

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERHADAP PERUBAHAN FISIK DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA USIA MADYA DINI

Nur Wilda Yanti Lubis

07.860.0134

Hampir setiap orang pernah mengalami krisis kepercayaan diri dalam rentang kehidupannya. Sudah tentu, hilangnya rasa percaya diri menjadi sesuatu yang amat mengganggu terlebih ketika dihadapkan pada rentang ataupun situasi baru. Ada yang dapat mengembangkan pandangan positif terhadap apa yang telah mereka capai, jika demikian ia akan merasa lebih utuh dan puas, tetapi ada pula yang memandang kehidupan dengan lebih negatif, sehingga mereka memandang hidup mereka secara keseluruhan dengan ragu-ragu, suram, dan putus asa (Indrawati, 2005). Kecemasan merupakan perasaan campuran berisikan ketakutan dan keprihatinan tanpa sebab khusus mengenai apa yang akan dihadapi seseorang dalam menghadapi situasi tertentu (Chaplin, 2002).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan terhadap perubahan fisik dengan kepercayaan diri pada usia madya dini. Subjek penelitian ini adalah perawat Puskesmas Kecamatan Percut Sei Tuan. Subjek penelitian ini berjumlah 72 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan karakteristik subjek (1) perawat wanita. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah: skala kecemasan terhadap perubahan fisik dan skala kepercayaan diri. Skala kecemasan terhadap perubahan fisik menggunakan model skala semantik deferensial yang terdiri dari 7 alternatif pilihan jawaban dan skala kepercayaan diri menggunakan skal likert dengan 4 pilihan jawaban. Metode analisis data yang digunakan adalah *product moment*. Hasil hipotesis menunjukkan, kecemasan memberikan kontribusi terhadap kepercayaan diri. Berdasarkan hasil analisis data kepercayaan diri dan kecemasan terhadap perubahan fisik, diperoleh hasil koefisien korelasi $r_{xy} = -0.300$ $p = 0.017$ dengan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,090 atau 9 %. Berdasarkan hasil perhitungan analisis data tersebut maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima yaitu ada peran kecemasan terhadap perubahan fisik dan berkorelasi secara signifikan terhadap kepercayaan diri.

Kata kunci: *kecemasan terhadap perubahan fisik dan kepercayaan diri.*