

ABSTRAKSI
HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGANGAYA HIDUP
HEDONIS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI DI
UNIVERSITAS MEDAN AREA

Oleh:

Kiki Marina

NPM: 07 860 0272

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA

Gaya hidup hedonis merupakan wujud ekspresi perilaku eksperimental yang dimiliki oleh remaja untuk mencoba suatu hal yang baru. Perilaku eksperimental tersebut masih dipandang wajar apabila tidak memunculkan pola perilaku yang lebih dominan pada kesenangan hidup daripada kegiatan belajar. Hedonisme sebagai fenomena dan gaya hidup sudah tercermin dari perilaku remaja sehari-hari. Mayoritas remaja berlomba dan bermimpi untuk bisa hidup mewah, berfoya-foya di kafe, mall, atau plaza. Ini merupakan bagian dari agenda hidup yang kemudian melupakan tugas utamanya yaitu belajar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis remaja. Hipotesis yang diajukan; ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis. Semakin tinggi kontrol diri individu maka akan semakin rendah gaya hidup hedonis begitu pula sebaliknya. Subjek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Psikologi UMA yang berusia 19 sampai 21 tahun yang bergaya hidup hedonis dan berada pada golongan kelas sosial menengah ke atas, dengan uang saku di atas Rp. 300.000/bulan. Teknik pengambilan sampel secara *Purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan *screening test*, skala kontrol diri dan skala gaya hidup hedonis. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis *product moment* dari Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,349; $p = 0,012$ ($p < 0,050$) artinya ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis. Sumbangan efektif variabel kontrol diri terhadap gaya hidup hedonis sebesar 12,2%. Variabel kontrol diri mempunyai rerata empirik sebesar 162,760 dan rerata hipotetik sebesar 100 yang berarti kontrol diri pada subjek tergolong sangat tinggi. Variabel gaya hidup hedonis diketahui rerata empirik sebesar 78,580 dan rerata hipotetik sebesar 57,5 yang berarti gaya hidup hedonis pada subjek penelitian tergolong sangat tinggi.

Kata kunci: kontrol diri, gaya hidup hedonis