

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT sebagai wujud syukur kepada-Nya atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini sebagai syarat akhir untuk meraih gelar kesarjanaan di bidang Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Pada kesempatan ini, dengan kemurahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Prof. Dr. M. Ali Yakub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area
3. Bapak Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Medan Area.
4. Ibu Suryani Harjo, S.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang penuh kesabaran dan telah menyempatkan diri serta banyak meluangkan waktu untuk membantu dan memberikan yang terbaik buat peneliti, memberikan yang terbaik buat peneliti, memberikan saran-saran, bimbingan, dan kemudahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Hj. Cut Metia, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II dengan kemudahan hati, tulus dan penuh kesabaran menghadapi permasalahan peneliti dalam mengerjakan skripsi dan serta menyempatkan diri dan meluangkan waktu dalam membimbing penulisan skripsi ini.
6. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd sebagai Ketua Penguji Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

7. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.Psi, Ibu saya yang telah banyak membantu Peneliti dan menyokong agar peneliti bias cepat menyelesaikan skripsi ini dan sebagai dosen tamu saya.
8. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM sebagai sekretaris saya dan selaku Ketua Jurusan Psikologi Perkembangan Universitas Medan Area.
9. Ustad Bashori, S.Ag selaku Kepala Sekolah dan Ustad Addien Fahmi S.Ag selaku Wakil Kepala Sekolah Asrama Ma'had Muhammad Saman Sunggal beserta para Guru-Guru dan seluruh Staff yang telah memberi izin kepada peneliti untuk dapat melakukan pengambilan data dan mengadakan penelitian di sekolahnya.
10. Adik-adik sekolah Asrama Ma'had Muhammad Saman Sunggal yang telah membantu peneliti untuk melakukan penelitian demi kelancaran skripsi.
11. Kedua Orang Tua saya yang tiada henti-hentinya, mereka, memberi nasehat kepada peneliti agar peneliti cepat menyelesaikan study juga kepada saudara-saudara peneliti, mereka juga sering membimbing dan memberikan dukungan agar peneliti cepat menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-temanku terutama, kepada Bang Hery yang selalu memberi nasehat, dan dukungan kepadaku dan teman temanku yang kucintai dan kukasihi yaitu: Nuriana Harahap, Lely, Tika Mardana Harahap, Dwie Artika, Hawarie, Tuti, Rina, Ningsih Lbs, Arie Machlina, Syarifah, Mereka juga sering memberi motivasi dan dukungan kepada Peneliti.
13. Seluruh teman-temanku Stambuk 2007 yang lagi nyusun skripsi juga terima kasih atas dukungannya.

14. Kepada. Mangboruku Mulawarman Harahap, S.Pd, M.Pd dan Bouku Yati Sari Siregar. Mereka juga sering memberi dukungan dan memotivasi agar peneliti cepat menyelesaikan skripsi ini.

15. Seluruh Staff dan Pegawai Universitas Medan Area, terima kasih atas dukungan dan parsitipasinya..

Dalam skripsi ini masih banyak ditemukan banyak kesalahan-kesalahan dan kekhilafan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Akhimya peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga tercinta, sahabat, teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu membantu, memotivasi, memberi semangat, nasehat dan doa kepada peneliti sehingga akhimya skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Allah SWT menerima semua kebaikan buat kalian semua. Amiin.

Medan, Oktober 2011

**Melly Mogun**



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Penyesuaian Diri .....	8
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	8
2. Jenis-Jenis Penyesuaian Diri .....	10
3. Faktor-faktor Penyesuaian Diri .....	12
4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	15
B. Efikasi Diri .....	19
1. Pengertian Efikasi Diri .....	19
2. Ciri-Ciri Efikasi Diri .....	20
3. Faktor-faktor Efikasi Diri .....	21
4. Aspek-aspek Efikasi Diri .....	25

	C. Hubungan antara Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri .	26
	D. Hipotesis .....	28
BAB	III. METODE PENELITIAN	
	A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian .....	30
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
	C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	31
	D. Metode Pengumpulan Data .....	31
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
	F. Metode Analisis Data .....	36
BAB	IV. PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	37
	B. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	43
	C. Pembahasan .....	49
BAB	V. PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	51
	B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA		

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir Skala Efikasi Diri Sebelum Uji Coba..	39
2. Distribusi Penyebaran Butir Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba .....	40
3. Distribusi Penyebaran Butir Skala Efikasi Diri Setelah Uji Coba....	42
4. Distribusi Penyebaran Butir Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba .....	42
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	45
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	45
7. Rangkuman Perhitungan r Product Moment .....	46
8. Statistik Induk .....	47
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri .....	55
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	60
C. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	67
D. Skala .....	72
D-1. Skala Efikasi Diri .....	73
D-2. Skala Penyesuaian Diri .....	74
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	80