

DAFTAR PUSTAKA

- Atkinson, R.I. *Pengantar Psikologi*. Jilid I. Edisi II. Alih Bahasa : Dr. Widjaja Kusuma. Batam : Interaksa.
- Azwar, S. 1992. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Kanisius.
- Azwar, S. 1997. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Kanisius
- Calhoun, J.F & Cocella, J.R. 1995. *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York : Mc Graw – Hall Publishing Co.
- Caplhin, J.P. 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*, Penerjemah : Kartono, Kartini, Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Davidoff, L.L. 1991. *Psikologi Suatu Pengantar, Jilid 2*. Edisi Kedua . Alih Bahasa : Mari Juniati. Jakarta : Erlangga.
- Drever, J. 1988. *Kamus Psikologi*. Jakarta : Bina Aksara.
- Fahmy, Musthafa. 1982. *Penyesuaian Diri (Pengertian & Peranannya dalam Kesehatan Mental)*. Jakarta. Bulan Bintang.
- Garrison dan Haditomo, S.R. 1999. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Gunarsa, Singgih D & Y Singgih Gunarsa. 1995. *Psikologi Praktis, Anak, Remaja & Keluarga*. Cetakan : 4. Jakarta. BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa, S.D. *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*, cetakan kedua, PT. Mulindo Auto Finance BPK Gunung Mulia, Jakarta.
- Hadi, S. 1986. *Metodologi Research*. Jilid II. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. 1990. *Metodologi Research*. Jilid II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Haditono.1979. *Psikologi Perkembangan*, cetakan ketiga, Gajah Mada University Press. Yogyakarta.
- Hamalik. 1995. *Metode Belajar & Kesulitan Belajar*. Bandung. Tarsito.
- Hurlock, E.B. 1990. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- Hurlock. 1993. *Psikologi Perkembangan*. Bandung. Remaja Rosela Karya.
- Hurlock, E.B. 1997. *Developmental Psychology A Life Span Approach*. Fifth Edition.
- Hurlock. 2000. *Perkembangan Anak*. Jakarta : Erlangga.
- Jensen, Eric. 2005. *Brain Based Learning*. Jakarta : Pustaka Belajar.
- Lazarus, R.S. *Paterns of Adjustment*, Tokyo : Mc Graw – Hill, Kogakusha Ltd.
- Mappiare. 1983. *Psikologi Remaja*. Usaha Nasional. Surabaya.
- Maslow, A.H. 1984. *Motivation and Personclity*. New York : Happer and Row.
- Murray, V.M & G.H. Brody. 1999. *Self Regulation and Self Worth of Black Children Reared in Economically Stressed, Rural, Single Mother Headed Families*. *Journal of Family Issues* 20 (4) : 458-484.
- Prihartanti, N.2004. *Kepribadian Sehat Menurut Konsep Suryomentaram*. Muhammadiyah University Press.
- Poerwandari, E.K. 2002. *Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi*. Penerbit : Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran. Jakarta : Pendidikan Psikologi (PSP3) UI.
- Sarlito, Sarwono. 1989. *Peranan Orang Tua dalam Pendidikan Seks*. Jakarta. Rajawali Press.

- Sarlito. 1993. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Sarwono, S.W. 1997. *Psikologi Remaja*, Edisi Revisi. Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Sarwono, S.W. 2002. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Schneiders, A.A. 1976. *Personal Adjustment & Mental health, Holt, Rinehard & Winston*. New York.
- Setiono, Kusdwirany. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Padjajaran : Widya.
- Sulaeman. D. 1994. *Sumber Kecerdasan, Motif Berprestasi, Sikap & Kebiasaan Belajar*. Disertasi pada FPS IKIP Bandung : Tidak Diterbitkan.
- Sunarto. 2002. *Perkembangan Anak*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sundari. 2004. *Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Sundari. 2005. *Kesehatan Mental dalam Kehidupan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Surachmad, W. 1990. *Perkembangan Pribadi & Keseimbangan Mental*. Bandung : Jermance.
- Yusuf, Syamsu. 2007. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : Remaja Rosdakarya.

A.1. Skala Kematangan Emosi

Universitas Medan Area**Fakultas Psikologi****Medan****Petunjuk :**

Di bawah ini terdapat 110 pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan tersebut. Kemudian anda diminta untuk mengemukakan atau menjawab setiap pernyataan sesuai dengan perasaan dan kondisi anda sendiri dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang tersedia di sebelah kanan, jika terjadi kesalahan lingkarilah jawaban yang salah dan silang kembali jawaban yang sebenarnya.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dan tidak ada jawaban yang di anggap salah. Mohon jangan sampai ada yang terlewat. Selamat mengerjakan dan terima kasih atas kerjasamanya.

Identitas Diri

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

- Good Luck-

Skala Kematangan Emosi

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya lebih baik sabar jika menghadapi orang yang keras kepala				
2	Saya biasa melampiaskan kemarahan pada adik-adik saya.				
3	Saya terbiasa diam jika sedang dalam masalah, sambil merenungkan jalan keluar terbaiknya.				
4	Teman-teman banyak yang menjauhi saya karena saya mudah marah				
5	Saya merasa bahwa tiap masalah pasti ada hikmahnya				
6	Emosi saya mudah terpancing pada hal-hal yang sepele.				
7	Saya cenderung berfikir positif jika melihat orang yang melakukan kesalahan				
8	Saya heran mengapa kehidupan ini sangat tidak adil bagi saya				
9	Saya sangat senang jika diberi nasehat oleh orang tua				
10	Mengapa masalah yang saya hadapi datang bertubi-tubi.				
11	Saya terbiasa melampiaskan emosi saya pada hal-hal yang positif.				
12	Saya terkadang tidak sanggup menahan masalah yang sedang saya hadapi.				
13	Saya sering berbagi cerita kepada teman-teman jika sedang ada masalah				
14	Saya sering lari dari masalah jika sedang emosi.				

15	Jika sedang emosi, saya belajarmenghadapinya dengan tenang				
16	Saya terbiasa melemparkan masalah saya pada orang lain				
17	Jika sedang ada masalah, biasanya saya meminta saran dari orang yang lebih tua.				
18	Saya biasa tidak masuk kerja jika sedang ada masalah di kantor.				
19	Saya diajarkan untuk bertanggung jawab dalam menghadapi setiap permasalahan.				
20	Jika sedang menghadapi masalah, biasanya saya akan bersembunyi di tempat yang tidak diketahui orang lain.				
21	Saya cenderung diam jika sedang marah.				
22	Saya biasa memukul meja jika sedang marah.				
23	Saya tipe orang yang cenderung pendiam, sehingga orang lain tidak tahu apa yang sedang saya rasakan				
24	Jika sedang marah, biasanya saya berteriak-teriak dengan keras.				
25	Ketika sedang emosi, biasanya saya lebih banyak mengurung diri di kamar.				
26	Saya akan menyalahkan semua orang jika sedang emosi				
27	Saya tidak akan marah jika ada orang yang menceritakan keburukan saya				
28	Saya akan membalas orang yang berbuat salah pada saya.				
29	Saya lebih baik memaafkan orang yang berbuat salah pada saya dari pada harus balas dendam.				

30	Saya akan membanting gelas jika sedang ada masalah yang berat.				
31	Ketika emosi biasanya saya akan bekerja lebih keras lagi				
32	Biasanya saya akan malas-malasan di rumah jika sedang emosi				
33	Saya akan bekerja lebih keras lagi jika orang tua sudah menegur saya				
34	Emosi justru membuat saya malas untuk beraktivitas.				
35	Emosi saya akan semakin besar jika saya mengerjakan hal-hal yang besar pula.				
36	Ketika sedang emosi biasanya saya tidak sanggup mengerjakan hal-hal besar				
37	Saya justru akan termotivasi jika ada orang yang menyepelkan kemampuan saya.				
38	Saya akan mengundurkan diri jika dimarahi oleh atasan saya.				
39	Saya akan semakin giat bekerja jika atasan memarahi saya.				
40	Saya akan keluar dari rumah jika bertengkar dengan orang tua				
41	Saya biasa meluapkan emosi saya ketika melihat teman-teman melakukan hal-hal yang menyimpang.				
42	Saya tidak akan peduli pada anak-anak yang melakukan perilaku menyimpang karena itu bukan urusan saya.				
43	Saya akan marah jika melihat adik-adik saya tidak mau belajar				

44	Saya akan marah jika teman-teman tidak ikut merokok bersama saya				
45	Jika melihat anak-anak yang merokok biasanya akan langsung saya tegur				
46	Saya biasanya akan marah pada teman-teman jika mereka mengkhianati saya.				
47	Saya akan berlapang dada jika ada orang yang mengkritik saya				
48	Saya akan memaki orang yang mengkritik kemampuan saya.				
49	Saya tidak akan marah ditegur oleh atasan jika saya memang melakukan kesalahan.				
50	Saya akan melawan jika atasan memarahi saya.				