

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil alamin, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, hanya dengan rahmat dan hidayahNya-lah penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa peneliti sampaikan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia. Adapun judul skripsi ini adalah **“Hubungan antara Kecemasan terhadap Perubahan Fisik dengan Kepercayaan Diri pada Usia Madya Dini di Puskesmas Kecamatan Percut Sei Tuan.”**

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat guna memperoleh derajat sarjana S-1 di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Tanpa bantuan berbagai pihak, kiranya penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, penghargaan yang seyinggi-tingginya dan permohonan maaf atas segala kesalahan yang pernah peneliti lakukan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terutama kepada:

1. Kedua orangtuaku, Ayahanda Nasrun Lubis, dan Ibunda Siti Rahma AM.Keb yang telah banyak memberikan dukungan dan yang tak henti-hentinya mendo'akan ku.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

3. Ibu Nini Sri Wahyuni S.Psi M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang sudah bersedia meluangkan waktu, ilmu yang begitu banyak dan juga sebagai motivator untuk peneliti.
4. Ibu Farida Hanum Siregar S.Psi, M.Psi., selaku dosen pembimbing kedua yang sudah bersedia meluangkan waktu, ilmu yang begitu banyak dan sekaligus sebagai motivator peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Suryani Hardjo S.Psi MA selaku ketua sidang yang telah memberikan waktu dan memberi masukan dalam penyelesaian sidang bagi peneliti.
6. Ibu Babby Hasmayni S.Psi M.Si selaku dosen tamu yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan dalam menyempurnakan hasil penelitian ini.
7. Bapak Drs. Mulia Siregar Siregar M.Psi selaku sekretaris dalam sidang yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan bagi penelitian ini.
8. Seluruh dosen-dosen Psikologi UMA atas semua ilmu yang telah diberikan, mudah-mudahan ilmu ini dapat berguna dan dapat diterapkan dengan baik.
9. Seluruh pegawai di lingkungan Psikologi UMA yang telah membantu dan selalu memberi dukungan kepada peneliti.
10. dr. Dina savitri selaku kepala Puskesmas, atas ijin dan bantuannya dalam pengambilan data penelitian.
11. Kepada seluruh perawat usia madya dini terima kasih atas waktu dan partisipasi dan kesediaannya membantu dalam pengambilan data. Tanpa bantuan kalian, penelitian ini tidak akan mungkin terwujud.
12. Saudara-saudaraku kakak Rizky Rahmadani, dan adikku M. Sahid Arif, Amanda Salsabila, atas cinta, doa, bantuan, perhatian, kasih sayang,

pengertian, dan kebesarannya selama ini semoga kita semua selalu kompak dan dapat menjadi anak-anak yang baik bagi kedua orangtua kita.

13. Untuk sahabat-sahabat terbaik peneliti, yaitu Alin, Yeni, Iin, Qie, dan seluruh mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area, terkhusus stambuk 2007 yang selalu menemani, memberikan dukungan, masukan, dan semangat pada peneliti.

Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan, yang telah diberikan kepada peneliti selama ini. Semoga Allah SWT membalas jasa-jasa dan kebaikan dengan pahala yang berlimpah amin. Akhirnya peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan ilmu yang peneliti miliki. Untuk itu dengan segala kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Harapan peneliti semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, lingkungan akademik Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, serta para pembaca pada umumnya.

Medan, Oktober 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kepercayaan Diri	8
1. Pengertian Kepercayaan Diri	8
2. Faktor-faktor Kepercayaan Diri	10
3. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri	13
4. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	14
B. Kecemasan	15



1. Pengertian Kecemasan	15
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan	17
3. Ciri – Ciri Kecemasan.....	19
4. Aspek-aspek Kecemasan	20
5. Kecemasan terhadap Perubahan Fisik	21
C. Usia Madya	24
1. Pengertian Usia Madya.....	23
2. Karakteristik Usia Madya	23
3. Perubahan Fisik Usia Madya	25
D. Tugas-tugas Perawat	28
E. Hubungan antara Kecemasan terhadap Perubahan Fisik dengan Kepercayaan Diri pada Usia Madya	29
F. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
1. Validitas Alat Ukur	38
2. Reliabilitas Alat Ukur	40
F. Metode Analisis Data	41
BAB IV LAPORAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	43
1. Orientasi Kancan.....	43
2. Persiapan Penelitian	44
3. Ujicoba Alat Ukur Penelitian.....	47
B. Pelaksanaan Penelitian	52
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	52
1. Uji Asumsi	53
2. Hasil Perhitungan Data Analisis	54
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	55
D. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skala kecemasan terhadap Perubahan fisik Sebelum Uji Coba.....	46
Tabel 2. Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	47
Tabel 3. Skala Kecemasan terhadap Perubahan Fisik Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 4. Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	51
Tabel 6. Distribusi Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	53
Tabel 7. Distribusi Hasil Perhitungan Uji Linieritas.....	54
Tabel 8. Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	54
Tabel 9. Tabel Statistik.....	55
Tabel 10. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN A Validitas dan reliabilitas Skala Kecemasan terhadap Perubahan Fisik
- LAMPIRAN B Validitas dan reliabilitas Skala Kepercayaan Diri
- LAMPIRAN C Skala Kecemasan terhadap Perubahan fisik dan Skala Kepercayaan diri
- LAMPIRAN D Data Mentah Kecemasan terhadap Perubahan Fisik
- LAMPIRAN E Data Mentah Kepercayaan Diri
- LAMPIRAN F Hasil Pengolahan data
- LAMPIRAN G Surat Keterangan Bukti Penelitian