

ABSTRAKSI
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area

T.Mulyani Fitri, 06.860.0166

Coping Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus

(x+118 halaman + 6 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *Coping stres* seperti apa yang digunakan remaja pria yang mengalami masalah yang disebabkan diabetes mellitus. Pengetahuan ini bisa dimanfaatkan oleh para penyebab diabetes mellitus lain dan membuat orang tua dan lingkungan paham apa penyebab diabetes mellitus dan masalah yang dihadapi oleh penderita diabetes mellitus serta cara penanganannya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif untuk mendapatkan data yang lengkap mengenai permasalahan ini. Penelitian ini menggunakan dua orang responden dengan karakteristik responden adalah: individu yang merupakan remaja pria yang memiliki ciri dan jenis obesitas yang jelas dan mengalami masalah karena diabetes mellitus. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan wawancara mendalam dan diabetes mellitus.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa diabetes mellitus menyebabkan munculnya rendah diri pada remaja pria yang akhirnya membuat mereka stress, menarik diri dan kecenderungan melakukan *confrontative coping*. Ditambah lagi *pembully-an* secara verbal oleh teman sekolahnya. *Coping stress* yang digunakan adalah *problem focused coping* yaitu mencari dukungan sosial. Kontrol diri, mengubah pola makan dan *Emotion focused coping*, yaitu menjaga jarak dari ejekan teman, beribadah, mencari dan menerima nasihat serta motivasi.

Kata kunci: *Coping*, *Stres*, Diabetes Mellitus.