

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI DI MA'HAD MUHAMMAD SAMAN SUNGGAL

Oleh:

MELY MOGUN
NIM: 07 860 0289

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri, dimana sebagai subjek dalam penelitian ini adalah para ma'had Muhammad Saman Sunggal 84 siswa.

Berdasarkan kajian teoritis yang ada dalam Bab II, maka diajukan hipotesis penelitian yang berbunyi: Ada hubungan yang positif antara efikasi diri dengan penyesuaian diri, dimana sebagai subjek dalam penelitian ini adalah para ma'had Muhammad Saman Sunggal. Artinya semakin tinggi efikasi diri, maka semakin baik penyesuaian diri. Sebaliknya semakin rendah efikasi diri, maka semakin buruk penyesuaian diri.

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Korelasi-Product Moment, dimana setelah data-data dianalisis, maka diperoleh hasil-hasil sebagai berikut: 1). Terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,209$; $sig < 0,050$. Artinya semakin tinggi efikasi diri, maka penyesuaian diri semakin baik, sebaliknya semakin rendah efikasi diri, maka penyesuaian diri semakin buruk. Berdasarkan hasil penelitian ini maka hipotesis yang telah diajukan, dinyatakan diterima. 2). Efikasi diri memberikan pengaruh sebesar 4,4% terhadap penyesuaian diri. Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa masih terdapat 95,6% peran dari faktor lain terhadap penyesuaian diri, dimana faktor lain tersebut dalam penelitian ini tidak dilihat, diantaranya adalah keadaan fisik, perkembangan dan kematangan, psikologis, lingkungan, religiusitas dan kebudayaan.

Secara umum subjek penelitian ini, yakni para siswa di Ma'had Muhammad Saman Sunggal, memiliki efikasi diri yang tinggi dan memiliki penyesuaian diri yang sangat baik.

Kata Kunci: Efikasi diri dan Penyesuaian diri.