

ABSTRACT
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
23 Oktober 2012

MUHAMMAD ZEINI:07.860.0268
Male Adolescence's Coping Stress for Obesity
Literature: 22 (1990-2010)

This study aims to determine what kind of Coping stress that used by male adolescence who have Obesity problems. This knowledge can be used by other obese people and make the parents and public understand of what causes obesity and what problems that have been faced by obese people and how to manage it. This study used a qualitative approach to obtain complete data about this issue.

This study used two respondents which characteristics are: individuals who are male adolescence who have obvious traits and types of obesity and having problems because of it. Data collection methods used in this research is to use in-depth interviews and observation.

The research concludes that obesity leads to the emergence of low self-esteem in male adolescence eventually made them stressed, verbally bullied by classmates made a tendency for them to withdraw and do a confrontative coping. Coping stress strategy that they used are problem focused coping; seeking social support, self-control, changing diet and Emotion focused coping; namely to maintain distance from the ridicule of friends, praying, seek and receive advice and motivation.

keyword: *Coping stress*, Obesity, Male adolescences.

ABSTRAKSI
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
23 Oktober 2012

MUHAMMAD ZEINI:07.860.0268

***COPING STRESS* REMAJA PRIA TERHADAP OBESITAS**

Daftar Bacaan: 22 (1990-2010)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *Coping stress* seperti apa yang digunakan remaja pria yang mengalami masalah yang disebabkan obesitas. Pengetahuan ini bisa dimanfaatkan oleh para penderita obesitas lain dan membuat orang tua dan lingkungan paham apa penyebab obesitas dan masalah yang dihadapi oleh penderita obesitas serta cara penanganannya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif untuk mendapatkan data yang lengkap mengenai permasalahan ini. Penelitian ini menggunakan dua orang responden dengan karakteristik responden adalah: individu yang merupakan remaja pria yang memiliki ciri dan jenis obesitas yang jelas dan mengalami masalah karena obesitasnya. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan wawancara mendalam dan observasi.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa obesitas menyebabkan munculnya rendah diri pada remaja pria yang akhirnya membuat mereka stress, menarik diri dan ada kecenderungan melakukan *confrontative coping*. Ditambah lagi *bully-an* secara verbal oleh teman sekolahnya. *Coping stress* yang digunakan adalah *problem focused coping* yaitu mencari dukungan sosial, Kontrol diri, mengubah pola makan dan *Emotion focused coping*, yaitu menjaga jarak dari ejekan teman, beribadah, mencari dan menerima nasihat serta motivasi.

Kata kunci: *Coping stress*, Obesitas, Remaja Pria.