

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Metode Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik. Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Jakarta: BinaAksara.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bina Aksara.
- Azwar, S. 1992. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2013. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Berg, J.A., & Shalev, I. 2008. The substitutability of physical and social warmth in daily life. *American Psychological Association*, 12(1), 154–162.
- Calhoun, J.F. & Acocella, J.R. 1990. *Psikologi tentang penyesuaian dan hubungan kemanusiaan*. Alih bahasa Satmoko. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Chaplin, J.P., 2004, *Kamus Lengkap Psikologi*, cet. ke-9, Penerjemah: Dr. Kartini Kartono, Jakarta: Rajawali Pers.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larson, R. J., & Griffin, S. 2008. The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.
- Fauzi, M. 2013. Hubungan dorongan keluarga dan kepuasan hidup lansia berdasarkan status perkawinan. *Jurnal Sains dan Praktik Psikologi*.
- Gunarsa, S.D., & Gunarsa, Y.S.D, 1992, *Psikologi Keluarga*. Jakarta : P.T. BPK Gunung Mulia
- Hadi, S. 1996. *Statistik*. Jilid I. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Hadi, S. 2002. *Statistik*. Jilid III. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- <http://etd.library.uns.ac.id/go.php?id=jtptums-gdl-s1-2007-arlinipusp-4639&node=1165&start=41>
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*; Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. 2000. *Psikologi Perkembangan. Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jilid I Jakarta : Erlangga.

- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Monks, F.J., Knoers, A.M.P., Haditono, S.R. 2002. *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagian-bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Mu'tadin, Z. 2002. Strategi Coping. Available FTP. <http://www.e-psikologi.com/remaja/220702.htm>.
- Organisasi Kesehatan Dunia. 2012. Konsep lansia. Diakses pada 24 maret 2012, dari <http://manyoo.blogspot.com/2012/01/konsep-lansia.html>.
- Papalia, E. D., Sterns, L. H., Feldman, D. R., & Camp, J.C. 2004. *Adult development and aging* (2nded.). New York: mcgrw-Hill Higher Education.
- Purnama, A. 2009. *Kepuasan Hidup Dan Dukungan Sosial Lanjut Usia*. Yogyakarta: B2P3KS Press.
- Santrock, J. W. 2002. *Perkembangan Masa Hidup*. Edisi Kelima Jilid II. Alih Bahasa: Achmad Chusairi, S. Psi. Jakarta: Erlangga.
- Semiun, Y. 2006. *Teori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud*. Jakarta: Kanisus.
- Septanti, Y. 2009. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Masa Pensiun Diperumahan Papan Bestari Pasuruhan. *Anima* (Kajian Ilmiah Fakultas Psikologi UNISULA).
- Siswanto, S. 2007. *Manajemen Tenaga Kerja Indonesia*. Edisi 2. Jakarta: Bumi Aksara.

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2008). *Penyusun skala Psikologi*. Yogyakarta: Pusataka Pelajar
- Bastaman, H. D. (2008). *Kebahagiaan dambaan psikologi dan tasawuf*. Depok: Fordiba.
- Bekhet, A. K., Zauszniewski, J.A., & Nakhla, W. E. (2008). Happiness: Theoretical and Empirical Consideration. *Nursing Forum*, Vol. 43, No.1, 12-21.
- Compton, W. C. (2005). *An Introduction to positive psychology*. Belmont, CA: Thomson Wadsworth.
- Diener, E., Lucas, R. E., & Oishi, S. (2005) Subjective well-being: The science of happiness and life satisfaction. In S. R. Snyder & S. J.
- Lopez(Eds.), *Handbook of positif psychology* (pp.63 – 73). Oxford University Press.
- Emmons, Robert. A., Shelton, Charles. M. 2007. *Handbook of Positive Psychology*, edited by C.R. Snyder & Share. J. Lopez. New York : Oxford University Press Inc.
- Eddington, N. dan Shuman, R. (2005). Subjective Well Being (Happiness). *Continuing Psychology Education: 6 Continuing Education Hours*. Diakses pada 20 Agustus 2015 dari <http://www.texcpe.com/cpe/PDF/ca-happiness.pdf>.
- Fitzgerald. (1998). Gratitude and Justice. *Ethics*, 109 (1), 119-153
- Galati, D., Manzano, M., & Satgiu, I. (2006). *The Subjective Components of Happiness and Their Attainment: A cross-cultural comparison between Italy and Cuba*. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2015 dari <http://ssi.sagepub.com/cgi/content/abstract/45/4/601>
- Kumar, R. (1996). *Research Metodology, a step-by-step gude for beginners*. Sage Publications.
- Lyubomirsky, S & Lepper, H.S. (1997). Measures of Subjective Happiness: Preliminary
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

Reliability and Construct Validation. *Social Indicators Research* 46:1337-1355.
Diakses pada tanggal 20 Agustus 2015 dari
<http://www.springerlink.com/content/fulltext.pdf>.

Lyubomirsky, S., Sheldon, K. M., & Schkade, D. (2005). Persuiving Happiness: The Architecture of Sustainable Change. *Review of General Psychology*, 9(2), 111-131.

Lyubomirsky, Sonja. (2007). *The How of Happiness*. London: Sphere

Oliver, J. E. (2003). *Mental Life and The Metropolis in Suburban America: The Psychological Correlates of Metropolitan Place Characteristics*. USA: University of Chicago. Diunduh pada tanggal 26 Juni 2012.

Pahan, Iyung. (2008). Geliat Pasar Tradisional Melawan Fenomena Pasar Modern. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2015 dari
<http://iyungpahan.blogspot.com/2008/09/geliat-pasar-tradisionalmelawan.html>

Peterson, C.S. (2004). *Character Strengths and Virtues, a handbook and classification*. New York : Oxford University Press Inc.

Schultz, D., (2005). *Theories of personality (5th ed)*. California: Brooks/Cole Publishing Company.

Seligman, M.E.P. 2004. *Character, Strength, and Virtues: A Handbook & Classification*. New York: Oxford University press.

Seligman, M.E.P dan Christopher Peterson, 2004, *Character Strengths and Virtues: A Handbook And Classification*, Oxford University.

Seligman, M.E.P, 2005, *Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan dengan Psikologi Positif*, Bandung: Mizan Pustaka.

Setyawan, P.T, 2009, *Menapaki Jalan Mendaki: Sebuah Renungan tentang Alam, Manusia, dan Kehidupan*, Jakarta: Gema Insani.

Siswanto, S. 2007. *Manajemen Tenaga Kerja Indonesia*. Edisi 2. Jakarta: Bumi Aksara.

Tebba. S, 2007, *Hidup Bahagia Cara Sufi*, Banten: Pustaka Irvan.

Zahri. M, 1998, *Kunci Memahami Tasawuf*, Surabaya: PT. Binar Ilmu.

Reliability

Scale: Penyesuaian Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	74	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	74	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.912	40

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.3108	.73886	74
VAR00002	2.3649	1.02802	74
VAR00003	2.2162	.79846	74
VAR00004	2.4865	.95434	74
VAR00005	2.6216	.75313	74
VAR00006	2.3108	.73886	74
VAR00007	2.1757	.98423	74
VAR00008	2.2027	.84367	74
VAR00009	2.1216	.85932	74
VAR00010	2.2162	.79846	74
VAR00011	2.6081	.80780	74
VAR00012	2.1486	.98874	74
VAR00013	2.0811	.82357	74
VAR00014	2.0946	.84673	74
VAR00015	2.1081	.86907	74
VAR00016	2.1892	.80539	74

VAR00017	2.7568	1.09558	74
VAR00018	2.0676	.81646	74
VAR00019	2.2838	.74980	74
VAR00020	2.1622	.99350	74
VAR00021	2.1486	.85500	74
VAR00022	2.2027	.81054	74
VAR00023	2.0811	.82357	74
VAR00024	2.0811	.98977	74
VAR00025	2.3243	.98075	74
VAR00026	2.5135	1.13769	74
VAR00027	2.6081	.71802	74
VAR00028	2.6081	1.07037	74
VAR00029	2.1757	.97022	74
VAR00030	2.5946	1.09693	74
VAR00031	2.0270	.85964	74
VAR00032	2.1622	.86050	74
VAR00033	2.5946	1.09693	74
VAR00034	2.2162	1.02396	74
VAR00035	2.6486	1.06543	74
VAR00036	2.1216	.97857	74
VAR00037	2.5676	1.11135	74
VAR00038	2.0270	.85964	74
VAR00039	2.5676	1.11135	74
VAR00040	2.6757	.74223	74

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	90.1622	291.836	.573	.909
VAR00002	90.1081	290.755	.429	.911
VAR00003	90.2568	291.892	.525	.910
VAR00004	89.9865	291.438	.445	.910
VAR00005	89.8514	304.293	.076	.914
VAR00006	90.1622	291.836	.573	.909
VAR00007	90.2973	291.034	.442	.910
VAR00008	90.2703	292.967	.456	.910
VAR00009	90.3514	294.779	.384	.911
VAR00010	90.2568	291.892	.525	.910

<u>VAR00011</u>	<u>89.8649</u>	<u>305.077</u>	<u>.040</u>	<u>.915</u>
VAR00012	90.3243	291.181	.436	.910
VAR00013	90.3919	296.790	.331	.912
VAR00014	90.3784	297.334	.302	.912
<u>VAR00015</u>	<u>90.3649</u>	<u>297.550</u>	<u>.285</u>	<u>.912</u>
VAR00016	90.2838	292.096	.513	.910
VAR00017	89.7162	285.083	.556	.909
VAR00018	90.4054	296.874	.331	.912
VAR00019	90.1892	291.991	.558	.909
VAR00020	90.3108	291.149	.434	.910
VAR00021	90.3243	293.318	.437	.910
VAR00022	90.2703	291.981	.513	.910
VAR00023	90.3919	296.844	.329	.912
VAR00024	90.3919	290.625	.452	.910
VAR00025	90.1486	290.484	.461	.910
VAR00026	89.9595	284.149	.558	.909
<u>VAR00027</u>	<u>89.8649</u>	<u>305.297</u>	<u>.042</u>	<u>.914</u>
VAR00028	89.8649	284.666	.583	.908
VAR00029	90.2973	290.897	.454	.910
VAR00030	89.8784	284.190	.580	.908
VAR00031	90.4459	295.730	.351	.911
VAR00032	90.3108	292.929	.448	.910
VAR00033	89.8784	284.190	.580	.908
VAR00034	90.2568	289.673	.463	.910
VAR00035	89.8243	284.339	.595	.908
VAR00036	90.3514	290.368	.466	.910
VAR00037	89.9054	283.758	.584	.908
VAR00038	90.4459	295.730	.351	.911
VAR00039	89.9054	283.758	.584	.908
<u>VAR00040</u>	<u>89.7973</u>	<u>303.588</u>	<u>.105</u>	<u>.914</u>

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
92.4730	306.855	17.51729	40

Reliability

Scale: Kepuasan Hidup

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	74	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	74	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.934	56

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.3919	.73685	74
VAR00002	3.2432	.82447	74
VAR00003	2.4054	.82626	74
VAR00004	2.3514	.76628	74
VAR00005	2.4189	.84411	74
VAR00006	2.3514	.85099	74
VAR00007	3.1622	.74073	74
VAR00008	2.4730	.68692	74
VAR00009	2.5135	.98263	74
VAR00010	1.9054	.81373	74
VAR00011	3.2973	.83960	74
VAR00012	2.5541	.81328	74
VAR00013	2.2297	.71284	74
VAR00014	2.3919	.73685	74
VAR00015	3.1622	.74073	74
VAR00016	2.0135	.83573	74

VAR00017	2.4054	.82626	74
VAR00018	2.3919	.73685	74
VAR00019	3.2432	.82447	74
VAR00020	3.1622	.74073	74
VAR00021	2.4054	.82626	74
VAR00022	2.3514	.76628	74
VAR00023	3.1622	.74073	74
VAR00024	2.4730	.68692	74
VAR00025	2.3919	.73685	74
VAR00026	2.5135	.98263	74
VAR00027	2.5135	.76289	74
VAR00028	2.3919	.73685	74
VAR00029	2.0135	.83573	74
VAR00030	2.4730	.68692	74
VAR00031	2.2297	.71284	74
VAR00032	3.2973	.83960	74
VAR00033	2.3514	.76628	74
VAR00034	3.2973	.83960	74
VAR00035	2.4189	.84411	74
VAR00036	2.1757	.70920	74
VAR00037	2.3919	.73685	74
VAR00038	2.1216	.73936	74
VAR00039	2.3514	.76628	74
VAR00040	2.2297	.71284	74
VAR00041	2.4595	.83073	74
VAR00042	2.5541	.81328	74
VAR00043	2.4189	.84411	74
VAR00044	2.3514	.76628	74
VAR00045	3.2973	.83960	74
VAR00046	2.5135	.98263	74
VAR00047	1.9054	.81373	74
VAR00048	2.5135	.98263	74
VAR00049	2.3919	.73685	74
VAR00050	2.5135	.98263	74
VAR00051	1.9054	.81373	74
VAR00052	3.1622	.74073	74
VAR00053	2.0135	.83573	74
VAR00054	2.3514	.76628	74
VAR00055	3.2973	.83960	74
VAR00056	2.5946	.85878	74

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	139.4730	422.143	.530	.933
<u>VAR00002</u>	<u>138.6216</u>	<u>435.362</u>	<u>.079</u>	<u>.936</u>
VAR00003	139.4595	418.581	.576	.932
VAR00004	139.5135	419.541	.593	.932
VAR00005	139.4459	422.798	.439	.933
VAR00006	139.5135	422.664	.439	.933
VAR00007	138.7027	423.910	.468	.933
VAR00008	139.3919	427.940	.364	.934
VAR00009	139.3514	418.012	.492	.933
VAR00010	139.9595	417.930	.606	.932
<u>VAR00011</u>	<u>138.5676</u>	<u>435.372</u>	<u>.076</u>	<u>.936</u>
VAR00012	139.3108	425.258	.382	.934
VAR00013	139.6351	429.084	.310	.934
VAR00014	139.4730	422.143	.530	.933
VAR00015	138.7027	423.910	.468	.933
VAR00016	139.8514	420.265	.519	.933
VAR00017	139.4595	418.581	.576	.932
VAR00018	139.4730	422.143	.530	.933
<u>VAR00019</u>	<u>138.6216</u>	<u>435.362</u>	<u>.079</u>	<u>.936</u>
VAR00020	138.7027	423.910	.468	.933
VAR00021	139.4595	418.581	.576	.932
VAR00022	139.5135	419.541	.593	.932
VAR00023	138.7027	423.910	.468	.933
VAR00024	139.3919	427.940	.364	.934
VAR00025	139.4730	422.143	.530	.933
VAR00026	139.3514	418.012	.492	.933
VAR00027	139.3514	424.615	.431	.933
VAR00028	139.4730	422.143	.530	.933
VAR00029	139.8514	420.265	.519	.933
VAR00030	139.3919	427.940	.364	.934
VAR00031	139.6351	429.084	.310	.934
<u>VAR00032</u>	<u>138.5676</u>	<u>435.372</u>	<u>.076</u>	<u>.936</u>
VAR00033	139.5135	419.541	.593	.932
<u>VAR00034</u>	<u>138.5676</u>	<u>435.372</u>	<u>.076</u>	<u>.936</u>
VAR00035	139.4459	422.798	.439	.933

VAR00036	139.6892	421.039	.591	.932
VAR00037	139.4730	422.143	.530	.933
VAR00038	139.7432	420.413	.587	.932
VAR00039	139.5135	419.541	.593	.932
VAR00040	139.6351	429.084	.310	.934
VAR00041	139.4054	422.491	.456	.933
VAR00042	139.3108	425.258	.382	.934
VAR00043	139.4459	422.798	.439	.933
VAR00044	139.5135	419.541	.593	.932
<u>VAR00045</u>	<u>138.5676</u>	<u>435.372</u>	<u>.076</u>	<u>.936</u>
VAR00046	139.3514	418.012	.492	.933
VAR00047	139.9595	417.930	.606	.932
VAR00048	139.3514	420.998	.416	.934
VAR00049	139.4730	422.143	.530	.933
VAR00050	139.3514	418.012	.492	.933
VAR00051	139.9595	417.930	.606	.932
VAR00052	138.7027	423.910	.468	.933
VAR00053	139.8514	420.265	.519	.933
VAR00054	139.5135	419.541	.593	.932
<u>VAR00055</u>	<u>138.5676</u>	<u>435.372</u>	<u>.076</u>	<u>.936</u>
VAR00056	139.2703	424.556	.380	.934

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
141.8649	438.749	20.94633	56

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Penyesuaian Diri	74	79.8514	17.10618	35.00	106.00
Kepuasan Hidup	74	118.8919	21.06843	83.00	155.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Penyesuaian Diri	Kepuasan Hidup
N		74	74
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	79.8514	118.8919
	Std. Deviation	17.10618	21.06843
Most Extreme Differences	Absolute	.150	.120
	Positive	.077	.096
	Negative	-.150	-.120
Kolmogorov-Smirnov Z		1.290	1.031
Asymp. Sig. (2-tailed)		.072	.238

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	KepuasanHidup
Equation	1	Linear
Independent Variable		PenyesuaianDiri
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	74
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

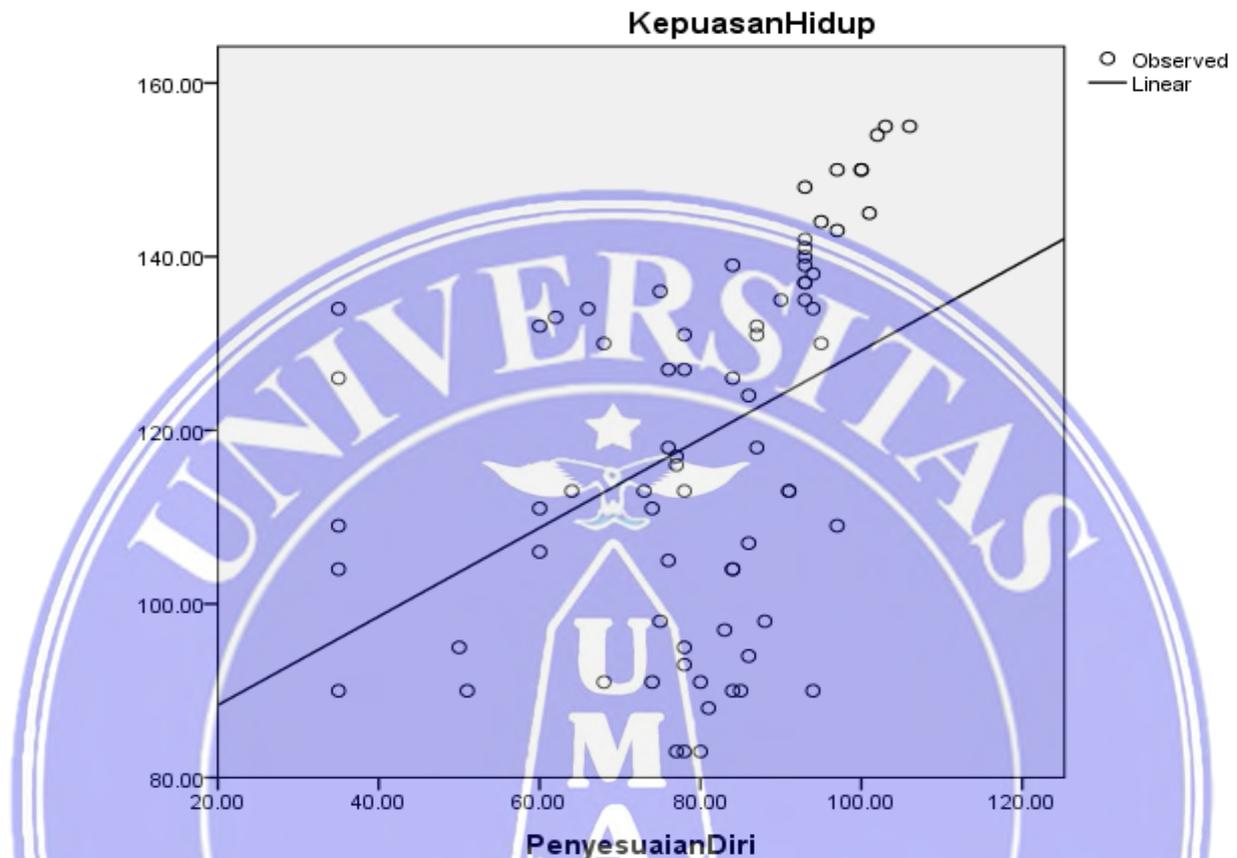
	Variables	
	Dependent	Independent
	KepuasanHidup	PenyesuaianDiri
Number of Positive Values	74	74
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: KepuasanHidup

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.172	14.929	1	72	.000	78.136	.510

The independent variable is PenyesuaianDiri.



Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	PenyesuaianDiri ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Kepuasan Hidup

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.414 ^a	.172	.160	19.30686

a. Predictors: (Constant), Penyesuaian Diri

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5564.779	1	5564.779	14.929	.000 ^b
	Residual	26838.356	72	372.755		
	Total	32403.135	73			

a. Dependent Variable: Kepuasan Hidup

b. Predictors: (Constant), Penyesuaian Diri

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
		1	(Constant)	78.136		
	Penyesuaian Diri	.510	.132	.414	3.864	.000

a. Dependent Variable: Kepuasan Hidup

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Penyesuaian Diri	79.8514	17.10618	74
Kepuasan Hidup	118.8919	21.06843	74

Correlations

		Penyesuaian Diri	Kepuasan Hidup
Penyesuaian Diri	Pearson Correlation	1	.414**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	74	74
Kepuasan Hidup	Pearson Correlation	.414**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	74	74

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



LAMPIRAN



LAMPIRAN A
ANALISIS UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
SKALA PENYESUAIAN DIRI



LAMPIRAN B
ANALISIS UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
SKALA KEPUASAN HIDUP





LAMPIRAN D
SKALA PENYESUAIAN DIRI



LAMPIRAN E
SKALA KEPUASAN HIDUP



LAMPIRAN F
SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN

UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Bapak-bapak/Ibu-ibu yang saya hormati

Saya memohon kesediaan Bapak-bapak/Ibu-ibu untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi skala ini. Saya berharap Bapak-bapak/Ibu-ibu dapat memberikan jawaban dengan leluasa, sesuai dengan apa yang Bapak-bapak/Ibu-ibu rasakan, lakukan dan alami, bukan apa yang seharusnya/ideal. Bapak-bapak/Ibu-ibu diharapkan menjawab dengan jujur dan terbuka, sebab tidak ada jawaban yang benar atau salah.

Sesuai dengan kode etik penelitian, saya menjamin kerahasiaan semua data. Kesediaan Bapak-bapak/Ibu-ibu mengisi skala ini adalah bantuan yang tak ternilai bagi saya. Akhirnya, saya sampaikan terima kasih atas kerjasamanya.

Hormat Saya

Peneliti

Petunjuk :

1. Bacalah pernyataan-pernyataan berikut dengan seksama, kemudian berilah penilaian dengan memberi tanda “SILANG (X)” pada kolom yang sesuai.
2. Skor penilaian:
SS = Jika Bapak-bapak/Ibu-ibu merasa Sangat Setuju dengan isi pernyataan
S = Jika Bapak-bapak/Ibu-ibu merasa Setuju dengan isi pernyataan
TS = Jika Bapak-bapak/Ibu-ibu merasa Tidak Setuju dengan isi pernyataan
STS = Jika Bapak-bapak/Ibu-ibu merasa Sangat Tidak Setuju dengan isi pernyataan

SKALA A

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menyadari bahwa kondisi fisik saya mulai melemah	SS	S	TS	STS
2.	Dengan kondisi fisik saya yang mulai lemah, saya sudah tidak mampu mengerjakan apapun	SS	S	TS	STS
3.	Saya tidak mempersoalkan masa lalu orang yang ingin berteman dengan saya	SS	S	TS	STS
4.	Saya merasa tidak perlu mempedulikan teman yang sedang sendirian	SS	S	TS	STS
5.	Saat ini, saya merasakan pendengaran saya sudah mulai berkurang	SS	S	TS	STS
6.	Saya sering salah menanggapi pembicaraan orang lain	SS	S	TS	STS
7.	Saya tetap menghargai keberadaan orang lain	SS	S	TS	STS
8.	Jika terpaksa, saya merasa tidak ada salahnya mempermalukan teman	SS	S	TS	STS
9.	Saya sadar bahwa saya sudah tidak lagi berpenghasilan	SS	S	TS	STS
10.	Saya merasa keluarga tidak lagi memperhatikan kebutuhan saya	SS	S	TS	STS
11.	Saya akan menyambut dengan senang hati orang yang datang ke kamar saya.	SS	S	TS	STS
12.	Menyenangkan orang lain hanya menambah pekerjaan saja	SS	S	TS	STS
13.	Saya menyadari bahwa kesehatan saya sudah mulai menurun	SS	S	TS	STS
14.	Saya merasa sedih karena kekuatan saya saat ini mulai melemah	SS	S	TS	STS
15.	Saya berusaha menyenangkan orang lain	SS	S	TS	STS
16.	Saya memilih-milih dalam berteman	SS	S	TS	STS
17.	Saya sadar bahwa pandangan mata saya sudah mulai kabur	SS	S	TS	STS
18.	Saya yakin bahwa penglihatan saya yang benar	SS	S	TS	STS
19.	Bagaimanapun kondisi seseorang, tidak mempengaruhi sikap saya dalam berteman	SS	S	TS	STS
20.	Saya merasa tersiksa tinggal disini	SS	S	TS	STS

21.	Meski tenaga saya mulai melemah, namun pemikiran saya masih bagus	SS	S	TS	STS
22.	Meskipun sudah tua, namun saya merasa kekuatan saya masih seperti yang dulu	SS	S	TS	STS
23.	Saya siap ditegur karena kesalahan saya	SS	S	TS	STS
24.	Pantang bagi saya ditegur walau saya salah	SS	S	TS	STS
25.	Saya merasa masih mampu mengerjakan pekerjaan yang ringan	SS	S	TS	STS
26.	Saya malu untuk minta tolong dalam mengerjakan sesuatu	SS	S	TS	STS
27.	Saya berterima kasih jika ada yang menasehati	SS	S	TS	STS
28.	Saya akan marah bila yang menegur usianya jauh lebih muda	SS	S	TS	STS
29.	Meskipun kondisi fisik saya mulai lemah, namun saya masih mampu berpikir jernih	SS	S	TS	STS
30.	Saya merasa tersinggung jika orang lain tidak mempertimbangkan pendapat saya	SS	S	TS	STS
31.	Saya tidak akan marah jika ada yang protes tentang sikap saya	SS	S	TS	STS
32.	Saya merasa terhina jika ada yang mengkritik saya	SS	S	TS	STS
33.	Saya menyadari sudah banyak kekurangan saya saat ini	SS	S	TS	STS
34.	Saya tidak menerima jika orang lain meremehkan kemampuan saya	SS	S	TS	STS
35.	Kalau orang mengkritik saya, artinya dia senang dengan saya	SS	S	TS	STS
36.	Bagi saya kritikan itu tujuannya agar orang lain membenci saya	SS	S	TS	STS
37.	Jika memang tidak mampu, saya akan meminta tolong kepada orang lain	SS	S	TS	STS
38.	Walau tak sanggup, saya tetap tidak akan meminta tolong kepada orang lain	SS	S	TS	STS
39.	Walau usia yang menegur lebih muda, saya siap menerima kritiknya	SS	S	TS	STS
40.	Saya tidak mau berteman dengan orang yang mengkritik saya	SS	S	TS	STS

SKALA B

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menerima kondisi saya sekarang ini hidup di panti	SS	S	TS	STS
2.	Saat ini saya sedih karena jauh dari keluarga	SS	S	TS	STS
3.	Saya mampu membuat suasana menjadi ramai saat berkumpul	SS	S	TS	STS
4.	Malas rasanya jika harus melihat teman yang sakit	SS	S	TS	STS
5.	Saya ingin selalu sehat	SS	S	TS	STS
6.	Setiap orang kena berbeda-beda, jadi tidak harus seperti orang lain yang mandiri	SS	S	TS	STS
7.	Selama hidup di panti, saya merasa nyaman	SS	S	TS	STS
8.	Walau badan saya sedang enak, , saya malas mengikuti kegiatan	SS	S	TS	STS
9.	Meski jauh dari keluarga, saya tetap semangat	SS	S	TS	STS
10.	Saya tersinggung jika ada orang yang mengkritik saya	SS	S	TS	STS
11.	Saya mampu membuat keputusan sendiri	SS	S	TS	STS
12.	Saya merasa pendapat orang lain lebih baik daripada pendapat saya	SS	S	TS	STS
13.	Tidak ada salahnya orang lanjut usia tetap dilibatkan dalam kegiatan-kegiatan tertentu	SS	S	TS	STS
14.	Saya akan marah besar kalau lansia itu menyusahkan orang lain.	SS	S	TS	STS
15.	Walau bagaimanapun, saya ikhlas menjalani hidup di panti.	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak bisa menerima mengapa saya ditempatkan di panti ini	SS	S	TS	STS
17.	Teman-teman gembira kalau saya datang	SS	S	TS	STS
18.	Jika teman perlu hiburan, maka mereka harus berusaha sendiri	SS	S	TS	STS
19.	Saya berusaha mandiri	SS	S	TS	STS
20.	Saya bosan jika terus belajar	SS	S	TS	STS
21.	Saya mampu membaur dengan orang lain	SS	S	TS	STS

22.	Saya memilih diam di kamar seharian	SS	S	TS	STS
23.	Saya senang menekuni sesuatu yang baru	SS	S	TS	STS
24.	Saya selama ini suka bersikap pura-pura saja	SS	S	TS	STS
25.	Saya melakukan apa yang menjadi keputusan saya	SS	S	TS	STS
26.	Sekarang ini saya mudah dipengaruhi orang lain	SS	S	TS	STS
27.	Kesejahteraan orang lanjut usiaseharusnya diperhatikan	SS	S	TS	STS
28.	Saya akan membantah kalau lansia itu tidak mampu mandiri	SS	S	TS	STS
29.	Saya tidak kecewa di hari tua saya harus berada di panti	SS	S	TS	STS
30.	Bathin saya menolak menjalani sisa-sisa hidup di panti	SS	S	TS	STS
31.	Teman-teman suka ngobrol dengan saya	SS	S	TS	STS
32.	Walau tidak bertemu dengan teman-teman, bagi saya tidak ada masalah	SS	S	TS	STS
33.	Saya berusaha tidak lagi bergantung pada orang lain	SS	S	TS	STS
34.	Saya sudah tidak berniat keinginan saya dapat tercapai	SS	S	TS	STS
35.	Saya akan mengikuti kegiatan yang ada di panti	SS	S	TS	STS
36.	Jika saya sedang butuh sesuatu sementara tidak mampu, saya akan diam saja	SS	S	TS	STS
37.	Saya suka berbagi pengalaman dengan orang lain	SS	S	TS	STS
38.	Saya merasa percuma saja belajar	SS	S	TS	STS
39.	Pendapat orang lain hanya sebatas menjadi pertimbangan bagi saya	SS	S	TS	STS
40.	Walau sudah saya pikirkan dengan matang namun tetgap saja saya sulit mengambil keputusan	SS	S	TS	STS
41.	Saya tidaksetuju kalau lansia itu menyusahkan orang lain.	SS	S	TS	STS
42.	Wajar saja kalau lansia itu bergantung pada orang lain	SS	S	TS	STS
43.	Saya sudah siap menjalani sisa-sisa hidup di panti	SS	S	TS	STS
44.	Saya tidak mengetahui alasan saya ditempatkan di panti	SS	S	TS	STS

45.	Teman-teman merasa betah berada dengan saya	SS	S	TS	STS
46.	Teman-teman sepertinya tidak ada yang ingin saya selalu berada didekat mereka	SS	S	TS	STS
47.	Saya akan terus belajar	SS	S	TS	STS
48.	Saya beribadah jika pikiran saya tenang	SS	S	TS	STS
49.	Saat saya sedang sehat, saya siap untuk mengikuti kegiatan	SS	S	TS	STS
50.	Teman-teman tidak ada yang mau mengerti jika saya sedang tidak ingin diganggu	SS	S	TS	STS
51.	Saya menyediakan waktu untuk belajar	SS	S	TS	STS
52.	Saya tidak lagi memiliki semangat untuk belajar	SS	S	TS	STS
53.	Saya berfikir tenang sebelum mengambil keputusan	SS	S	TS	STS
54.	Saya bergantung pada orang lain dalam mengambil keputusan	SS	S	TS	STS
55.	Saya akan membuktikan kalau lansia itu mampu mandiri	SS	S	TS	STS
56.	Menurut saya, lansia harus diperhatikan semua kebutuhannya	SS	S	TS	STS