

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberi kesempatan serta hidayahnya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang merupakan sebagian persyaratan guna memperoleh derajat sarjana psikologi. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari pihak lain, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan penuh ketulusan penulis menyampaikan terima kasih kepada Papa dan Mama tersayang yang selalu mengalirkan doa, pengorbanan dan dukungan pada penulis, semoga tiap tetes keringat kalian terwujud dalam kesuksesan dan kebahagiaan. Tak lupa pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ali Yakup Matondang, M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu, perhatian, dukungan, saran dan bimbingan kepada saya hingga skripsi ini dapat selesai. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan keberkahan pada ibu dan keluarga.
4. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si yang telah meluangkan waktu, perhatian, dukungan, arahan, bantuan, saran dan bimbingan kepada saya

hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan keberkahan pada ibu dan keluarga.

5. Ibu Hj. Cut Metia, S.Psi, M.Si yang telah bersedia meluangkan waktunya sebagai ketua pada sidang meja hijau.
6. Ibu Ummu Khuzaimah, M.Psi yang telah bersedia meluangkan waktunya sebagai dosen tamu pada sidang meja hijau.
7. Bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Si yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi sekretaris pada sidang meja hijau.
8. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan ilmunya kepada saya. Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah Bapak/Ibu berikan.
9. Seluruh staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu saya dalam urusan akademik yang saya butuhkan selama perkuliahan.
10. Saudara-saudaraku yang selalu memberi dukungan dan semangat untukku. Makasih buat segala nasehat serta doa dari kalian. I Love U all.
11. Keponakan-keponakanku yang selalu membuatku tersenyum dengan celotehan lucunya. Makasih ya sayang.
12. Sahabat hatiku yang selalu memberikan bantuan, dukungan, do'a dan semangat untukku selama ini.
13. Teman-temanku Sujar, Tami, Rena, Sarah, Ummu, Lusi, Putri, Tina, Wan, Yasma, Sehan, Lia, Ani, kak Meli, Fitri, Ester. Makasih ya teman-temanku, moga pertemanan ini gak akan pernah terputus. Semangat!!

14. Terima kasih juga kepada orang-orang yang telah turut membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah kalian berikan.

Penulis menyadari atas kekurangan skripsi ini, baik didasarkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman maupun waktu yang dimiliki, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Amiin

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Medan, Oktober 2011

Kiki Marina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR KURVA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Gaya Hidup Hedonis	13

1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis.....	13
2. Aspek-aspek Gaya Hidup Hedonis	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis	16
4. Ciri-ciri Gaya Hidup Hedonis	21
5. Karakteristik Gaya Hidup Hedonis	22
B. Kontrol Diri.....	23
1. Pengertian Kontrol Diri.....	23
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	28
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	30
C. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Gaya Hidup Hedonis.....	32
D. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	35
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
F. Metode Analisis Data.....	43

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	45
1. Orientasi Kancan Penelitian	45
2. Persiapan Penelitian	46

3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	49
B. Pelaksanaan Penelitian	53
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian	54
1. Uji Asumsi	55
2. Analisis Data	57
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	58
D. Pembahasan	61

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Distribusi penyebaran butir skala gaya hidup hedonis.....	48
(sebelum uji coba)	
2. Distribusi penyebaran butir skala kontrol diri.....	49
(sebelum uji coba)	
3. Distribusi penyebaran butir skala gaya hidup hedonis.....	52
(setelah uji coba)	
4. Distribusi penyebaran butir skala kontrol diri.....	52
(setelah uji coba)	
5. Rangkuman hasil perhitungan uji normalitas sebaran	56
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	56
7. Rangkuman Perhitungan Korelasi Product Moment.....	57
8. Statistik Induk	57
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	60

DAFTAR KURVA

1. Kurva normal kontrol diri	59
2. Kurva normal gaya hidup hedonis	60



DAFTAR LAMPIRAN

A. Validitas dan reliabilitas skala kontrol diri	69
A-1 Validitas butir skala kontrol diri	70
A-2 Reliabilitas butir skala kontrol diri.....	71
B. Validitas dan Reliabilitas skala gaya hidup hedonis	72
B-1 Validitas butir skala gaya hidup hedonis	73
B-2 Reliabilitas butir skala gaya hidup hedonis	74
C. Uji normalitas dan linieralitas	75
C-1 Uji Normalitas	76
C-2 Uji linieralitas	77
D. Data penelitian dan analisis data	78
E. Alat ukur penelitian	79
E-1 Skala kontrol diri	80
E-2 Skala gaya hidup hedonis	81
E-3 <i>Screening test</i> gaya hidup hedonis.....	82
F. Surat bukti penelitian	83