

## Motto



*Jika semua pekerjaan dilakukan dengan niat tulus dan tekun, maka hasil yang diperoleh akan lebih baik*

## Persembahan



*Dengan sepenuh hati ku persembahkan karya sederhana ini  
untuk yang tercinta kedua orangtuaku, saudara-  
saudaraku dan teman-temanku.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrohmanirrohim...

Puji dan syukur kehadiran ALLAH SWT atas segala anugerah dan rahmatNya yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang merupakan tugas akhir yang menjadi salah satu syarat dalam meraih gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Adapun judul skripsi ini adalah: “Hubungan penyesuaian diri dengan kepuasan hidup lanjut usia di Panti Werdha UPT (Unit Pelaksana Tugas) Binjai”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan, maka sebagai upaya untuk menyempurnakannya adalah dengan mangharapkan saran dan kritikan yang sifatnya konstruktif dari berbagai pihak.

Rasa terima kasih yang dalam dan setulusnya, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof DR. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Dra. Mustika Tarigan, M.Psi, selaku pembimbing utama, yang disela-sela kesibukannya telah memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. H. Mulia Siregar, M.Psi, selaku dosen pembimbing pendamping skripsi, yang telah memberikan bimbingan dan juga dorongan kepada penulis.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan bekal ilmu selama ini.
5. Seluruh staf dan karyawan dilingkungan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

6. Bapak Kepala UPT. Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan yang telah memberi kemudahan bagi penulis dalam melakukan penelitian di panti tersebut.
7. Para Lansia yang berada di UPT. Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan yang bersedia meluangkan waktunya sehingga membantu dalam kelancaran penelitian ini.
8. Terimakasih kepada teman saya Anggara yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk menemani saya melakukan penelitian, dan Terimakasih banyak kepada Abang Royando Tambunan yang selalu memberi semangat dan dana dalam akhir akhir perkuliahan saya.
9. Juga buat teman-teman yang telah membantu dan memberikan motivasi serta memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi saya ini. Terutama teman saya Tia veyanti dan Febryanda Sholihati yang selalu bersama untuk menyelesaikan dan mengurus segala sesuatu untuk penyelesaian tugas akhir ini.
10. Terakhir saya ungkapkan rasa cinta dan kasih sayang teramat sangat besar kepada kedua orang tua saya yang selalu mendo'a kan saya agar dapat menyelesaikan kuliah dan tugas akhir ini.
11. Ungkapan terimakasih juga saya berikan kepada saudara-saudara saya abang, kakak, serta adik yang sangat saya sayangi yang selalu terus mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan yang tidak pernah bosan untuk terus memberi semangat kepada saya.

Ya Tuhan saya sadari sepenuhnya rasa terimakasih itu sebenarnya tidak cukup hanya dengan menuliskan nama mereka pada lembaran ini, sesungguhnya saya tidak dapat membalas kebaikan dan keikhlasan mereka, Engkau Yang Maha Tahu dan Maha Besarlah yang akan membalas semua itu. Aminnn.....

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan bidang Psikologi pada umumnya dan memberikan sumbangan dalam menambah bagi pembaca pada khususnya.

Medan, Oktober 2016

Penulis

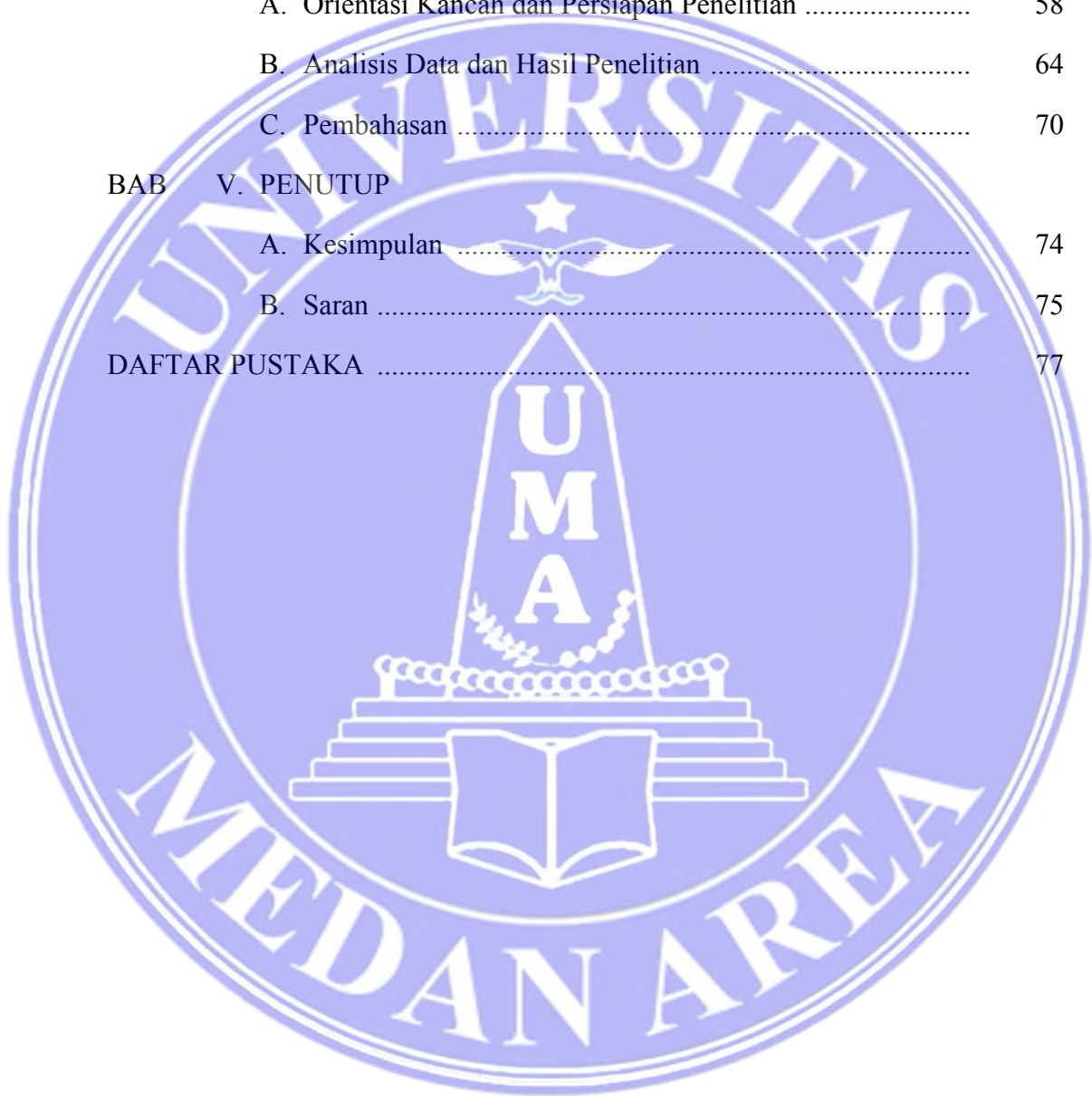


## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAKSI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR KURVE .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	10
C. Batasan Masalah .....	11
D. Rumusan Masalah .....	11
E. Tujuan Penelitian .....	12
F. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Lanjut Usia.....	13
1. Definisi Lanjut Usia .....	13
2. Perubahan-perubahan yang Dialami Lanjut Usia .....	13
B. Kepuasan Hidup .....	18
1. Definisi Kepuasan Hidup .....	18

2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup Lanjut Usia .....	19
3.	Aspek-aspek Kepuasan Hidup .....	21
4.	Struktur Kepuasan Hidup .....	23
5.	Karakteristik Individu dengan Kepuasan Hidup yang Tinggi .....	24
C.	Penyesuaian Diri .....	29
1.	Definisi Penyesuaian Diri .....	29
2.	Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	31
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Lanjut Usia .....	33
4.	Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri .....	37
5.	Kriteria Penilaian Penyesuaian Diri Lanjut Usia .....	41
6.	Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Efektif .....	44
7.	Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Tidak Efektif .....	47
D.	Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kepuasan Hidup .....	48
E.	Kerangka Konseptual .....	50
F.	Hipotesis .....	50
<b>BAB</b>	<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A.	Tipe Penelitian .....	51
B.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	51
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	51
D.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	52
E.	Metode Pengumpulan Data .....	53
F.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	54

G. Metode Analisis Data .....	57
<b>BAB IV. PELAKSANAAN,, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian .....	58
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	64
C. Pembahasan .....	70
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>





## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba .....	60
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepuasan hidup Sebelum Uji Coba .....	61
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba .....	63
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepuasan Hidup Setelah Uji Coba .....	63
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	65
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	66
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> .....	66
8. Statistik Induk .....	67
9. Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik .	69

## DAFTAR KURVE

Halaman

Kurve:

- |                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 1. Penyesuaian Diri Lansia ..... | 69 |
| 2. Kepuasan hidup Lansia .....   | 69 |



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri
- B. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup
- C. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis
- D. Skala Penyesuaian Diri
- E. Skala Kepuasan Hidup
- F. Surat Keterangan Bukti Penelitian

