

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar. S. 1992. *Ensiklopedia Nasional Indonesia*. 1989. Jakarta. Eka Cipta
- Arikunto, S. 2000. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Atkinson. 1997. *Psikologi Umum Jilid II*. Bandung; Glora Aksara Pratama.
- Azwar. S. 2002. *Validitas dan Reliabilitas. Seri Pengukuran Psikologi*. Yogyakarta. Sigma Alpha.
- Bach. *Kepercayaan diri*. Update pada tanggal 16 Juli 2010 <http://www.kaskus.us/showthread.php?t=3968845&page=241>
- Bertens. K. 2005. *Psikoanalisis Sigmund Freud*. Jakarta ; Pustaka Utama.
- Chaplin. J. P.2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta; PT. Raja Grafindo Persada.
- Dahlia. *Karakteristik Usia Madya*. Diakses pada 23 Desember 2010 dari <http://www.e-psikologi.com>. retrived.
- De Angelis. 2001. *Percaya diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta; PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Gunarsa. S. 1985. *Psikologi Perawatan*. Gunung Mulia. Jakarta.
- Gunarsa. 1990. *Pengantar Psikologi*. Jakarta; Mutiara Sumber Windya.
- Gunarsa, D. S. 2008. *Dari Anak Sampai Lanjut Usia*. Jakarta. Erlangga
- Hadi, S. 1990. *Metode Research Jilid II*. Penerbit Andi Offset.
- Hadi, S. dan Panjardiningsih. 2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta; Fakultas Psikologi Universitas Gajah mada.
- Hakim, T. 2005. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri* . Jakarta; Puspa Swara.
- Haryono. R. 2000. *Mengatasi Rasa Cemas*. Jawa Timur; Putra Pelajar.
- Hurlock, E. B. 1992. *Edisi kelima. Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan)*. Jakarta; Erlangga.

- Indrawati, D. 2005. *Kepercayaan Diri*. Update pada 24 Juni 2008 dari <http://ogrg.lib.itb.ac.id>.
- Kartono. 2002. *Patalogi Sosial 3 Gangguan-Gangguan Kejiwaan*. Jakarta; PT. Raja Grafindo Persada.
- Kartono. K. 1985. *Kepribadian Siapakah Saya?*. Jakarta. CV.Rajawali
- Kumara. A. 1988. *Psikologi Sosial*. Jakarta. Gramedia Pustaka Prima.
- Mappiare. A. 1983. *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya. Usaha Nasional.
- Masa Transisi (Krisis) pada Usia Tengah Baya (Psikologi Perkembangan)*. Update 23 April 2010, 12:26 Wib. Diakses pada 22 Desember 2010 dari <http://colom.satudunia.net/node/1599>.
- Nevid. J. 2005. *Psikologi Abnormal Jilid 2*. Jakarta. Erlangga.
- Prasetyono. 2005. *Kiat Mengatasi Cemas dan Depresi*. Jakarta: Puspa Swara.
- Rahmat. 1992. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Rosda Karya.
- Safaria, T & Syaputra, N. 2009. *Manajemen Emosi*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Santrock. J. W. 2003. *Adolesence. Edisi 6*. Jakarta. Erlangga
- Santrock. J. W. 2002. *Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta; Erlangga.
- Semiun, S. 2006. *Teori Kepribadian dan Teori Psikoanalitik Freud*. Kanisius
- Siska. Sudardjo, & Esti H.P. 2003. *Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa. Jurnal psikologi*. No 2, 67-71. Yogyakarta. Unit Publikasi Fakultas Psikologi UGM.
- Sugiyono. 2007. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung. CV. Alfabeta.
- Tasmara. T. 2002. *Membudayakan Etos Kerja Islami*. Jakarta. Gema Insani.

Skala Kepercayaan Diri

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya aktif dalam memberikan pengobatan dan pemeriksaan pada pasien.				
2.	Saya selalu mengikuti perasaan saya dalam mengambil suatu tindakan perawatan.				
3.	Saya tetap tenang bahkan dalam situasi yang membuat saya marah.				
4.	Saya meminta bantuan orang lain untuk membantu saya menyelesaikan laporan.				
5.	Saya tidak akan berhenti berusaha lebih baik dalam melayani pasien.				
6.	Saya mampu berkomunikasi secara efektif dengan pasien.				
7.	Saya selalu berfikir positif atas pengobatan yang saya berikan pada pasien.				
8.	Saya menyesal dengan semua kegagalan yang pernah saya alami.				
9.	Saya sering merasa putus asa ketika menghadapi permasalahan dalam pekerjaan.				
10.	Saya tidak dapat memberikan perhatian pada semua pasien rawat.				
11.	Saya aktif dalam melakukan penyuluhan imunisasi dan folio di lapangan.				
12.	Saya tidak mampu melakukan pemeriksaan dengan baik bila suasana hati sedang kesal.				
13.	Saya senang jika ada yang mempercayakan perawatan pasien pada saya.				
14.	Saya tetap bersyukur atas apapun yang telah saya lakukan pada pasien selama ini.				
15.	Saya yakin dapat menyelesaikan laporan dengan baik dan tepat waktu.				
16.	Saya tidak menerima tugas-tugas lapangan karena saya tidak yakin dapat menyelesaikannya.				
17.	Saya memberikan penyuluhan imunisasi dengan senang hati.				
18.	Saya suka meluapkan kemarahan saya kepada orang lain yang ada di dekat saya.				
19.	Saya sadar tanpa bantuan orang lain saya tidak akan dapat melakukan pertolongan pada partus normal.				
20.	Saya berusaha bekerja sendiri dalam menyelesaikan laporan bulanan.				
21.	Saya percaya bahwa ada hikmah dari setiap permasalahan dalam kehidupan.				

22.	Saya melakukan sendiri pengobatan pada pasien terluka dengan lancar.				
23.	Saya yakin Tuhan memberikan kebaikan dari segala usaha yang saya lakukan.				
24.	Saya sering merasa bosan dan malas melakukan visit pada pasien.				
25.	Saya tidak yakin hidup saya akan bahagia tanpa dukungan dari orang lain.				
26.	Saya mampu menyelesaikan visit rutin meskipun sedang banyak masalah yang saya hadapi.				
27.	Sulit buat saya menutupi rasa kesal ketika laporan belum selesai.				
28.	Saya tetap bersemangat menjalani pekerjaan saya saat ini dan masa yang akan datang.				
29.	Saya benci jika diperhatikan oleh orang lain ketika saya sedang serius bekerja.				
30.	Saya memberikan pengobatan luka berat pada perawat lain.				
31.	Saya hanya pasrah terhadap pengobatan pada pasien gawat.				
32.	Masalah pribadi yang saya alami tidak mengganggu komunikasi saya dengan pasien.				
33.	Saya berusaha memberikan tidakan cepat pada pasien partus normal.				
34.	Saya yakin Tuhan memberi petunjuk pada umatnya yang sedang menghadapi masalah.				
35.	Saya mudah menyerah pada saat mengerjakan laporan-laporan yang sulit.				
36.	Saya tidak dapat menutupi kesedihan walaupun sedang mengobati pasien.				
37.	Saya mampu memberikan informasi dengan jelas mengenai prosedur dalam pelayanan kesehatan.				
38.	Saya merasa tidak senang selama bekerja.				
39.	Saya marah mendengar pendapat dan kritikan orang lain.				
40.	Saya bersemangat melaksanakan tugas-tugas yang diberikan pada saya.				
41.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik ketika melakukan pemeriksaan pasien.				
42.	Saya menerima kritikan dan pendapat mengenai parawatan yang saya berikan dengan senang hati.				

Skala Kecemasan terhadap Perubahan Fisik

1. Melakukan olahraga kecil untuk kesehatan.

Semangat	1	2	3	4	5	6	7	Malas
----------	---	---	---	---	---	---	---	-------

2. Perasaan tidak menentu ketika kesehatan menurun.

Khawatir	1	2	3	4	5	6	7	Tenang
----------	---	---	---	---	---	---	---	--------

3. Menjaga makanan demi menjaga kesehatan.

Semangat	1	2	3	4	5	6	7	Malas
----------	---	---	---	---	---	---	---	-------

4. Ketajaman mata berkurang dalam melihat resep dan obat bertulisan kecil.

Lancar	1	2	3	4	5	6	7	Terganggu
--------	---	---	---	---	---	---	---	-----------

5. Mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi ketika memberi perawatan.

Jarang	1	2	3	4	5	6	7	Sering
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

6. Berhati-hati dalam menangani pengobatan pasien.

Gelisah	1	2	3	4	5	6	7	Tenang
---------	---	---	---	---	---	---	---	--------

7. Pekerjaan lapangan tertunda karena merasa gugup.

Tegang	1	2	3	4	5	6	7	Santai
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

8. Memburuknya kesehatan menyebabkan nafsu makan berkurang.

Jarang	1	2	3	4	5	6	7	Sering
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

9. Kemampuan membantu persalinan normal diragukan oleh pasien.

Cuek	1	2	3	4	5	6	7	Kesal
------	---	---	---	---	---	---	---	-------

10. Banyak laporan yang harus diselesaikan cepat.

Gelisah	1	2	3	4	5	6	7	Santai
---------	---	---	---	---	---	---	---	--------

11. Mendengarkan keluhan pasien dengan seksama.

Terganggu	1	2	3	4	5	6	7	Lancar
-----------	---	---	---	---	---	---	---	--------

12. Sulit tidur karena laporan belum selesai.

Jarang	1	2	3	4	5	6	7	Sering
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

13. Kehilangan konsentrasi ketika memberi tindakan cepat pada pasien.

Sering	1	2	3	4	5	6	7	Jarang
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

14. Pekerjaan terganggu karena pikiran sedang tidak menentu.

Tenang	1	2	3	4	5	6	7	Resah
--------	---	---	---	---	---	---	---	-------

15. Meyakinkan pasien terhadap kelancaran dalam pengobatan.

Mudah	1	2	3	4	5	6	7	Sulit
-------	---	---	---	---	---	---	---	-------

16. Suasana hati (mood) tidak menentu ketika sedang mengobati pasien.

Lancar	1	2	3	4	5	6	7	Terganggu
--------	---	---	---	---	---	---	---	-----------

17. Merasakan gemetar ketika mengobati pasien luka parah.

Jarang	1	2	3	4	5	6	7	Sering
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

18. Membantu persalinan partus normal.

Gugup	1	2	3	4	5	6	7	Tenang
-------	---	---	---	---	---	---	---	--------

19. Terburu-buru karena pekerjaan lebih lama terselesaikan.

Tenang	1	2	3	4	5	6	7	Resah
--------	---	---	---	---	---	---	---	-------

20. Tubuh merasa lelah, tetapi pekerjaan belum selesai.

Gelisah	1	2	3	4	5	6	7	Tenang
---------	---	---	---	---	---	---	---	--------

21. Berkeringat dingin ketika menangani pasien gawat.

Jarang	1	2	3	4	5	6	7	Sering
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

22. Pasien yang tidak disiplin meminum obat membuat emosi meningkat.

Khawatir	1	2	3	4	5	6	7	Santai
----------	---	---	---	---	---	---	---	--------

23. Masalah persendian membatasi melakukan tugas lapangan.

Senang	1	2	3	4	5	6	7	Kecewa
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

24. Melakukan pemeriksaan pasien dan perawatan secara optimal.

Mudah	1	2	3	4	5	6	7	Sulit
-------	---	---	---	---	---	---	---	-------

25. Mengambil resiko atas tindakan pada pasien gawat.

Takut	1	2	3	4	5	6	7	Berani
-------	---	---	---	---	---	---	---	--------

26. Otot-otot kaku ketika melakukan tugas-tugas yang berat.

Khawatir	1	2	3	4	5	6	7	Santai
----------	---	---	---	---	---	---	---	--------

27. Tanggap dalam mendengarkan dan memahami keluhan pasien.

Cepat	1	2	3	4	5	6	7	Lama
-------	---	---	---	---	---	---	---	------

28. Mengobati pasien luka tanpa bantuan dokter.

Resah	1	2	3	4	5	6	7	Tenang
-------	---	---	---	---	---	---	---	--------

29. Kehilangan konsentrasi dalam mengobati pasien luka parah.

Sering	1	2	3	4	5	6	7	Jarang
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------

30. Tubuh mudah letih bila bekerja terlalu lama.

Semangat	1	2	3	4	5	6	7	Kecewa
----------	---	---	---	---	---	---	---	--------

31. Melakukan tugas yang lapangan membutuhkan tenaga fisik dan ketelitian.

Yakin	1	2	3	4	5	6	7	Ragu
-------	---	---	---	---	---	---	---	------



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE
TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223
Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 0723 /FO/PP/2011
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

19 Agustus 2011

Yth. Ka. Puskesmas Bandar Khalifah
Kecamatan Percut Sei Tuan
Kabupaten Deli Serdang

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Nurwilda Yanti Lubis
NPM : 07.860.0134
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Puskesmas Bandar Khalifah Kecamatan Percut Sei Tuan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan antara Kecemasan terhadap Perubahan Fisik dengan Kepercayaan Diri pada Usia Madya Dini di Puskesmas Kecamatan Percut Sei Tuan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,

Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi.

Tembusan :
UNIVERSITAS MEDAN AREA
1. Mahasiswa Ybs.
2. Peninggal



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
Jalan Bustaman Kode Puskesmas 12102302 Telepon 7381380

Bandar Khalipah, 08 September 2011.

Nomor : 322 / PBK / TU / IX / 2011
Hal : Penyelesaian Pengambilan Data
Di Puskesmas Bandar Khalipah

K e p a d a Y t h :

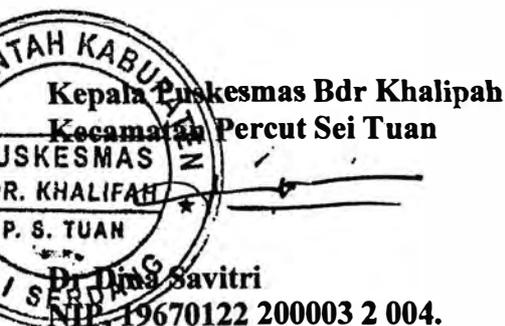
Pimpinan/Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area Medan
di-

T e m p a t .

1. Sehubungan dengan surat saudara Nomor : 0173/ FO /PP/ 2011.Tanggal 19 Agustus 2011. Perihal Izin pengambilan data di Puskesmas Bandar Khalipah Kec. Percut Sei Tuan Kab Deli-Serdang, atas :

N a m a : **Nurwilda Yanti Lubis**
N P M : **07.860.0134.**
J u d u l : **Hubungan antara Kecemasan terhadap Perubahan Fisik dengan Kepercayaan Diri pada Usia Madya Dini di Puskesmas Kecamatan Percut Sei Tuan.**
Mahasiswa/i : Program Ilmu Psikologi Fakultas Psikologi Medan Area.

2. Sejalan dengan Point 1(satu) diatas maka mahasiswa yang bersangkutan **telah selesai** mengambil data yang diperlukan sesuai dengan judul Skirpsinya yang dimulai tanggal **23 Agustus s/d 26 Agustus 2011.**
3. Demikian surat ini disampaikan untuk dapat dimaklumi dan atas kerjasamanya diucapkan *terimakasih.*



UNIVERSITAS MEDAN AREA