuahkan hasil yang relatif sama apabila dilakukan berulang kali berulang terhadap subjek yang sama. Atau bisa disebut suatu alat ukur itu reliabel apabila datanya sesuai dengan kenyataan meskipun telah beberapa kali digunakan (Nainggolan, 2017). Kriteria penilaian uji reliabilitas ini adalah sebuah instrumen penelitian dikatakan reliabel apabila memiliki nilai α > 0,6 atau memiliki nilai *cronbach's alpha* > 0,6.

3.7 Metode Analisa Data

Sugiyono mengatakan bahwa analisis data merupakan pengelompokkan data berdasarkan variabel dan jenis responden, mentabulasi data variabel dari semua responden, melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah dan

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

melakukan hitungan untuk menguji hipotesis yang telah diajukan dan menyajikan data tiap variabel yang di teliti (Nainggolan, 2017).

Metode analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif. Data yang di dapat dalam penelitian ini merupakan statistik deskriptif dengan menggunakan program *SPSS 18.0 for Windows Version*. Untuk mendapatkan gambaran. Penelitian deskriptif menganalisa dan menyajikan data secara sistematis sehingga dapat lebih mudah disimpulkan.

3.7.1 Uji Normalitas

Uji normalitas merupakan bagian dari uji asumsi klasik dimana uji ini memiliki tujuan untuk menguji apakah dalam suatu model penelitian setiap variabel residual terdistribusi secara normal atau tidak. Uji normalitas pada penelitian ini akan menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* yang akan diinput kemudian diolah pada *software SPSS 18.0.* Ketentuan untuk menentukan keputusan akhir uji ini adalah sebagi berikut ini:

a. Jika nilai signifikansi > 0.05 maka data penelitian dinyatakan berdistribusi normal.
b. Jika nilai signifikansi < 0.05 maka data penelitian dinyatakan tidak berdistribusi normal.

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengujian serta analisis yang telah dilakukan pada bagian sebelumnya, maka dapat disimpulkan beberapa simpulan pada penelitian ini yaitu:

1. Berdasarkan hasil pengujian nilai *mean* hipotetik dan *mean* empirik yang menunjukkan bahwa nilai atau angka standar deviasi pada penelititan ini memberikan angka 13,426 dan menjadikan hasil perbandingan antara nilai *mean* hipotetik dengan *mean* empirik penelitini ini menghasilkan bahwa dari 49 pasien ibu hamil yang berkunjung ke klinik rumah praktek kota Medan sudah paham dan menjadikan *coping stress* ini menjadi solusi mereka yang utama ketika mengalami stres pada masa kehamilan mereka.
2. Berdasarkan hasil uji deskriptif pada bagian sebelumnya yang menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil menganggap *emotion focused coping* dapat dijadikan solusi bagi mereka saat mengalami stres pada masa kehamilan dengan sub aspek paling tinggi adalah *distancing* dan *accepting responsibility* sedangkan sisanya masih merasa bingung aspek *coping stress* mana yang dapat dijadikan solusi mereka saat mengalami stres pada masa kehamilan mereka.
3. Pada penelitian ini, memberikan hasil akhir yaitu *emotion focused coping* dapat menjadi aspek *coping stress* utama pasien ibu hamil dalam menurunkan tingkat stres mereka pada masa kehamilan dengan tidak memandang status sosial, umur serta pada periode kehamilan mana mereka mengalami stres tersebut.

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dalam penelitian ini memberikan beberapa saran kepada ibu hamil dan peneliti selanjutnya.

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Besar harapan peneliti kepada para ibu hamil terutama ibu hamil yang berkunjung di klinik rumah praktek kota Medan untuk mengimplementasikan *coping stress* dengan aspek *emotion focused coping* dimana setiap individu harusnya mengetahui terlebih dahulu masalah apa yang mereka hadapi kemudian segera mencari solusi baik dengan memperhatikan kondisi emosional dengan tepat. Hal tersebut sangat membantu ibu hamil dalam menurunkan tingkat stres serta menambah pengetahuan atau ilmu daripada ibu hamil yang tidak terbatas oleh usia, status sosial serta usia kehamilan.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran serta masukan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan atau bahkan mengembangkan penelitian ini adalah diharapkan dapat mencari objek penelitian yang lebih luas dan besar cakupannya agar mendapatkan jumlah responden yang mumpuni untuk memberikan hasil yang lebih tepat dan akurat. Kemudian, diharapkan dapat menambahkan pengujian-pengujian lainnya dalam penelitian tersebut agar data yang dihasilkan menjadi lebih kredibel dan dapat diimplementasikan kepada subjek penelitian.

5.2.3 Bagi Klinik Rumah Praktek

Saran untuk Klinik Rumah Praktek Kota Medan adalah agar tetap mengedukasi pasien tentang pentingnya menjaga pikiran/emosional individu saat masa kehamilan. Serta senam hamil yang menjadi salah satu kegiatan aktif di klinik

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

untuk tetap dipertahankan guna menstabilkan emosional ibu hamil/dijadikan salah satu metode *coping stress* yaitu aspek *emotion focused.* Saran lainnya adalah agar *social media* Klinik Rumah Praktek bisa dijadikan sebagai media edukasi dalam bentuk video *reels*/postingan. Yang terakhir adalah seringnya mengadakan seminar *offline* maupun *online* yang berguna untuk media edukasi bagi ibu hamil.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

DAFTAR PUSTAKA

Ainiyah, A. 2022. Gambaran Coping Stress Pada Orang Tua Dalam Menghadapi Pembelajaran Jarak Jauh di MIN 3 Kota Medan. Universitas Medan Area, Medan.

Aisyah. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Ibu Hamil Primigravida Saat Persalinan Normal Di Praktik Bidan Mandiri Di Wilayah Kecamatan Padang Tualang Tahun 2017. Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu, 10(2), 1–5.

Arikunto, S. (2013). Manajemen Penelitian. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Andriyani, J. (2014). Coping Stress Pada Wanita Karier Yang Berkeluarga. Jurnal Al-Bayan, 21(30), 1–10.

Astari, M., Dwi, H., Istikhomah, M. (2018). Hubungan Strategi Koping Dengan Persepsi Stres Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Karanganom Klaten. Jurnal Kebidanan Indonesia, 9(2), 34–38.

Astuti, W. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Stress Pada Ibu Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Oleh : Widya Astuti Fakultas Psikologi.

Harahap, U. (2019). Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Umum Pt. Perkebunan Nusantara Iii (Persero) Medan.

Hasmayni, B. Relationship between Service Quality and the Students' Loyalty in Using Railway Services of Sribilah Medan in Indonesia.

Hasmayni, B. (2019). Prediction of Junior High School National Examination Score on the Leaming Achievement In High School Students In Medan. Proseding Seminar International. NICCT. In Proceedings of the First Nommensen International Conference on Creativity & Technology, NICCT. Jilid (Vol. 1, pp. 2-19).

Hasmayni, B. (2020). The Difference of Academic Procrastination between Students Who Are Active and Not Active in Organizations Student Activity Units in the Faculty of Psychology, University of Medan Area. Britain International of Linguistics Arts and Education (BIoLAE) Journal, 2(1), 411-421.

Ilmiyah, I. (2015). Coping Stress Pada Kehamilan Pertama Ibu Muda. 1.

Ismail., Azhar,A., & Babby, H. (2023). Fear of massing out and motivation to work teacher raudhatul athfal. Jurnal Psikologi Islam (PSIKIS), 9(1), 1-11.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lubis, R., Irma, N. H., Wulandari, R., Siregar, K., Tanjung, N. A., Wati, T. A., N, M. P., & Syahfitri, D. (2015). Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Bekerja. Jurnal Diversita, 1(2), 48–57.

Marhamah, A. (2013). Kecemasan Dan Problem Focused Ibu Hamil Dalam Menjelang. Psikoborneo, 1(3), 171–177.

Meilinda, R., Studi, P., Islam, P., Psikologi, F., Islam, U., & Raden, N. (2019). Kecemasan Dan Coping Pada Wanita.

Nurmala, S. (2016). Coping Stress Peneliti Skripsi (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Angkatan 2012 Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma Tahun Ajaran 2015/2016. Repository Universitas Sanata Dharma.

Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil Pada Ibu Hami Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Pmb Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 1(2), 153–160.

Rizky, E., Zulharman, & Risma, D. (2014). Hubungan Efikasi Diri Dengan Coping Stress Pada Mahasiswa Angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Jom Fk, 1(2), 9–25.

Rizky Zaphira, F. F. N. (2021). Perbedaan Stres Pasca Perceraian Pada Ibu Rumah Tangga Yang Bekerja Dengan Yang Tidak Bekerja Di Kelurahan Sunggal.

Sarafino, Edward P. (2006). Health Psychology Biopsychosocial Interactions. 5th Edition. United States of America. GTS Companies.

Sitepu, J. M., & Nasution, M. (2018). Pengaruh Konsep Diri Terhadap Coping Stress Pada Mahasiswa Fai Umsu. 1.

Veftisia, V., & Afriyani, L. D. (2021). Tingkat Kecemasan, Stress Dan Depresi Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Pmb Ibu Alam Kota Salatiga. Indonesian Journal Of Midwifery (Ijm), 4(1), 62.

Wahab, M., Sujadi, E., & Setioningsih, L. (2017). Strategi Coping Korban Bullying. Jurnal Tarbawi, 13(02), 21–32.

Wahidah, E. (2022). Strategi Coping Stres Pada Narapidana Wanita Di Rutan Kelas Ii B Ponorogo. Braz Dent J., 33(1), 1–12.

Winarsih, W. (2019). Hubungan Dukungan Suami Dengan Koping Ibu Hamil Primigravida Saat Menghadapi Persalinan. Midwifery Journal, 4(1), 17–21.

Yuliana, A. T., Wahyuni. (2020). Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Desa Wonorejo Kecamatan Mojolaban Kabupaten

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Sukoharjo. Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan, 10(2), 34–43.

Zulpadjri. (2019). Perbedaan Coping Stress Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Penderita Kanker. Skripsi.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

DATA UJI COBA/*TRY OUT* SKALA *COPING STRESS*

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 1: Data Uji Coba/*Try Out* Skala *Coping Stress*

| *Coping Stress* | | |

LAMPIRAN

DATA UJI PENELITIAN SKALA

COPING STRESS

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 2: Data Penelitian Skala *Coping Stress*

a. Pernyataan *Emotion Focused Coping*

No	*Emotion Focused Coping*																												Jlh
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
1	2	5	1	5	2	5	5	1	4	3	4	2	5	3	4	3	3	3	5	3	4	5	3	3	2	4	5	2	5	101
2	1	5	2	4	1	4	5	1	5	2	4	2	5	2	4	3	1	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	2	5	93
3	1	5	2	5	2	5	4	2	3	3	5	2	5	2	5	5	3	5	2	5	3	4	3	2	2	5	5	1	5	101
4	2	5	3	4	3	5	5	1	4	2	4	2	5	2	4	4	2	4	4	3	3	4	2	3	1	4	4	2	5	96
5	2	4	3	5	2	4	5	1	3	2	3	3	3	2	5	3	2	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3	4	5	95
6	1	1	3	5	1	4	4	1	3	3	4	2	4	2	4	2	2	3	2	4	4	4	3	4	2	4	4	2	5	87
7	1	4	1	5	1	3	5	1	5	1	4	1	5	1	3	3	1	3	1	3	3	1	1	5	1	3	3	1	5	75
8	5	5	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	103
9	1	3	3	3	3	3	5	1	3	2	4	2	5	1	5	3	2	3	2	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	87
10	4	5	3	3	3	3	4	2	4	2	2	3	2	2	3	4	2	2	3	4	3	3	2	3	2	3	5	3	4	88
11	1	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	1	1	1	5	1	5	5	1	5	89
12	1	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	1	5	89
13	1	5	1	5	1	5	5	1	4	2	5	2	5	1	5	3	2	3	3	3	3	4	4	3	1	4	4	3	4	92
14	2	5	4	5	1	5	5	1	4	2	4	1	5	3	5	4	1	5	1	4	3	5	5	5	1	5	5	2	5	103
15	3	3	3	4	1	4	5	2	3	2	4	2	4	2	4	3	2	4	4	3	3	3	2	4	2	4	4	2	4	90
16	2	3	2	5	1	3	5	2	5	1	5	1	5	2	5	5	3	5	2	5	4	5	1	5	1	4	5	2	5	99
17	1	5	1	5	1	5	4	1	4	2	4	1	5	1	5	3	2	4	4	4	3	4	3	4	1	5	3	3	5	93
18	1	5	1	5	1	5	5	2	4	2	4	1	5	1	5	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	5	99
19	4	3	3	4	3	4	4	2	4	2	3	1	4	2	4	3	2	4	2	4	3	4	2	3	2	4	4	3	4	91
20	2	5	2	5	5	5	5	2	4	2	5	1	4	2	5	3	2	4	5	4	4	4	2	5	1	3	4	5	5	105
21	1	5	1	3	3	4	5	1	3	3	4	1	5	1	5	3	2	3	4	4	5	5	3	4	1	3	5	3	5	95
22	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95
23	1	5	1	5	1	5	5	1	4	1	4	1	5	1	5	2	3	3	4	3	5	5	4	5	2	3	5	4	5	98
24	4	4	3	3	3	4	4	1	4	1	3	1	4	1	5	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2	4	5	3	4	92
25	1	5	3	5	4	4	5	1	4	1	4	1	5	1	5	3	1	4	3	3	4	5	4	4	1	3	5	5	5	99
26	4	5	2	4	3	4	4	1	4	1	4	1	5	1	4	3	2	4	4	3	4	3	3	5	2	3	3	3	5	94
27	4	4	3	4	2	5	5	1	5	2	4	1	5	2	4	3	2	4	4	4	4	3	2	5	1	4	3	2	4	96
28	3	2	3	4	1	4	5	2	5	1	4	1	5	2	5	3	1	4	2	3	4	4	4	5	1	3	4	2	5	92
29	2	4	2	3	2	3	4	2	4	2	4	1	3	2	5	4	2	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	91
30	2	5	3	5	3	5	5	2	4	2	5	3	2	2	5	5	2	5	3	5	3	5	2	5	4	5	5	3	5	110
31	3	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	1	5	95
32	3	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	1	5	95
33	2	5	1	5	1	5	5	1	4	2	5	2	5	1	5	5	2	5	3	5	3	5	4	5	1	5	5	1	5	103
34	2	5	4	5	1	5	5	1	4	2	5	1	5	3	5	5	1	5	1	5	3	5	5	5	2	5	5	1	5	106
35	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	4	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	79
36	2	3	2	3	1	3	3	2	5	1	3	1	5	2	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	2	3	3	1	3	76
37	3	5	1	5	1	5	5	1	4	2	5	1	5	1	5	5	2	5	4	5	3	5	3	5	1	5	5	1	5	103
38	3	5	1	5	1	5	5	2	4	2	5	1	5	1	5	5	4	5	4	5	4	5	3	5	1	5	5	1	5	107
39	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	1	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	81
40	2	5	2	5	5	5	5	2	4	2	5	1	4	2	5	5	2	5	5	5	4	5	2	5	2	5	5	5	5	114
41	2	5	1	5	3	5	5	1	3	3	5	1	5	1	5	5	2	5	4	5	5	5	3	5	1	5	5	3	5	108
42	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	100
43	3	5	1	5	1	5	5	1	4	1	5	1	5	1	5	5	3	5	4	5	5	5	4	5	1	5	5	1	5	106
44	3	3	1	3	1	3	3	1	4	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	68
45	2	5	2	5	2	5	5	2	4	2	5	2	3	2	5	5	1	5	1	5	2	5	1	5	1	5	5	1	5	98
46	2	4	2	4	2	4	4	3	5	2	4	1	3	1	4	4	2	4	1	4	3	4	1	4	1	4	4	2	4	87
47	3	5	1	5	1	5	5	3	5	3	5	3	1	1	5	5	2	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	2	5	99
48	3	4	2	4	3	4	4	1	4	1	4	2	4	2	4	4	1	4	2	4	2	4	1	4	3	4	4	2	4	89
49	2	3	4	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	1	3	77

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
---
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

b. Pernyataan *Problem Focused Coping*

Problem Focused Coping														Jlh
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
5	4	2	5	3	2	5	1	5	1	5	1	3	5	47
5	5	2	4	3	1	4	1	5	2	4	1	5	4	46
5	5	3	5	1	1	5	2	5	2	5	1	5	5	50
4	4	1	5	4	2	4	2	4	1	4	2	3	5	45
5	4	3	3	2	2	4	2	4	2	4	3	4	4	46
4	4	2	4	3	2	4	3	4	2	4	2	4	4	46
5	5	1	3	3	1	5	1	5	1	4	2	4	5	45
4	3	3	4	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	44
5	4	2	5	3	1	5	1	5	2	5	1	3	5	47
4	3	3	5	3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	48
5	5	1	5	1	1	5	1	5	1	5	1	5	5	46
5	5	1	5	1	1	5	1	5	1	5	1	5	5	46
4	4	1	4	3	1	3	2	4	1	5	3	4	5	44
5	4	1	4	2	1	3	2	5	1	4	2	5	5	44
5	4	2	5	3	2	4	2	5	2	5	3	4	5	51
5	5	1	5	3	2	5	3	5	2	5	3	5	4	53
4	5	3	4	3	2	4	1	4	1	4	2	4	5	46
5	4	3	5	2	2	5	2	5	2	5	2	4	5	51
4	5	2	1	4	2	5	2	4	2	4	2	4	4	45
5	5	1	5	2	1	4	1	5	1	5	1	4	4	44
5	4	3	5	3	2	5	1	5	1	5	2	3	5	49
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	43
5	5	3	4	3	3	5	3	5	2	5	3	3	5	54
5	4	1	5	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	48
5	5	1	5	3	1	5	1	5	1	5	2	5	5	49
5	5	3	5	3	1	4	2	4	2	4	2	4	4	48
5	4	1	5	3	2	3	2	5	3	4	2	4	4	47
4	5	2	5	4	2	3	2	4	2	4	3	4	5	49
4	3	3	4	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	44
5	5	3	5	3	2	5	2	5	3	4	3	5	4	54
5	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	50
5	5	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	5	50
5	5	2	5	5	4	5	2	5	3	3	3	5	5	57
5	5	1	5	5	1	5	1	5	1	4	3	5	5	51
3	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	5	44
3	3	1	3	5	1	3	3	3	2	5	4	3	5	44
5	5	1	5	5	1	5	2	5	4	4	3	5	4	54
5	5	1	5	5	2	5	4	5	4	3	4	5	5	58
3	3	1	3	4	1	3	2	3	2	4	3	3	4	39
5	5	1	5	5	2	5	2	5	5	4	4	5	5	58
5	5	1	5	5	1	5	2	5	4	4	5	5	5	57
4	4	2	4	4	2	4	2	4	2	4	3	4	4	47
5	5	1	5	5	1	5	3	5	4	3	5	5	5	57
3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	5	3	3	4	41
5	5	2	5	4	2	5	2	5	1	5	2	5	4	52
4	4	4	4	3	4	4	2	4	1	4	2	4	4	48
5	5	4	5	3	4	5	3	5	3	4	4	5	4	59
4	4	2	4	5	3	4	3	4	3	4	2	4	2	48
3	3	1	3	5	1	3	1	3	1	5	1	3	5	38

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

PERNYATAAN *SCREENING*

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 3: Pernyataan *Screening*

Screening Stres Pada Ibu Hamil di Klinik Rumah Praktek Kota Medan

A. Identitas

Nama :

Usia :

Status Pekerjaan :

Kehamilan ke : 1 / lebih dari 1 (lingkari salah satu)

Usia Kehamilan :

B. Petunjuk pengisian

Silakan memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Tidak ada salah benar dalam pernyataan ini.

No	*Screening* Stres Ibu hamil
1.	Saya sedang dalam fase kehamilan a. Ya b. Tidak
2.	Saya merasa saat masa kehamilan terdapat gangguan *mood* a. Ya b. Tidak
3.	Saya merasa kurang mampu beradaptasi terhadap perubahan diri selama masa kehamilan a. Ya b. Tidak
4.	Saya sering merasa cemas akibat kurangnya pengetahuan selama masa kehamilan a. Ya b. Tidak
5.	Saya pernah merasakan sakit/gangguan selama masa kehamilan (psikosomatik) a. Ya

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

	b. Tidak
6.	Selama masa kehamilan saya merasakan penurunan percaya diri a. Ya b. Tidak
7.	Saya merasa nyaman bila orang di sekitar saya memberikan perhatian lebih saat masa kehamilan a. Ya b. Tidak
8.	Saya merasa kurang percaya diri dengan bentuk tubuh saya saat masa kehamilan a. Ya b. Tidak

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

SKALA ALAT UKUR

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 4: Skala Alat Ukur

a. Skala Uji Coba

LEMBAR PERSETUJUAN

Kepada Yth

Pasien Klinik Rumah Praktek

Assalamualaikum, perkenalkan saya Annisa Humairah Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area yang sedang memenuhi tugas akhir mengharapkan kesediaan bunda untuk mengisi kuesioner survei penelitian yang berjudul "Gambaran *Coping Stress* Pada Ibu Hamil di Klinik Rumah Praktek."

Jika ada kendala dalam pengisian form ini atau ada yang ingin ditanyakan silakan menghubungi kontak berikut: *WhatsApp* 081287233041 (Annisa)

Atas perhatian dan waktu yang anda berikan untuk mengisi/memberikan jawaban, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Annisa Humairah

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia menjadi responden penelitian dengan secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

……..

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Kuesinoer Penelitian Gambaran *Coping Stress* Pada Ibu Hamil

di Klinik Rumah Praktek Kota Medan

A. Identitas Subjek

Nama :

No. Hp :

Usia :

Pendidikan Terakhir :

Status Pekerjaan :

Kehamilan Anak Ke :

Usia Kehamilan :

B. Petunjuk Pengisian

1. Terdapat 54 pernyataan pada kuesioner.
2. Berilah tanda (✓) pada salah satu pilihan yang anda pilih yaitu **SS (Sangat Sesuai),**

S (Sesuai), N (Netral), TS (Tidak Sesuai), STS (Sangat Tidak Sesuai).

3. Pengisian dalam kuesioner ini tidak dinilai "benar" atau "salah" diharapkan kepada responden untuk mengisi dengan jawaban sebenar – benarnya.

NO	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Ketika mengalami stres saat kehamilan saya butuh sentuhan seperti pelukan dari orang sekitar					
2	Dukungan dari orang sekitar tidak terlalu berpengaruh terhadap kondisi kehamilan saya					
3	Jika saya merasa sedih saya membutuhkan dukungan dari orang sekitar saya					
4	Tidak masalah bagi saya jika orang sekitar tidak memberikan dukungan					
5	Saya bergantian dengan suami atau keluarga dalam mengurus pekerjaan rumah					
6	Saya tidak keberatan jika Suami atau keluarga tidak ikut bergantian dalam mengurus pekerjaan rumah					
7	Saya menjalin komunikasi yang baik dengan orang di					

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

	sekitar saya					
8	Saya memilih diam/berpasrah ketika terdapat masalah dari pada mencari solusi					
9	Saya rajin mengkonsumsi vitamin untuk menjaga Kesehatan kehamilan					
10	Saya tidak suka/tidak peduli dengan vitamin untuk menjaga Kesehatan kehamilan					
11	Saya yakin dengan senam hamil persalinan saya akan berjalan dengan lancar					
12	Saya tidak yakin bahwa senam hamil membuat persalinan saya lancar					
13	Masalah kehamilan yang saya hadapi pasti dapat memberikan pelajaran					
14	Saya tidak terlalu yakin dokter mampu menangani masalah kehamilan yang saya hadapi					
15	Saya dapat menenangkan diri saya dengan berdoa dan beribadah					
16	Saya merasa hidup saya tidak adil ketika terdapat masalah pada kehamilan saya					
17	Saya percaya keadaan kehamilan saya sudah di atur oleh tuhan					
18	Saya tidak begitu yakin keadaan kehamilan saya sudah takdir pasti ada faktor lainnya					
19	Saya mampu mengendalikan emosi saat masa kehamilan					
20	Saat mengalami masalah saya melampiaskannya kepada orang sekitar					
21	Ketika menghadapi masalah saya cenderung berpikir dahulu sebelum bertindak					
22	Saya cenderung mengutarakan emosi saya ketika sedang stres					
23	Saya mampu mengelompokkan prioritas pikiran saya saat masa kehamilan					
24	Ketidakstabilan emosi saya mempengaruhi sikap saya kepada suami					
25	Saya harus menerima efek ketidaknyamanan saat kehamilan					
26	Kehamilan yang saya alami tidak sepenuhnya tanggung jawab saya tetapi ada campur tangan orang lain					
27	Saat perut saya kram saya melakukan relaksasi					
28	Saya cenderung menyalahkan keadaan atas kondisi kehamilan saya					
29	Saya dapat menjalankan tugas di rumah saat masa kehamilan					
30	Saya tidak dapat melakukan apapun/menjalankan tugas saya di rumah saat masa kehamilan					

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

31	Saya memikirkan hal – hal yang menyenangkan ketika saya mengalami stres					
32	Ketika pikiran saya terganggu saya terlarut dalam pikiran tersebut					
33	Saya percaya pikiran positif akan mempengaruhi Kesehatan janin saya					
34	Saya tidak akan mencari cara untuk meminimalisir rasa mual saya					
35	Memikirkan hal-hal yang positif dapat menenangkan pikirkan saya					
36	Saya tidak bisa berpikir positif saat ada masalah kehamilan karena hormon hamil yang mengganggu					
37	Saya langsung berkonsultasi jika terjadi masalah kepada kehamilan saya					
38	Saya lebih mempercayai informasi yang beredar di media sosial daripada informasi yang berasal dari professional					
39	Informasi dari dokter akan saya terapkan kepada kehamilan saya					
40	Ketika mangalami masalah kehamilan saya memilih mencari tahu di internet dari pada bertanya ke dokter					
41	Saya suka mencari informasi kehamilan kepada dokter					
42	Saya lebih memilih untuk bercerita ke teman/kerabat saat ada masalah kehamilan daripada berkonsultasi langsung ke dokter					
43	Jika saya stres saya membutuhkan bantuan seorang profesional (misalnya psikolog)					
44	Saya cenderung menunda berkonsultasi soal kehamilan					
45	Metode relaksasi yang disarankan dokter akan saya terapkan					
46	Saya sering menunda pengecekan USG kehamilan					
47	Saya langsung berkonsultasi ke dokter jika terjadi masalah kepada kehamilan saya					
48	Saya merasa dapat mengatasi masalah kehamilan saya semuanya dan tidak perlu bantuan siapa pun					
49	Ketika terjadi masalah pada kehamilan saya akan mencari solusi bersama suami					
50	Saya cenderung lupa dengan jadwal konsultasi kehamilan saya					
51	Ketika mengalami masalah saya akan berpikir sebelum bertindak					
52	Saya memilih memendam masalah dari pada menceritakannya kepada orang lain					
53	Jika saya mengalami masalah pada kehamilan saya akan berdiskusi dengan suami					
54	Saya memilih untuk tidak berdiskusi dengan suami atas masalah kehamilan saya karena saya yang mengandung					

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

b. Skala Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN

Kepada Yth

Pasien Klinik Rumah Praktek

Assalamualaikum, perkenalkan saya Annisa Humairah Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area yang sedang memenuhi tugas akhir mengharapkan kesediaan bunda untuk mengisi kuesioner survei penelitian yang berjudul "Gambaran *Coping Stress* Pada Ibu Hamil di Klinik Rumah Praktek."

Jika ada kendala dalam pengisian form ini atau ada yang ingin ditanyakan silakan menghubungi kontak berikut: WhatsApp 081287233041 (Annisa)

Atas perhatian dan waktu yang anda berikan untuk mengisi/memberikan jawaban, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,
Annisa Humairah

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia menjadi responden penelitian dengan secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

……..

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Kuesinoer Penelitian Gambaran *Coping Stress* Pada Ibu Hamil
di Klinik Rumah Praktek Kota Medan

A. Identitas Subjek

Nama :

No. Hp :

Usia :

Pendidikan Terakhir :

Status Pekerjaan :

Kehamilan Anak Ke :

Usia Kehamilan :

B. Petunjuk Pengisian

1. Terdapat 54 pernyataan pada kuesioner.
2. Berilah tanda (✓) pada salah satu pilihan yang anda pilih yaitu **SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), N (Netral), TS (Tidak Sesuai), STS (Sangat Tidak Sesuai).**
3. Pengisian dalam kuesioner ini tidak dinilai "benar" atau "salah" diharapkan kepada responden untuk mengisi dengan jawaban sebenar–benarnya.

NO	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Dukungan dari orang sekitar tidak terlalu berpengaruh terhadap kondisi kehamilan saya					
2	Jika saya merasa sedih saya membutuhkan dukungan dari orang sekitar saya					
3	Tidak masalah bagi saya jika orang sekitar tidak memberikan dukungan					
4	Saya bergantian dengan suami atau keluarga dalam mengurus pekerjaan rumah					
5	Saya tidak keberatan jika Suami atau keluarga tidak ikut bergantian dalam mengurus pekerjaan rumah					
6	Saya menjalin komunikasi yang baik dengan orang di sekitar saya					
7	Saya rajin mengkonsumsi vitamin untuk menjaga Kesehatan kehamilan					
8	Saya tidak suka/tidak peduli dengan vitamin untuk menjaga Kesehatan kehamilan					
9	Saya yakin dengan senam hamil persalinan saya akan berjalan dengan lancar					

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

10	Saya tidak yakin bahwa senam hamil membuat persalinan saya lancar					
11	Masalah kehamilan yang saya hadapi pasti dapat memberikan pelajaran					
12	Saya tidak terlalu yakin dokter mampu menangani masalah kehamilan yang saya hadapi					
13	Saya dapat menenangkan diri saya dengan berdoa dan beribadah					
14	Saya merasa hidup saya tidak adil ketika terdapat masalah pada kehamilan saya					
15	Saya percaya keadaan kehamilan saya sudah di atur oleh tuhan					
16	Saya mampu mengendalikan emosi saat masa kehamilan					
17	Saat mengalami masalah saya melampiaskannya kepada orang sekitar					
18	Ketika menghadapi masalah saya cenderung berpikir dahulu sebelum bertindak					
19	Saya cenderung mengutarakan emosi saya ketika sedang stres					
20	Saya mampu mengelompokkan prioritas pikiran saya saat masa kehamilan					
21	Ketidakstabilan emosi saya mempengaruhi sikap saya kepada suami					
22	Saya harus menerima efek ketidaknyamanan saat kehamilan					
23	Kehamilan yang saya alami tidak sepenuhnya tanggung jawab saya tetapi ada campur tangan orang lain					
24	Saat perut saya kram saya melakukan relaksasi					
25	Saya cenderung menyalahkan keadaan atas kondisi kehamilan saya					
26	Saya dapat menjalankan tugas di rumah saat masa kehamilan					
27	Saya memikirkan hal – hal yang menyenangkan ketika saya mengalami stres					
28	Ketika pikiran saya terganggu saya terlarut dalam pikiran tersebut					
29	Saya percaya pikiran positif akan mempengaruhi Kesehatan janin saya					
30	Saya langsung berkonsultasi jika terjadi masalah kepada kehamilan saya					
31	Informasi dari dokter akan saya terapkan kepada kehamilan saya					
32	Ketika mangalami masalah kehamilan saya memilih mencari tahu di internet dari pada bertanya ke dokter					
33	Saya suka mencari informasi kehamilan kepada dokter					

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

34	Jika saya stres saya membutuhkan bantuan seorang profesional (misalnya psikolog)					
35	Saya cenderung menunda berkonsultasi soal kehamilan					
36	Metode relaksasi yang disarankan dokter akan saya terapkan					
37	Saya sering menunda pengecekan USG kehamilan					
38	Saya langsung berkonsultasi ke dokter jika terjadi masalah kepada kehamilan saya					
39	Saya merasa dapat mengatasi masalah kehamilan saya semuanya dan tidak perlu bantuan siapa pun					
40	Ketika terjadi masalah pada kehamilan saya akan mencari solusi bersama suami					
41	Saya cenderung lupa dengan jadwal konsultasi kehamilan saya					
42	Ketika mengalami masalah saya akan berpikir sebelum bertindak					
43	Jika saya mengalami masalah pada kehamilan saya akan berdiskusi dengan suami					

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 5: Uji Validitas dan Reliabilitas

Reliability

Scale: *Coping Stress*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variabels in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,912	43

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
aitem_1	4,47	,681	30
aitem_2	2,50	,509	30
aitem_3	4,30	,988	30
aitem_4	1,90	,923	30
aitem_5	4,30	,988	30
aitem_6	1,90	1,185	30
aitem_7	4,30	,988	30
aitem_8	2,23	1,104	30
aitem_9	4,30	,988	30
aitem_10	1,70	,837	30
aitem_11	4,13	,629	30
aitem_12	1,83	,791	30
aitem_13	4,30	,988	30
aitem_14	1,63	,890	30
aitem_15	3,57	1,331	30
aitem_16	1,53	,730	30
aitem_17	4,30	,988	30
aitem_18	1,60	,770	30
aitem_19	4,30	,988	30
aitem_20	1,83	,791	30
aitem_21	4,30	,988	30

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

aitem_22	2,33	1,241	30
aitem_23	4,30	,988	30
aitem_24	2,67	1,124	30
aitem_25	4,30	,988	30
aitem_26	2,00	1,203	30
aitem_27	4,30	,988	30
aitem_28	1,60	,814	30
aitem_29	4,30	,988	30
aitem_30	1,77	1,073	30
aitem_31	4,30	,988	30
aitem_32	1,57	,817	30
aitem_33	4,30	,988	30
aitem_34	1,83	,950	30
aitem_35	4,13	,681	30
aitem_36	2,17	1,117	30
aitem_37	4,30	,988	30
aitem_38	1,97	1,066	30
aitem_39	4,30	,988	30
aitem_40	1,87	1,137	30
aitem_41	4,30	,988	30
aitem_42	1,83	1,085	30
aitem_43	3,83	,950	30
aitem_44	2,07	,907	30
aitem_45	4,30	,988	30
aitem_46	2,20	1,270	30
aitem_47	4,30	,988	30
aitem_48	2,50	1,253	30
aitem_49	4,23	,935	30
aitem_50	2,13	1,137	30
aitem_51	4,30	,988	30
aitem_52	1,77	,817	30
aitem_53	4,40	,621	30
aitem_54	1,93	1,081	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_1	163,17	492,695	,036	,913
aitem_2	165,13	488,878	,327	,911
aitem_3	163,33	454,644	,917	,905
aitem_4	165,73	492,064	,332	,913

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

aitem_5	163,33	454,644	,917	,905
aitem_6	165,73	481,995	,308	,912
aitem_7	163,33	454,644	,917	,905
aitem_8	165,40	500,455	-,150	,916
aitem_9	163,33	454,644	,917	,905
aitem_10	165,93	488,547	,335	,912
aitem_11	163,50	506,121	,434	,915
aitem_12	165,80	480,028	,392	,910
aitem_13	163,33	454,644	,917	,905
aitem_14	166,00	484,759	,322	,912
aitem_15	164,07	473,513	,327	,911
aitem_16	166,10	487,817	,383	,912
aitem_17	163,33	454,644	,917	,905
aitem_18	166,03	489,689	,116	,912
aitem_19	163,33	454,644	,917	,905
aitem_20	165,80	481,752	,341	,911
aitem_21	163,33	454,644	,917	,905
aitem_22	165,30	472,217	,380	,910
aitem_23	163,33	454,644	,917	,905
aitem_24	164,97	476,378	,338	,911
aitem_25	163,33	454,644	,917	,905
aitem_26	165,63	466,930	,497	,909
aitem_27	163,33	454,644	,917	,905
aitem_28	166,03	505,895	,337	,916
aitem_29	163,33	454,644	,917	,905
aitem_30	165,87	496,740	-,076	,915
aitem_31	163,33	454,644	,917	,905
aitem_32	166,07	511,375	,482	,917
aitem_33	163,33	454,644	,917	,905
aitem_34	165,80	495,752	-,057	,914
aitem_35	163,50	497,845	-,134	,914
aitem_36	165,47	492,051	,019	,914
aitem_37	163,33	454,644	,917	,905
aitem_38	165,67	497,402	-,090	,915
aitem_39	163,33	454,644	,917	,905
aitem_40	165,77	503,151	,400	,917
aitem_41	163,33	454,644	,917	,905
aitem_42	165,80	488,786	,089	,913
aitem_43	163,80	511,131	,414	,917
aitem_44	165,57	488,806	,315	,913
aitem_45	163,33	454,644	,917	,905
aitem_46	165,43	486,944	,301	,914
aitem_47	163,33	454,644	,917	,905

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

aitem_48	165,13	485,223	,335	,913
aitem_49	163,40	478,800	,356	,910
aitem_50	165,50	483,845	,382	,912
aitem_51	163,33	454,644	,917	,905
aitem_52	165,87	499,982	-,175	,915
aitem_53	163,23	484,737	,333	,911
aitem_54	165,70	487,321	,121	,913

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
167,63	494,240	22,232	54

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

UJI ASUMSI

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 6: Uji Asumsi

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Coping Stress	49	142,86	13,426	109	172

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Coping Stress
N		49
Normal Parameters[a,b]	Mean	142,86
	Std. Deviation	13,426
Most Extreme Differences	Absolute	,116
	Positive	,064
	Negative	-,116
Kolmogorov-Smirnov Z		,812
Asymp. Sig. (2-tailed)		,526

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

UJI ANALISIS DESKRIPTIF

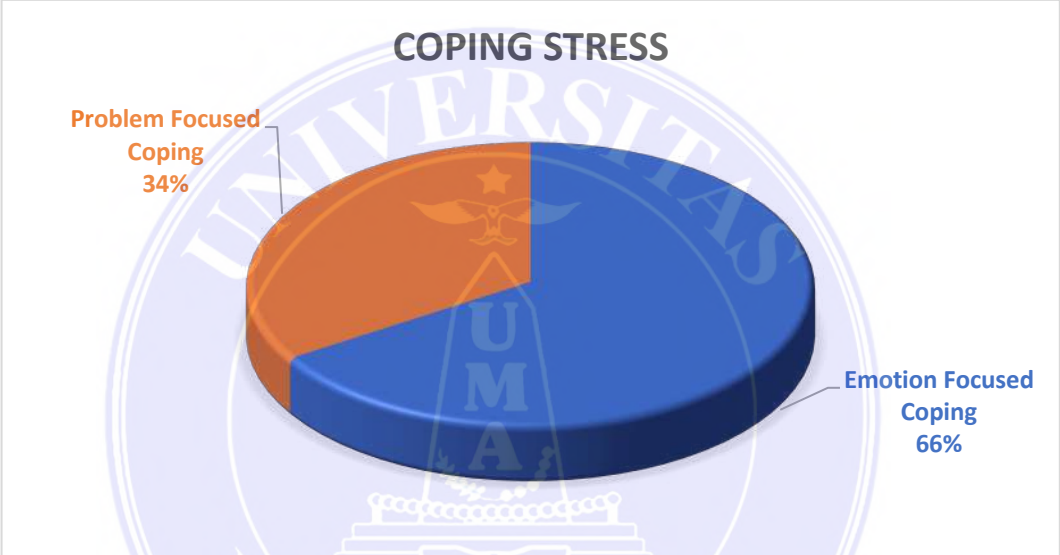
UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 7: Uji Analisis Deskriptif

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Emotion Focused *Coping*	49	68	114	94,47	9,544
Problem Focused *Coping*	49	38	59	48,39	4,936
Valid N (listwise)	49				



UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

UJI ANALISIS DESKRIPTIF FREKUENTIF

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 8: Uji Analisis Deskriptif Frekuentif

Frequencies

Statistics

		Emotion Focused *Coping*	Problem Focused *Coping*
N	Valid	49	49
	Missing	0	0
Mean		1,20	1,65
Std. Deviation		,456	,597
Minimum		1	1
Maximum		3	3

Frequency Table

Emotion Focused *Coping*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	40	81,6	81,6	81,6
	Sedang	8	16,3	16,3	98,0
	Rendah	1	2,0	2,0	100,0
	Total	49	100,0	100,0	

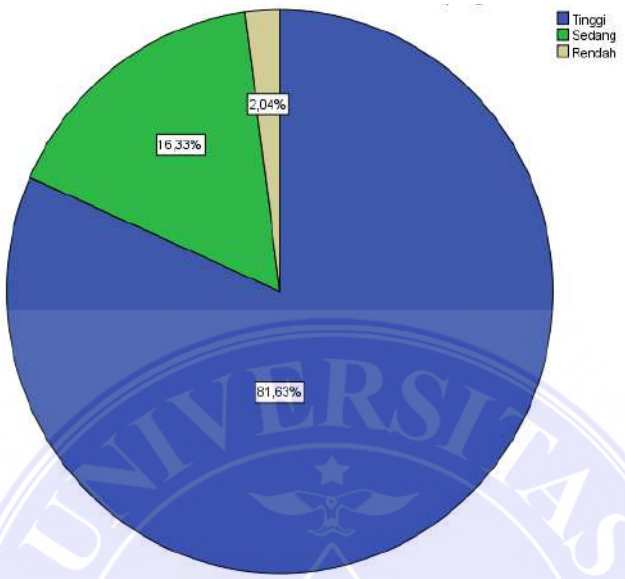
Problem Focused *Coping*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	20	40,8	40,8	40,8
	Sedang	26	53,1	53,1	93,9
	Rendah	3	6,1	6,1	100,0
	Total	49	100,0	100,0	

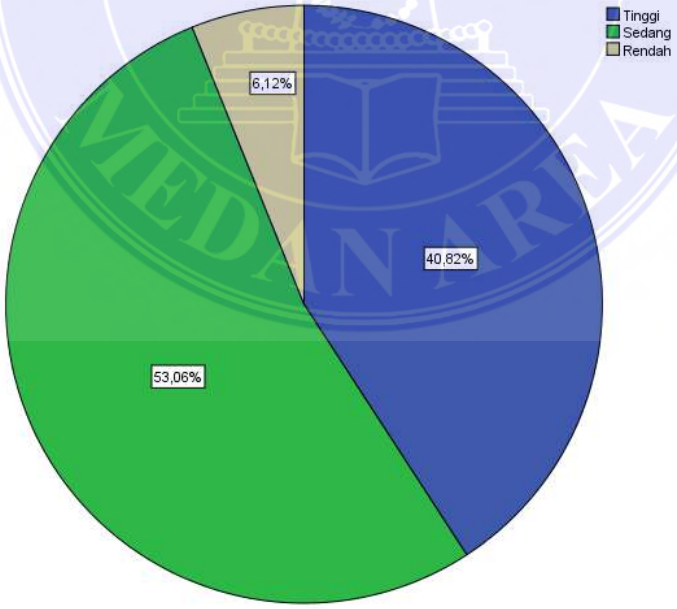
UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Pie Chart

Emotion Focused



Problem Focused



UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

LAMPIRAN

SURAT PENELITIAN

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 9: Surat Pengantar Penelitian

UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI
Kampus I : Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate ☎ (061) 7360168, 7366878, 7364348 🖷 (061) 7368012 Medan 20223
Kampus II : Jalan Setiabudi Nomor 79 / Jalan Sei Serayu Nomor 70 A ☎ (061) 8225602 🖷 (061) 8226331 Medan 20122
Website: www.uma.ac.id *E-Mail:* univ_medanarea@uma.ac.id

Nomor : 1399/FPSI/01.10/VI/2023 20 Juni 2023
Lampiran : -
Hal : **Penelitian**

Yth. Bapak/Ibu **Kepala**
Klinik Rumah Praktek
di
Tempat

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	:	**Annisa Humairah**
NPM	:	**198600295**
Program Studi	:	Ilmu Psikologi
Fakultas	:	Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di **Klinik Rumah Praktek, Komplek Murni Indah Blok A No. 5 Tanjung Rejo** guna penyusunan skripsi yang berjudul ***"Gambaran Coping Stress Pada Ibu Hamil Di Klinik Rumah Praktek Kota Medan".***

Perlu kami informasikan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan, dan apabila telah selesai melakukan penelitian maka kami harapkan Bapak/Ibu dapat mengeluarkan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Klinik yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

An. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Pendidikan, Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Lail Fitria, S.Psi, MM, M.Psi, Psikolog

Tembusan
- Mahasiswa Ybs
- Arsip

Document Accepted 2/4/24
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24

Lampiran 10: Surat Balasan Penelitian

RUMAH PRAKTEK DR. EL
Jalan Murni Komplek Murni Indah, No. 05, Telpon/Fax. (62) 1366621489
MEDAN

Nomor : 0001/SK/VIII/2023

Lampiran : -

Perihal : Penelitian

Menanggapi Surat Mahasiswi Fakultas Psikologi di Universitas Medan Area No. 0001/FPSI/01.10/VI/2023 bersama dengan ini kami menerangkan bahwa, Mahasiswi:

Nama : Annisa Humairah
NPM : 198600295
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Coping Stress* Pada Ibu Hamil di Klinik Rumah Praktek Kota Medan

Benar yang bersangkutan telah menyelesaikan penelitian dan pengambilan data di Klinik Rumah Praktek dr. Elvira mulai tanggal 26 Juni s/d 21 Agustus 2023 sebagai salah satu tugas akhir mahasiswa untuk menyelesaikan kuliah Program Studi Ilmu Psikologi Universitas Medan Area.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 21 Agustus 2023
Diketahui oleh,
Founder Klinik Rumah Praktek

dr. Elvira Muthia Sungkar, M.Ked(O&G), Sp.OG

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 2/4/24
Access From (repository.uma.ac.id)2/4/24