

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. DSM-IV-TR Fourth Edition. 1994. Washington DC.
- Brizendine, Louann. 2006. *Female Brain*. Jakarta Selatan: PT. Ufuk Publishing House.
- Brizendine, Louann. 2010. *Male Brain*. Jakarta Selatan: PT. Ufuk Publishing House.
- Fausiah, F. dan Julianti Widuri. 2005. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI-Press.
- Gerald, Davison C., dkk. 2006. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Hurlock, E.B. 1990. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Kaplan, H.I., dkk. 1997. *Synopsis psikiatri*. Jakarta Barat: Binarupa Aksara.
- Kaplan, H.I, Benjamin J. Sadock. 1998. *Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat*. Jakarta: Widya Medika.
- Mashuri. 2007. *Binge Eating* (<http://www.mashuriweblog.wordpress.com> tanggal akses 26 Maret 2010)
- Maramis, W.F. 1995. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Lubis, Arifianda., 2010. *Perilaku PSK Melalui Dunia Maya*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2006. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Penerbit PT. Raja Grafindo Persada.
- Sarafino, Edward.F. 1997. *Health Psychology Third Edition*. USA
- Wulandari, Tri, Zulkaida, Anita. 2007. *Self Regulated Behavior pada Remaja Putri yang Mengalami Obesitas*. *Jurnal Psikologi Vol 2*. Jakarta : Universitas Gunadarma. ([Http://ejournal.gunadarma.ac.id](http://ejournal.gunadarma.ac.id) tanggal akses 18 Maret 2009)
- Horayanda, Endang. 2007. *Lingkar Pinggang dan Kolesterol Berkurang Kesehatan Bertambah*. *Makalah*. Medan: Prodia
- UNIVERSITAS MEDAN AREA

Papalia, Old, dan Feldman. 2008. *Human Development Ninth Edition*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

<http://infosihat.gov.my>

<http://mashuriweblog.wordpress.com>

<http://www.cyberforums.us>

<http://rumahbelaja:psikologi.com>

<http://www.tanyadokteranda.com>

www.opera.com

www.herniherlita22.vox.com



The image features a large, faint watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem with a star above it and the letters 'U', 'M', and 'A' stacked vertically within a shield-like shape. Below this shield is a book and a set of stairs.

LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA

1. Penyebab obesitas (wawancara + observasi):

- Bagaimana berat badan orang tua?
- Bagaimana aktivitas responden sehari-hari?
- Bagaimana cara makan responden?
- Apakah responden mengalami kecelakaan yang menyebabkan kerusakan syaraf otak?
- Bagaimana pengaruh tingkat ekonomi orang tua dengan responden?
- Apakah responden pernah cek kedokter tertentu?

2. Masalah yang dihadapi:

- Bagaimana perasaan responden memiliki tubuh seperti sekarang ini?
- Bagaimana pandangan responden terhadap dirinya sendiri?
- Bagaimana lingkungan memandang responden?

3. Strategi *coping stress*:

- Bagaimana strategi responden dalam menghadapi permasalahannya?
- Apakah responden pernah mengalami tekanan emosi?
- Bagaimana cara responden mengatasi tekanan tersebut?

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, berperan serta dalam penelitian ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pekerjaan :

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya mengatakan tidak berkeberatan untuk memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya dengan sejujurnya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

Medan, 19 Mei 2012

Responden Penelitian

(.....)

LAMPIRAN WAWANCARA PADA RESPONDEN I

Nama samaran : Ronny
Hari / tanggal : Sabtu, 19 mei 2012
Pukul : 13.00 WIB – 13.55 WIB
Tempat : Di Rumah Responden
Tujuan : Melakukan Wawancara I dan Rapport
Code : R1

NO	ITER	ITEE	CODING
101	Selamat siang dek. Gimana kabarnya?	Siang bang, Alhamdulillah baik bang.	
102	Alhamdulillah deh. Nah gini dek, sebelumnya perkenalkan nama abang zeini. Abang mahasiswa UMA fakultas psikologi yang sedang melakukan penelitian untuk kepentingan skripsi abang. Adek lagi tidak ngejar waktukan?	Tidak bang	
103	Ok deh untuk mempersingkat waktu kita mulai aja ya.	Iya bang	
104	Tapi sebelum kita mulai, ada nggak hal yang tidak boleh abang tanyakan seputar diri adek?	Tidak bang.	
105	Ok sep..bagaimana pola makan adek sehari-hari?	Sekarang uda ngikutin orang normal bang, 1 hari 3 kali	
106	Emank dulu bagaimana dek?	Dulu bisa 6 piring sehari atau bisa sampai 4 kali makan sehari.	
107	4 kali makan y..waktunya kapan aja tu kira-kira?	Yg pastinya pagi, siang sore. Tapi kadang sorenya diajak makan diluar sama teman. Sementara dirumah diwajibkan makan 1 hari 3 kali.	Pola makan
108	Maksudnya?	y.. walau bagaimanapun setiap yang emak masak, harus di makan sama setiap anggota keluarga. Kata mak, kalo semuanya makan diluar,	

		mak ga mau masak lagi biar semuanya makan diluar aja setiap hari.	
109	o.... bagaimana berat badan orang tua?	Orang tua dua-duanya ideal badannya bang.	
110	Bagaimana dengan kakek-nenek?	Kalo nenek kurus sedangkan kakek ideal.	
111	Hmm... adek sering makan tengah malam atau cemilan nggak?	Kalo cemilan jarang bang, tapi kalo makan tengah malam lumayan sering juga.	Pola makan
112	Seminggu berapa kali tu?	Seminggu kayaknya 3 sampai 4 kali.	
113	bagaimana makanan favorit adek?	Burger bang	
114	Mengapa adek menyukai burger?	Karna enak bang, lagian yang saya tau sih dari info-info di tv, burger itu makanan padat gizi. Jadi males deh lirik cemilan lain. Tapi semenjak mengenal makanan burger, nafsu makan awak jadi meningkat bang.	
115	o... gitu.. apakah adek pernah mengalami kecelakaan yang menyebabkan luka serius?	Alhamdulillah nggak bang.	
116	Bagaimana dengan aktivitas sehari-hari?	Ya seperti biasalah bang, bangun tidur, sarapan, pergi sekolah, lalu pulang makan, nonton tv, lalu tidur deh..	Kurang aktivitas fisik
117	Hmm... bagaimana ketika ibu mengandung adek? Apakah mengalami perubahan berat badan yang sangat signifikan?	Kalo berdasarkan yang pernah diceritakan emak sih, kayaknya nggak.	
118	Adek tau nggak tentang apa itu obesitas?	Kalo nggak salah Obesitas itu orang yang kegemukan, seperti awq gini ya kan bang?	Mengetahui tentang obesitas
119	Iya pintar, sejak kapan adek memiliki badan obesitas?	Sejak dari SMP bang.	Awal obesitas
120	Kelas berapa?	Kelas 1 bang	
121	Tadi berdasarkan cerita adek tadi, adek ada mengalami perubahan pola makan. Kapan hal itu terjadi?	Sejak SMP dan SMA bang.	
122	Perubahan yang bagaimana itu?	Hmm..... Waktu SD makan awak 3 kali sehari tapi setelah SMP saya makan 4 kali sehari bang, kadang bisa nambah-	Pola makan

		nambah dan plus 2 burger tiap malam bang,. hehehe waktu SMA baru berusaha untuk diet bang..	
123	Wah..dietnya bagaimana tu?	Y,... Cuma ikuti pola makan sehat aja bang. 3 kali sehari.	
124	Apakah adek pernah cek ke dokter tertentu yang berhubungan dengan berat badan adek?	Nggak pernah bang.	Tidak ada catatan klinis
125	Hmmm... bagaimana perasaan adek memiliki berat badan seperti ini?	ya.... Awalnya sengsara banget bang, tapi sekarang sudah mulai agak mending bang.	
126	Hmmm... bagaimana? sengsara	Ya... jadi bahan ejekan teman-teman di sekolah hampir setiap hari bang. belum lagi sering kena marah papa mama bang karna bawaannya malas aja, kerja dikit capek. Ada-ada ajalah bang kejadiannya.	Perlakuan negatif dari lingkungan
127	Terus apa yang adek rasakan saat itu?	Rasanya pengen menjauh aja dari semua orang dan sedih rasanya harus diperlakukan seperti itu bang.	Stress
128	Selain itu apa lagi yang adek rasakan?	Rasanya malu bang punya badan besar kek gini. Kawan-kawan awq pada menjauh dan yang lebih menyakitkan lagi bang nggak ada cewek yang mau berteman dengan awq bang.	Kesepian dan malu
129	o... terus kalo yang sekarang apa yang adek rasakan?	Sudah agak mendingan bang, uda mulai bisa bangkit dan mulai bergaul dengan teman-teman di sekolah bang.	
130	Mulai sejak kapan?	Sejak awal kelas 2 SMA bang	
131	Bagaimana strategi adek dalam menghadapi permasalahan yang membuat adek sengsara hingga sekarang?	e..... saya cerita sama emak, lalu emak memberikan nasehati-nasehatnya kepada awak bang dan Alhamdulillahnya nasehat-nasehat itu membuat saya terus berusaha untuk	Seeking social support

		memperbaiki keadaan, walaupun naik turun semangatnya.	
132	Hmmm..Terus?	Terus ya..awak mencoba berbuat baik aja sama orang-orang bang, sampai pada akhirnya awak bertemu dengan teman-teman yang baik hati, yang mau menerima keadaan awak apa adanya dan membuat awak jadi makin bersemangat.pas pula diantara mereka ada yang jadi agen MLM, karna awak melihat disana memiliki banyak seminar motivasi dan sistem yang bagus, ya... akhirnya awak ikuti bang.	
133	Terus?	Ya pada akhirnya seminar-seminar tersebut, yang membuat saya terus berkembang bang.	
134	Berkembang seperti apa?	Berkembang seperti pengetahuan saya tentang dunia luar, pengetahuan dalam menghadapi diri sendiri, dan menata kehidupan yang lebih baik.	
135	Hmm..	Nah dari situlah saya, berusaha mengabaikan ejekan-ejekan teman saya dan terus mencari teman baru. Dan tentunya berusaha mengecilkan tubuh saya, karna dari perusahaan itu awak mengetahui bahwa, penyebab saya malas dan cepat capek adalah tubuh awak yang besar dan asupan gizi yang berlebihan tadi.	distancing
136	Hmmm... terus bagaimana pandangan adek terhadap orang lain yang memiliki tubuh obesitas?	Kalo menurut awak sekarang sih bang, mereka nggak seharusnya makan berlebihan. Karna terlalu banyak yang nggak enaknya dari badan gemuk bang.	
137	Bener-bener... terus bagaimana adek memandang	mulai sekarang awak harus terus berusaha memperbaiki	



UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate Medan 20223

SURAT KETERANGAN
SELESAI MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
(Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Dra.Hj.Irna Minauli. MSi
Dosen Pembimbing II : Azhar Aziz, MA

Dengan ini menerangkan

Nama : Muhammad Zeini
NPM : 07.860.0268
Fakultas : Psikologi
Judul T.A. : *"Coping Stres Remaja Pria Terhadap Obesitas."*

benar telah melakukan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondernya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pembimbing I

Dra.Hj.Irna Minauli,MSi.

Medan, September 2012

Pembimbing II

Azhar Aziz, MA