

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina,M.C.2008, Pensiun,Stres dan Bahagia.
[http://all about stress.com](http://all_about_stress.com), tanggal akses 18 Mei 2011).
- Firmansyah,E.2008 Melawan post power syndrom
(<http://eddyfirmansyah.blogspot.com>, tanggal akses 22 Mei 2011).
- Sunday,2011 PPS(post powersyndrom).
([http://moduldanskill.blogspot.com/2011/03/ppspost power- syndrom.html](http://moduldanskill.blogspot.com/2011/03/ppspost_power-syndrom.html), tanggal akses 16 Juni 2011).
- Dinsi,V, dkk.2006.Ketika Pensiun Tiba.Jakarta:Wijawitaya Media Utama.
- Munandar,U.2001.Bunga rampai psikologi perkembangan pribadi dari bayi sampai usia lanjut.Jakarta:Universitas Indonesia Press.
- Santrock,J.W.2003.Perkembangan Remaja.Jakarta:Erlangga
- Tarmizi,Y,2009.Mencegah Post Power Syndrom Pasca Pensiun.Jakarta:Salemba empat
- Mappiare,A.1983. Psikologi Orang Dewasa.Surabaya:Usaha Nasional
- Soepomo,1995.Pensiun Tanpa Kegelisahan.Medan:Rainbow
- Soebari,I.S.2008.Penpreneur,Pensiun Sukses.Jakarta:Penerbit Plus+
- Wahab,Z.2001.Dana Pensiun dan Jaminan Sosial Tenaga Kerja di Indonesia.Bandung:PT. Citra Aditya Bakti.
- Prof.Dr.S.Nasution,M.A.2003.Metode Research.Jakarta:Bumi aksara.
- Sadarjoen,S.S.2005.Jiwa yang Rentan Pernak-Pemik Permasalahan Kepribadian,Kejiwaan, dan Stress. Jakarta: Buku Kompas.
- Eviani,Z.2008 Hubungan antara Self Efficacy dengan Post Power Syndrom Menjelang Pensiun pada Pegawai Kantor Departemen Agama Kabupaten Labuhan Batu. Skripsi. Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Arden, J.B. 2002. Bekerja Tanpa Stress. Jakarta : PT. Buana Ilmu Populer.

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Edisi revisi VI. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.

Atkinson, R.L. 1998. *Pengantar Psikologi*, Edisi Kedelapan Jilid 1. Jakarta Penerbit Erlangga.

Atkinson, R.L. 1998. *Pengantar Psikologi*, Edisi Kedelapan Jilid 2. Jakarta Penerbit Erlangga.

Azwar, S. 1999. *Dasar – dasar Psikometri*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Azwar, S. 1997. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta : Sigma Alpha.

Hadi, S. 2000. *Statistik*. Jilid II. Yogyakarta: Liberty

_____. 2001. *Metode Research*. Jilid I. Yogyakarta: Liberty

_____. 2001. *Metode Research*. Jilid II. Yogyakarta: Liberty

Haditono, S. R. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gadjah Mada Universitas Press.

Hurlock, E.B. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Terjemahan. Jakarta: Erlangga.

<http://klinis.wordpress.com/2006/02/06>. Tanggal Akses 16 April 2011.

<http://ilunifk83.com/t247p60-belajar-psikologi>. Tanggal akses 22 Juni 2011.

<http://www2.kompas.com/06/07/28.151240.htm>. Tanggal Akses 05 Februari 2012.

Santrock, V. J. 2002. *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Edisi kelima Jilid 2. Jakarta : Penerbit Erlangga.



LAMPIRAN A
Angket Uji Coba dan Penelitian

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Petunjuk :

Berikut ini ada beberapa pernyataan yang menggambarkan diri Saudara.

Bacalah setiap pernyataan dengan baik, kemudian beri tanda silang (X) pada :

SS : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri saudara.

S : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri saudara.

TS : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri saudara.

STS : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri saudara.

SELAMAT BEKERJA

Hormat Saya

Kiki Anggraini

SKALA POST POWER SYNDROM

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya tetap merasa berwibawa walaupun saya telah pensiun	SS	S	TS	STS
2	Tanpa sesuatu sebab saya merasa mudah tersinggung dengan orang disekitar saya	SS	S	TS	STS
3	Saya ingin supaya saya dapat bahagia sebagaimana orang lain	SS	S	TS	STS
4	Saya merasa diterima orang lain dimanapun saya berada	SS	S	TS	STS
5	Saya merasa kurang berwibawa setelah saya mengalami masa pensiun	SS	S	TS	STS
6	Setelah pensiun saya tetap masih banyak dikenal dengan orang-orang dikantor	SS	S	TS	STS
7	Saya selalu merasa bergairah	SS	S	TS	STS
8	Saya sering merasa bahwa saya menghadapi sedemikian banyak kesulitan-kesulitan yang tidak dapat saya atasi setelah pensiun.	SS	S	TS	STS
9	Pada saat pensiun ini saya lebih banyak meningkatkan ibadah kepada Allah	SS	S	TS	STS
10	Saya senang menceritakan pengalaman-pengalaman saya kepada keluarga sewaktu saya bekerja	SS	S	TS	STS
11	Masa pensiun membuat saya mempunyai banyak kesempatan lebih banyak untuk membagi ilmu dengan	SS	S	TS	STS

	orang muda				
12	Saya suka berada disuatu lingkungan yang memandang saya sebagai pimpinan mereka	SS	S	TS	STS
13	Saya tidak merasa cemas walaupun akan berkurang sumber pendapatan saya	SS	S	TS	STS
14	Meskipun saya telah pensiun saya tidak merasa rendah diri	SS	S	TS	STS
15	Saya selalu merasa gelisah setelah pension	SS	S	TS	STS
16	Saya mampu menghadapi kesukaran-kesukaran didalam keadaan krisis	SS	S	TS	STS
17	Saya suka mengatur orang lain	SS	S	TS	STS
18	Saya merasa cemas menghadapi masa pensiun sebab akan berkurang sumber pendapatan	SS	S	TS	STS
19	Saya adalah orang yang bersikap santai dan tenang dalam sesuatu hal	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa takut akan kesukaran-kesukaran yang harus saya hadapi didalam keadaan krisis	SS	S	TS	STS
21	Saya sering menghabiskan waktu dengan melamun	SS	S	TS	STS
22	Saya selalu bersikap biasa saja pada orang lain	SS	S	TS	STS
23	Seringkali saya menjadi sedemikian gelisah sehingga tidurpun menjadi sukar	SS	S	TS	STS
24	Saya lebih suka mengurung diri dikamar dari pada membaca buku	SS	S	TS	STS
25	Saya merasa sangat sedih bila orang lain	SS	S	TS	STS

	tidak menghiraukan pendapat saya				
26	Saya merasa tidak siap untuk dipensiunkan karena saya masih mampu	SS	S	TS	STS
27	Masa lalu bagi saya adalah hal yang menyenangkan dan membahagiakan	SS	S	TS	STS
28	Saya sering merasa tekanan darah saya naik setelah pensiun	SS	S	TS	STS
29	Setelah saya pensiun, saya sering jengkel pada anak dan istri saya	SS	S	TS	STS
30	Selama pensiun saya suka bergabung dalam suatu kegiatan seperti olah raga	SS	S	TS	STS
31	Akhir-akhir ini saya mudah merasa sedih	SS	S	TS	STS
32	Dalam masa pensiun banyak hal yang dapat dilakukan	SS	S	TS	STS
33	Jantung saya sering berdebar	SS	S	TS	STS
34	Meskipun saya sudah pensiun, saya tetap bisa mendapatkan yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
35	Saya seringkali merasa sebagai orang yang tidak dikenal lagi dalam lingkungan kerja saya	SS	S	TS	STS
36	Saya lebih suka melamun didalam kamar untuk mengenang masa lalu	SS	S	TS	STS
37	Masa pension membuat saya bahagia	SS	S	TS	STS
38	Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru	SS	S	TS	STS
39	Dengan masa pensiun saya lebih banyak memanjakan cucu-cucu saya	SS	S	TS	STS
40	Dengan datangnya masa pensiun saya	SS	S	TS	STS

	lebih banyak berusaha mencari aktivitas pengganti				
41	Kesehatan saya tidak mengalami perubahan setelah saya pensiun	SS	S	TS	STS
42	Saya merasa cemas dengan datangnya masa pensiun, sebab tidak dapat mencari aktifitas pengganti	SS	S	TS	STS
43	Saya merasa tidak mendapatkan lagi apa yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
44	Kehidupan seringkali sebagai suatu ketegangan bagi saya	SS	S	TS	STS
45	Saya tidak malu untuk mengatakan bahwa saya telah pensiun	SS	S	TS	STS
46	Terkadang dalam diri saya timbul rasa putus asa untuk mengakhiri hidup saya	SS	S	TS	STS
47	Setelah memasuki masa pensiun membuat saya bertambah semangat untuk mencari kegiatan-kegiatan untuk menambah rezeki	SS	S	TS	STS
48	Dengan alasan yang tidak jelas, saya sukamemerintah anak-anak melakukan yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
49	Saya merasa direndahkan ketika saya tidak menjabat lagi	SS	S	TS	STS
50	Saya merasa meskipun telah pensiun saya jarang sakit	SS	S	TS	STS
51	Saya dapat menikmati kehidupan ini dengan penuh kebahagiaan	SS	S	TS	STS
52	Saya tidak merasa direndahkan walaupun saya telah pensiun	SS	S	TS	STS

53	Saya merasa bahagia karena banyak waktu untuk dapat berkumpul bersama anak dan istri saya	SS	S	TS	STS
54	Dalam keadaan marah saya sering melemparkan barang-barang disekitar saya	SS	S	TS	STS
55	Saya selalu bersikap santai dan bertambah bijaksana dengan orang lain	SS	S	TS	STS
56	Saya merasa sangat takut jika melihat tetangga/teman kematian salah satu anggota keluarganya	SS	S	TS	STS
57	Saya suka dilayani orang lain	SS	S	TS	STS
58	Saya merasa kehidupan ini bukan sesuatu beban dan mengandung resiko	SS	S	TS	STS
59	Mengingat datangnya pensiun, saya mudah tersinggung dan putus asa	SS	S	TS	STS
60	Masa pensiun sering mengganggu pikiran saya	SS	S	TS	STS
61	Saya merasa sedih apabila teman saya yang masih aktif dikantor mengunjungi saya	SS	S	TS	STS
62	Saya merasa percaya diri ketika jalan-jalan dengan memakai pakaian dinas	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ_medanarea@umaac.id Website: www.uma.ac.id

Nomor : //01 /FO/PP/2012
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

13 Juli 2012

Yth. Kepala
Kantor Yakes TELKOM Area Sumatera
Jalan Sena No. 10 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Kiki Anggreini
NPM : 07.860.0075
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada **Kantor Yakes TELKOM Area Sumatera**, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Perbedaan Post Power Syndrom ditinjau dari Jenis Kelamin di PT. TELKOM Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,

Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi.

Tembusan :

- Mahasiswa Ybs.

UNIVERSITAS MEDAN AREA



YAKES-TELKOM
kami peduli kesehatan anda

Nomor : Tel.160/UM-000/JVC-F2010000/2012

Medan,01-Agustus-2012

Kepada Yth
Dekan Fak Psikologi Universitas Medan Area
Jl.Kolam No.1
Medan

Perihal : Surat Keterangan

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat saudara Nomor : 1181/FO/PP/2012 tanggal 13-Juli-2012 perihal pengambilan data kepada mahasiswa :

Nama : Kiki Anggreini
NPM : 07.860.0075.
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan pengambilan data dimaksud pada tanggal 31-Juli-2012 di Kantor Yakes Telkom Area Sumatra Jl.Sena No 10 Medan.

Demikian disampaikan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Sry Indah Dwibertv
Asman Umum Yakes Telkom