

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Syukur Alhamdulillah, saya ucapkan kehadiran Allah SWT ,yang telah memeberikan kekuatan, ridho dan berkah-Nya Kepada saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi saya ini. Syalawat berserta salam kepada Rasulullah Muhammad SAW saya panjatkan, karena tanpa petunjuknya dunia ini gelap dan hampa, (Allahumma Solli'ala Muhammad Wa'alla aalihi Wasohbihi ajma'in).

Selama melaksanakan penelitian ini, merupakan pengalaman yang sangat luar biasa dalam proses adaptasi guna menghadapi hari-hari panjang setelah berada dalam masyarakat. Bagaimana proses pengoperan pengetahuan sebagai pelaksanaan dari tujuan pendidikan yang selama ini didapatkan menjadi amanah kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran kritik dari semua pihak untuk penyempurnaannya agar bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis pada proses penulisan skripsi ini, mulai dari masa penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi di Universitas Medan Area sampai persiapan hingga akhir, ditujukan antara lain:

UNIVERSITAS MEDAN AREA

1. Sembah sujud dihadapan ke dua orang tuaku, Ayahanda **Alm.Tengku Yus Ismaradjaya** dan Ibunda **Alm.Hj.Tengku Lela Yurida** yang telah mendidik dan membasarkan ananda dengan hangatnya cinta dan berharganya perhatian serta mengorbankan seluruh kasih sayangnya buat ananda sehingga terselesainya kuliah ini.Terima kasih,semoga Allah selalu melimpahkan kebahagiaan kepada keduanya serta menerima semua amal ibadahnya serta menempatkan mereka berdua ditempat yang paling mulia.amin.
2. Buat Abangku **Alm T. Abdullah Syahputra, ST** dan buat kakakku **T. Imma Turida, S. Sos** dan kakakku **T. Aci Yulianty, S. Sos** yang telah banyak mendukung, serta selalu mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik, kiranya hanya Allah SWT yang mampu membalasnya dengan segala berkah-nya. Serta buat Endaku **Hj.Tengku Syamsiah** dan Bapakku **H.Mahlil YWR** yang telah banyak mendukung dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik. Dan tak lupa buat adik sepupuku serta keluarga yang sudah dengan sabar memberikan semangat serta saran-saran dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim Universitas Medan Area.
4. Rektor Universitas Medan Area, Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA.
5. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M. Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

6. Ibu Suryani Hadjo, S. Psi, M.A selalu dosen pembimbing seminar telah banyak meluangkan waktu memberikan saran dan kritik pada saat waktu seminar prosopal. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih sedalam-dalamnya atas segala kesabaran, kebaikan hati serta waktu yang ibu berikan sepanjang peneliti menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Rahmi Lubis, S. Psi, M. Psi selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dan menyumbangkan pikiran serta tenaga untuk memberikan bimbingan dan petunjuk serta arahan dalam peneliti skripsi ini.
8. Ibu Hj. Cut Metia, S. Psi, MSi Psi selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan menyumbangkan pikiran serta tenaga untuk memberikan bimbingan dan petunjuk serta arahan dalam peneliti skripsi ini.
9. Bapak Zuhdi Budiman, S. Psi, M. Psi selaku dosen wali yang telah membimbing peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan selaku dosen sekretaris pada seminar proposal.
10. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan ilmunya kepada peneliti dan semoga tuhan membalas kebaikan bapak/ ibu.
11. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak bantu dalam urusan akademik yang saya butuhkan selama perkuliahan.

12. Terima kasih atas bantuannya dan kesedian kalian menjadi responden dalam penelitian ini. Semoga kedua responden saya tetap semangat dalam bekerja dan tak lupa menjaga kesehatannya.
13. Ibu Laili Alfita, S. Psi, MM, selaku kepala bagian Psikologi Anak dan Perkembangan dan sekaligus sebagai sekretaris di meja hijau. Terima kasih atas kesediaan, kesempatan, dan waktunya. Semoga keikhlasan dan kebaikan ibu dan bapak mendapatkan berkah dari Allah SWT.
14. Ibu Nini Sriwahyuni, S. Psi, M. Pd selaku ketua sidang meja hijau . Terima kasih atas kesediaan, kesempatan, dan waktunya. Semoga keikhlasan dan kebaikan ibu dan bapak mendapatkan berkah dari Allah SWT.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah banyak memberikan sesuatu yang berharga, dukungan moril dan materil kepada penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih untuk semuanya selama ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jualah penulis berserah diri seraya **meng**harapkan taufik dan hidayah yang di rihdoinya. Penulis mendoakan **agar** semua pihak yang telah membantu di berikan balasan oleh Allah SWT **yang** setinggi-tingginya dan semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi **pihak**-pihak yang membutuhkannya amin.

Medan, 2013
Peneliti

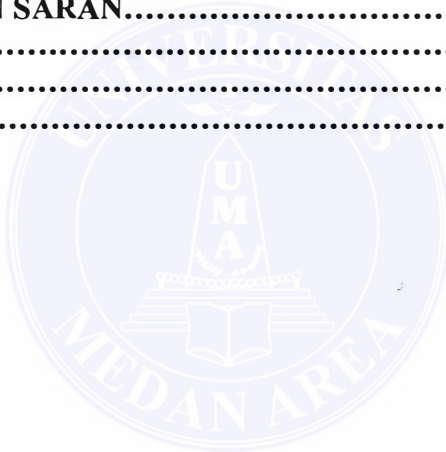
T. MULYANI FITRI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PEREMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Signifikansi dan keunikan penelitian	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II PERSPEKTIF.....	10
A. Diabetes Mellitus.....	10
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	10
2. Jenis – jenis Diabetes Mellitus.....	12
3. Gejala – gejala Diabetes Mellitus.....	13
4. Penyebab Diabetes Mellitus.....	16
5. Dampak Pada Penderita Diabetes Mellitu.....	18
B. <i>Coping Stres</i>	21
1. Pengertian <i>Stres</i>	21
2. Penyebab <i>Stres</i>	22
3. Dampak <i>Stres</i>	23
4. <i>Coping</i>	26
5. Fungsi <i>coping</i>	28
6. Metode <i>coping</i>	29
7. Faktor-faktor mempengaruhi <i>coping stres</i>	30
C. Perspektif Teoritis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Tipe Penelitian	35
B. Unit Analisis	37
1. Diabetes Mellitus	37
2. <i>Coping Stres</i>	37
C. Subjek Penelitian	37
D. Teknik Penggalan Data	38
1. Wawancara	38
2. Observasi	40
E. Teknik Pengorganisasian Data.....	44
1. Persiapan Penelitian	44
2. Pelaksanaan Penelitian	45
F. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	47
BAB IV ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	50



A. Analisis Data	50
1. Responden Penelitian	50
2. Informan Penelitian	50
B. Analisis Interpersonal.....	51
1. Analisis Interpersonal Responden I	51
a. Hasil Observasi	51
b. Hasil Wawancara	53
1. Deskripsi Data Responden I	54
2. Strategi <i>Coping Stres</i> Pada Penderita Diabetes Mellitu.	55
2. Analisis Interpersonal Responden II	57
a. Hasil Observasi.....	57
b. Hasil Wawancara.....	59
1. Deskripsi Data Responden II	59
2. Strategi <i>Coping Stres</i> Pada Penderita Diabetes Mellitu.. ..	61
C. Analisi Interpersonal.....	64
D. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. KESIMPULAN	73
B. SARAN.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A: Lembar Observasi
- Lampiran B : Pendoman Wawancara
- Lampiran C : Pendoman Observasi
- Lampiran D : Verbatim Observasi
- Lampiran E : Surat Pengambilan Data
- Lampiran F : Surat Keterangan Bukti Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Gambar Umum Responden Penelitian	49
Tabel 2 : Gambar Umum Identitas Penelitian	50
Tabel 3 : Jadwal Observasi Terhadap Responden I	50
Tabel 4 : Jadwal Wawancara Terhadap Responden I	52
Tabel 5 : Jadwal Observasi dengan Informan Idan II	53
Tabel 6: Jadwal Observasi Terhadap Responden II	57
Tabel 7 : Jadwal Wawancara Terhadap Responden II	59
Tabel 8 : Analisis Interpersonal Responden Idan Responden II	64

