

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrohmanirrohim...

Alhamdulillahirabbil'alamin... puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya penulis diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Salawat dan salam tak lupa penulis sampaikan pada nabi besar Muhammad SAW yang safaatnya sangat dinantikan semua ummat manusia. Bagi penulis adalah berkah yang luar biasa dengan penuh perjuangan menghadapi berbagai ujian dan cobaan menghasilkan sumber ilmu yang luar biasa kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi sebuah goresan tinta yang diharapkan bermanfaat bagi semua. Penulis juga tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terima kasih untuk semua pihak yang banyak membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Mereka yang dapat penulis sebutkan adalah:

1. Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat kesehatan dan rezeki-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada peneliti khususnya kedua orang tuaku yang tercinta Ayah dan ibuku.
3. Yayasan H. Agus Salim UMA yang telah mendirikan Universitas Medan Area, sebagai kampus peneliti menimba ilmu.
4. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A., selaku rektor UMA.
5. Prof. Dr. Abd Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi.

6. Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si, selaku pembimbing I yang memberikan inspirasi dan motivasi bagi saya dalam menggali potensi diri, sekaligus sebagai innovator yang dengan ketekunan dan kecerdasannya selalu menyingkap bintang yang tertutup debu, menciptakan mahasiswa-mahasiswa berpotensi dan berakhlak serta dengan sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Azhar Azis, S.Psi, MA, selaku dosen pembimbing II yang terus memberikan semangat pada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. Serta kesabarannya dalam membimbing peneliti. Banyak masukan dan diskusi yang berarti sekaligus bimbingan beliau mulai dari pra seminar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi, Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.Si, Syafrizal, S.Psi, M.Psi selaku ketua penguji, dosen tamu dan sekretaris. Saya mengucapkan terima kasih karena telah bersedia hadir dan memberikan masukan-masukan kepada penulis.
9. Laili Alfita, S.Psi, MM, selaku kepala jurusan perkembangan atas kemurahan hati dalam memberikan respon ketika pengurusan surat-surat yang diperlukan peneliti.
10. Seluruh staf dosen Fakultas Psikologi UMA yang telah mengajarkan ilmunya kepada peneliti selama kuliah di kampus tercinta ini, sehingga peneliti dapat memahami dan merasakan manfaat dari ilmu psikologi yang diajarkan.

11. Untuk seseorang yang special dalam hidupku (Aisah) yang selalu sabar menghadapiku, yang selalu menjadi motivator dalam segala hal dan selalu memberikan dukungan kepadaku.

12. Seluruh sahabat-sahabatku khususnya : Indah Munaziah, Arifianda, Ghani Syahbana beserta ibundanya, Dhiko, Wiwik, Nesya, Ramadhan, Henny Nainggolan, Henny Rusnia, Elvira, nanang, Kiki, Fanny, Ayu, Suci, Topik, Ricky, Randu, Ivan, Fikri yang selalu membantu, mendukung dan menyediakan tempat berkeluh kesah bagi penulis, semoga persahabatan kita tidak akan pernah lekang oleh waktu.

Dalam skripsi ini masih banyak ditemukan kesalahan-kesalahan dan kekhilafan. Penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Medan, 23 Oktober 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>13</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>14</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>14</b>
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>15</b>
<b>A. <i>Obesitas</i>.....</b>	<b>15</b>
<b>1. Pengertian <i>Obesitas</i>.....</b>	<b>15</b>
<b>2. Klasifikasi <i>Obesitas</i>.....</b>	<b>16</b>
<b>3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya <i>Obesitas</i>.....</b>	<b>19</b>
<b>4. Dampak <i>Obesitas</i>.....</b>	<b>22</b>
<b>B. <i>Coping stress</i>.....</b>	<b>24</b>
<b>1. Definisi <i>Coping stress</i>.....</b>	<b>24</b>
<b>2. Jenis-jenis <i>Coping stress</i>.....</b>	<b>27</b>
<b>3. Aspek-aspek <i>Coping stress</i>.....</b>	<b>29</b>
<b>4. Strategi <i>Coping stress</i>.....</b>	<b>30</b>
<b>C. Remaja.....</b>	<b>35</b>
<b>1. Pengertian.....</b>	<b>35</b>
<b>2. Batasan Umur Remaja.....</b>	<b>36</b>



3. Tahapan Perkembangan Remaja.....	37
4. Ciri-ciri Remaja.....	38
5. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	39
6. Aspek-aspek Perkembangan Remaja.....	40
D. Remaja yang Mengalami <i>Obesitas</i> .....	42
E. Paradigma Penelitian.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Metode Kualitatif.....	45
B. Jenis Penelitian Kualitatif.....	49
C. Definisi Konsep.....	50
D. Responden Penelitian.....	51
E. Teknik Pengambilan Data.....	52
F. Prosedur Penelitian.....	53
<b>BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. ANALISIS INTRAPERSONAL .....	55
1. Responden I (Ronny).....	55
a. Identitas responden.....	55
b. Identitas orang tua.....	55
c. Identitas informan.....	56
d. Jadwal penelitian.....	56
e. Hasil observasi.....	56
1) Kondisi fisik.....	56
2) Observasi tempat tinggal.....	58

f. Hasil wawancara.....	58
2. Responden II (Abdi).....	71
a. Identitas responden.....	71
b. Identitas orang tua.....	71
c. Identitas informan.....	71
d. Jadwal penelitian.....	72
e. Hasil observasi.....	72
1) Kondisi fisik.....	72
2) Observasi tempat tinggal.....	74
f. Hasil wawancara.....	74
B. PEMBAHASAN.....	93
1. Faktor-faktor penyebab terjadinya obesitas.....	93
2. Klasifikasi obesitas.....	98
3. Dampak obesitas pada remaja.....	99
4. <i>Coping stress</i> .....	103
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 .....	18
Tabel 2 Identitas Diri Responden I.....	55
Tabel 3 Identitas Orang Tua.....	55
Tabel 4 Identitas Informan.....	56
Tabel 5 Jadwal Penelitian.....	56
Tabel 6 Analisis Intrapersonal Responden I.....	65
Tabel 7 Identitas Diri Responden II (Abdi).....	71
Tabel 8 Identitas orang tua.....	71
Tabel 9 Identitas Informan.....	71
Tabel 10 Jadwal penelitian.....	72
Tabel 11 Analisis Intrapersonal Responden II (Abdi).....	81
Tabel 12 Analisis Interpersonal Kedua Responden.....	86