

DAFTAR PUSTAKA

- Abramson. Ly, Seligman, M.E.P. dan Teusdale, J.D.1998. Hopelessness Depression A Theory – Based Subtype of Depression, psychological review.
- Carver. C.S. and Scheier, M.F. 1999. *Stres coping, and selt*.
- Colomun. Carner, 1999. *Stress Pencegahan dan Penanggulang*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Http _adi 0133. Files. Wordpress. com_2010_05 diabetes. Jpg. mht.
- Http _kibayu. Files. Wordpress.com/2010/06/ mendeteksendirikan diabetes Jpg.mht.
- Keliat B.A.1998. *Gangguan Coping, Citra Tubuh dan Seksual Pada Klien Diabetes*. Jakarta : Penerbit buku kedokteran EGC.
- Nevid, Jeffrey S.2003. *Psikologi Abnomal*, Jakarta :Erlangga.
- Poerwandari. E. Kristi. 1998. *Pendekatan kualitatif dalam penelitian psikologi*, Jakarta : LPSP3. UI .
- Richardson, Colin Ryder.1994. *Vonis mati bagi diabetes*, Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Surwono, Solita. 1997. *Sosilogi kesehatan Yogyakarta*: Gadjra Mada University Pers.
- Sugiono. 2005. *Memahami penelitian kualitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Juraidah. M. 2009. *Hubungan antara kepercayaan diri dengan kepuasan hubungan seks pada penderita diabetes mellitus di PEMPROPSU MEDAN*.
- Lisnawati, 2009. *Perbedaan kecemasan menghadapi kematian antara pria dan wanita yang menderita penyakit diabetes mellitus*. Di rumah sakit Haji Medan.

- Andi, Mappiare. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Wendy, Hearn. 2001. " *The Role of Coaching in Stres Management*".
Stres News. April 2001. Vol 13/2.
- Minauli, Iran (2008). *Metode Observasi*. Medan :USU Press.
- Hanson, C.L., Harris, M.A., Relyea, G., Cigrang, J.A., Carle, D.L.,
Burghen, G.A. (1989). Coping Style in Youth with Insulin-
Dependent Diabetes mellitus. *Journal Consulting and Clinical
Psychology*. Vol. 57. 5. 644-651.
- Kliwer, W and Lewis, H. (1995). *Family Influences on Coping
Processes in Children and Adolescent with Sickle Cell
Disease. Journal of Pediatric Psychology*. Vol 21. 4. 511-525.
- Peterson, L. (1989). Coping by Children Undergoing Stressful Medical
Procedures: Some Conceptual, Methodological and Therapeutic
Issue. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. Vol 57. 3.
380-387.
- Walker, C.E., and Robert, M.C. (1992). *Handbook of Clinical Child
Psychology*. 2nd edition. New York : John Willey and Sons.
- Sugiono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabeta
- Teguh Wangsa G H.W. 2010. *Menghadapi Stres dan Depresi, Seni
Menikmati Hidup Agar Selalu Bahagia*. Jakarta Selatan

LAMPIRAN 1

Lembar Observasi

Nama :
 Usia :
 Anak ke : dari bersaudaran
 Jenis Kelamin :
 Agama :
 Suku Bangsa :
 Pendidikan Terakhir :
 Pekerjaan :
 Alamat :



Hai – hal yang diobservasi

Penempatan :
 Setting wawancara :
 Sikap responden selama wawancara :
 Intonasi suara responden :
 Mimik wajah responden :
 Sikap responden terhadap :
 Sikap menarik terhadap wawancara :
 Suasana hati responden saat wawancara :
 Suasana lingkungan tempat tinggal :

PEDOMAN WAWANCARA

1. Gambaran stres yang dialami penderita diabetes mellitus.
 - a. Apa yang Anda rasakan ketika Anda mengalami stres?
 - b. Bagaimana kondisi kesehatan anda ketika Anda mengalami stres?
2. Dampak-dampak stres pada penderita diabetes.
 - a. Apa dampaknya pada diri Anda sendiri ketika Anda terkena penyakit diabetes mellitus?
 - b. Apa dampaknya Anda terkena penyakit diabetes mellitus?
3. Sumber-sumber stres pada diabetes mellitus.
 - a. Menurut Anda, kenapa Anda dapat mengalami stres ketika terkena penyakit diabetes mellitus?
 - b. Apakah saja yang Anda lakukan ketika terkena penyakit diabetes mellitus, sehingga Anda dapat mengalami stres?
4. Strategi *coping stres* yang dilakukan pada penderita diabetes mellitus.
 - a. Jika Anda mempunyai masalah dengan penyakit diabetes mellitus Anda, apa yang harus Anda lakukan?
 - b. Bagaimana cara yang Anda gunakan itu mengatasi stres penyakit diabetes mellitus ?
 - c. Bagaimana tindakan Anda mengatasi masalah penyakit diabetes mellitus?
 - d. Apakah kebijakan Anda mengalami stres terkena penyakit diabetes mellitus?
 - e. Apa yang Anda harapkan kedepan untuk mengatasi penyakit diabetes mellitus?

PEDOMAN OBSERVASI

Pada penelitian ini peneliti menggunakan pedoman observasi catatan lapangan yang akan melihat beberapa aspek berikut:

1. Gejala-gejala stres, seperti gejala fisik, gejala psikologis, dan gejala perilaku.
2. Tugas-tugas responden.
3. Gambaran diri subjek, seperti penampilan fisik, cara berpakaian, dan cara bertindak dalam melakukan pekerjaan.
4. Mencatat tentang peristiwa-peristiwa yang terjadi di lapangan.



INFORMED CONSENT

LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya atas nama T. Mulyani Fitri mahasiswa Fakultas Psikologi mengharapkan kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian saya buat ini. Adapun penelitian ini merupakan tugas akhir (skripsi). Berikut ini akan saya uraikan mengatasi ketentuan-ketentuan dalam penelitian ini, dimana saudarasendiri sebagai responden ketentuan-ketentuan tersebut antar lain:

1. Peneliti terlebih dahulu akan menjelaskan tujuan dari penelitian ini, dimana penelitian ini sendiri bertujuan untuk menggali informasi mengenai *coping stres pada penderita diabetes mellitus*. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kerja sama yang baik serta keterbukaan saudara dalam memberikan informasi demi tercapainya tujuan dari penelitian ini.
2. Dalam penelitian ini, peneliti akan melakukan wawancara dan observasi pada tempat yang sudah disepakati.
3. Peneliti akan memberikan identitas pada saudara, kemudian saudara mengirinya dengan lengkap sesuai dengan hal yang diminta.
4. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini bersifat rahasia. Seluruh saudara sampaikan akan dijamin kerahasiaanya dan tidak akan disebarluaskan kepada siapa pun.
5. Peneliti mengharapkan keterlibatan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini sebagai suatu hal yang sifatnya sukarela atau tanpa paksaan.

6. Manfaat yang nantinya saudara peroleh dari peneliti ini adalah saudara akan menyadari dan memahami tentang stres dan coping stress saudara lakukan.
7. Sebagian besar ucapkan terima kasih dari penelitian terhadap saudara, peneliti akan memberikan beberapa makanan ringan snack sesuai permintaan saudara.

Medan, Desember 2011

Responden I

Peneliti

(Wendi)

(T. Mulyani Fitri)



INFORMED CONSENT

LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya atas nama T. Mulyani Fitri mahasiswa Fakultas Psikologi mengharapkan kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian saya buat ini. Adapun penelitian ini merupakan tugas akhir (skripsi). Berikut ini akan saya uraikan mengatasi ketentuan-ketentuan dalam penelitian ini, dimana saudarasendiri sebagai responden ketentuan-ketentuan tersebut antara lain:

8. Peneliti terlebih dahulu akan menjelaskan tujuan dari penelitian ini, dimana penelitian ini sendiri bertujuan untuk menggali informasi mengenai *coping stres pada penderita diabetes mellitus*. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kerja sama yang baik serta keterbukaan saudara dalam memberikan informasi demi tercapainya tujuan dari penelitian ini.
9. Dalam penelitian ini, peneliti akan melakukan wawancara dan observasi pada tempat yang sudah disepakati.
10. Peneliti akan memberikan identitas pada saudara, kemudian saudara mengirinya dengan lengkap sesuai dengan hal yang diminta.
11. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini bersifat rahasia. Seluruh saudara disampaikan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan kepada siapa pun.
12. Peneliti mengharapkan keterlibatan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini sebagai suatu hal yang sifatnya sukarela atau tanpa paksaan.

13. Manfaat yang nantinya saudara peroleh dari peneliti ini adalah saudara akan menyadari dan memahami tentang stres dan coping stres saudara lakukan.
14. Sebagaimana besar ucapakan terima kasih dari penelitian terhadap saudara, peneliti akan memberikan beberapa makanan ringan snack sesuai permintaan saudara.

Medan, Desember 2011

Responden II

(Ferdi)

Peneliti

(T. Mulyani Fitri)





UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate
Telp.(061) 7366878, 7364348, Fax. 7368012 Medan 20223
Email:univ- medanarea@umaac.id Website:www.uma.ac.id

SURAT KETERANGAN
SELESAI MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
(Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Rahmi Lubis, S.Psi.M.Psi
Dosen Pembimbing II : Hj. Cut Meutia, S.Psi.M.Psi

yang dengan ini menerangkan

Nama : T. Mulyani Fitri
No. HP : 06.860.0166
Fakultas : Psikologi
Judul T.A. : ***"Coping Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus"***

Penelitian telah melakukan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, Januari 2013

Pembimbing I

Rahmi Lubis, S.Psi.M.Psi

Pembimbing II

Hj. Cut Meutia, S.Psi.M.Psi



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366378, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: umv-medan@cc2.umma.ac.id Web site: www.umma.ac.id

Nomor : 157/FO/PP/2012
Uraian : -
Hal : Pengambilan Data

18 September 2012

Yth. Bapak/Ibu/ Saudara/I

di
tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : T. Muivani Firdi
NPM : 06.800.0166
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu guna penyusunan skripsi yang berjudul: "*Coping Stress Pada Penderita Diabetes Mellitus*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Selubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu berikan kami ucapkan terima kasih.

Ditandatangani dan
Berkas Akademik,

Suhadi Godin, S.Psi, M.Psi.

Tembusan :

Mahasiswa
UNIVERSITAS MEDAN AREA



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ_medanarea@umaac.id Website: www.uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 546 / FO/PP/2013

kan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

ma : T. Mulyani Fitri
m : 06.850.0066
ogram Studi : Ilmu Psikologi
kultas : Psikologi

alah benar telah melakukan penelitian/pengambilan data dengan judul: "Coping Stres Pada
nderita Diabetes Mellitus"
erlu kami jelaskan bahwa pengambilan data mahasiswa tersebut menggunakan Metode
nelitian Kualitatif.

erikut kami lampirkan lembar persetujuan responden dan surat keterangan dari Pembimbing I
n Pembimbing II.

emikian surat keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 23 Maret 2013

A.n. Dekan

Wakil Dekan Bid. Akademik,



Lubir Budiman, S.Psi, M.Psi.

embusan :

- Mahasiswa Ybs